



文/羊城晚报记者 刘星彤  
通讯员 马洁明

进入9月，国庆长线出境游报名已吹响集结号。随着大众对于拼假的接受度日渐提升，越来越多的游客选择在国庆节节点拼出10天以上的超长假期，去更远的地方旅行。针对热门的长线出境旅游目的地，本期旅游周刊为你提供了以下出游指南及备选方案——

## A 出游指南

### 1. 拼假攻略

根据今年国庆黄金周的放假安排，10月1日—7日放假，9月29日（星期日）、10月12日（星期六）上班。利用年假假组合，最长可凑出10天至13天的假期——若在节前拼假，则9月29日、30日连请2天年假，可连上国庆假期拼出10天长假；若节后拼假，则10月8日—12日连请5天年假，可连上国庆假期以及节后的第一个周末，拼成13天的长假，两个方案都足够来一场长线出境游。

### 2. 价格走势

今年国庆出境游的出发高峰预计集中在9月28日—10月2日期间。根据广之旅等本地旅行社的反馈，从机票、酒店、地接资源等采购成本来看，今年国庆出境游的价格与去年同期总体持平。受出游高峰影响，国庆期间的出境游价格将呈现“倒U型”走势：9月26日起价格阶梯式走高，最高峰出现在10月1日，并持续到10月4日，随后逐步回落，至10月7日恢复平日周末价。

### 3. 热门国家

根据驴妈妈旅游网日前发布的《2019国庆出境游趋势报告》，今年国庆最受中国游客青睐的十大出境游目的地中，除日本、泰国、越南等亚洲目的地依然人气最旺，长线游国家中，土耳其、俄罗斯、澳大利亚、西班牙榜上有名。此外，巴西、秘鲁、阿根廷、智利、古巴等偏小众的南美目的地也赢得不少关注。广之旅方面则指出，8月以来，国庆黄金周出发的出境游长线产品报名量环比上升近4成，热门目的地包括法瑞意、英国、北欧、俄罗斯、澳新、美加等地。而8月以来的汇率波动，对于正处在报名高峰的国庆出境游也产生了化学作用，一些近期汇率跌幅较大的高性价比国家成为热门出境游目的地，包括英国、俄罗斯、澳大利亚、新西兰以及欧洲的部分国家。

