

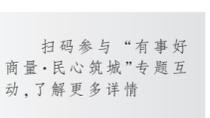
记者跑
本期话题
儿童用药安全

执行：林诗妍 陈秋明 刘云 李焕坤 梁梓楷 薛江华 张豪 崔文灿
统筹：刘云 李志浩
总策划：刘海陵 林海利 黄浩峰 颜复琼

5岁女孩涕诺，在两岁时因为发高烧用药不当，听力越来越弱，最终导致后天耳聋；3岁浙江幼童在当地卫生院输液过程中发生过过敏性休克，经抢救无效死亡。不少父母都有过给孩子喂药的经历，当拿着各种药片药剂走向孩子的时候，是否想过手上的药可以治病，也可能致命呢？

据《2016年儿童用药安全调查报告白皮书》，我国每年因用药不当致聋的儿童约30000名、约7000名儿童死亡；《国家药品不良反应监测年度报告(2017年)》提供的统计数据也显示，2017年全国药品不良反应监测网络共收到来自医疗机构的报告123.7万份，0-14岁儿童患者相关的报告12.9万份，其中包括不少造成肝、肾、神经系统等损伤的患儿。二孩政策的实施，儿童人口基数进一步扩大，儿童用药安全问题将更加紧迫。

文/羊城晚报记者 林诗妍
图/羊城晚报记者 陈秋明



90%以上药品没有“儿童版”，大人缺乏儿童用药常识……

孩子病了怎么用药 家长基本靠猜靠掰



儿童用药安全大意不得

儿科医疗资源紧缺 基层资源亟待优化

不少接受采访的家长反映，带孩子到医院看病常常是“排队三小时，看病三分钟”。“小孩子生病都是突然袭击，这时候大医院当天基本没号，区级妇幼保健院的不开夜诊，有的夜诊医生少，每次看病都要耗上大半天。在儿科候诊的家长忍不住抱怨。

何艳玲博士对此现状深有感触，她认为，在儿科医生资源紧缺的情况下，医院药方的药剂师其实大有可为。“我们的药剂师是可以提供用药指导的，例如孩子用药后可能产生什么不良反应、出现何种情况应该复诊，但因为人手紧缺以及家长的认知习惯，药剂师的作用无法完全发挥。

记者走访发现，不少家长在孩子生病时，宁可到离家较远的三甲医院或儿童专科医院，也不会优先选择家附近的社区卫生服务中心。接受采访的家长称，家附近的社区卫生服务中心没有设置儿科，也没有配置常用的儿科药品。

家长们的担心可以理解。基层医疗机构儿科门诊量大，但普遍缺乏专门的儿科医生。天河区棠下街社区卫生服务中心主任周瑞称，基层医疗机构医生不足，尤其是儿科医生缺乏是目前社区医院最大的问题。同时，基层发展空间有限、社会认同感不足、待遇低等因素，都是基层医务人员长期不足的原因。

可见，儿童药品的剂型单一、家长用药观念的偏差以及儿科医疗资源的紧缺几大因素叠加起来，都在对儿童用药安全情况产生不良的影响。

儿童用药“先天不足” 家长喂药“靠猜靠掰”

在广州珠江新城妇幼保健院药房前，带孩子来看病的王女士正对一盒盒药物反复察看。王女士的孩子今年2岁，两天前脸上开始出现皮疹，确诊患了水痘后，医生开了口服药和药粉(0.15g×4片)，每次口服0.05g，这1/3的药量着实令王女士头疼，无论是直接切开还是全部弄成粉末再三等都感觉不好把握分量，她说人生头一次感到吃药也是门技术活。

在越秀区儿童医院门诊，曾女士正带着7岁的儿子霖霖在五科候诊。霖霖因游泳患上中耳炎，经皮试后开始服用阿莫西林，剂量依据孩子的年龄体重测算，这次剂量标明为1+1/3颗，曾小姐也选择用手掰药片的方式让孩子服药。同样情况也发生在服用口服液的时候，曾女士称，部分药品包装不规范，没有配备专用量器。“有的口服液让家长给孩子喂

7.5ml，结果配置的量杯一般只有5ml和10ml，刻度也没精确到0.5ml，剩下的量就要靠自己目测了。”

类似的情况并不少见，这一切的主要根源都在于目前儿童药品的短缺，而且剂量及规格相对单一。据了解，目前我国现有的3500多种药品中，专供儿童使用的剂型仅有60多种。我国专门为儿童生产的药品不足5%，90%以上的药品没有“儿童版”。

