

暑期小近视扎堆眼科医院 家长轻预防易入治愈骗局

文/羊城晚报记者 李焕坤 丰西西 实习生 张艺璇 通讯员 邵梦云 图/羊城晚报记者 陈秋明

记者跑

保护视力 本期话题

执行：李焕坤 陈秋明 刘云 梁梓滔 崔文灿 林诗妍 张豪 薛江华
总策划：刘云海 林海利 黄浩峰 颜复琼

扫码参与“有事好商量·民心筑城”专题互动，了解更多详情

暑期近视防控类门诊数激增

开学前夕，记者来到了中山大学中山眼科中心，刚乘扶梯到达负一层的近视防控门诊，就看到诊室门口、验光机前、休息座椅上乌压压全是人。记者观察到，大部分来候诊的都是带着小孩的成年人，一些年龄较小的孩子因为不配合验光前的散瞳，哭闹不止。每台验光机前至少有10名孩子在等待。

“快开学了，她老说自己看不清东西，我来给她配个眼镜，免得耽误了听课。”罗女士一边给孩子滴散瞳药水，一边告诉记者。罗女士的女儿今年10岁，准备升五年级。“今年春节我就察觉到她近视了，当时去看医生，检查后说100多度，我就想早点戴也许近视不会升那么快，就没给她配。没想到

从何时开始，垂髫小儿戴眼镜也不足为怪了？据统计，2018年，广州市儿童青少年总体近视率为51.73%。其中，6岁儿童近视率为10.89%，小学生为31.98%，初中生为73.42%，高中生为79.70%，虽然比全国数据略低，但广州市儿童青少年总体近视发病形势仍十分严峻。

青少年近视话题，老生常谈，但又不得不谈，因为它牵动每一个家庭的心。近日，记者走访发现，暑期近视防控类门诊数激增，近视低龄化问题凸显，原因多与近距离阅读有关。由于对近视成因和危害认识不足，不少家长和孩子轻视预防，甚至相信“治愈近视”的营销骗局。



在广州购书中心读书的“眼镜哥、眼镜妹”好多

近视多为长时间近距离视物造成

据统计，2018年，广州市儿童青少年总体近视率为51.73%。其中，6岁儿童近视率为10.89%，小学生为31.98%，初中生为73.42%，高中生为79.70%。也就是说，每10个高中生中，就有近8个近视。记者采访多位学生与家长获悉，不少受访者的近视病与长时间看书或使用电子产品有关。

明同学8岁就近视了，现在度数近900度，“我当时连电视都不怎么看，想来想去应该是我写作业姿势不正确，趴太低导致的。”赖同学则表示应该是长时间看书方式不正确，“主要是在不好的光线下，长时间保持某种僵硬的、不适

宜阅读的姿势所导致的。”付妈妈则告诉记者，孩子近视是因为经常看手机、玩iPad。“眼睛就没离开过电子产品，有时候在房间里拉上窗帘、关上灯来看手机，不近视才奇怪！”

中山大学中山眼科中心主任、院长刘奕志指出，近视是长时间近距离看东西造成的。据悉，近视一方面会影响青少年学习、生活，甚至今后工作就业；另一方面高度近视下眼球里面的结构会被破坏，造成严重眼部病理改变，增加罹患各种眼病（青光眼、白内障）的几率，甚至导致严重的低视力，甚至不可逆性盲。



暑假中山大学眼科中心内人头涌涌

过了半年又加深了，看电视老眯着眼睛，估计200多度了。”

刘妈妈的女儿读小学二年级，却已经200多度近视了。“其实孩子读幼儿园的时候就觉得自己有点近视了，当时其他小朋友都能看见视力表下面几行，她却看不见，但一直没敢告诉我们，一

直拖到现在，实在看不清黑板了，才吞吞吐吐地和我们说。”

中山大学中山眼科中心相关负责人向记者介绍，这个暑假青少年近视防控类门诊逾4万人次，“门诊天天爆棚，开学前最后两周比较疯狂，开学后就门诊人数会逐渐减少。”

部分家长对近视防控认识不足

由于近视一旦发生一般是不可逆的，近视又会带来多种不良后果，因此近视的预防就显得尤为重要。根据教育部、国家卫生健康委、财政部等八部门印发的《综合防控儿童青少年近视实施方案》，“各相关方面的行动”中“家庭”排在第一位，明确了家庭对孩子近视预防和防控的重要作用。但记者在走访中发现，家长对孩子的近视防控没有正确认识和引导。

