广州积分入户今起接受申请

入户指标8000个，12月中旬发放入户卡

羊城晚报讯 记者罗仕、通讯员来穗宣报道：记者7日从广州市来穗局获悉，2019年度广州市积分制入户今日起正式开始申请，“广州市来穗人员积分制服务管理信息系统”的“积分制入户”专栏入口已开放，申请时间将持续到11月6日下午5时。

据悉，今年广州市积分制入户指标为8000个。根据《广州市积分制入户管理办法》，2019年通过积分制入户人员须同时符合以下条件：一是年龄45周岁以下，即为1973年9月30日（含当天）后出生；二是持有在广州市办理的《广东省居住证》，且在有效期内；三是在广州市合法稳定就业或创业并缴纳社会保险满4年；四是已在“广州市来穗人员积分制服务管理信息系统”确认的积分总分值满100分，且不在积分异议或积分调整流程中；五是近5年未受过刑事处罚。

广州市来穗局提醒，有需要的来穗人员请尽快登录系统进行申报，具体步骤：1.来穗人员可通过该局门户网站登陆“来穗人员积分制服务管理信息系统”（网址http://lsj.gz.gov.cn/），进入“积分制入户”专栏进行“网上承诺”后提交入户申请；2. 市来穗人员服务管理部门将按“积分－医保－居住证”排名规则形成“预审排名靠前人员名单”；3.名单内的申请人到居住证所在镇（街）来穗人员积分制入户受理窗口提交原件核验；4.经再次排名并公示后，12月中旬向获得入户资格的人员及随迁人员发放入户卡。

乐昌坪石发现原中山大学理学院天文台遗址

羊城晚报讯 记者黄宙辉、通讯员粤文旅宣摄影报道：10月7日，经广东省“三师”志愿者、省文物局、省建筑设计院，韶关市政府、乐昌市政府，广东实验中学天文社师生及当地村民现场勘察，确认韶关乐昌坪石镇早前发现的一处旧址为原中山大学理学院天文台遗址（见上图）。

1940年，原中山大学迁址乐昌坪石镇，理学院设在塘口村。资料记载，理学院建有1座天文台。2019年9月24日，广东省“三师”专业志愿者、华南理工大学建筑工程学院副教授施瑛找到一张原中山大学天文台的老照片。根据照片线索，乐昌相关部门通过走访塘口村知情人和实地勘察，在理学院旧址附近一座山头草丛中发现了一些青砖、红砂岩条石、阶砖。随后，当地组织相关部门清理周围杂草，天文台建筑遗址轮廓清晰可见，地面残留的大量砖石瓦片、原房屋基角明显。当地政府当即对现场地貌及遗留物保护起来，以待省专业部门进一步考证。

据了解，中山大学是国内第一个设立天文系的大学，培养了很多人才。1952年院系调整，中山大学天文学系全体师生和天文台全体员工、仪器设备调整入南京大学。中山大学物理与天文学院院长林伟鹏表示，现在，该学院成立天文系，争取恢复中大天文的荣光。天文系一直缺乏历史资料，这次天文台遗址发现填补了空白，非常重要。

广东省文物考古研究所所长曹劲表示，他们早知道原中山大学理学院建有天文台，但并不知道还保留有遗址。现在发现了这个遗址，大家都很兴奋。这是对历史的真实见证。

7日广九直通车全部停运

北京往返香港的列车改为在广州东始发终到

羊城晚报讯 记者马灿报道：7日，记者从广铁集团了解到，7日广九直通车全部停运，由北京往返香港的列车改为在广州东始发终到。

据广铁集团发布关于2019年10月6日至10月7日期间部分旅客列车临时调整运行方案的公告显示，10月7日，广州东开Z803次、Z805次、Z807次、Z809次、Z815次、Z817次、Z819次旅客列车临时停运。而6日，广铁集团发布公告显示，10月7日，广州东开Z801次、Z811次旅客列车临时停运。

同时，10月7日，香港红磡开Z802次、Z804次、Z808次、Z810次、Z812次、Z814次、Z816次、Z818次旅客列车临时停运。6日广铁集团发布公告显示，10月7日，香港红磡开Z806次旅客列车临时停运。至此，7日广九直通车全部停运。

