

羊城晚报记者 丰西西 通讯员 毕淑君 方宁 张秋霞

找出 SARS“元凶”

“非典”一役，让当时陷入低潮的中医药事业出现重大转机，正式进入国家重大传染病防控体系，促成新一轮的中医药振兴热潮。广东立了大功，而时年 87 岁的广州中医药大学终身教授、中医泰斗邓铁涛也起到了关键作用。

“非典”时期，邓老临危受命担任国家中医专家组组长。当时，对 SARS 的致病元凶到底是什么，一时难有定论。邓老勇敢而自信地站出来，SARS 是温

所在医院救治病例“零死亡”

病的一种，中医治疗温病历史悠久，用中医药可以治好 SARS。随后，他带领团队撰写中医防治“非典”的文章，并把诊治的典型病案也附在后面。这是当时我国发表的第一篇中医治疗“非典”的文章，影响非常大。最终，中医力量介入了“非典”防治中。

他说：“每一个生命都是宝贵的，我们不能轻言放弃。”

为患者垫付费用

作为医者，邓铁涛仁爱为怀。多年来，他不仅用高明的医术为患者解除身体上的痛苦，还尽己所能从精神上、经济上提供帮助。他说：“每一个生命都是宝贵的，我们不能轻言放弃。”

重症肌无力治疗至今仍然是世界性的难题，这是一个高风险的病种，重症肌无力危象可多次发生，一次抢救成功，而第二、第三次抢救成功则难。针对重症肌无力危象，邓铁涛参与抢救数百次。

2003 年 4 月，湖南安乡 12 岁男孩林福惠重症肌无力。打听到邓铁涛擅治这种病，林林的父母将房产变卖，筹得仅有的 1 万元钱前来求医。

研制凉茶深入人心

1 月 10 日，邓老的离世不仅让医学界哀悼，市民也纷纷缅怀。“凉茶罐子上，那个穿着西装，戴着细框眼镜，面带微笑的老人，真的离开了。”

说起邓老，当下的年轻人也不陌生，根据他的秘方而研制的“邓老凉茶”早已深入人心。邓老从现代人的体质状况出发，结合其 80 余年的医学沉淀及丰富中医养生精髓，根据传统中医理论和“君臣佐使”方剂配伍原则，研制出适合现代人体质的凉茶秘

凉茶“申遗”成功，广东凉茶正式进入全国市场

方，并把此秘方交给他的学生——广东新南方集团有限公司总裁朱拉伊。随后，凉茶秘方从科研幕后走上了市场的前端，加工成人们日常饮用的养生凉茶，即邓老凉茶。2006 年，凉茶“申遗”的成功，让广东凉茶正式走出广东进入全国市场。邓老凉茶 1 号—9 号秘方也成为首批国家级非物质文化遗产。

邓老虽然离开了，但是他留给人们的养生保健秘诀和凉茶等，将是永恒的财富。

“四养”秘诀最重养德

104 岁邓老生前的养生秘诀一直是人们关注的焦点。在他看来，精神的养生比物质的养生更重要。据了解，邓老的养生之道可概括为：养德、养心、养脾胃和养肾。

邓老说，养生必先养心，养心必先养德。“要向上看，不要向上争。比上不足，比下有余，知足常乐，常不乐怎么能长命？”邓老认为，高尚的道德和情操可使人心胸豁达，性情开朗，心态平和，从而使人体气机和气血畅达，提高人体的免疫功能，延年益寿。

其次是养心。心是“一身之主”，心强健，人体各脏腑才能健

养生必先养心，养心必先养德

康正常，调神即养心。邓老主张“以动促静”。静心、静坐可以使全身放松，代谢减慢，促进机体自我修复能力。

再是养脾胃。多吃新鲜蔬菜和水果，饮食有节，食不过饱，七分饱即可。邓老推崇“杂食”，吃杂不宜偏，尽可能吸收丰富的微量元素。接着是养肾。午间散步，采阳助肾，早上 6—10 时晒太阳有助于活血化痰，下午四时晒太阳有助于补钙。

