

# 带状疱疹春季高发后遗神经痛惹人烦

文/图 羊城晚报记者 陈辉 通讯员 张秋霞

随着春夏的来临，带状疱疹进入了多发的季节。广州中医药大学康复科林国华教授介绍，大部分患者约2至3周后，如果不添加别的病，皮损结痂脱落，疼痛消失而痊愈。可是有部分患者会出现后遗神经痛，55岁以上女性患带状疱疹后出现后遗神经痛的概率超过50%。治疗后遗神经痛，可以试试火针。



太阳经少阳经的穴位也要扎

针要烧至通红

刺、密刺、散刺之分。

中医认为，带状疱疹就是肝脾的湿热，郁而发之而成。火针借助火力，有温、通、补、清、消的功效。

林国华教授介绍，火针的针身较普通针灸针粗，针刺皮损处，出针后针孔不会马上闭合，相当于“打开了门”，引“邪毒”出洞，达到“以热引热”、“火郁发之”的功效。从临床观察看，火针治疗后，可加速皮损处结痂、脱痂，可明显缩短病程。

病人都是受后遗神经痛困扰很久，实在没有办法才来尝试火针，其实如果能在刚出疹时就来治疗，除了病程可缩短外，还可大大降低后遗神经痛发生的概率。

如果已经出现了后遗神经痛，再进行火针治疗也不算晚，火针也有快速止痛的作用。

## 火针治疗的注意事项

这里要特别提醒火针的操作相比普通针灸更加复杂，需要专业中医针灸医生来操作。医生需要严格掌握治疗的禁忌，如高热病人、危重病人、糖尿病病人和孕妇患者慎用火针疗法。

在火针刺前要用万花油涂抹针刺部位，针刺后再次涂万花油，可以起到保护针口的作用。治疗当天如果洗澡的话，最后在洗澡前后用万花油来保护针口。火针治疗期间最好不要吃冷饮、海鲜等食物。

林国华教授介绍，很多带状疱疹

刺、密刺、散刺之分。

中医认为，带状疱疹就是肝脾的湿热，郁而发之而成。火针借助火力，有温、通、补、清、消的功效。

林国华教授介绍，火针的针身较

普通针灸针粗，针刺皮损处，出针后针孔不会马上闭合，相当于“打开了门”，引“邪毒”出洞，达到“以热引热”、“火郁发之”的功效。从临床观察看，火针治疗后，可加速皮损处结痂、脱痂，可明显缩短病程。

病人都是受后遗神经痛困扰很久，实在没有办法才来尝试火针，其实如果能在刚出疹时就来治疗，除了病程可缩短外，还可大大降低后遗神经痛发生的概率。

如果已经出现了后遗神经痛，再进行火针治疗也不算晚，火针也有快

速止痛的作用。

## 对后遗神经痛有预防和治疗的作用

当火针刺夹脊穴和少阳经、太阴经上的穴位上时，除了有将郁结的湿热引出的功效外，还有温补和温通的作用，可将人体的阳气鼓舞起来，使得经络更加通畅，正气提升，达到加速愈合和止痛的作用。

林国华教授介绍，很多带状疱疹

刺、密刺、散刺之分。

中医认为，带状疱疹就是肝脾的湿热，郁而发之而成。火针借助火力，有温、通、补、清、消的功效。

林国华教授介绍，火针的针身较

普通针灸针粗，针刺皮损处，出针后针孔不会马上闭合，相当于“打开了门”，引“邪毒”出洞，达到“以热引热”、“火郁发之”的功效。从临床观察看，火针治疗后，可加速皮损处结痂、脱痂，可明显缩短病程。

病人都是受后遗神经痛困扰很久，实在没有办法才来尝试火针，其实如果能在刚出疹时就来治疗，除了病程可缩短外，还可大大降低后遗神经痛发生的概率。

如果已经出现了后遗神经痛，再进行火针治疗也不算晚，火针也有快

速止痛的作用。

## 火针治疗的注意事项

这里要特别提醒火针的操作相比普通针灸更加复杂，需要专业中医针灸医生来操作。医生需要严格掌握治疗的禁忌，如高热病人、危重病人、糖尿病病人和孕妇患者慎用火针疗法。

在火针刺前要用万花油涂抹针刺部位，针刺后再次涂万花油，可以起到保护针口的作用。治疗当天如果洗澡的话，最后在洗澡前后用万花油来保护针口。火针治疗期间最好不要吃冷饮、海鲜等食物。

林国华教授介绍，很多带状疱疹

刺、密刺、散刺之分。

中医认为，带状疱疹就是肝脾的湿热，郁而发之而成。火针借助火力，有温、通、补、清、消的功效。

林国华教授介绍，火针的针身较

普通针灸针粗，针刺皮损处，出针后针孔不会马上闭合，相当于“打开了门”，引“邪毒”出洞，达到“以热引热”、“火郁发之”的功效。从临床观察看，火针治疗后，可加速皮损处结痂、脱痂，可明显缩短病程。