“我和孩子她爸800多度了，一直戴眼镜，也没什么事，知道高度近视会遗传，所以孩子到10

岁才近视，说实话我还挺欣慰的。”罗女士告诉记者，孩子上学看书多，放假看电子产品多，对于孩子眼睛的保护，都是用顺其自然的方法。“长大了她不喜欢戴眼镜就去做激光手术吧，感觉也没什么。”

付妈妈虽然担心，但觉得为了学习也是没办法的事，给孩子配眼镜就好。“她们班上一半同学都近视了，大家看书多，都这样的。而且她上高中才近视，度数也还行。以前没近视的时候有说她两句，注意姿势，少看点手机，但她没听，我也没怎么管。”

各种“治愈系”骗局屡见不鲜

当然，也有家长见孩子近视，十分着急，却没想到掉入诊疗误区。邱同学曾尝试过多种近视治疗产品，然而治疗效果却不让人满意。“我妈妈的朋友介绍我使用过一种治疗仪说是可以降低近视度数，长得像望远镜，戴上以后显示屏上会出现各种影像，需要睁着眼睛看影像变化，但使用之后除了容易犯困，就没什么效果了。”刘妈妈则给孩子买过好视力眼贴、眼保姆、清华同方牌视康仪，“钱和时间都花了不少，效果却没看见，后来也就闲置了。”

记者在某网购平台以“治疗近视”为关键词搜索到各类近视治疗产品，发现此类产品多为眼部按摩仪，宣传语有“视力恢复”“视力改善”“视力矫正”等字眼，销量并不低，多家

销量较高的卖家告诉记者，使用其产品治疗可通过改善眼轴长度来达到降低近视度数的效果，从而改善视力。更有卖“明目茶”的卖家称自己是医生，所卖产品可以降低度数，“600度近视快的几天提升视力降度数，最慢一个半月提升视力降度数，因人而异，看你自己的储备能力。”该卖家称。

另外，记者随机到药店走访时发现，一些药店长期服用某种保健品可以帮助恢复视力。越秀区中华广场附近某连锁药店店员向记者推介服用叶黄素咀嚼片以及胶囊，并称此类药物可以用于缓解眼疲劳以及治疗近视。“这个药在缓解眼疲劳的同时还能恢复视力，不过要慢慢来。”而在广东省第一人民医院附近的一家药店内，店员告诉记者长期服用鱼油可以降低近视度数。“肯定不可能一吃就有效果，你长期吃下去就会降低近视度数了。”

近日，中山大学中山眼科中心主治医师申涛在“暑假护眼行动”科普讲座上表示，近视度数只会提升不会降低，目前没有科学证据表明所谓的“近视治疗仪”“按摩仪”等能治疗真性近视，有些可能对视疲劳等症状有缓解作用而已。此外也暂无特效口服药能治疗近视。

下期预告

近视一旦发生一般是不可逆的，据2018年国家卫生健康委员会统计，我国近视患者人数超过4.5亿人，居世界首位，其中青少年的近视问题日益严重。如何预防和控制青少年近视？几位政协委员发表了意见，请关注下一期《有事好商量》。

平心而论

悲壮的英雄

尽管篮球世界杯没有几天才结束，但对于中国队来说，他们的世界杯之旅已经走到尽头。曲终人散之际，广州球迷齐声高喊“易建联”一幕，显得温情而悲壮。这支中国队，阿联是核心，是大哥，在很多时候，是他一己之力推动着全队的前进。

昨晚之战，就是这样悲壮的缩影。中国队除了方硕首节砍下11分外，全场几乎都要靠易建联的得分支撑。攻，他要杀进高人“丛林”；防，他要防严防死守三分，他什么都要做，但他已经是32岁的队员了，他的脚步，他的体能，都不像前几年那般强悍了。但在全队几乎一直落后的情况下，他默默地扛着全队扛在肩上，直到无力回天。

易建联似乎一直都是个悲情人物。他的NBA生涯从乐透高光开始，到最后不得不回到CBA打球。他刚进国家队的时候，核心是姚明和大郅，当两位老大哥退役后，正值国家队青黄不接，在他身边没有了朱芳雨、王仕鹏、刘炜这些悍将。他默默地带着这批后生，从2012伦敦奥运会的一胜难求，到2015长沙亚锦赛荡气回肠的冠军，事实上，中国男篮领袖这个称谓，他当得起。

但如果从中国篮球的未来看，我们最好还是少些这样的悲壮英雄。在96黄金一代、内线“三大长城”的时代，我们的核心不会这么孤单。胡卫东、巩晓彬、郑武……东方不亮西方亮；姚明、巴特尔、王治郅，我们的篮下是“禁飞区”。而易建联的身边，没有人。