广州珠江新城妇幼保健院主任药师何艳玲博士称，对于药企而言，研发生产儿童药面临着周期长、成本高、利润薄、研发生产要求高的难题。而很多常用药的药品说明书中关于儿童患者用药注意事项、禁忌症和服药方法三项信息表述也不明确，十分含糊的“儿童酌减”或“遵医嘱”根本无法成为用药指导。

家长易陷“用药盲区” 用药观念亟需规范

孩子生病最着急的是家长，但家长往往缺乏儿童用药常识。何艳玲博士认为，部分儿童因药致病的原因是家长喂药不当。“大多数家长对儿童用药的特殊性概念不知不明，经验用药、过度用药、百度医生、中药无毒的观念根深蒂固。”她认为，对家长的用药安全意识进行宣传十分重要。

家住花都区的谭小姐是一位新手妈妈。上个月，谭小姐一岁的女儿在家高烧39度，心急之下她带女儿到离家较近的中西医结合医院就诊。医生首次诊断为感染性发热，为其开药磷酸奥司他韦

颗粒及小儿柴桂退热颗粒，为了“中西医结合疗效”，谭小姐在中医生处开了用于治疗风热感冒的含广藿香、葛根等中药药方，多管齐下，医治效果并不理想，女儿依然高烧不退。谭小姐只好再次来到另一家儿童医院复诊，在告知医生现用药情况后，医生认为前一药方不宜继续服用，另开中成药颗粒。按医嘱服用该药后，女儿大概3天后便痊愈了。

何艳玲博士称，谭小姐的经历反映了当下不少儿童的用药现状。“家长因为急于让孩子退烧选择西药，又出于调理身体的考虑用

广州“黄马”开始报名 ●2万个参赛名额 ●12月22日开跑

羊城晚报讯 记者梁梓楷、通讯员郭哲涵报道：作为广州规模最大的马拉松赛事，2019年黄埔马拉松赛定于12月22日开跑！9月22日，2019黄埔马拉松赛(以下简称“广州黄马”)组织方对外通报了今年的相关安排，这场体育盛事从9月22日起开放2万个参赛名额给予世界各地的跑手参与。

根据组织方的通报，“新赛道”“更多跑手参与”“专业与平民化”是今年广州黄马的三大特点。今年所有的比赛项目起点均设在广州科学城绿轴广场，起跑后，不同项目的跑手将按照不同路线奔跑，黄浦区广州开发区行政服务中心、绿轴广场、中新广州知识城凤凰湖三处地方，将成为迷你、半程、全程马拉松终点。这也是举办三届的广州黄马，首度“跑进”中新广州知识城。

前两届广州黄马，组织方均设置了15000个参赛名额。今年广州黄马参赛名额扩张至20000人。据悉，扩张的名额集中在全程马拉松和迷你马拉松两个项目上，全程马拉松参赛名额扩至6000人，迷你马拉松参赛名额增至8000人，半程马拉松参赛名额维持6000人不变，名额的增加将让专业的跑手和志在参与的平民跑手有更多机会在广州获得参加马拉松比赛的机会。

今年广州黄马的报名工作已在9月22日启动。有兴趣参与的世界各地跑手可通过赛事官方网站(<http://www.hp-marathon.com>)报名，也可关注微信公众号“第一赛道”“广州黄埔发布”“广州高新区发布”报名。报名时间为9月22日14:00至10月12日14:00。报名费分别为马拉松项目160元/人，半程马拉松项目130元/人，迷你马拉松(欢乐跑)项目60元/人。

今年广州黄马除了将报名时间延续到10月12日外，还首次启动了如遇项目报名人数已满抽签决定名额归属的制度。赛会将视报名情况，于10月下旬进行参赛名额抽签。

作为广州首个区级全马赛事、全国首个国家级开发区主办的大型马拉松赛事、中国田径协会“银牌赛事”，2019年广州黄马将不限于“广州赛事”。赛会组织方通报表示，今年广州黄马举办期间，恰逢广州开发区建区35周年纪念日，广州黄马将邀请广州以外特别是粤港澳大湾区城市参与，比赛进行期间将设粤港澳大湾区城市赛中赛，邀请大湾区城市共同参与，还将首创警察护跑团，面向全国各地民警开放报名，既展示飒爽英姿，又将其作为一支成熟、可靠、流动的安保力量，为赛事安全保驾护航。全国各地的民警可通过赛事官方报名页面的“警察护跑团”通道，按要求报名参赛。