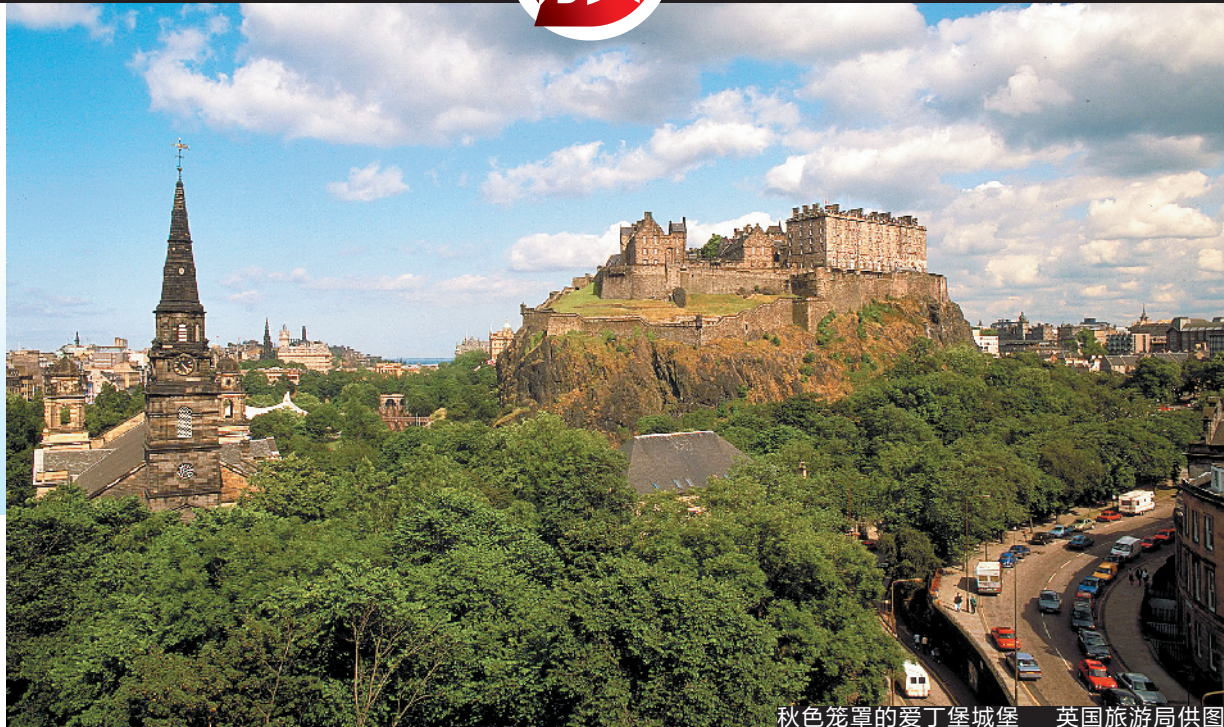
旅行社提醒市民，不少出境长线线路所需签证时间较长，在国庆黄金周这种集中出游时段，签证时间可能进一步延长，建议尽量在本周内办理为妥。具体来说，欧洲除法瑞意线的签证时间相对较短，为5个工作日左右，其他如英国、德国、北欧及东欧部分国家的签证时间都需约15个工作日，如国庆有出游计划，最好提前1个月报名。澳新方面，团队签证的办理时间需7个工作日，如在国庆出游，建议提前10—15个工作日递交签证材料。美洲方面，若计划国庆前往美国，最晚应在9月6日前递交签证材料，9月中旬要完成面试。此外，若已持有美签或加拿大签证，可免签进入墨西哥、智利、秘鲁、乌拉圭等中南美洲国家，而已有美签者欲前往阿根廷，则可简化材料办理电子签。

### 4. 签证提醒

德国秋色最早登场的地区包括中部的哈茨山、南部的巴伐利亚阿尔卑斯山脉、北威州西南部的埃菲尔山脉、北威州和黑森州的罗塔山脉以及图林根森林等地。今年国庆还巧遇德国最大的啤酒节庆典，可以顺道品尝正宗的慕尼黑猪手和德国啤酒。

位于东欧的俄罗斯则从9月开始便焕发秋意，配合罗马拜占庭石造建筑技术与洋葱头圆顶教堂，充满着童话色彩。在圣彼得堡的叶卡捷琳娜宫等地，火红的枫叶让金碧辉煌的宫殿更添几丝妩媚。

而在英国，还可以体验一场皇室金秋之旅——到格林威治公园赏醉美秋色，顺便打卡格林威治皇家天文台。



秋色笼罩的爱丁堡城堡 英国旅游局供图

# 国庆长线出境游倒计时 4大备选方案任你挑选

## B 出游参考方案

### 方案1 北半球赏秋

代表目的地：欧洲、北美

中国的国庆假期，恰是北半球的赏秋进行时。以欧洲、加拿大、美国等热门旅游目的地为主，强大的“赏秋阵营”成为国庆出游的主流选择。

“枫叶之国”加拿大是境外自驾游的理想目的地。其几大赏秋目的地/线路包括：渥太华、枫叶大道、VIA国铁赏秋、尼亚加拉湖滨小镇赏枫等。其中，横跨大略、魁北克两省的枫叶大道总长800公里，由三条公路串连而成，沿途穿越峡谷山峦、溪流湖泊，一路红枫遍地，可体验当地在秋季盛行的户外骑行、健行、骑马、划船、垂钓等活动。

德国秋色最早登场的地区包括中部的哈茨山、南部的巴伐利亚阿尔卑斯山脉、北威州西南部的埃菲尔山脉、北威州和黑森州的罗塔山脉以及图林根森林等地。今年国庆还巧遇德国最大的啤酒节庆典，可以顺道品尝正宗的慕尼黑猪手和德国啤酒。