此外，邓老还十分注重身体锻炼。邓老生前每天下午定时散步，早上必练“八段锦”，练了几十年。

本版制图/刘翔

斯人已逝

以承为祭

邓铁涛遗嘱称『留给儿孙最大的遗产为仁心仁术』



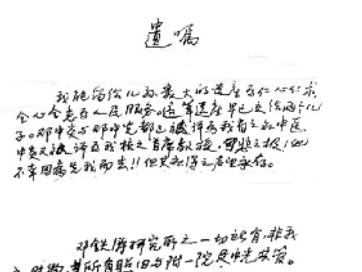
邓铁涛的亲友、弟子、学校及医院领导、医护人员等前往追思会吊唁 羊城晚报记者 汤铭明 摄

白菊簇簇，哀乐缓缓。1 月 10 日 6 时 06 分，一代“国医大师”邓铁涛于 104 岁高龄仙逝。当天下午，广州中医药大学便搭设追思厅。

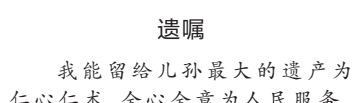
“生是中医人，死是中医魂。”挽联胜雪，邓老的家属、弟子、广州中医药大学及第一附属医院领导、医护人员等纷纷前来吊唁，追思邓老与中医的故事。

广州中医药大学同时发布公告表示，1 月 10 日至 15 日，在三元里校区设立追思厅，供社会各界及广大校友、师生前来吊唁。

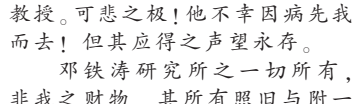
据悉，邓铁涛遗体告别仪式定于 1 月 16 日上午 10 时 30 分在广州殡仪馆白云厅举行。



梁绍 我追随您心外最大的愿望是仁心仁术 全心全意为人民服务 您永远活在弟子心中 梁绍 敬挽



梁绍 我追随您心外最大的愿望是仁心仁术 全心全意为人民服务 您永远活在弟子心中 梁绍 敬挽



梁绍 我追随您心外最大的愿望是仁心仁术 全心全意为人民服务 您永远活在弟子心中 梁绍 敬挽



梁绍 我追随您心外最大的愿望是仁心仁术 全心全意为人民服务 您永远活在弟子心中 梁绍 敬挽



梁绍 我追随您心外最大的愿望是仁心仁术 全心全意为人民服务 您永远活在弟子心中 梁绍 敬挽



梁绍 我追随您心外最大的愿望是仁心仁术 全心全意为人民服务 您永远活在弟子心中 梁绍 敬挽



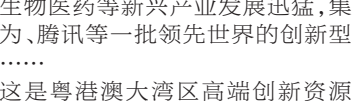
梁绍 我追随您心外最大的愿望是仁心仁术 全心全意为人民服务 您永远活在弟子心中 梁绍 敬挽



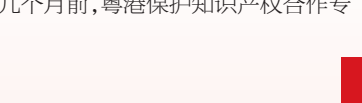
梁绍 我追随您心外最大的愿望是仁心仁术 全心全意为人民服务 您永远活在弟子心中 梁绍 敬挽



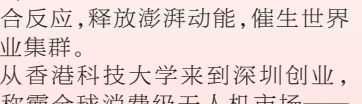
梁绍 我追随您心外最大的愿望是仁心仁术 全心全意为人民服务 您永远活在弟子心中 梁绍 敬挽



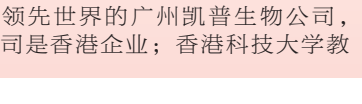
梁绍 我追随您心外最大的愿望是仁心仁术 全心全意为人民服务 您永远活在弟子心中 梁绍 敬挽



梁绍 我追随您心外最大的愿望是仁心仁术 全心全意为人民服务 您永远活在弟子心中 梁绍 敬挽



梁绍 我追随您心外最大的愿望是仁心仁术 全心全意为人民服务 您永远活在弟子心中 梁绍 敬挽



梁绍 我追随您心外最大的愿望是仁心仁术 全心全意为人民服务 您永远活在弟子心中 梁绍 敬挽



临危受命

仁医为怀

与时俱进

养生之道



邓老珍贵音频

2018 年 11 月 27 日，来自成都的国医大师廖正教授来广州探访 104 岁的国医大师邓铁涛教授，羊城晚报记者有幸见证了这场阔别 20 多年的重逢，并留下了邓老的珍贵录音。他说：“学我者，必超我。”这是他对所有学生和弟子的期望。

