

向着更加壮阔的航程

——致敬改革开放 40 周年

□新华社评论员

一切的意义，只有离得足够远，才能看得真切；正如同所有的绚烂，只有走得足够近，才能感受震撼。

站在2018年的岁尾回望40年的来路，仿佛历史赋予了我们一把神奇的老镜——

1978年12月18日。北京。具有伟大转折意义的党的十一届三中全会，拉开了中国改革开放的时代大幕。

新的曙光，跃出了东方的地平线。

皑皑冰原积雪，融化成一脉清流，从此开始了万里长江波澜壮阔的征程……

（一）

“太快了！”

2018年11月，上海，首届中国国际进口博览会上，习近平主席邀请外国领导人登上复兴号高铁的模拟驾驶台。当时速达到了350公里，俄罗斯总理梅德韦杰夫不由得连声赞叹。

40年前，也曾有类似的一幕——

“就感觉到快，有催人跑的意思……”1978年10月，正在日本访问的邓小平，这样生动地形容乘坐新干线的感受。

同样一个“快”字，不同的时空，不同的意味。

在中国共产党的带领下，中国人民历经“站起来”的上下求索、“富起来”的左右突围，开启“强起来”的时代新篇，充满艰难曲折，更令人刮目相看。

“快”，也许是对过去40年发展变化最直观概括——

1978年，中国人均国民总收入只有200美元。无数家庭，最大的烦恼，是能不能解决温饱；整个国家，最大的忧虑，是会不会被“开除籍籍”。

40年后，中国已是全球第二大经济体、第一大工业国、第一大货物贸易国、第一大外汇储备国，农村贫困人口减少了7.4亿，居民人均可支配收入增长超过22倍，由低收入国家跨入中等偏上收入国家行列。

从近代以来沦落“下降通道”，到经济社会发展实现“惊人一跃”；

从与发达国家触目惊心的“巨大差距”，到让西方任何一派学者都无法否认的“发展奇迹”；从隐藏在每个人心头的“生存焦虑”，到浮现在无数人脸上的“幸福指数”……

通过历史深处的一个个闪光记忆，也许更能体味这部时代变奏曲的力量和深度——

难以忘怀惊喜般的“发展才是硬道理”；

难以忘怀让人热血沸腾的“团结起来，振兴中华”；难以忘怀豪气干云的“冲出亚洲，走向世界”；

难以忘怀激荡寰宇的“同一个世界，同一个梦想”……

恩格斯曾经说过，社会主义社会是“经常变化和改革的社会”。

大河奔流开新路，层峦叠嶂争高峰。

40年的深刻变革，重塑了中国人民的面貌，重塑了中华民族的面貌，重塑了社会主义中国的面貌，重塑了中国共产党的面貌，让科学社会主义在二十一世纪的

中国焕发出强大生机活力，让发展中国家走向现代化有了更多的路径选择。

正如习近平总书记指出的：“改革开放是决定当代中国命运的关键抉择，是党和人民事业大踏步赶上时代的重要法宝。”

（二）

“我站起来了，站在广阔的地平线上，再没有人，没有任何手段，能把我重新推下去……”

1980年，一位年轻的诗人，写下这样的诗句。

这一年，四川广汉向阳镇，在全国率先摘下“人民公社”的牌子。

“大锅饭”的桎梏一打破，农业生产立刻有了惊人变化。当时只有10岁的钟敏至今记忆犹新：一年后，她生来第一次吃上了油炸馍馍。

38年后的今天，向阳镇不远处的三水镇友谊村，一场打破制度“藩篱”的改革正在进行——

全村集体资产量化为股份，村民变身成为“股民”。盘活集体资源后，昔日的烂河滩摇身一变，成为四邻八乡的“最美渔村”。

一部中国改革开放史，就是一部党带领人民不懈创造求索的思想解放史。

挣脱“两个凡是”的束缚，廓清“姓资姓社”的迷雾，摆正“计划”与“市场”的关系，打破“先污染后治理”的发展怪圈……

多少次举旗定向，多少次拨云见日，中国共产党引领改革开放航船，始终沿着正确方向行稳致远。

多少次观念裂变，多少次探索突破，改革开放刷新着中国人的思想理念，镌刻下敢闯敢试、敢为天下先的前进轨迹。

最根本的解放，是思想的解放。

最核心的解放，是人的解放。

小岗村“大包干”带头人严宏昌，难以忘记分田到户后那热腾腾的一幕——

“村民一窝蜂冲向牛棚抢粪做肥料，把墙都挤破了！”