位于东欧的俄罗斯则从9月开始便焕发秋意，配合罗马拜占庭石造建筑技术与洋葱头圆顶教堂，充满着童话色彩。在圣彼得堡的叶卡捷琳娜宫等地，火红的枫叶让金碧辉煌的宫殿更添几丝妩媚。

而在英国，还可以体验一场皇室金秋之旅——到格林威治公园赏醉美秋色，顺便打卡格林威治皇家天文台。



圣彼得堡叶卡捷琳娜宫 羊城晚报记者 李力摄



加拿大坎卢普斯秋日风光 刘星彤摄

### 方案2 反季节“踏春”

代表目的地：澳新

10月是澳大利亚、新西兰万物复苏的春天，反季“踏春”会有不同的惊喜。

除了热门的悉尼、墨尔本、黄金海岸、大堡礁，澳大利亚还有很多别具特色的目的地和体验。由于境内有绵延的山脉和漫长的海岸线、广袤的葡萄酒园，入住当地的农庄、酒庄，可以感受到最接地气的原味体验。澳大利亚受欢迎的酒庄包括南澳大利亚州的芭罗莎、维多利亚州的亚拉河谷、新南威尔士州的猎人谷等地。

此外，当地一些新兴目的地如西澳珀斯、南澳阿德莱德、南部塔斯曼尼亚、北部艾丽斯岩等，都适合寻找特别体验。带小朋友的游客还可以选择带有家庭娱乐色彩的项目，如在酒庄内踩葡萄、出海看海豚、坐小艇游冰川湖、跟着向导观星、乘船夜游峡湾等。



在澳洲亲近动物 澳大利亚旅游局供图

春季到新西兰，可以尝试近年流行的房车自驾游。开着设施齐备的房车，一路畅游蒂卡普湖、库克山、皇后镇，体验观星、冰川、蒸汽船、毛利文化和淘金之旅，沿途住在房车营地，是很特别的春游体验。除了各种户外冒险活动，当地也有一些令人难忘的体验性项目，如现捕现吃新鲜的三文鱼、出海钓龙虾等。

### 方案3 热门IP“网红”潮玩打卡

代表目的地：克罗地亚、奥地利

可以融入当地生活、放慢脚步和心情、充分体会目的地风土人情的深度体验游，正在成为八零后、九零后最爱的旅行方式。而其出游方向和选择，越发受到影视剧及网红IP的带动。

根据市场热点，今年国庆，有旅行社推出“网红”系列出境游，涵盖了热门综艺、影视剧、网红打卡点、“同款线路”以及“皇室同款”、“总统同款”、“艺术大师同款”等不同名目的“网红”玩法，对于“潮青”客群格外具有吸引力；热门综艺同

### 方案4 “签证友好”小众目的地

代表目的地：伊朗、塞尔维亚、阿尔巴尼亚

免签以及落地签目的地因出行便利度高，可以在最后时刻为尚未来得及办理签证的游客“兜底”。

根据旅行社的统计，今年国庆人气最高的前十大免签、落地签目的地包括：泰国、越南、柬埔寨、印度尼西亚、斯里兰卡、马尔代夫、阿联酋、摩洛哥、伊朗、斐济。“签证友好”国家将是国庆出游的热门之选。

其中，自2019年7月16日起成为中国公民新晋免签国家的伊朗为今年国庆出游的“黑马”。据悉，地处西亚的伊朗有着神秘

迷人的波斯文明，历史文化底蕴深厚，境内有多达24处世界遗产。此前办理伊朗签证约需2周时间，属出游筹备期较长的目的地。在旅行社推出的相关精品小团中，除精华景点游览，还包含了走访当地家庭、品尝家庭小食及德黑兰特色羊排餐等。

此外，欧洲板块中的塞尔维亚、黑山、波黑三国均属免签且小众的目的地，阿尔巴尼亚也于今年3月起针对中国游客推出旅游旺季免签，免签有效期至2019年10月31日。如想要享受免签便利，以上国家都是不错的选择。

# 正当时令，初秋美景莫错过

文/羊城晚报记者 黎存根

打开日历，赫然发现，距离中秋节已经不远，如今已是初秋时令。此时的北国边陲，又或高海拔之处，秘境之中已经开始呈现出只属于秋天的色彩斑斓了。

现在，各大旅行社的赏秋产品也陆续上架，也预示着一年中色彩最丰富的旅游季已经拉开帷幕。初秋，不妨到祖国的北疆、腹地，那里草原和森林、乃至大漠构成的世界，等着我们去邂逅。



