

田径世锦赛·盘点

羊城晚报记者 周方平

2019多哈田径世锦赛昨天落幕，中国田径队收获3金3银3铜、99积分，在奖牌榜和积分榜上均位居所有参赛队伍中的第四位，奖牌总数仅次于1993年的斯图加特世锦赛，位列队史第二。中国队创造了26年来的最佳战绩，金牌数、奖牌数和团体总分全面超越上届。



刘虹、切阳什姐、杨柳静包揽女子20公里竞走的前三名 图/视觉中国

本报专访



从国足世界杯预选赛谈中国青训，广东足球名宿陈熙荣认为——

中国足球缺乏“哲学”青训还没在点子上

会带着问题去练基本功。

5比0大胜，里皮表情复杂有原因

羊城晚报：5比0大胜，您对中国队的表现满意吗？或者您觉得这场比赛里皮会满意吗？

陈熙荣：对马尔代夫一役，人们习惯用比分去衡量一支球队打得好还是不好，但我从里皮赛后的表情看，他是五味杂陈的。场面上看，中国队几乎都是边路进攻，由于实力有差距，国足可以说是“硬吃”了马尔代夫队，这当然不成问题，但问题是中路出现机会时，怎样在中路最有威胁的地方形成渗透，从这点看，应变能力还是中国队存在的一个缺失。

其实这些年中国队无论对弱队还是强队，对比赛都没有太多控制力。因为球员从小就没能形成好的空间和时间的渗透意识，打得好很多时候是精神层面做好了——跑动好一些，注意力集中一点，但比赛大多是一个套路，配合、应变很弱，进球基本靠撞大运。里皮来了也很难改变他们的思维和行为模式，令我们在重要的比赛中常常得不到好的回报。归根结底，还是我们的青训出了问题。

没有足球思维，永远都踢不好

羊城晚报：这些年我们在青训上投入不少，但似乎一直没在点子上？

陈熙荣：我们在足球青训上确实输给日韩很多。现在国家层面对足球的支持力度是前所未有的强，但很多地方还在搞足球操或足球舞这样的表面文章，很多青训机构就知道颠球和云梯踏步，这些确实是训练的基础元素，但存在一个比例问题，基本功练得再好，没有足球思维，永远都踢不好。很多运动员脱下足球衫，没有回炉就直接上岗做教练，他们本身就没有形成统一的足球思维体系，是不职业的。

国际足联曾经来中国考察，走的时候说了一句，中国足球无论训练还是比赛，都缺乏哲学。其实足球进攻的哲学就是时间和空间的利用，防守是时间和空间的控制。足球教练应该知道，这个球应该什么时候插入，慢了，时间和空间就没了。所以眼睛要看观察，第一时间反应应该怎么做，如果因为脚法的问题做不了，再去练脚法，孩子要学

上海大师赛

大师赛复出首秀，穆雷赢得有点“喘”

昨天是国庆长假的最后一天，上海旗忠网球中心晚上仍然涌进了超过六成的观众。这个晚上，穆雷迎来他在复出后大师赛首秀——对资格赛选手的一场并不轻松的胜利。

两周前，穆雷在珠海收获了复出的单打首胜，但那只是个ATP250的赛事。他在珠海说，希望自己能够在赛季中打六到九场球，也就是说，每一站的比赛都必须赢两到三轮。他在中网连过两关，事隔两年首次杀进中网八强，状态正一步步提高。为了备战上海大师赛，穆雷止步中网八强后的翌日，便飞抵上海。

中网淘汰了穆雷的蒂姆这样说，“这场比赛，他让我需要在临界点打球才能拿分数，我确信他接下来会继续提升他的比赛状态，也会尽快从伤病中恢复过来。”瑞士天王费德勒在上海的首场新闻发布会上提到穆雷，“能够以巡回赛再次见到他真是太高兴了。记得今年澳网时见到他时，对于是否继续（职业生涯）他显得没有头绪。安迪的回归让我感到超级兴奋。因为他是那种我们每个人都尊敬和喜欢的球员，没有任何敌人。”