彩票开奖公告栏 开奖时间:2019年9月22日

双色球 第2019111期		“南粤风采”36选7 第2019258期		七星彩 第19111期	
22 24 20 33 07 18 01	蓝球区 01	36选7 投注总金额:341382元 中奖基本号码:10 20 06 02 03 33 特别号码:14	中彩情况 一等奖 0 0 二等奖 0 0 三等奖 2 9388 4894 四等奖 58 29000 500 五等奖 130 13000 100 六等奖 3139 31300 10	开奖号码 5 0 3 5 0 2 2	中彩情况 一等奖 0 二等奖 4 三等奖 140 1800 261000 四等奖 1821 300 546300 五等奖 23514 20 470280 六等奖 293335 5 1486675
本期投注总额:371095278元;广东省投注额:46209350元 奖池资金累计金额90783069元滚入下期一等奖; 兑奖时间:自开奖之日起60个自然日内		累计奖金 927906元滚入下期一等奖 好彩36投注总金额:505848元	好彩2 34436 507 34 好彩3 471412 875 289 兑奖日期:自开奖之日起60个自然日内	金蛋销售量:11944360元;36088772.61元滚入下期奖池; 兑奖时间:从今日至2019年11月21日(过期无效)	
3D 第2019258期	第2019258期	好彩1 第2019258期	排列3 排列5 第19258期	排列3 排列5 第19258期	
中彩号码 1 0 3 单选 715 1040 743600 组选3 0 346 0 组选5 560 173 96580 1D 67 10 670 2D 35 104 3640 通选1 0 470 0 通选2 3 21 63 包选三全中 0 693 0 包选三组中 0 173 0 包选六全中 1 606 606 包选六组中 0 86 0 和数4 208 69 14352	中彩号码 14 牛 夏 南 投注方式 投注额(元) 中奖注数 单注奖金(元) 数字 437880 3972 46 生肖 5064 158 15 季节 3652 1799 5 方位 830 264 5	中彩号码 14 牛 夏 南 投注方式 投注额(元) 中奖注数 单注奖金(元) 数字 437880 3972 46 生肖 5064 158 15 季节 3652 1799 5 方位 830 264 5	中彩情况 全中销量(元) 本中销量(元) 全中中奖注数 本中中奖注数 单注奖金(元) 组选3 18554420 732164 4570 150 346 组选5 0 0 0 0 173 排列5 10808288 24 100000	中彩情况 全中销量(元) 本中销量(元) 全中中奖注数 本中中奖注数 单注奖金(元) 组选3 18554420 732164 4570 150 346 组选5 0 0 0 0 173 排列5 10808288 24 100000	
本期投注总额:1686678元;本期中奖金额:859811元 奖池资金余额:9540882元。 兑奖时间:自开奖之日起60个自然日内	投注总金额:447526元 兑奖日期:自开奖之日起60个自然日内	投注总金额:447526元 兑奖日期:自开奖之日起60个自然日内	兑奖时间:从今日至2019年11月21日(过期无效); 12955728.68元奖金滚入下期排列三奖池; 325151613.24元奖金滚入下期排列五奖池。	兑奖时间:从今日至2019年11月21日(过期无效); 12955728.68元奖金滚入下期排列三奖池; 325151613.24元奖金滚入下期排列五奖池。	
广东省体育彩票中心、广东省福利彩票发行中心 授权发布					

2019 羊城金牌 养老机构评选

现正开启

主办单位: 羊城晚报报业集团
承办单位: 羊城晚报品牌传播中心
羊城晚报老友记俱乐部
活动时间: 2019年9月-10月

奖项设置

- 最佳养老品牌
- 最佳养老社区
- 最佳养老机构
- 最佳养老院
- 最佳居家养老机构
- 最佳体验养老机构
- 最具人气养老机构
- 最佳养老服务机构

欢迎加入“健康生活体验计划”

活动举办期间，羊城晚报老友记俱乐部同步推出“健康生活体验计划”，报名成功者可以获得主办单位安排参观优秀养老示范机构资格，亲身体验机构服务设施及服务特色、餐饮美食等，名额有限。报名请扫右边二维码，或者办公时间电话：020-87133507 咨询