



秦海璐饰演赵益勤

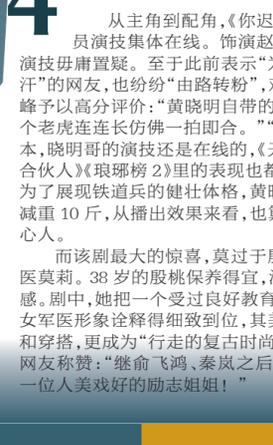


手指戳肩膀成为经典小细节

## 黄晓明



黄晓明饰演沐建峰



殷桃饰演莫莉

# 《你迟到的许多年》成为国庆假期最大的“宝藏剧” 变身铁道兵 成功圈粉

这个国庆假期，一部年代感十足的改革开放40周年献礼剧，给观众带来了一份意外的惊喜。由黄晓明、殷桃、秦海璐主演的《你迟到的许多年》，成了一场完全舍不得用倍速播放的“宝藏剧”。

羊城晚报记者 艾修煜



黄晓明(右)为角色练出了一身肌肉

### 1 匆忙上档，几近“裸播”

此前，正在湖南卫视播出的《凉生，你可不可以不忧伤》忽然撤出黄金档，由日播改为周播。而直到9月28日《你迟到的许多年》首播前2小时，才通过一条官方微博确认了接替的消息。因此，该剧几乎没有任何前期宣传，可以说是“裸播”。再加上这次换档间接影响了《凉生》《斗破苍穹》的收视率，一度引起两拨剧迷的不满，让人难免为《你迟到的许多年》捏了一把汗。

不过，正所谓“酒香不怕巷子深”，《你迟到的许多年》播出当日，收视率一下就蹿到了全国卫视电视剧排行榜第二位，以0.6148的直播关注度，仅次于《娘道》。湖南卫视终于借此一挽从《天盛长歌》到《凉生》一路以来的收视颓势，有网友评论：“芒果台苦苦追寻的收视率拯救利器终于来了！”

### 2 摆脱注水，情节密集

《你迟到的许多年》讲述改革开放浪潮下转业军人沐建峰(黄晓明饰)在商海中沉浮、在情场中辗转，在成长的路上寻找迷失的自我、回归初心的故事。其间，两位女性莫莉(殷桃饰)和赵益勤(秦海璐饰)与他上演了一段爱情情仇。

该剧改编自严歌苓的小说《补玉山居》，总长52集，比起眼下动辄七八十集的电视剧，已经算是精简。再加上剧情时间跨度长，展现了在浩瀚的大时代背景下众多人物的

### 3 精雕细琢，油画质感

除了剧情，《你迟到的许多年》的吸引力还在于极具年代感的画面质感、完美还原的场景细节。剧集一开头就是嵩山开隧道的宏大场面，剧组除了到实地找拍摄场地，还专门聘请了一位拥有六年开山经验的老兵担任现场指导，力求给观众还原铁道兵的真实工作状态。

不仅大场景用心，小道具也毫不含糊——永久牌自行车、搪瓷杯、糙皮带、大檐帽、旧草帽、老汗衫……再加上精细的打光和摄影，让整个画面呈现出“油画感”。更值得称道的是剧中对生活细节的还原和对人性多方面的呈现，让人物摆脱了高大全，变得更立体、更接地气。

### 4 演技在线，殷桃出彩

从主角到配角，《你迟到的许多年》演员演技集体在线。饰演赵益勤的秦海璐，演技毋庸置疑。至于此前表示“为黄晓明捏了把汗”的网友，也纷纷“由路转粉”，对他饰演的沐建峰予以高度评价：“黄晓明自带的憨厚气质，和这个老虎连连长仿佛一拍即合。”“有好导演、好剧本，晓明哥的演技还是在线的，《无间西东》《中国合伙人》《琅琊榜2》里的表现也都可圈可点啊！”为了展现铁道兵的健壮体格，黄晓明还专门健身减重10斤，从播出效果来看，也算是功夫不负有心人。

而该剧最大的惊喜，莫过于殷桃扮演的女军医莫莉。38岁的殷桃保养得宜，演少女毫无违和感。剧中，她把一个受过良好教育、漂亮又善良的女军医形象诠释得细致到位，其美感十足的造型和穿搭，更成为“行走的复古时尚穿搭指南”。有网友称赞：“继俞飞鸿、秦岚之后，演艺圈又多了一位人美戏好的励志姐姐！”