第一位“农民工全国人大代表”胡小燕，难以忘记24岁时挤上的那列“命运”号绿皮火车——

从每天累弯了腰为吃饱肚子发愁，到只身“闯”广东、成为一名“打工妹”，再到走进国家的最高议政殿堂：“改革开放改变了我的命运！”

毛泽东曾经说过，中国的命运一经操在人民自己的手里，中国就将如太阳升起在东方那样，以自己的辉煌的光焰普照大地。

改革开放，正是让中国的命运，牢牢掌握在了人民自己的手中。

40年间，一处处边陲小镇、荒滩渔村，崛起为高楼林立、人流如织的繁华都市；一个个普通人凭着双手打拼，创造了“几乎不可能”的创业传奇……一串串“超乎想象”的奇迹横空出世、辉煌星空，全民族的想象力和创造潜能得到极大激发。

每一滴水珠，都蕴藏着奔腾的力量；每一个梦想，都融入于创造的时代。

40年间，亿万人民从精神上由被动转为主动。在社会飞速发展中积淀的定力和勇气，在市场

经济大潮洗礼下练就的眼界与胆识，在对外开放的博视野里养成的胸怀与气度……自信，越来越成为当今中国人共有的精神气质。

滔滔江水，滋润广袤的华夏大地，万物生长，生机勃勃。

每个人都在这场伟大革命中“发现”了自己。中国的今天，就是这样，由中国人自己干出来的！

（三）

英国纪录片导演柯文思曾感慨：走遍世界，才能读懂中国崛起。

1979年春，一场由法国服装设计师大卫·卡丹组织的模特时装秀，在北京民族文化宫上演，在当时满大街的“蓝绿灰”服饰中，投射出一抹艳丽的色彩。

39年后的今天，已有超过11000列中欧班列开往欧洲15个国家44个城市，五颜六色、各式各样的中国商品，源源不断“飞”入各国寻常百姓家。

这是中华民族奋斗征途上，激动人心的光明前景——

2020年，全面建成小康社会；

2035年，基本实现社会主义现代化；

本世纪中叶，建成富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强国……

时间是真理的挚友。

自鸦片战争以来，中华民族170多年的艰辛求索，昭示着这样一个颠扑不破的真理——

实现中华民族伟大复兴，必须坚定不移走中国特色社会主义道路，坚定不移走改革开放这条正确之路、强国之路、富民之路。

顺历史大势，走人间正道。

处于“两个一百年”奋斗目标的历史交汇期，中华民族迈向现代化的“关键一跃”就在眼前。

（五）

三峡，壮丽雄奇，驶向大海的必经关口。

亦如中国的改革开放，已走过万水千山，但仍需不断跋山涉水；已呈“大潮奔涌逐浪高”的壮阔，也进入“中流击水非奋楫不能进”的关口——

从“杀出一条血路”到“闯出一条新路”，新时代改革开放的实践课题在转换。低垂的果子已经摘完。今天的改革，面对的是“发展起来以后的问题”，面临的是从“有没有”转向“好不好”的发展跃升，必须在深水区、“无人区”中闯出新天地；

从“皆大欢喜”到“众口难调”，新时代改革开放的利益格局在调整。“好吃的肉都吃掉了，剩下的都是难啃的硬骨头”。今天的改革，动“奶酪”的硬仗多了，取舍“两难”的矛盾多了，必须统筹兼顾、精准施策，蹄疾步稳向前进；

从“远远落后于时代”到“日益走近世界舞台中央”，新时代改革开放的全球坐标在变化。中国与世界深度交融发展，世界从未如此聚焦中国。今天的改革，必须在百年未有的国际大变局中，经受各种风浪的洗礼。

