

舌尖上的乡味：解开中秋思乡情的“密码”

文/图 羊城晚报记者 王敏 实习生 赵晓玲

月缺月圆，时间一晃，又快到中秋。在外的游子，最记挂的除了归家团聚，还有餐桌上的中秋味道。地大物博的中国，每个地区都有着不同的中秋习俗。尤其是中秋家宴上各地不同的中秋菜肴，除了体现一座城的当造食材之外，更承载了关于一个家的味觉回忆。

A 福建鳗鱼：思乡和补露的上乘选择

福建鳗鱼养殖及出口量占据了中国的大半江山，吃鳗鱼的传统由来已久，烹煮方法可谓各城各异。

据福建有经验的养鳗人表示，夏秋交接是鳗鱼最好吃的时节。此时鳗鱼正开始储存脂肪准备洄游，油脂分布均匀，像极了鱼类中的霜降牛肉。在民俗中，素有“白露鳗鱼霜降露”的补露(白露养生俗称补露)之说。于福建莆田人而言，白露与中秋接踵而至，吃鳗鱼既能解乡愁，又能补露。

今年8月-10月，莆田餐厅首次举办“鳗鱼节”，只用鲜活鳗鱼，专注“山泉水煮”、“铁板香煎”和“冰切薄片”三种独特做法，经过上百次时间控制和调味测试，水煮原味鲜，香煎或薄切一口香。如果你只吃过日式鳗鱼饭，这次就一定不要错过莆田鳗鱼节!

山泉现煮 原汤原鲜

所谓“清水出芙蓉”，原味简烹，是对鲜活食材最大的尊重。不要以为“简单”即“简单”，从抓鳗到宰鳗都很考究功夫。只见厨师快速抓起一条光滑滑腻的鳗鱼，放入热水中焯10秒后立即取出，徒手搓去鳗鱼表皮白色粘膜，接着将鳗鱼放在案板上，以刀尖紧贴着鱼脊骨游走，迅速剔骨起肉，整个过程行云流水。

为了保持活鳗鱼本味，“山泉水煮鳗鱼”将烹煮过程从厨房搬到了餐桌前。上菜时，待鱼端上全套食材和炉具，切块的新鲜鳗鱼皮色青蓝，鱼身柔软有弹性，若是冰鲜则色泽黯淡。店员先将鳗鱼块和枸杞、姜片放入锅中，紧接倒入两瓶莆田武夷峰山泉水，直至将鳗鱼完全浸没。通过透明锅体，可观察到鳗鱼随着泉水沸腾而起舞，锅中弥漫出香喷喷的蒸汽撩动着食客。10分钟后，山泉水逐渐变为淡白的



泉水活鳗，原汤原鲜

鳗鱼清汤，此时加入些许调味料增鲜，香气浓郁诱人。

品尝时记得趁热先喝汤，再吃鳗鱼。好水出好汤，山泉水煮成的鱼汤，味道仿佛活起来了；咬一口肉质紧致的鳗鱼，先是鱼鲜，逐渐渗出的鱼油让鳗鱼肉越吃越香，看似平淡却满口惊喜。

香煎冰切 别样酥香

如果说，“山泉水煮活鳗鱼”是未施粉黛的素颜，那“铁板香煎”和“冰切薄片”便是淡扫蛾眉的风情。

煎鳗鱼，掌握好火候是关键，煎到鱼皮微卷，鱼肉表面泛着诱人的金黄光泽，边缘微微起焦。吃的时候也要趁热，先吃原味的煎鳗鱼，鱼皮酥脆，鳗鱼肉两边柔嫩，中心部位爽滑，油脂包裹着鱼肉油香十足。接着，可以试试将一点柠檬汁或者现磨福建贡盐在鳗鱼表面，独有的鲜美更升级；想要尝尝更加特别的味道？来小片伴碟的薄荷叶配上厚厚的鳗鱼肉一起送入口中，别有一番风味。

“冰切日本鳗薄片”则带有日式风情，上桌时烟雾缭绕让人感觉清凉，秘制的烧汁渗入到丝丝缕缕的鳗鱼肉中，薄切手法让鳗鱼更凸显嫩滑。入口冰凉，烧鳗鱼的香味浓郁，让人禁不住一片接一片。



铁板香煎活鳗鱼

B 海南菜：野性呼唤没法挡

海南菜已有5000多年的历史。其源于中原烹饪，融汇闽粤琼菜，既有福建、广东沿海各省的烹饪之法，又吸收了黎族、苗族和当地原住民的饮食文化，还引进了东南亚等地的特色佳肴，形成了风味“博杂”却别具一格的饮食文化。在大众的刻板印象中，海南菜全靠椰子续命。事实上，海南人的美食是全方位立体的琳琅满目。