此外，10月6日，北京西开Z97次旅客列车运行至广州东站终止，同时Z97次广州东—香港红磡间临时停运。

需要注意的是，10月7日，香港红磡开Z98次旅客列车改为当日在广州东站始发，同时Z98次香港红磡—广州东间临时停运。

铁路部门提醒，具体详情请登录www.12306.cn网站查询，并以车站当日公告为准。

广州市场监管局风险提示：

白切鸡应彻底煮熟

食刻出击

线索征集方式
羊城晚报 金羊网
(020)114
(020)87776887
QQ:87776887
手机报料：18520686633
微博报料：羊城晚报新闻热线

羊城晚报讯 记者马灿报道：入秋的广东，气候依然炎热湿润，如何在享受美味的同时又能食得放心？近日，广州市市场监督管理局发布食用烧腊制品，以及预防野生毒蘑菇、河豚鱼中毒的风险警示。

天气炎热，食物在空气中暴露后容易受到环境中的微生物、致病菌污染。对此，广州市市场监督管理局提醒广大市民，烧腊制品在购买后应该尽快食用，尽量避免长时间在常温条件下存放、造成食物受污染而带来的食用风险。广州市场监管局有关专家特别提醒，白切鸡在追求味道鲜肉质嫩的同时，要注意彻底煮熟，降低食品安全风险。

虽然已进入秋季，但是由于广州地区气候潮湿温热、地处珠江出海口，适合菌类生长、河豚鱼繁殖，广州市市场监督管理局提醒广大市民、农产品经营者以及餐饮单位不要自行采摘、捕捞、食用、制售野生蘑菇等菌类和河豚鱼。

近年来，广州白云山、华南植物园、帽峰山、天鹿湖、火炉山以及萝岗、花都、增城、从化等山区都有发现白毒伞、裂皮鹅膏、灰花纹鹅膏菌等剧毒蘑菇生长。而广州市番禺、南沙区的河涌地区时有捕获河豚鱼，发生食用河豚鱼中毒风险较高。

市民如发现违法经营野生蘑菇、河豚鱼的行为，应拨打12345进行举报。

街市有料到

10月7日菜价
计量单位：元/公斤

本地菜心	9.73	本地白菜	7.32	本地芹菜	10.69	绿豆芽	4.63
大芥菜	7.7	菠菜	12.28	黄鳝	64.62	开刀草鱼	26.31
绍菜	6.36	白萝卜	3.89	原条鲮鱼	29.62	精瘦肉	63.63
椰菜花	9.28	青瓜	7.26	排骨	76.81	鲜牛肉	96.0
茄子	7.74	青豆角	12.14	生宰光鸡	38.94	红壳鸡蛋	12.63

来源/广州市发改委价格监测中心 整理/卫轶 制表/温亮

智慧养老添彩“夕阳红”

广州探索构建全方位多层次的“科技＋”养老模式

文/图 羊城晚报记者 符畅 通讯员 莫冠婷

10月7日是重阳节，10月是“敬老月”，我们将目光投向老年人群体。

在广州养老是怎样的一种体验？入住广州市老人院十年的韩姨感慨：“活了一辈子，现在最幸福”；居民芦姨，每天都会来东漖街居家养老服务中心“打卡”，在这里吃饭、打太极、唱歌，她还加入了义工队，帮助其他困难老人；在广州南国颐景老年公寓生活的邓婆婆，两次中风都因公寓内医护人员的及时救治而转危为安，她对此充满感激……

都说“最美不过夕阳红”，这些老人在晚年活出了自己的幸福。而记者近日走访广州市多家养老机构发现，在构建“大城市大养老”模式的同时，广州养老也逐渐步入了智慧时代。

▲韩姨和她的八哥在广州养老院安居

▶广州市居家养老服务智慧平台

“科技＋”养老增强老人安全感

83岁的韩姨和老伴李伯在广州市老人院一住就是十年。“孩子不在身边，照顾不了我们。最后选择了这里。”韩姨说。

她的一天，从早上喂养八哥开始。七年前，韩姨的子女们怕父母烦闷，特意买了这只鸟送给父母。吃完早餐，韩姨通常会去打太极、舞剑；9时多，她会来到电脑室，上网看新闻；下午，她喜欢跟老友们打麻将，然后大家一起吃晚饭、聊天。周末，她还会邀上老友去外面喝早茶，生日时大家也互相庆祝。韩姨感慨道：“我们来到这里之后，就没想过离开。活了一辈子，就是现在最幸福了。”