邓老说：该做的工作都做完了

从上世纪 90 年代初开始，吴伟就跟随邓铁涛工作，近几年，他还担任邓老的保健医生。从住院治疗到几次抢救再到邓老逝世，他都一直在身边。

1 月 10 日上午，吴伟的朋友圈公布了邓老去世的消息：国医大师邓铁涛教授自 2017 年 10 月 2 日因“肺部感染，冠心病、心力衰竭”在广州中医药大学第一附属医院心血管科住院治疗。一年多来，邓老病情基本稳定。2018 年 12 月 8 日，天气骤冷，邓老发热，经及时抢救，转入 ICU。一周后好转稳定顺利脱离呼吸机，并能转至普通病房。本月 7 日，邓老再度发热，肺部感染诱发心力衰竭、心律失常（室性心动过速），虽

然积极抢救但无力回天。1 月 9 日下午，经多学科会诊，医院跟家属达成一致：顺其自然，保守疗法，不增加老人家的痛苦。“插上呼吸机、器械的各种治疗等，都不要了”。

“昨天晚上，我还跟他说：邓老，你跟昨天晚上比是退烧了，从 38.7℃ 降到 37.4℃，我们希望给你积极治疗，度过感染期就有希望。他点头，神态还是清楚的。”吴伟说，“他也经常跟我们开玩笑说：我现在还怕什么呢？我已经把我该做的工作都做完了。”

吴伟还记得邓老在病床上多次念叨的遗愿：一定要用好、传承好、发扬好中医。说到这里，吴伟忍不住哽咽。

救助 132 名重症肌无力病患

“从 1979 年考取他的研究生开始，我跟了邓老 40 年了。”刘小斌说。早早赶到追思会现场的他，回忆起邓老去世时场景，仍情难自控。

刘小斌告诉记者，在病榻弥留之际，邓老仍以做中医药事业为念，宣布将北京中医药大学岐黄奖 100 万元获奖经费用于治疗重症肌无力和心血管病的研究。

“住院期间，他有几句话对我印象很深：第一句：置生死于度外。第二句：问心无愧方乃真君子。”他说，“邓老医德难量，一代名医流芳百世，一代名师教泽流长。”

回想起求学之时，读书艰苦，刘小斌等 3 人跟着邓老读研究生，又要查房，又要读书，邓老便拿自己的工资接济他们。学生们不肯收，邓老便让学生们读《东垣老人传》，用李东垣和学生罗天益的故事勉励他

们。“邓老的学术就是我们这群学生的安身立命之本，并不因为他的生命而停止，而是薪火相传，生生不息”。

弥留之际，邓老还跟刘小斌谈起，他在晚年救了两个重症肌无力小孩，现在都已长大成人。刘小斌告诉记者，邓老近年来救助的重症肌无力病人已有 132 名。

病床之上，邓老也没有忘记交党费。他说，只有中国共产党才能够使中医走上正轨。

刘小斌透露，2017 年，邓老便立下遗嘱。10 日，这份遗嘱解封，只有短短的手书几行字——

我能留给儿孙最大的遗产为仁心仁术，全心全意为人民服务。这笔遗产早已交给两个儿子。

邓铁涛研究所之一切所有，非我之财物，其所有照旧与附一院及中光共管。

受益于邓老设立的奖学金

“他 100 岁高龄之时，我们科室去拜访邓老，他还在跟我们讲中医怎么去发展，讲中医在临床怎么去治疗疾病。”刘凤斌说。

1995 年，邓老设立了邓铁涛奖学金，时年正在广州中医药大学读博士的刘凤斌成为第一届奖学金的获得者。“当时切实感受到邓老对青

年学子、年轻医生的重视。”让他印象很深的是，1999 年，当时已经 90 岁的邓老还经常到医院查房，救治危重患者。

“邓老长期指导我们，要用中医的思维去思考问题、诊治疾病。他经常给我们列一些书目让我们去学习经典在临床的实践应用。”他说。

他鼓励我们要做“铁杆中医”