海南菜在广州属于绝对的冷门，想吃正宗的不好找，在琶洲保利广场就有一家地道的海南菜馆“琼谣”。光听店名的释义，“5000多年的海南美食，经过代代口手相传，已经春暖花开……”就很有乡土情味了。一杯鹧鸪叶茶，一顶斗笠，一件蓑衣，不仅是一道道独特的海南风情，也是千年民俗风情画卷中一抹抹乡情与乡愁。

只要你一打开菜牌，海南菜特有的那股原生态勃勃野气立即扑面而来：四角豆、五指山野菜、鸡屎藤……全都是海南当地才有的食材，被严格的主厨要求每日



糟粕醋海鲜煲



咸水鸭

新鲜运到，还要按照时令来进货。鲜美的秘诀全靠一碗糟粕醋

糟粕醋海鲜煲是“琼谣”的三大招牌菜之一。糟粕醋充满着灵魂担当的主角光环，糟粕醋是海南文昌铺前镇的一种著名汉族传统小吃，其以民间酿酒过程中产生的酒糟再发酵成醋，辅料配以辣椒、糖、味精、蒜末等，酸辣可口。

在这道菜看里，海鲜可以应季选择，因人而异。将煮熟的海鲜盛入器皿后，舀起一勺热乎乎的糟粕醋，淋在食材上即可。经火候严格控制后，煮熟的海鲜锁住了其鲜美，而糟粕醋也仍旧保持着酸辣的原味。一口海鲜，一口糟粕醋，带给食客的是口感上的温柔双击。

中秋宴的冷盘大菜

乍一听“咸水鸭”，凡过来尝鲜的食客都会问：“咸水鸭是什么



红焖贵州带皮黄牛肉



传统菜豆花

鸭?是喝海水长大的鸭吗?”店家会耐心地向食客解释，咸水鸭与一般鸭子主要区别在于其独特的饲养方式和放养环境。咸水鸭生长于咸淡水交界的红树林，以野鸭演化而来，以海边滩涂上的小贝壳、小鱼虾、玉米、稻谷为主食。

做法一般是白斩，最能体现鸭子的本味。肉质结实有嚼头，加上简单的蘸料就已经很好吃了。若是挤几滴新鲜的海南青桔汁，则是另一番风味。

滋味海南粉

有海南人的地方就有海南粉。作为非物质文化遗产的海南粉，如同心头的白月光，多年如一日地稳占海南人心中的C位。

食用时，用筷子将粉与蒜泥、用蒜头爆香过的花生油、生粉配制成的热炭汁等配料搅拌均匀后，便可进食。喜欢吃海南黄灯笼辣椒的食客，可以在这里自调海南粉口味，感受那口感的刺激。

C 黔菜：贵州土菜原汁原味

在接过餐牌之前的一刻，五羊新城的“黔言”都会让人有一种走进了咖啡馆的错觉，无论是薄荷绿的墙壁，还是那雅致的落地灯、百叶窗，都透着一股静谧宛转的清新气息，让人说话的声音都不得不由低上几分。

“黔言”贵州菜的前身，是曾盘踞环山路多年的黄果树餐厅。易地新张，地点变了，装修风格变得文艺了，出品仍然保持一贯的高水准以及地道的贵州风味。

水磨功夫 细细做

店家虽然做的是卖相上镜的贵州菜，但在其背后，那些需要时间的“乡土”做法，厨师却一个都没落下。

譬如这里的酸汤，厨师用贵州野生小番茄(当地唤做毛辣角)和自家熬煮的米汤、糟辣椒一起自然发酵而成，入口酸味柔和醇厚，毫不呛喉。用来做酸汤黄骨鱼、鲜味一绝。等汤汁滚起来后，先舀一碗下肚，在这闷热天气，顿觉全身舒畅。

不说不知道，酸汤除了做火锅底料，还是贵阳人“点”豆花的私家佐料。以酸汤未添加配料前的酸水代替石膏“点”豆花，除了不会有恼人的碱味，还可以令豆花口感更嫩滑。不过豆花本身是没有味道的，像“传统菜豆花”这道菜，就是通过不同口味的蘸水增添风味。

而豆花与其他食材烹煮，同样可以演绎出多种风味。与金华火腿、宣威火腿并称“中国三腿”的贵州威宁火腿，就是豆花的好拍档之一。将片成薄片的威宁火腿与贵阳豆花一起放到高汤里烹煮，火腿的咸甜汤汁的味道更加鲜美，在文火慢炖的过程中，滋味充分融入豆花中去，清香美味。