而十年间，她也见证着广州市老人院的发展变化。在她的眼里，老人院的生活环境越来越好了，社工的人数更多了，管理也更加完善了，她所住的慈恩楼，还开展了一系列智慧养老设备的试点，借助科技力量，提升老人的安全感和幸福感。

例如，目前，慈恩楼以6楼作为智能胸卡试点，已有20位老人参与。佩戴上智能胸卡后，老人的实时定位会显示在电子信息屏上，防止老人走失。而试点的养老床位也“科技感”满满：新型床头显示屏取代了传统的纸质信息卡，老人的个人信息一目了然；呼叫器进行了改良，呼叫键的按钮更容易按下，同时，呼叫器与护理员的手机进行关联，老人遇到紧急情况时按下呼叫键，护理员即使身处其他楼层，也能收到提示信息。此外，还有智能睡眠监测仪，能感应老人的心率、血压等健康数据，并监测离床状态。

今年起，广州市老人院研发的养老机构综合照顾管理系统开始试运行，该系统以养老服务为切入点，建立包括基础业务管理、个人照顾计划管理、移动端应用等业务在内的应用平台，全面覆盖老年人照护管理的医疗、护理、康复、膳食、社工等业务工作。

广州市老人院信息工程师谢玉祺向记者演示了使用该系统的流程：只需输入老年人通过评估得到的各专业信息数据，系统便会根据评估结果，自动生成风险点，然后再依据风险点，为老人制定个人照顾计划服务。他表示，预计到今年底，老人的家属将可以通过远程手段，了解老人在院内得到了哪些服务及执行情况和效果。

东漖街试点智慧健康养老基地

对家住荔湾区东漖街芳和花园的芦阿姨来说，每天步行10分钟来到东漖街居家养老服务中心，已经成为一种习惯。

“以前自己买菜做饭，一个人吃不了那么多。现在每天来长者饭堂，用一体机或者手机小程序点菜，也可以提前选好下周吃什么，很方便。”芦阿姨说。而在东漖街居家养老服务中心，除了吃午饭，她还积极参加各项活动，有时打太极、唱歌，有时跳广场舞、练瑜伽，甚至加入义工队，交到一群志同道合的朋友的同时，也帮助有需要的困难老人。

芦阿姨的故事，是东漖街近1万名老年人生活的缩影。为满足老年人日益增长的多元化需求，东漖街依托家综建设了2000平方米的居家养老服务示范中心，包括日间托老，长者饭堂、星光老年之家、娱乐文化中心、康复工疗站等。2015年12月，国家卫生计生委计划生育家庭发展司与原广州市卫生计生委签署《智慧健康养老基地示范项目委托协议》，确定东漖街为智慧健康养老工作试点。

如今，老人走进东漖街居家养老服务中心的长者饭堂，只需掏出IC卡在一体机上“滴”一下，就能现场点餐，也可提前预订下周的餐食，吃完后，还能在机器上给菜品口味、配送速度、服务水平等“打分”。

在长者饭堂隔壁的日托中心，老人同样可在一体机上电子化签到“打卡”，接受日托服务。针对有需要的老人，这里还可提供生活照料、安全援助、个人护理等自费服务。不方便出门的老人，还可通过手机微信小程序“下单”。

另外，记者留意到，在日托中心一角，设有家庭医生签约服务自助终端和体检设备。据介绍，老人只需刷身份证，即可享受体检服务，形成的健康档案将传回社区卫生服务中心，由医生进行管理；而通过家庭医生签约服务自助终端，则可以直接预约就诊。