四川西部稻城亚丁珍珠海秋色 卢海林 摄(资料图)



林芝原野美景 文涛 摄(资料图)



纳木错 卢海林 摄(资料图)

## 高原初秋

### 推荐地1：林芝

有着“西藏江南”之称的林芝，是旅行者心中的一个世外桃源，在雪山和蓝天的映衬下，每一处都能展现高原的美。当我们看过了林芝春天那绚烂的桃花，走过了夏天绿油油的草甸，现在又该去感受高原秋天的色彩斑斓。

#### 初秋美景：

秋天是林芝色彩最为丰富的时节，有金色的松林、碧绿的峡谷、满目的冰川雪山。此时，雅鲁藏布江大峡谷是世界第一大峡谷，峡谷中的南迦巴瓦峰被称为中国最美雪山，秋天的南迦巴瓦峰色彩层次更加分明。

鲁朗，藏语意为“龙王谷”、“叫人不想家”的地方，是我国面积最大、保持最完好的天然林区之一，典型高原山地草甸狭长地带，秋色很美。318国道蜿蜒而过，两旁山谷的色彩斑斓，色季拉山口至林芝八一镇段，尼洋河的黄柳更

#### 初秋美景：

秋天的稻城亚丁，五彩缤纷，是游客心中最美时节，从9月到10月，最能体会这个人间仙境的美。在藏语里被称为“闪光之山”的俄初山，在秋日中迎来它最美丽的红装。当初霜降临俄初山的雪峰，而雪线以下的松涛林海却正换上五彩秋装，雪山冷峻和黑灰和热烈的秋色形成鲜明的对比，碰撞出惊人的美丽。位于从稻城去桑堆路上的红草滩，每年10月中旬就会出现短哲的红草海，湖水里、沼泽边布满红色水草，炽热艳丽的红色仿佛跳跃在水底的火焰。

如果你是第一次前来稻城亚丁，可以先从仙乃日开

### 推荐地2：稻城亚丁

位于川西青藏高原的稻城亚丁享有众多美誉，像是“香格里拉之魂”、“最后的香格里拉”、“水蓝色星球上最后一抹净土”……它即将进入全年最美的季节，被全网称为“宁愿从全世界路过，也不愿错过的地方”，只因错过一次，就要再等一年！

#### 初秋美景：

秋天的稻城亚丁，五彩缤纷，是游客心中最美时节，从9月到10月，最能体会这个人间仙境的美。在藏语里被称为“闪光之山”的俄初山，在秋日中迎来它最美丽的红装。当初霜降临俄初山的雪峰，而雪线以下的松涛林海却正换上五彩秋装，雪山冷峻和黑灰和热烈的秋色形成鲜明的对比，碰撞出惊人的美丽。位于从稻城去桑堆路上的红草滩，每年10月中旬就会出现短哲的红草海，湖水里、沼泽边布满红色水草，炽热艳丽的红色仿佛跳跃在水底的火焰。

如果你是第一次前来稻城亚丁，可以先从仙乃日开

### 推荐地3：纳木错

位于拉萨以北当雄县和那曲地区班戈县之间的纳木错，是中国第二大咸水湖，也是世界上海拔最高的大型湖泊。最佳旅游季节，是纳木错最佳旅游季节，待到10月或11月，纳木错就会因大雪封山而无法进入了。

#### 初秋美景：

初秋时节，站在纳木错湖边，世界上最高最美的大湖更让人震撼，仿佛置身于一个蓝色的世界。大家都在描述着：淡蓝、浅蓝、灰蓝、宝蓝、深蓝以及深邃如墨一样的蓝黑，这由浅而深的蓝色，蓝得清澈，蓝得丰润，蓝得迷人，似乎包容了世界上的一切的蓝色。