天色渐晚，邓铁涛 60 年前的两位学生结伴来到追思厅。

1955 年毕业的李国桥和李春辉，曾经的班长和副班长，如今，一个因将青蒿素应用于临床消灭疟疾而世界闻名，一个则是专注于研究疑难杂症的广东省名老中医。

“我们是邓老最老的学生，每年正月初一都要去拜访

老师。我还能接受，以为今年年初一还可以看到他。”李国桥说。

“每年拜年的时候，我们都跟他汇报我们的治疗理念，他都鼓励我们搞中医。”李春辉说，“邓老很重视中医的发展，他提出要我们做‘铁杆中医’，跟我们说，你们一定要做一辈子中医，把中医发展到全世界去。”

粤港澳大湾区进入“深度协同时刻”爆发新动能

粤港澳科技协同创新热潮涌动

拥有国际一流大学及全国高等院校 170 多所；拥有 40 余家国家重点实验室、伙伴实验室以及一批重大科技基础设施；产业基础雄厚，电子通信、互联网、生物医药等新兴产业发展迅猛，集聚华为、腾讯等一批领先世界的创新型科技企业……

释放新动能催生世界级产业集群

要素联动流动，像一根神奇的“魔术棒”，让粤港澳大湾区的创新资源产生聚合反应，释放澎湃动能，催生世界级产业集群。

科技创新走廊从广深延伸港澳

打开地图，一条从广州途经东莞到深圳的科技创新走廊，如今延伸至香港、澳门，标志着要素流动正在寻求在粤港澳大湾区全境打通，这里是世界夜景卫星图灯光最璀璨的区域之一。

在位于这条创新走廊北部终端的广州开发区，留美博士袁玉宇有一种“超现实的爆发感”：他回国创办的迈普公司，迅速成长为一家全球生物 3D 打印领导者名单的企业。

袁玉宇的爆发感，准确界定了“湾顶明珠”广州开发区的近年发展态势：重点打造中新广州知识城、广州科学城、广州国际生物岛、鱼珠 CBD 四大战略创新平台，形成四片联动，一条世界级高端产业轴线日益清晰。

在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下——新时代新作为新篇章

世界经济版图，一个新亮点愈加凸显。

这是新时代的“兄弟同心，其利断金”：以“打造国际科技创新中心”为目标，粤港澳加大协同力度，吸引和对接全球创新资源，推动要素联动流动。南海之滨，掀起科技协同创新热潮。

对标世界三大湾区，粤港澳大湾区正在磨砺科创能力，为全球经济增添新动能。

要素联动流动，像一根神奇的“魔术棒”，让粤港澳大湾区的创新资源产生聚合反应，释放澎湃动能，催生世界级产业集群。

类似例子，呈几何级数增长：HPV 检测领先世界的广州凯普生物公司，母公司是香港企业；香港科技大学教

授李泽湘在东莞参与发起成立了松山湖国际机器人产业基地……

湾区要素流动，推动珠三角产业集群通过全球化整合嵌入全球产业分工，构建全球价值链。美国科学院院士王晓东创办的百济神州公司与美国通用电气公司合作的生物项目，2017 年在中新广州知识城破土动工，带动一批重大生物医药产业项目集聚。中新广州知识城开发办主任谭明鹤说，中新广州知识城已初步构建起“知识密集型服务业为

主导，高附加值先进制造业为支撑”产业结构，正在打造千亿级产业集群。即便在基础相对较弱的珠海，要素流动也在迅速激发创新资源的聚合反应。来自香港科技大学的张云飞创办云洲智能公司，推出世界第一艘环保无人船产品、国内第一艘测量无人艇产品等，成为科技界“网红”。

港澳科研资源，聚合珠三角制造业基础和广阔市场，正在释放澎湃的发展动力。 沿走廊南下，就是广深港科技创新走廊的

(据新华社)