在万众瞩目中，穆雷复出的对手是资格赛选手、ATP排名第56的阿根廷选手伦德罗。与前

任何一种技术都源自模仿

羊城晚报：你说的这种足球思维，对于孩子来说，应该怎么样才能做到？

陈熙荣：我之前看过一个范增采访杨振宁的视频，里面有一句话——真情妙悟著文章。用在足球也是一样的，痴迷是第一要素，悟性是第二要素，在这基础上还有一句——抽筋折骨亦堪怜。

我从五六岁开始蹲在洪德球场看球，几乎所有广东足球名宿的球我都看过，我会边看边想，为什么他们会踢得好，看得多了就模仿，其实任何一种技术都是模仿出来的。现在小朋友学踢球也应该这样，现在资讯、科技这么发达，教练可以把孩子的比赛视频录下来，再把好的球队的比赛，球队里打每一个位置，每一个不同战术的套路录下来，分拆结构做成特定的视频，对比着给孩子们看，告诉他们打什么位置需要做什么，让他们去学，逐渐在心里生成一把“尺子”。

复制球星，不如复制成功要素

羊城晚报：对于青训还有一个让人关注的指标是能不能出人才，出球星，您怎么看这个问题？

陈熙荣：以容志行为例，他过去最厉害的就是在队里起到支点作用，做支点需要控制力很强，在人堆里拿球，他不是冲锋陷阵的角色，但给出来的球非常重要，这样的人不容易找。容志行很难复制，但如果以此为标杆告诉孩子，踢这个位置要做什么、怎样才能不失球、怎样才能把球送出去，可能有一万个孩子去做这件事，最终可能张三、李四会踢出来。为什么世界上只出了一个梅西，因为他具备了三个条件——痴迷、天赋悟性和勤奋。人才不是印出来的，但不是望天打卦而来。

现在的青训足球教练看似很多，但合格的并不多，一旦学校找不到好的职业教练，那还不如回归本质，让孩子多看球，多踢球。我们在足球青训上“负债”运行太多了，现在都急于求成，但方向不对的时候宁愿不要走，宁愿回归本源，让孩子多看多踢。只有基数大了，才有可能出人才。羊城晚报记者 苏符

中国田径创26年最佳战绩

优势与突破

女子竞走以及女子投掷类一直是田径的优势项目，本届世锦赛，中国军团将这一优势扩大到几近极致。

梁瑞、李毛措在最为艰苦的女子50公里竞走比赛中经历四个多小时的鏖战，最终收获金、银牌，为中国队取得开门红。

第二个比赛日，刘虹、切阳什姐、杨柳静史无前例地包揽了女子20公里竞走的前三名，展示了中国姑娘们在这一传统优势项目上的实力。而世锦赛颁奖台前三面五星红旗同时升起的场景更是前所未有的历史性时刻。

1991年，铅球运动员黄志红在东京世锦赛上为中国田径实现了金牌零的

制图/王军

突破。本届比赛，女子铅球卫冕冠军巩立姣在第七比赛日成功夺金，她也就此成为前辈黄志红后，第二个成功卫冕世锦赛冠军的中国运动员。

除了传统优势项目，近些年发展迅猛的中国短跑也同样书写了属于自己的纪录。时隔八年，谢文骏让中国男子110米栏再入世界大赛决赛；历史首次，中国男、女4×100米接力队同进决赛，男队更是在预赛刷新全国纪录；谢震业创历史，成为首位闯入世锦赛200米决赛的中国选手。

除此之外，男子撑竿跳高的黄博凯等多名中国选手在多哈赛场上创造了本赛季最佳甚至是个人的最佳成绩。

收获与遗憾

本届世锦赛，中国队以3金3银3铜的表现收官，金牌数与奖牌数都实现了赛前制定的超越上届比赛的目标。

三枚金牌是中国田径征战世锦赛的历史最好成绩，仅次于1993年中国队在斯图加特世锦赛上五金的表现，同时九枚奖牌更追平了2015年世锦赛创下的队史最高纪录。这也是中国军团在本土以外举办的世锦赛中，创造的最好表现。本届比赛中中国队一共获得99个积分，在积分榜的排名（第四）和分数上，都创造了队史新高。