另外，湖的四面建有4座寺庙，有着藏式建筑的精华。而从不同方位凸入水域的五个半岛中，扎西半岛尤为知名，半岛上怪石嶙峋，峰林遍布，地貌奇异多彩，巧夺天工，还分布着许多幽静的岩洞。

交通：可先飞到拉萨，租车或参加一日游前往。

## 北国初秋

### 推荐地1：呼伦贝尔

位于内蒙古东北部的呼伦贝尔，有着美丽的大草原和连绵的兴安岭，以草原、密林、小镇风光称绝。这里的秋天来得很早，草原和森林慢慢褪去青翠，大地呈现出五彩斑斓，让辽阔的呼伦贝尔秋色迷人。

#### 初秋美景：

这里有被发烧友开发出来的莫尔道嘎、额尔古纳、室韦等地，既有原始森林，又有呼伦贝尔草原到大兴安岭西北坡过渡带的地质地貌景观，橘红和黄色是秋天的主色调。除了有着绵延的白桦林、灿烂的红叶，还有无边的河套风光、金色的草原、湛蓝的湖畔以及牧人和牛羊，构成一幅流光溢彩图。

其中，额尔古纳有中国最大最完好的根河湿地公园之称，日出或者日落时分是它最美的时刻。小镇室韦，由室韦蒙古族发祥

### 推荐地2：巴丹吉林

位于内蒙古西南部的阿拉善盟，有着“中国秘境”美誉，境内的巴丹吉林沙漠，因拥有100多个美丽的沙漠湖泊、芦苇荡而备受青睐，被誉为“中国最美丽的沙漠”。巴丹吉林沙漠，面积4.7万平方公里，是我国第三大沙漠。而它的秋色自然也是美不胜收。

#### 初秋美景：

“奇峰、鸣沙、秀湖、神泉、古庙”堪称巴丹吉林“五绝”。在沙漠腹地高大的沙山间分布有140多个湖泊，成为海子，湖水清澈见底，而且咸水湖里有淡水泉眼，喷出的水十分甘甜，令人称奇。这里的沙山相对高度平均达200米至500米，必鲁特沙山高500多米，海拔约1700米，是世界沙漠中最高

山。其沙脊如刀削一般，呈金字塔形，被誉为沙漠中的珠穆朗玛。海子边建于1755年的藏传佛教寺庙，被称为“沙漠故宫”。

到10月，更是沙漠中的额济纳旗胡杨林魅力尽展的最美季节，一夜寒露会骤然把整片的胡杨树全部染黄。古老而沧桑的胡杨林衬托着落日的壮阔景象，沙漠绿洲晚归牧群，秋天里罕见的大漠风光具有非凡的吸引力。

而秋天的沙漠黄昏，沙丘、湖泊都笼罩在金色的夕阳中，光线柔和，最适合摄影，也可以坐在骆驼背上，听着驼铃，观赏落日，别有一番滋味。

交通：广州直飞银川，由银川坐旅游大巴经阿拉善盟，可换乘当地的吉普车穿越巴丹吉林沙漠。

地区和恩河俄罗斯民族村区域组成，是内蒙古自治区目前最北部的乡(镇)之一。莫尔道嘎森林公园则被誉为欣赏大兴安岭红叶的最佳地点。而在呼伦贝尔穿越中，高高的白桦林、低低的灌木丛、矮矮的草垛子，都已经是五彩斑斓了。

交通：可先坐飞机到海拉尔，然后租车前往各大景点。

### 推荐地3：丰宁坝上

位于河北省北部的丰宁县，这里水草丰茂、景色优美，坝上草原是离北京最近的天然草原，又名“京北第一草原”。

#### 初秋美景：

金秋时节，坝上群羊如云，骏马奔腾，层林尽染，景色醉人。极目远眺，蓝天、白云与草原、羊群相融相连。间或传来骏马的嘶鸣和牧羊人的音哨，令人心旷神怡。每当10月，成百上千的南飞大雁在这里短栖，也是观鸟的好地方。

丰宁坝上草原属大陆季风型高原气候，春秋时短，观秋色要抓紧时间。

交通：可先到北京，然后租车自驾前往。



林芝尼洋风光秋色 次仁尼玛 摄(资料图)