《你迟到的许多年》讲述了一段跨越数十年的爱情情仇

## 殷桃：“扮嫩”要由内而外

独家专访

羊城晚报记者 王莉

“说殷桃是万能CP体质一点都不为过！”在《你迟到的许多年》中，殷桃饰演的莫莉和黄晓明饰演的沐建峰上演了一场跨越数十年的“铁道兵之恋”。“现在看是甜，后面可虐了。”殷桃接受羊城晚报记者采访时说道，“其实剧名《你迟到的许多年》就暗藏了他们的感情状态，这段感情伴随着两个人的成长。”

### 1 莫莉的妩媚要拿捏好分寸

莫莉这个角色有很多面，也有不少缺点。殷桃说：“作为一部戏的女主角，像这么写的其实非常少，蛮冒险的。她的妩媚举止，她的几段感情交错，如果分寸把握得不好，可能会招观众骂，所以这个分寸一定要拿捏好。我很喜欢挑战这种复杂的角色，想尝试更多可能性。”

故事始于1985年，在那个相对保守的年代，莫莉是个与众不同的存在。“严歌苓老师的原著里对这个角色的描写很细致，特别是她的穿着，用现在的话说，她属于引领时尚的人，但以当时其他人的眼光看就是有点奇装异服。”殷桃说，“你看她出场的时候，穿裙子配高跟鞋，跟其他女兵完全不一样。她就是很爱美。”

殷桃表示，随着剧情的展开，观众会慢慢理解莫莉的处事风格：“她不太在意别人的评价，恰恰是因为她骨子里很敏感。因为她长得好看，招人喜欢，大家对她会有一些议论，所以她会把自己封闭在小世界里，看起来就有点孤傲的样子。”

### 2 由内而外地贴近年轻状态

接演这部剧的时候，殷桃正在西藏跟朋友度假，处于“大口吃肉、大口喝酒”的放飞状态。进组之前，殷桃专门花了10天时间让自己瘦了十几斤。“莫莉出场时是从军医大刚毕业的年纪，大概二十四五岁，她的人物设定又是一个很美丽的女子。而我的实际年龄跟她还是差挺多的，所以必须让自己找回那种感觉，让整个人的状态更接近角色的状态。那首先就要瘦，瘦才会有少女轻盈的体态。我不希望靠刘海啊这些造型上的东西来扮嫩，我觉得很别扭。”戏里的殷桃妆容很淡，发式也很自然。她说：“故意扮嫩是特别难受的事情，最好就是让自己呈现出美好的状态，我希望自己能由内而外地贴近年轻女孩的样子。”

莫莉的出场方式也很特别，从车上下来后路都走不稳，不仅成功吸引了沐建峰的关注，也给观众留下了深刻印象。殷桃说：“莫莉出场的第一句台词我就很喜欢，她说‘我吃错药了’，她确实是晕车药吃多了有点晕。她晕晕乎乎的状态看起来柔柔弱弱的，就是许多男性喜欢的那一款。这个出场方式为角色性格做了很好的铺垫。”



### 3 黄晓明有想法又尊重对手

剧中，莫莉和老虎连连长沐建峰上演了一场跨越数十年的“铁道兵之恋”。初相识的两人频频上演高甜互动，光脚走铁路、手指戳肩膀等细节甜度不输偶像剧。殷桃透露，用一根手指戳黄晓明肩膀这个动作完全是临场发挥：“剧本上没写，我就想，她既然是医生，生活中可能会有点洁癖，而晓明那时候全身又是汗又是泥，她只是想找个支点扶着把鞋穿上，于是就那样用一根手指戳着。后来我们就把这个动作延续下去了，成了他们两人之间的小默契。”

莫莉和沐建峰经历了分分合合，前期有多甜，后面就有多虐。在殷桃看来，无论两人最终走向什么结局，他们的成长和改变才是这段感情最打动人心的地方：“他们一开始是一见钟情的，但因为大家都不够成熟、不够自信，性格上也都有各自的问题，所以错过了。这是跟很多爱情戏不太一样的地方，我们不会刻意回避人物的缺点，这些缺点反而让他们变得很生动。”