但作为一名球星来说，易建联已经做得足够好。虽然他不懂后辈的财富，很难说他是第一名最好的领军人物，但他从不气馁，落后时的坚韧，都是榜样的力量；在许多的比赛中，他都打出了经典的战役，一如昨晚的高光时刻。易建联已经慢慢老去，他的接班人似乎还没有出现，这才是我们最揪心的。希望真的在阿联退出国家队那时，我们可以群星璀璨，这才是中国篮球之福。

羊城晚报记者 周方平

篮球世界杯 焦点

个人砍下全场最高的27分，仍不敌尼日利亚队无缘直通东京奥运会

易建联悲壮一战 中国队无奈出局

2019国际篮联篮球世界杯赛昨晚又战一场，中国队在最后一场比赛中，以73比86不敌尼日利亚队，失去在本次世界杯获得直通东京奥运会的机会。伊朗队在另一场比赛中，大胜菲律宾队，与中国队同为大胜三分，但凭借得分的优势取得直通东京奥运会的资格。此役易建联独砍全场的最高分27分，无奈独木难支。

比赛还剩47秒的时候，李楠把易建联换下场。此时全场齐声高喊“易建联！易建联！”阿联低着头向替补席走去，所有的替补

球员都站了起来，向他伸出手。

此时，中国队以73比82落后，比赛已经失去悬念。比赛还在继续，但全场球迷已经不再关心胜负了。他们看着阿联的身影忘情地不断高喊着他的名字，他们知道，这或许是这位近年来一直扛着中国男篮前进的当家球星在国家队为数不多的亮相了。

这是一场赛前就预计到的结果，尼日利亚队拥有多名现役NBA球员，整体打法凶悍，此前在大胜韩国队40分，实力比中国队高出一档。但此战中国队打出了士气及韧劲。除了首节利用

对手进入状态慢取得两分领先外，几乎全场都处于落后，但中国队没有放弃，首节方硕独砍11分，帮助全队领先。此后便是易建联独扛起全队。

此前的比赛从来没有看到阿联打得如此凶悍，他有机会就杀进内线造犯规，全场有9次罚球机会，几乎占了全队的一半；他进攻的坚决，又使命中率比起此前几役都高，全场他14投10中，命中率高达71%；后三节在外线全队不灵的情况下，又是他连续攻进两个三分，帮助中国队延续着希望……



易建联远投 羊城晚报记者 周方平摄

全场27分、6篮板、2助攻、1抢断，易建联用尽全力，希望帮助中国队取得胜利，无奈帮手太少，如同他最后走向替补席的背影，孤单、无助。

羊城晚报记者 周方平

关注国足

抵达马尔代夫 国足首训遇雨

羊城晚报马尔代夫马累讯 特派记者郝浩宇报道：北京时间昨日下午，中国男足抵达马尔代夫，开始备战将于今晚进行的2022年世界杯亚洲区预选赛40强赛的比赛。

在抵达马累机场后，国足将前往酒店。据了解，国足本次在马尔代夫所住的酒店在一个独立海岛上，需要乘船往返于体育馆所在的居民岛。国足本次所住的酒店也是该岛上唯一的酒店，且游客较少，如此选择的目的是为了让他们少一些“度假”的念头，将全部心思投入到比赛中来。

北京时间昨日九点半，国足来到马累国家体育场进行了第一次赛前训练。可惜天公不作美，在训练进行到一半时天降大雨，但国足还是在主帅里皮的带领下完成了本次训练。本次比赛将在马尔代夫国家体育场进行，这是一座专业足球场，草皮是东南亚国家常见的大

叶草，该场馆共计能容纳3000名球迷。据了解，到比赛时将会有近1000名中国球迷来到现场为中国队加油。记者在现场注意到，有不少马尔代夫当地球迷在售票处排队购买10日晚上的比赛门票，球票价格约合50元人民币一张。

在中国队结束训练后，马尔代夫队也来到比赛场地进行训练。马尔代夫队的训练原定对媒体开放15分钟，但球队主帅赛格尔特在场的中国媒体表示：“今天的训练随你们看，明天的赛前训练才是真正确定首发11人的时候”。在此前进行的40强赛首轮比赛中，作为种子队的中国队队空，马尔代夫队则在客场击败了关岛队。

这支马尔代夫队的平均年龄只有23岁，年轻的他们有着充沛的体能保证。在主场面对中国队，马尔代夫队的战术无疑将会是防守反击，年轻人的拼劲和体能是他们在防守端的保证。

欧预赛·今晨

意大利西班牙6连胜

羊城晚报今晨消息 记者刘毅报道：2020欧洲杯预选赛今晨继续进行，意大利客场以2比1险胜芬兰，西班牙主场以4比0大胜弱旅法罗群岛。意大利和西班牙分别取得6战全胜积18分的佳绩，成为本届欧预赛迄今为止积分最高的两支球队。