站在新的历史起点上，诸多现实难题、各种风险挑战，考验着我们将改革开放进行到底的决心和智慧。

有人看到大江奔涌，有人看到细流涓涓；有人看到风正帆悬，有人看到险滩暗礁……

改革开放任重道远，闯关夺

界带来更大的惊奇。

（四）

“近百年的中华民族根本只有一个问题，那就是：中国人能近代化吗？能赶上西洋人吗？……”

1938年，民族危亡之时，历史学家蒋廷黻苦苦思索中华民族的命运与未来。

80年后，“蒋廷黻之问”已经有了答案。

这是40年改革开放历程中，气势恢弘的壮丽史诗——

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央接过历史的接力棒，以巨大的政治勇气、坚定的意志品质、强烈的责任担当，引领中国特色社会主义进入新时代；改革全面发力、多点突破、纵深推进，开放全面扩大、多层布局、深入展开……

这是中国共产党奋斗征途上，激动人心的光明前景——

2020年，全面建成小康社会；

2035年，基本实现社会主义现代化；

本世纪中叶，建成富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强国……

时间是真理的挚友。

自鸦片战争以来，中华民族170多年的艰辛求索，昭示着这样一个颠扑不破的真理——

实现中华民族伟大复兴，必须坚定不移走中国特色社会主义道路，坚定不移走改革开放这条正确之路、强国之路、富民之路。

顺历史大势，走人间正道。

处于“两个一百年”奋斗目标的历史交汇期，中华民族迈向现代化的“关键一跃”就在眼前。

险战鼓催征。

“你问我去向何方，我指着大海的方向。”

沿着40年不懈奋斗开辟的航向，奋力把改革开放事业推向前进——这不是选择题，而是新时代中国的必答题。

（六）

1992年春，邓小平发表影响深远的南方谈话，强调“基本路线要管一百年，动摇不得。”

2018年10月，习近平总书记来到广东考察。面对错综复杂的国内外形势，他强调：“我们要抓住机遇、迎接挑战，关键在于高举新时代改革开放旗帜。”

既不走封闭僵化的老路，也不走改旗易帜的邪路。

国外观察者慨叹，环顾世界，没有一个国家能够像当今中国这样，以一种持续接力的方式推进改革进程。

大道之行，一以贯之。

在习近平新时代中国特色社会主义思想思想指引下，不断把新时代改革开放推向前进，这是13亿多中国人民的共同心声。

（七）

新时代改革开放的旗帜上，“人民”两个大字格外醒目。

从“人民群众是历史的创造者”，到“人民对美好生活的向往，就是我们的奋斗目标”，以人民为中心的发展思想，指明改革发展的力量源泉和根本目的，成为新时代改革开放的逻辑起点和强劲引擎。

改革者的赤子之心，永远为人民而跳动。

党的十九大深刻指出，进入新时代，人民美好生活需要日益广泛，不仅对物质、文化生活提出了更高要求，而且在民主、法治、公平、正义、安全、环境等方面的要求日益增长。

我国社会主要矛盾已经发生转化！新时代的改革开放必须建立基于这个重大判断，更好地回应人民的期盼——

“让蓝天白云更多一些”“让孩子有更好的教育”“在每一个案件中都能感受正义的力量”“企业最害怕折腾，最期望公平”……

何以解忧？唯有改革！何以圆梦？唯有改革！

不断增强人民获得感、幸福感、安全感，不断促进社会公平正义，不断促进人的全面发展、全体人民共同富裕——

改革是人民的事业。紧紧依靠人民，一切为了人民，新时代的改革开放必将无坚而不摧、无往而不胜！

（八）

室外寒风凛冽，室内暖意融融。

2018年11月的第一天，对占中国企业总数超过90%的民营企业来说，又是一个“必须载入史册”的重要时刻。

“我国民营经济只能壮大、不能弱化，不仅不能‘离场’，而且要走向更加广阔的舞台。”

针对“民营经济离场论”“新公私合营论”等错误论调一度甚嚣尘上，习近平总书记一锤定音，

让数千万民营企业企业家吃下“定心丸”。

人之愈深，其进愈难。新时代的改革开放，少不了沟沟坎坎，少不了风风雨雨。迎难而上，需要更多共识的凝聚，需要更加坚定的改革自觉。

云南、贵州、四川共同设立赤水河流域横向生态保护补偿基金，江西、湖南、湖北合力抓好湖泊湿地管理保护，上海、江苏、浙江、安徽在交通、能源、环保、信息化、公共服务等领域开展合作……