此外，东漖街推进居家监测项目，为辖内常住的低保低收入困难家庭长者、有慢病服务需要的长者提供远程血压、血糖监测服务；为独居长者配置健康手环，提供心率和睡眠监测及防摔防走失精准定位等各项指标数据。同时，打造东漖街智慧健康养老——医养结合展示体验馆，探索构建东漖街智慧健康养老综合数据平台，推动实现全方位、多层次的医养结合智慧管理。

居家养老服务智慧平台应运而生

随着“智慧养老”的概念逐渐融入生活，为打造全市统一的社区居家养老综合信息服务平台，广州市居家养老服务智慧平台应运而生。

走进广州市居家养老服务指导中心内的养老服务数据监测中心，巨大的显示屏上，全市助餐配餐申请人数、长者饭堂数量、居家服务资助对象等数据一目了然。

据养老服务数据监测中心管理员彭淑芬介绍，广州市居家养老服务智慧平台是全市为老服务平台的子系统，该系统是目前全市统一的集应用、服务、监管于一体的养老服务信息系统，包括广州市居家养老网上服务大厅、供机构和管理者使用的管理信息平台，以及配套刷卡使用的APP。市民只要登陆网上服务大厅，即可在线上申办居家养老服务，个人可随时查询办理进度。

其后台管理平台包括服务申请、服务管理、老年人信息库、机构及设施管理、关爱地图、数据分析等八大功能模块。其中，居家上门服务和助餐配餐服务消费均通过APP刷卡完成。

“服务员每完成一项服务，提交一条服务记录，在系统后台自动形成一条实时工单，工单纪录可以看到老人具体的服务信息。”彭淑芬说。而超时安装、异地同时消费、超标准消费、逝世老人服务记录等将被列为异常工单，由专人跟进处理。

她表示，平台能够及时精准掌握全市养老服务情况，通过对数据的分析可以合理整合为老服务资源、均衡分配补贴资金，对规范管理、提高服务机构管理水平、防范服务造假、加强廉洁风险防控具有重要意义。

同场加映

广州多区养老服务亮点

统筹 / 羊城晚报记者 李焕坤

据统计，广州整体呈现人口老龄化和高龄化特征，2020年60周岁以上的老年人口将达到185万人。重阳节前，羊城晚报记者兵分多路进行走访，梳理广州多区为老年人提供的多样化多层次养老服务。

海珠 家庭养老床位让老人倍感安全

“我的床好犀利啦！除了有设备监测我的呼吸和心率之外，还有紧急呼叫铃，装了这些设备我更加放心了！”从客厅到卧室，家住海珠区的叶兰卿奶奶带领着记者寻宝似的在家中新装上的居家养老设备前一一“打卡”，并如数家珍地为记者介绍着每一样设备的用途。据介绍，加装于长者家中的监控录像以及生命体征的监测数据会通过网络实时地传送至居家养老的后台监控屏和监护人的手机APP软件之中，以实时了解长者在家中的动态。

今年81岁的叶兰卿独自居住，承担自理压力的同时承担着不小的心理压力。“最怕就是死了也没人知道。之前也考虑过去养老院或者请保姆，但后来我在社区派发的传单中了解到居家养老服务，我就知道这个最适合我，立刻让女儿申请。”叶兰卿说，“申请完就有工作人员上门来量血压、看检验单，然后有人上门加装设备，前后不到一个星期就办好了。”叶兰卿表示居家养老服务让她更有安全感。

据了解，目前除了海珠区，越秀区、荔湾区也正在试点建设家庭养老床位。

在海珠，还创新推进了“邻里抱团”的养老新模式。鼓励同住一个社区的老人们就近租住房屋作为养老生活场所，并由养老机构上门提供相应的养老服务。

服务指引

海珠区暂选定雍美养老、越秀银幸颐园、华邦美好家园、松鹤养老院4家专业养老服务机构作为家庭养老试点机构，预计到2020年在全区建成200张家庭养老床位。有需要的老年人直接向服务机构申请，待市民政局完善市为老服务信息管理平台的家庭养老床位功能模块后，统一通过信息平台申请。（李焕坤 张艺璇）