从《鸡毛飞上天》《爱情的边疆》到《你迟到的许多年》，观众惊讶于殷桃跟各种风格的男演员搭档都很有“CP感”：“说殷桃是万能CP体质一点都不为过！”对于新搭档黄晓明，殷桃称赞道：“晓明是一个非常认真的人，他对自己和角色的要求都很高。除了通过健身练出军人的身体状态，他在拍摄现场吃的那些东西我都吃不下去——白水煮鸡胸肉，没有盐没有油的那种。我们合作很开心，他是一个既有自己的想法又尊重对手演员的好搭档。”

### 4 对表演永远保持敬畏之心

在同龄女演员中，殷桃在演技上属于佼佼者，她是中国三大电影节——金鹰奖、飞天奖、白玉兰奖最佳女演员奖的“大满贯”得主。但殷桃并没有就此选择安逸：“我觉得自己差得很远，有太多优秀的演员值得我学习。前段时间放映的日本电影《小偷家族》里，安藤樱的表演真的太棒了。看到她，我就看到了自己的差距。演技是永远无止境的。”

一直以来，殷桃都不是“高产”的演员。她说：“我很看重角色的真实度和剧本的完整度。我觉得首先得是正能量的东西，能体现正确的人生观、价值观，尤其电视剧这种载体，希望它能带给观众的东西是温暖的、向上的。同时，角色可以有缺点、有毛病，她要有自己的喜怒哀乐，‘白莲花’的角色我是绝对接受不了的。”

对于表演，殷桃一直保持着敬畏之心：“只要我还在做演员就要尊重自己。如果自己都不拿自己当回事，把词儿一念赶快拍下一个镜头，拿钱混日子就没什么劲了。没有敬畏心，在任何行业都是做不长的。”

▲38岁的殷桃依然保持着少女感

## 2018中秋月饼 扫码抽大奖获奖名单

### 红棉奖50名

每位名额获赠广州酒家上市一周年纪念金牌一枚

*1904001****	*5461414****	*7523652****	*0894658****
*2046558****	*9007142****	*6059514****	*1505322****
*8242098****	*0754244****	*3309516****	*4284910****
*0278045****	*3910594****	*3661339****	*4072576****
*1332471****	*0545739****	*4588027****	*9019710****
*2668046****	*6899428****	*4629261****	*9018280****
*7146259****	*4407117****	*4413717****	*7631132****
*3328054****	*0831553****	*7894140****	*3711232****
*5610810****	*4996563****	*5565184****	*6733294****
*3167628****	*7863933****	*8072914****	*4037773****
*8947662****	*1091440****	*4031054****	*2858093****
*7155862****	*3052223****	*2074092****	*5663476****
*7492775****	*7874527****		

温馨提示：兑奖号码共12位，最后4位为随机码，请扫描月饼盒上的二维码或本公告“扫一扫”查询中奖的二维码查询确认是否中奖。

### 兑奖方式

- 截止参与登记时间：2018年9月25日0点
- 抽奖时间：2018年9月27日
- 参与方式：扫码月饼盒上的二维码或关注广州酒家微信服务号，登记月饼盒上的兑奖号码及联系方式，即可轻松参与抽奖。月饼开奖后即可查询兑奖号码是否中奖，同时广州酒家工作人员会致电通知中奖者前来领奖。
- 兑奖方式：中奖者持带有中奖号码的月饼盒及本人有效身份证在2018年12月1日前致电400-830-0083或到广州市中山七路50号办理兑奖。

### 公布方式

- 中奖号码于10月6日在羊城晚报、广州日报、广州酒家各餐饮店及广州酒家官网www.gzr.com.cn、利口福食品有限公司官网www.lifooko.com.cn、广州酒家官方微信公布。

### 其他说明

- 按照全国兑奖券投入市场参与抽奖计算，则兑奖中奖率为0.000006%；
- 中奖者所获得的奖项，须按照国家相关的法律法规纳税，并全部由中奖者自己承担。同时办理领奖手续的一切相关费用用由中奖者自己承担。

温馨提示：请留意兑奖券/QQ/微信订阅号扫码兑奖二维码进行兑奖。



扫一扫 查询中奖