从“腾笼换鸟”到“绿色蝶变”，面对曾经伤痕累累的长江，从上游、中游到下游，跨省市协同发展的实践在探索中前行。这一切，正是源于“共抓大保护、不搞大开发”共识的深入人心和行动自觉。

无先例可循，无经验可鉴。新时代的改革开放，面对的更多是新课题，不少改革已闯入“无人区”，只有敢于走别人没有走过的路，才能收获别样的风景。

上海杨浦，昔日破旧的老厂房变身创业创意园区，机械的轰鸣声被新一代创业者的键盘敲击声取代；

浙江苍南，首创养殖用海“三权分置”管理体制，为全国提供养殖用海规范化管理的“苍南样本”；

深圳福田，创新构建居民议事会制度，设立“阳光议事厅”，有效激活基层自治功能……

“满眼生机转化钧，天工人巧日争新。”神州大地上，新时代改革开放的种子，正在不断孕育出新芽。

发展无止境，改革无止境。

深圳莲花山公园里，有一座名为“自我完善”的雕塑：大力士用力挥舞着锤头、凿子，不停地开山劈石、雕刻身体。

这是对“改革开放是一场深刻革命”的最好诠释，是新时代中国将改革进行到底的无声誓言。

（九）

“历史的道路，不全是坦平的，有时走到艰难险阻的境界。这是全靠雄健的精神才能冲过去的。”

人间正道是沧桑。推进新时代的改革开放，重温李大钊的这句名言，让人有了更多感悟。

“雄健的精神”，是开拓创新的闯劲。

想在小岗村包产到户“生死契约”上的十多个红手印，深圳蛇口开山填海的隆隆炮声，早已为改革开放注入了敢闯敢试的血性。只有坚持“大胆试、大胆闯、自主改”，方能突破陈旧的禁区，跨越问题的雷区，走出“小富即安”的舒适区，开辟全面深化改革的新境界。

“雄健的精神”，是真抓实干的拼劲。

从当年“三天建一层楼”的“深圳速度”，到今天破旧立新的自贸区探索，都是“一个汗珠摔八瓣”拼出来的。不做光说不练的“假把式”，争当脚踏实地的“实干家”，“撸起袖子加油干”就是成就改革事业的“硬道理”。

“雄健的精神”，是滴水穿石的韧劲。

无论是打赢“三大攻坚战”，

还是深化经济、政治、文化、社会、生态、党建等各领域改革，都不可能毕其功于一役，必须锲而不舍、久久为功。看清楚时和势，保持定力和耐心，不为任何风险所惧，不为任何干扰所惑，方能坚如磐石、行稳致远。

“雄健的精神”，是勇于担当的干劲。

形势任务在变，铁肩担当不改。以不怕丢“乌纱帽”的无私无畏，“功成不必在我”的宽广胸襟，“功成必定有我”的使命自觉，练就干事的真本领，拿出担当的硬举措，才能接好改革的接力棒，创造出无愧于前人的新光荣！

（十）

“40岁，你的人生才开始。”

国际货币基金组织总裁拉加德用诗意的话语，表达对中国改革开放的祝福与期待。

40年的时光车轮，记录每一个人的变化；40年的时代际遇，塑造每一个人的生。

光阴荏苒，彼时的青年，如今已步入中老年；当年的孩子，如今正当壮年；改革开放后出生的“80后”，逐渐成为各领域骨干中坚；一批批“90后”，陆续走上事业的舞台……

改革开放的事业，如此赓续，在一代又一代人的不懈奋斗中开拓向前。

“啊，亲爱的朋友们，创造这奇迹要靠谁？要靠我，要靠你，要靠我们八十年代的新一辈……”

这首《年轻的朋友来相会》，用欢快的旋律，唱出的是1980年代的青春宣言。歌曲或许不再流行，但那种青春心态、奋斗精神永不过时。

“人在年轻的时候一定要奋斗吗？”