当然，任何一项比赛都不可能毫无遗憾，本届世锦赛也是一样。本赛季女子标枪世界最好成绩的创造者、钻石联赛

年终总决赛冠军、赛季至今已经三度刷新亚洲纪录、12战11胜的吕会会，在这一年最重要的一场比赛中，吞下了失利的苦果。

历史性杀进女子4×100米接力决赛的中国队，只要顺利完赛就可以取得东京奥运会参赛资格，却由于三、四棒的交接失误而被判犯规。在跳跃项目中，中国选手表现沉寂。而曾经的优势项目男子20公里竞走，中国队已无优势可言，并且面临着日本选手的集体强势崛起，东京奥运会想要蝉联该项目金牌的难度极大。

但相较于中国军团创造的惊喜而言，遗憾的色彩总归要小一些。

关注国乒·观察

樊振东正在走出低谷

22岁的广州名将樊振东，在今年布达佩斯世乒赛上被队友梁靖崑爆冷击败后，陷入长达近半年的低谷。曾占据一年多的世界第一排名，也在今年7月被许昕夺走。亚锦赛男单半决赛，以0比3输给林高远，之前更是几次输给协会球员，让人不禁要问一句：“小胖（樊振东）到底怎么了？”

樊振东以往的打法，以击球力量大、质量高著称，但在变化方面略有欠缺，这也是他始终无法翻过马龙这座“大山”，只能屈居国乒队内第二人的原因。不过，虽然进攻手段没有马龙那么丰富，但樊振东在技战术执行上坚定，过硬的实力也让他始终在面对其他人时保有足够的自信心。

但世乒赛上的一败，让他的内心产生了动摇，樊振东此后更改了自己的技术打法，却出现了越改越乱的情况。于是，在世乒赛直通赛上还能11战全胜的无敌“小胖”，世乒赛后输球成了“家常便饭”：中国公开赛上以1比4不敌马龙、无缘四强只是开始，随后的日本公开赛，樊振东以3比4不敌许昕，无缘决赛；韩国公开赛，樊振东在男单八强战中以2比4负于韩国选手郑荣植，让人大跌眼镜；澳大利亚公开赛，樊振东以2比4不敌德国队内三号人物弗朗西斯卡，连男单八强都没进，樊振东至此已跌落谷底。

在9月份结束的亚锦赛上，

樊振东仍没有摆脱这种状态，男双男单双线负于林高远，其中男单比赛中更是毫无机会，0比3输得干脆利落。樊振东在场上急得直摇头，这种心态在他以往的比赛极为少见。

樊振东当下的问题，一是技战术确实没有明显的优势，这在他与林高远的比赛中不难发现，林高远进攻手段更加丰富，樊振东尽管单板质量仍然很高，但已不足以压制住像林高远这样的顶级高手。其次，樊振东的信心还没有恢复到过去的水平，在场上显得不够坚定，一旦比分落后就会出现急躁的心态，这些都需要他进一步克服和提高。

好在，相比于之前的亚锦赛，樊振东在瑞典公开赛上的精神面貌有了大幅提升。男双决赛，他搭档许昕击败林高远/梁靖崑，夺得冠军，报了亚锦赛负于对手的“一箭之仇”。男单赛场，他连续零封日本名将水谷隼和法国名将弗蒙·高茨。尽管在男单半决赛再次不敌林高远，但樊振东在场上的拼搏精神，与亚锦赛已不可同日而语。第二局，樊振东在3比10落后的情况下没有放弃，尽管最终依旧以9比11落败，但这样的樊振东，已经让人看到了他摆脱低迷状态的希望。

曾经灵气十足、青春无敌的樊振东何时能够真正归来？我们暂时不得而知，但至少，他已在回归的路上。

羊城晚报记者 魏超然

西甲·今晨

西班牙人换帅 武磊迎来机会

羊城晚报今晨消息 记者刘毅报道：西甲西班牙人俱乐部今晨宣布换帅，饱受诟病的加耶戈下课，44岁的前塞维利亚和赫罗纳主帅马钦成为新任主帅，他与西班牙人签约到2021年。

前主帅鲁比上赛季带领西班牙人夺得西甲第七名，获得本赛季欧联杯资格赛入场券，今夏成为皇家贝蒂斯主帅。加耶戈本赛季执教西班牙人，在前8轮西甲只取得1胜2平5负，这就是与鲁比差距巨大。西班牙人排名积分榜倒数第二，4个进球在西甲攻击力排行榜排名并列倒数第一，14个失球在西甲球队防守排行榜排在倒数第二。尽管加耶戈在执教西班牙人青年队时取得过不错的成绩，但他不具备执教一线队的实力，俱乐部只能采取换帅举措。