美食 惹味鱼生 诞生记

文/图 羊城晚报记者 王敏 实习生 何燕慧

古人食鱼生喜秋天，因此时的鱼正在贴秋膘，更加肥美。开渔以后，用来做鱼生的海鲜也非常多。城中有不少食肆也很懂得时令，向食客提供极具特色的鱼生美食。近日，长隆香江酒店中餐厅就举行了以鱼生为龙头戏的美食品鉴会，“鱼生大王”林志联亲自秀刀工，向食客展现鱼生的精髓所在。

林师傅挑选了珠海斗门一带咸淡水交界水域的4.5-6斤规格的海鲈鱼来制作刺身，并在刺身间经过严格处理，保证其卫生状况。“鱼生大王”的绝技可不只是在选鱼，还在于独到的听砵大法。放血、去鳞、剔骨、起肉都不是一般师傅能做的，下刀必须快、狠、准，否则鱼肉就会带骨或者僵硬，没有应有的鲜美。在林师傅绝妙的刀工下，每一片鱼生厚薄均匀，淡淡的纹路在光线下显得格外清晰。

如何吃海鲈刺身也颇有讲究。据老饕介绍，鱼生的灵魂不在鱼，在调味。首先要先加香油，盐将鱼肉的鲜美提出来，接着可加葱丝、姜丝、柠檬叶、酱油等配料让鱼生更加香甜。此外，芝麻、萝卜丝、洋葱丝等一共十几款的配料可供食客选择，每一种配料都是鲜甜鱼片的“黄金搭档”。

与海鲈不同的是，金雕鱼是深海鱼，肉质结实香甜，更带有独特的海水味。据林师傅介绍，金雕鱼刺身厚切、薄切俱佳，而厚切的金雕鱼刺身颇有日式刺身的风格。处理好的鱼片整齐地躺在冰镇的摆盘上，那种清凉鲜美诱惑，着实叫人无法抵挡。

除了鱼生之味，还有虾生。虾生取自2-3两的罗氏虾，除了手剥虾头，用刀把虾去尾、去壳之外，还需把虾肉切得极薄，放在冰盘上保鲜，原本手掌大小的“魁梧虾兵”就变身成拳头般大小的“虾生”，口感冰凉鲜甜。



光洁透明的鱼肉片



中国留学生澳大利亚绑架细节曝光

开学季，在海外如何保障人身安全?

近日，20岁中国留学生叶晶旺在澳大利亚遭遇绑架案一事牵动了不少海外学子的心。9月2日上午，其父叶先生向媒体透露，已于9月1日下午赎回儿子，赎金及具体案情不便透露。据叶先生介绍，目前叶晶旺被电击枪击伤，仍在医院治疗。案情仍在调查当中。

留学在外，如何保障自己人身安全，让家人放心，是老生常谈，却不可不谈。

文/羊城晚报记者 谭铮

提醒：海外留学，住宿、出行、社交需处处留心

求学在外，安全第一，是家长对孩子到海外留学的第一要求。无论是此前的章莹颖案还是澳大利亚的这起绑架案件，都向海外留学的学子再次敲响人身安全警钟。业内人士提醒：海外留学，应在住宿、出行、社交等方面处处留心。

住宿：

选择治安好的片区，安装家庭报警装置

虽说大学的宿舍相对安全，但不乏中国留学生会选择在外租房居住。此时，选择一个治安相对较好的片区尤为重要。

哪些片区较为安全?出行前，可以向中国的学长学姐咨询。有中介机构建议，条件允许的话，最好住在离地铁站近的地方，学校附近也常常有校车，大家可以充分利用这些资源。有朋友一起租房当然最好不过，彼此之间多个照应。

曾在海外留学的Sunny告诉记者，千万不要因为省钱，就选择偏僻黑暗的地方居住，这样不利于保护自己。同时，她还建议，如果自己租房子，可以安装一个家庭报警装置。“最好是集防火、防盗、救护于一体，紧急时刻可以一键报警。”

有留学生还建议，回到家门口前最好就准备好钥匙，不要站在门口翻找。开门前注意观察周边环境，留意自己是否被他人尾随。



图/视觉中国

境，留意自己是否被他人尾随。留学生在学之余，有时会利用假期到周边城市或国家进行短途旅行。“如果离家时间较长，记得检查电源和煤气等安全，门窗是否锁好，不要让人看出房子是空的，停止报纸寄送，让邻居帮忙收邮件，代为留意房屋安全，把电话铃声调到最小。”Sunny说。

出行：

不搭乘陌生人的车辆，打的记下车号发给朋友

不少留学生在经济条件允许的情况下，会选择自己开车出行。对此，过来人提醒，不要把车停在偏僻无人的场所，尽量在明亮的地方停车，在地下车库和空旷的停车场要格外警惕，不要搭载陌生人。