“是的，一定要！”

知乎上的提问，浏览量超过90万。肯定的回答，几乎是一致的答案。

血，总是热的。青春的热血之所以澎湃不息，是因为青年的奋斗之心始终强劲跳动。

投身脱贫攻坚的青春身影，把希望和信心带进大山深处；“脑洞”大开的创业团队，为放飞梦想努力打拼；风华正茂的年轻法官，甘当法治建设的“燃灯者”；激情满怀的青年人才，扛起航天报国的千钧重担；沙场练兵的勇毅战士，用方刚血气鼓起保家卫国的钢铁长城……

改革事业常青，祖国永远青春。

从1978到2018，40年滚滚向前的改革春潮，展现了一代代青年追梦圆梦的奋斗英姿；

从2018放眼未来，新时代改革开放的伟大事业，呼唤包括年青一代在内的全体人民有更大作为。

历史的运动，总是在一代代的实践中，不断开辟新的境界。

水茫茫，苇苍苍，海天一线，鸥鹭翔集……

崇明岛，长江入海口的一片沙洲。奔腾不息的万里长江，在这里汇入无垠的大海。

一如40年中国改革开放大潮，闯峡口、扬激流、育沃野，浩浩汤汤，义无反顾，奔向更加壮阔的航程。

前方，是大海；前方，是喷薄的旭日；前方，是照亮寰宇的万道霞光……

牙周病成中老年缺牙“真凶”，羊城牙周健康公益普查免费惠民

种牙专项补贴进口种植体 2980 元 / 颗，半口全口种牙减 50%，电话 020-8988 8807

文 / 记者 张华

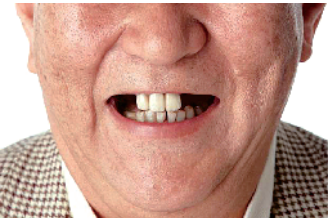
全国口腔健康流行病学调查显示：44 岁-74 岁人群，超过一半患有牙周病。临床数据证明 76% 以上的成人缺牙，罪魁祸首就是牙周病。为此，羊城“高龄多颗种牙特诊”专项举办“牙周健康专项检查”活动，旨在帮助市民检查评估牙周健康、科学防治牙周病，并针对多牙缺失市民开展专项补贴：底价进口种植体 2980 元 / 颗，半口全口种牙半价补贴，报名电话 020-8988 8807。



▲羊城市民排队报名牙周健康检查



▲三甲种牙名医一对一亲诊



种牙前



种牙后

惊！60 岁不到掉完半口牙？罪魁祸首竟是 10 多年的牙周病

年仅 59 岁的黄叔叔，上半口牙齿几乎掉完，仅剩三颗“重度松动”的牙齿，拍片检查后诊断患有严重牙周炎，这也是缺牙的主因。特诊名医潘广嗣院长解释说，牙周病进展相对缓慢，很多人早期对牙周病不重视，到牙齿脱落为时已晚。牙周是牙齿赖以生存的“土壤”，如果支持牙齿生长的牙周组织出现萎缩，牙根逐渐暴露，牙齿就会松动、位移，甚至脱落。俗话说说的“老掉牙”真正原因非因年龄大，罪魁祸首其实牙周病。

羊城“牙周健康专项检查”公益惠民 公益补贴底价进口种植体 2980 元 / 颗

“牙周健康专项检查”是羊城“高龄多颗种牙特诊”的专项活动之一，旨在评估和解决市民广泛存在的牙周疾病，并因此导致的牙齿松动、缺失问题。该活动面向全城市民，报名活动即可免费拍摄口腔 CT、免费三甲名医检查、免费牙周健康评估，此外，还有公益补贴进口种植体 2980 元 / 颗，半口、全口种牙半价补贴等多项援助，大大减轻市民种牙经济压力，帮助多颗缺失市民恢复牙周健康，种好牙。

活动链接 >>>

时代天使年终特价抢购会

时间：12月23日下午14:00

地点：天河区马场路16号富力盈盛广场2楼

内容：1、时代天使隐形矫正立减8000元

2、两人同行，每人再减1000元

3、免费体验“口扫”黑科技