武磊正与中国男足一起备战世界杯预选赛，西班牙人的下轮西甲要到10月20日才进行，留给新任主帅马钦一段时间适应，他要和新教练组以及西班牙人非国脚球员们一起好好

想想办法。

马钦执教履历很不错，2016-2017赛季带领赫罗纳夺得西乙亚军，取得升入西甲的资格，这一点与曾经被评为2017-2018赛季西乙最佳主帅的前西班牙人主帅鲁比有点接近。2017-2018赛季，马钦带领赫罗纳早早西甲完成保级，甚至一度有冲击欧联杯入场券的希望，最终名列西甲第十。

在2017-2018赛季西甲射手榜，赫罗纳前锋斯图亚尼以21球排名第五，仅次于梅西、C罗、苏亚雷斯、阿斯帕斯，凭借在西甲的出色表现获得代表乌拉圭参加2018世界杯的资格。斯图亚尼还有一个特殊身份，是武磊在巴塞罗那所住公寓的房东，斯图亚尼曾在西班牙人效力。

马钦执教赫罗纳踢出名堂，去年夏天成为西甲劲旅塞维利亚的新主帅。今年3月，塞维利亚宣布马钦下课，因为“欧洲杯专家”塞维利亚上赛季在欧联杯1/8决赛被名不见经传的布拉格斯拉维亚淘汰出局。本赛季在欧冠小组赛，布拉格



武磊 图/视觉中国

斯拉维亚在客场被当时的意甲“领头羊”国际米兰最后时刻扳平比分，说明这支捷克劲旅上赛季淘汰塞维利亚并不意外，并不是马钦没水平。

马钦离开赫罗纳之后，赫罗纳上赛季只获得西甲倒数第三，无奈降入西乙，验证了他在2017-2018赛季的执教能力。马钦执教赫罗纳踢西甲比赛的时候，主打三中卫体系，埃斯皮诺萨就是主力三中卫之一。赫罗纳降级以后，埃斯皮诺萨今夏租借加盟西班牙人。无论鲁比还是加耶戈，在西班牙人主打的都是四后卫阵型，马钦来了会不会改成三中卫体系，成为他在新东家执教的一个看点。

链接

8个月 3位主教练 6个位置 武磊西甲坎坷路

今年2月3日，武磊在上赛季西甲第22轮完成自己的西甲首秀，在西班牙人客场2比2逼平维拉利尔的比赛替补出场。至今只有8个月，中间还有3个月的休赛期，武磊却将迎来自己的西班牙人的第三任主帅马钦，他正在品味西甲竞争的激烈。

今年3月2日，武磊取得自己第一个西甲进球，他入选西班牙媒体评出的西甲那一周的周最佳阵容。在那

个4-3-3阵型的最佳阵容中，武磊与自己的房东斯图亚尼以及马德里竞技前锋莫拉塔组成三叉戟。斯图亚尼上赛季以19球排名西甲射手榜第五，仅次于梅西、本泽马、苏亚雷斯、阿斯帕斯，却还是在未能挽救赫罗纳降级的命运。

武磊上赛季取得3个西甲进球，本赛季在西甲一球未进，只在欧联杯小组赛和欧联杯资格赛分别攻入一球。西班

人上赛季排名西甲第七，本赛季目前只排在倒数第二，开始要为保级而战。在前西班牙人主帅加耶戈执教期间，武磊踢过6个位置——双前锋之一、单前锋、左右边前卫和左右边锋。在进攻配合中，武磊与阿根廷前锋巴尔加斯最有默契。

西班牙人主帅换成马钦，球队对成绩的要求很高，对武磊来说既是机遇又是挑战。羊城晚报记者 刘毅

女士征婚 广州退休女工程师64岁为人善良低调漂亮高智商因事业错过婚姻无孩无贷父母去世再无无人独居市区大宅经济很好但太冷清觅偶愿来广州相伴晚年男有儿孙佳婿可入户 020-83234765 亲听