即使短暂离开，也要锁上车窗，锁上车门。上车前要检查车内外情况，上车后立刻锁门。

不要把钱包、信用卡、重要文件等物品留在车内。不要让人从车窗外可以看见任何物品，行李都放入后备箱。

如果选择搭车出行，千万不要被电影里那些随手招揽陌生人私人的行为迷惑。随意搭乘陌生人的车辆，并不是一件浪漫的事情。建议考虑坐出租车，记下车号发给朋友；不要太早或太晚搭乘地铁；即使搭地铁也不要太靠近边缘，空车厢也不要坐，中段

车厢比较安全；坐公交要是人少，可以坐司机附近的位子。

社交：

保护隐私，尽量低调，财不外露是关键

由于不少海外留学生家庭条件不错，且近年来，中国人前往海外旅游大量购买奢侈品的行为，也给不少外国人留下了“中国人很有钱”的印象。某种程度上，使得中国留学生成为不法分子的“下手”目标。

业内人士建议，在留学期间，注意穿戴，尽量低调。在人员杂乱的场所也不要取出手机、电脑等高档电子设备。与此同时，建议改掉边听音乐边走路的好习惯，因为戴耳机会降低人对周围环境的警惕性。

此外，注意个人信用卡、签证、社交网络和SSN等的安全，不要随意把个人信息、联系方式透露给网站、公司、个人，一旦失窃应立即通知银行冻结户口，社交账号等等修改密码。学校也会发送“犯罪预警”邮件，留学生一定要注意定期查看。

值得一提的是，留学生需提前了解中国驻各国机构的联系方式：如美国，犯罪报警、急救、火灾等事故的紧急号码只有一个911号码；加拿大紧急求助电话(警察、消防、急救)为911，如需华语服务，请向接线员说出“Chinese”。

开学前 9名中国留学生被遣返? 美国校长5问政府讨说法

羊城晚报记者 谭铮

9名中国留学生，打包好行囊，开开心心地抵达美国洛杉矶机场，准备继续新学期的学业。

然后，在机场，被“原路返回”了!

8月30日，据《今日美国》报道，亚利桑那州立大学校长已于8月29日对外发布声明，对该事件予以确认。声明称，这9名中国留学生均就读于亚利桑那州立大学，都为本科生，其中多名学生即将毕业，所有学生都完全符合入境美国所需要的相关文件要求。但是海关及边境保护局官员告知这些学生他们被拒绝入境，需要自费购买返程机票，否则面临5年不能入境美国的惩罚。据悉，目前，所有学生都已安全返回中国。

被遣返学生涉及“学术造假”?

美国当地媒体ABC15新闻网报道称，上述9名中国留学生因涉嫌“学术造假”被遣返。据称，海关人员在学生的电子设备中发现疑似他人代写作业的证据，违反了F1学生签证的相关规定。

但这一说法当即被亚利桑那州立大学否认。亚利桑那州立大学媒体关系与战略传播部副主席凯蒂·帕克特在接受媒体采访时表示，一些媒体报道称“学术造假”是这些学生被拒绝入境美国的原因，并非是根据校方掌握的情况并非如此。她表示：“美国海关及边境保护局没有告诉我们这和‘学术造假’有关，实际上他们没有透露任何信息。所有当事学生均持有有效签证，可以入境美国，可以有效返回亚利桑那州立大学学习。”

凯蒂还强调，即便存在学

术诚信存疑的情况，学生所在的机构才是唯一能够给此类行为定性的机构，海关及边境保护局无权得出结论。

校长5问美国政府要说法

当前，亚利桑那州立大学依然保留着这9名学生的学籍。校方表示，他们正在配合美国联邦部门，试图了解学生被拒绝入境的真正原因。

亚利桑那州立大学校长麦克·克罗已致信美国国务卿蓬佩奥和国土安全部部长凯利南，对美国相关部门提出了5点疑问：

1. 对抵洛洛杉矶国际机场的国际学生进行审查的书面“标准程序”是什么?
2. 由谁进行审查?
3. 审查人员接受过什么训练?
4. 他们(审查人员)是否说普通话?
5. 他们拒绝学生入境的客观标准是什么?

克罗校长在信中表示，这9名中国留学生拥有进入美国的所有需要的文件，却在机场被拒绝入境，要求评估每名学生的案件情况，并重新审视海关人员检查入境学生电子设备的做法。

根据学校官网显示，学校已与每一位受阻的中国留学生取得联系，考虑采用线上授课的模式，让学生继续未完成的学业。同时，校方也在寻求方法，希望能够支持这些留学生重返校园。