病人都是受后遗神经痛困扰很久，实在没有办法才来尝试火针，其实如果能在刚出疹时就来治疗，除了病程可缩短外，还可大大降低后遗神经痛发生的概率。

如果已经出现了后遗神经痛，再进行火针治疗也不算晚，火针也有快

速止痛的作用。

## 火针治疗的注意事项

这里要特别提醒火针的操作相比普通针灸更加复杂，需要专业中医针灸医生来操作。医生需要严格掌握治疗的禁忌，如高热病人、危重病人、糖尿病病人和孕妇患者慎用火针疗法。

在火针刺前要用万花油涂抹针刺部位，针刺后再次涂万花油，可以起到保护针口的作用。治疗当天如果洗澡的话，最后在洗澡前后用万花油来保护针口。火针治疗期间最好不要吃冷饮、海鲜等食物。

林国华教授介绍，很多带状疱疹

刺、密刺、散刺之分。

中医认为，带状疱疹就是肝脾的湿热，郁而发之而成。火针借助火力，有温、通、补、清、消的功效。

林国华教授介绍，火针的针身较

普通针灸针粗，针刺皮损处，出针后针孔不会马上闭合，相当于“打开了门”，引“邪毒”出洞，达到“以热引热”、“火郁发之”的功效。从临床观察看，火针治疗后，可加速皮损处结痂、脱痂，可明显缩短病程。

病人都是受后遗神经痛困扰很久，实在没有办法才来尝试火针，其实如果能在刚出疹时就来治疗，除了病程可缩短外，还可大大降低后遗神经痛发生的概率。

如果已经出现了后遗神经痛，再进行火针治疗也不算晚，火针也有快

速止痛的作用。

## 火针治疗的注意事项

这里要特别提醒火针的操作相比普通针灸更加复杂，需要专业中医针灸医生来操作。医生需要严格掌握治疗的禁忌，如高热病人、危重病人、糖尿病病人和孕妇患者慎用火针疗法。

在火针刺前要用万花油涂抹针刺部位，针刺后再次涂万花油，可以起到保护针口的作用。治疗当天如果洗澡的话，最后在洗澡前后用万花油来保护针口。火针治疗期间最好不要吃冷饮、海鲜等食物。

林国华教授介绍，很多带状疱疹

刺、密刺、散刺之分。

中医认为，带状疱疹就是肝脾的湿热，郁而发之而成。火针借助火力，有温、通、补、清、消的功效。

林国华教授介绍，火针的针身较

普通针灸针粗，针刺皮损处，出针后针孔不会马上闭合，相当于“打开了门”，引“邪毒”出洞，达到“以热引热”、“火郁发之”的功效。从临床观察看，火针治疗后，可加速皮损处结痂、脱痂，可明显缩短病程。

病人都是受后遗神经痛困扰很久，实在没有办法才来尝试火针，其实如果能在刚出疹时就来治疗，除了病程可缩短外，还可大大降低后遗神经痛发生的概率。

如果已经出现了后遗神经痛，再进行火针治疗也不算晚，火针也有快

速止痛的作用。

## 火针治疗的注意事项

这里要特别提醒火针的操作相比普通针灸更加复杂，需要专业中医针灸医生来操作。医生需要严格掌握治疗的禁忌，如高热病人、危重病人、糖尿病病人和孕妇患者慎用火针疗法。

在火针刺前要用万花油涂抹针刺部位，针刺后再次涂万花油，可以起到保护针口的作用。治疗当天如果洗澡的话，最后在洗澡前后用万花油来保护针口。火针治疗期间最好不要吃冷饮、海鲜等食物。

林国华教授介绍，很多带状疱疹

刺、密刺、散刺之分。

中医认为，带状疱疹就是肝脾的湿热，郁而发之而成。火针借助火力，有温、通、补、清、消的功效。

林国华教授介绍，火针的针身较

普通针灸针粗，针刺皮损处，出针后针孔不会马上闭合，相当于“打开了门”，引“邪毒”出洞，达到“以热引热”、“火郁发之”的功效。从临床观察看，火针治疗后，可加速皮损处结痂、脱痂，可明显缩短病程。

病人都是受后遗神经痛困扰很久，实在没有办法才来尝试火针，其实如果能在刚出疹时就来治疗，除了病程可缩短外，还可大大降低后遗神经痛发生的概率。

如果已经出现了后遗神经痛，再进行火针治疗也不算晚，火针也有快

速止痛的作用。

## 火针治疗的注意事项

这里要特别提醒火针的操作相比普通针灸更加复杂，需要专业中医针灸医生来操作。医生需要严格掌握治疗的禁忌，如高热病人、危重病人、糖尿病病人和孕妇患者慎用火针疗法。

在火针刺前要用万花油涂抹针刺部位，针刺后再次涂万花油，可以起到保护针口的作用。治疗当天如果洗澡的话，最后在洗澡前后用万花油来保护针口。火针治疗期间最好不要吃冷饮、海鲜等食物。