黄埔 为高层次人才父母打造养老项目

黄埔区、广州开发区除了让高层次人才享受优惠政策，连高层次人才本人父母或配偶父母也享受优惠政策。目前，该区已在广州科学城打造高层次人才与老年父母间“一碗汤距离”的养老项目。

今年5月发布的《广州市黄埔区广州开发区人才住房建设和使用办法（试行）》规定，经该区认定符合条件的高层次人才，可为其父母或配偶父母申请一套不超过120平方米、最长5年50%租金补贴的自住住房。其本人父母或配偶父母只要在广州市黄埔区无自有产权住房，当前未享受广州市级人才公寓公共租赁住房等优惠政策者，皆符合条件。

另外，科学城香雪人才公寓还拿出一部分房间，引入专业养老机构打造“才颐公寓”，一站式解决人才老年父母居住、餐饮、医疗等问题。由于“才颐公寓”与香雪人才公寓同处一个大院内，高端人才下班回家后与老年父母只有“一碗汤距离”。

服务指引

黄埔区、广州开发区高层次人才父母申请优惠住房方式通过广州市黄埔区、广州开发区人才住房租赁管理平台（http://rcxt.gddr-cgzjt.com/）申请。才颐公寓咨询可与广州开发区人才工作集团有限公司联系。（梁怿韬）

南沙 时间银行打造智慧养老新模式

“因身体原因，长期卧床在家，家中家务无法及时清理，导致家中脏乱，希望有热心人士能给予一定的帮助。”每天在“南沙时间银行”APP上，有上百条类似这样的发布需求。这并非是一起“求助”，而是一次“购买”。购买的“服务”将以12枚“时间币”作为支付，服务者若想要获得这笔报酬，要在规定的时间内提供志愿服务。

2016年南沙推出“南沙时间银行”APP，12枚时间币等于1小时服务时间……只要提供了志愿服务，就会获得相应的时间币，而等你成为被服务对象，时间币可用来支付他人为你提供的服务时间。

南沙时间银行是南沙智慧居家养老重要的一部分，在南沙时间银行平台上，许多受服务对象是孤寡老人。引入“时间银行”，相比于单纯给老人送米送油，能有效地让社区互助循环起来，也能够让求助老人的需求做到精准对接。

据南沙时间银行相关负责人介绍，南沙正依托南沙时间银行体系和物联网技术，打造居家养老新模式，该模式以社区力量为主，充分发挥社区居民、社区周边商业企业等单位的力量，配合专业服务机构，如社区卫生站等，在南沙时间银行系统平台的支撑下，辅以养老智能终端监控设备，为居家老人提供包括定期巡查、身体状态监控、应急救治、日常家政服务、饮食、文娱活动等全方位居家养老服务。

服务指引

注册登记“南沙时间银行”APP（张豪）

增城 为80岁以上老人提供上门照料服务

增城区居家养老综合服务示范中心（以下简称“居家养老中心”）近日正式提供上门生活照料服务，为辖区80岁以上的老人提供个人护理、洗涤、就医、做餐等多项上门服务。

记者跟随居家养老中心的助老员梅姐来到长者张姨家进行助洁服务体验。张姨告诉记者，自己独居，患有高血压和心脏病，对于一些繁重的家务她基本应付不了。“梅姐的到来让我轻松不少，她很勤劳细心，家里各处都打扫得干干净净的。”

居家养老中心的葛姑娘说，除了服务项目明确的内容，针对一些独居的服务对象，还会提供精神慰藉服务或陪伴外出和叮嘱用药等。如遇到恶劣天气，助老员还会提醒服务对象注意居家安全、人身安全等服务。

居家养老中心相关负责人表示，希望通过上门照料服务，打造“养老不离家”的养老模式，长者在家也能享受到贴心服务的服务圈，满足老人在家或社区就能享受到养老服务的愿望。

服务指引

符合条件的申请人登录广州市居家养老网上服务大厅（http://jjyl.gzmz.gov.cn）进行申请。有专门对象对申请人条件等进行核实，并将进行入户调查、邻里访问等方式复核，同意申请后即可享受居家养老。另外，老年人也可携带身份证、户口本等相关材料到街（镇）社区居家养老服务部，由养老管理员协助网上申请。（宋昀潇 增宣）