意大利在开场仅8分钟遭遇打击，来自切尔西的左后卫埃森森大腿拉伤，被弗洛伦齐换下。意大利在第59分钟打破僵局，小基耶萨右路传中，因莫比莱冲顶入网。芬兰在第72分钟扳平比分，普基突入禁区被森西推倒，普基亲自操刀罚进

点球。意大利随后做出调整，贝尔纳代斯基和贝洛蒂替补出场，换上小基耶萨和因莫比莱。巴雷拉第78分钟射门打在芬兰后卫瓦伊萨宁手臂上，瓦伊萨宁吃到黄牌，若日尼奥主罚点球攻入制胜球。

西班牙主帅莫雷诺今晨进行了9人大轮换，只有拉莫斯和罗德里戈继续首发，罗德里戈的锋线搭档换成苏索和奥亚萨瓦尔。第13分钟，罗德里戈为西班牙首开记录。第60分钟，阿尔卡塞尔替补出场换上奥亚萨瓦尔。第89分钟和伤停补时第2分钟，阿尔卡塞尔连入两球。



羊城晚报讯 周中国际比赛日继续进行 2020年欧洲杯外围赛。卫冕冠军葡萄牙上周末在B组焦点战客场4比2大胜直接竞争对手塞尔维亚，排名升上上赛季，但仍少赛两场，排在落后榜首乌克兰8分。周中做客挑战本组垫

卫冕冠军抢分

点球。意大利随后做出调整，贝尔纳代斯基和贝洛蒂替补出场，换上小基耶萨和因莫比莱。巴雷拉第78分钟射门打在芬兰后卫瓦伊萨宁手臂上，瓦伊萨宁吃到黄牌，若日尼奥主罚点球攻入制胜球。西班牙主帅莫雷诺今晨进行了9人大轮换，只有拉莫斯和罗德里戈继续首发，罗德里戈的锋线搭档换成苏索和奥亚萨瓦尔。第13分钟，罗德里戈为西班牙首开记录。第60分钟，阿尔卡塞尔替补出场换上奥亚萨瓦尔。第89分钟和伤停补时第2分钟，阿尔卡塞尔连入两球。

综述

落选赛中国男篮前路艰难

羊城晚报讯 记者苏苻报道：2019篮球世界杯结束了复赛I组和J组的比赛以及M组和N组的排位赛较量，中国队因为净胜分的劣势，无缘直通东京奥运会，只能参加奥运落选赛再次争取奥运会参赛资格，但难度相当大。

在17到32名排位赛中，伊朗队以95比75大胜菲律宾队，以2胜3负的成绩创造了球队在篮球世界杯上的最佳战绩，力压中国男篮成为排名最高的亚洲球队，获得直通东京奥运会的门票。这也是伊朗男篮第三次打进奥运会。

在昨天的其余比赛中，阿根廷队以91比65战胜波兰队，西班牙队以81比69战胜塞尔维亚队获得小组头名，八进四的上半区对阵揭晓，I组第一阿根廷队将对阵J组第二塞尔维亚队，I组第二的波兰队将与J组第一的西班牙队交手。

姚明：我承担所有责任

羊城晚报讯 记者周方平报道：中国男篮在世界杯最后一役中输给了尼日利亚队，无缘直通东京奥运会，而通过强队林立的奥运会落选赛争取奥运会资格更是难上加难。昨晚赛后，中国篮协主席姚明在接受采访时表示：“我承担所有责任”。

姚明表示：“我辜负了整个国家球迷的期待，这次世界杯大家都期待很高，但我们没有达到预期的成绩，之后还有明年2月份亚洲杯的窗口期，还有6

月份的落选赛，无论如何只要有一丝希望，我们都要去争取。”

本届篮球世界杯，中国男篮的整体表现不尽如人意。对此，姚明认为通过这次比赛，看到了与世界的差距。“这次比赛对我们来说是睁眼看世界，从2016年之后到现在，世界的水平离我们越来越大了。”

作为中国篮球的掌舵人，姚明表示将会坚定不移地推进篮球的改革。“我们必须坚定、努力地整个篮球体系，从职业联赛到培

训，到青训、体教结合，更加深化地推进，不会半途而废。因为我们已经知道世界的格局，知道世界篮球的方向，我们必须向着世界先进水平看齐。”

自开赛以来，李楠率领的中国男篮教练组收到外界的话，姚明认为教练组已经尽了最大的努力，“教练组尽了所有的努力去提升球队，让他们在场上尽可能的有战斗力，确实我们在场上有很多问题，但是问题绝不是教练组可以简单解决的。”