林国华教授介绍，很多带状疱疹

刺、密刺、散刺之分。

中医认为，带状疱疹就是肝脾的湿热，郁而发之而成。火针借助火力，有温、通、补、清、消的功效。

林国华教授介绍，火针的针身较

普通针灸针粗，针刺皮损处，出针后针孔不会马上闭合，相当于“打开了门”，引“邪毒”出洞，达到“以热引热”、“火郁发之”的功效。从临床观察看，火针治疗后，可加速皮损处结痂、脱痂，可明显缩短病程。

病人都是受后遗神经痛困扰很久，实在没有办法才来尝试火针，其实如果能在刚出疹时就来治疗，除了病程可缩短外，还可大大降低后遗神经痛发生的概率。

如果已经出现了后遗神经痛，再进行火针治疗也不算晚，火针也有快

速止痛的作用。

## 火针治疗的注意事项

这里要特别提醒火针的操作相比普通针灸更加复杂，需要专业中医针灸医生来操作。医生需要严格掌握治疗的禁忌，如高热病人、危重病人、糖尿病病人和孕妇患者慎用火针疗法。

在火针刺前要用万花油涂抹针刺部位，针刺后再次涂万花油，可以起到保护针口的作用。治疗当天如果洗澡的话，最后在洗澡前后用万花油来保护针口。火针治疗期间最好不要吃冷饮、海鲜等食物。

林国华教授介绍，很多带状疱疹

刺、密刺、散刺之分。

中医认为，带状疱疹就是肝脾的湿热，郁而发之而成。火针借助火力，有温、通、补、清、消的功效。

林国华教授介绍，火针的针身较

普通针灸针粗，针刺皮损处，出针后针孔不会马上闭合，相当于“打开了门”，引“邪毒”出洞，达到“以热引热”、“火郁发之”的功效。从临床观察看，火针治疗后，可加速皮损处结痂、脱痂，可明显缩短病程。

病人都是受后遗神经痛困扰很久，实在没有办法才来尝试火针，其实如果能在刚出疹时就来治疗，除了病程可缩短外，还可大大降低后遗神经痛发生的概率。

如果已经出现了后遗神经痛，再进行火针治疗也不算晚，火针也有快

速止痛的作用。

## 火针治疗的注意事项

这里要特别提醒火针的操作相比普通针灸更加复杂，需要专业中医针灸医生来操作。医生需要严格掌握治疗的禁忌，如高热病人、危重病人、糖尿病病人和孕妇患者慎用火针疗法。

在火针刺前要用万花油涂抹针刺部位，针刺后再次涂万花油，可以起到保护针口的作用。治疗当天如果洗澡的话，最后在洗澡前后用万花油来保护针口。火针治疗期间最好不要吃冷饮、海鲜等食物。

林国华教授介绍，很多带状疱疹

刺、密刺、散刺之分。

中医认为，带状疱疹就是肝脾的湿热，郁而发之而成。火针借助火力，有温、通、补、清、消的功效。

林国华教授介绍，火针的针身较

普通针灸针粗，针刺皮损处，出针后针孔不会马上闭合，相当于“打开了门”，引“邪毒”出洞，达到“以热引热”、“火郁发之”的功效。从临床观察看，火针治疗后，可加速皮损处结痂、脱痂，可明显缩短病程。

病人都是受后遗神经痛困扰很久，实在没有办法才来尝试火针，其实如果能在刚出疹时就来治疗，除了病程可缩短外，还可大大降低后遗神经痛发生的概率。

如果已经出现了后遗神经痛，再进行火针治疗也不算晚，火针也有快

速止痛的作用。

## 火针治疗的注意事项

这里要特别提醒火针的操作相比普通针灸更加复杂，需要专业中医针灸医生来操作。医生需要严格掌握治疗的禁忌，如高热病人、危重病人、糖尿病病人和孕妇患者慎用火针疗法。

在火针刺前要用万花油涂抹针刺部位，针刺后再次涂万花油，可以起到保护针口的作用。治疗当天如果洗澡的话，最后在洗澡前后用万花油来保护针口。火针治疗期间最好不要吃冷饮、海鲜等食物。

林国华教授介绍，很多带状疱疹

刺、密刺、散刺之分。

中医认为，带状疱疹就是肝脾的湿热，郁而发之而成。火针借助火力，有温、通、补、清、消的功效。

林国华教授介绍，火针的针身较

普通针灸针粗，针刺皮损处，出针后针孔不会马上闭合，相当于“打开了门”，引“邪毒”出洞，达到“以热引热”、“火郁发之”的功效。从临床观察看，火针治疗后，可加速皮损处结痂、脱痂，可明显缩短病程。

病人都是受