

东张西望

从“中国最能打的女人”

综合格斗理念与李小龙

说综合格斗

E-mail: yccsll@163.com

制图/林春萍



夺冠后的张伟丽，左边是安德拉德

2019年对中国综合格斗来说是要载入史册的一年。8月31日，在深圳大运会体育中心 UFC（终极格斗冠军赛，是目前世界上最顶级和规模最大的职业 MMA（综合格斗）赛事八角铁笼内，张伟丽创造了 42 秒夺冠的高光时刻。被媒体誉为“中国最能打的女人”。

当张伟丽在“沧海一声笑”的歌声中入场比赛时，所有观众都站起来翘首以盼，希望见证历史一幕。张伟丽的对手是

张伟丽最早练习的是传统武术

42 秒很短，但中国综合格斗走到这一天，用了 14 年。2005 年，吸取综合格斗动作元素的《杀破狼》让时年 42 岁的甄子丹焕发了事业第二春，电影中强力抱摔、骑乘式砸拳、十字固等综合格斗经典动作层出不穷，给一度乏力的功夫片注入新的活力。也是在这一年，中国第一个综合格斗赛事“英雄榜”诞生，综合格斗这项运动在中国开始生根发芽。

5 年之后，32 岁的张铁泉成为第一位出征 UFC 旗下 WEC 铁笼赛的中国人。来自草原的勇士用了不到 3 分钟就以“断头台”降服了对手，令人惊艳的亮相让世界对中国拳手刮目相看。

4 个月后的悉尼 Acer Arena 穹顶体育馆中，张铁泉在 UFC 首秀中再施“断头台”绝技，48 秒绞晕杰森·莱因哈特。低调的张铁泉对自己表现仅仅是一句“还行”，但他的胜利让综合格斗在中国升温。此时人们已经开始谈论 UFC 何时会出现一位来自中国的

UFC 世界冠军杰西卡·安德拉德。比赛开始前，安德拉德咬着牙死死盯着张伟丽，仿佛一头等待出笼的猛兽。张伟丽非常轻松，当镜头扫向她的时，她调皮地对镜头做了一个开枪的姿势，呼应自己的绰号“左轮手枪”。

比赛铃声响起后，安德拉德迫不及待冲上来，张伟丽以连续低扫腿破坏对手平衡，寻找出手的机会。当安德拉德防守出现漏洞时，“左轮手枪”扣动了扳机，一拳重重打到安德

拉德的下巴上。随后张伟丽不给她一丝喘息机会，肘击、膝撞、重拳火力全开，暴风骤雨般的进攻把卫冕冠军打瘫在铁笼边。当裁判挥手示意结束时，距离比赛开始仅仅 42 秒。

赛后，张伟丽作为第一位黄皮肤中国人系上了 UFC 世界冠军金腰带，她披上五星红旗，代表着中国力量。她说：“UFC25 年来，从没有一张亚洲面孔拿冠军的。我说我会是第一个 UFC 的中国世界冠军，现在我做到了。”

当国际媒体吹捧张伟丽这次的对手杰西卡·安德拉德力量如何强大时，张伟丽只是一笑而过。“很多人说她特别强壮，我没感觉。我的团队全是男的，都是 80 公斤以上，我就没跟女的练过，她的团队都是女的，我让我的团队打完，再跟她打，SO EASY（十分简单）。”

2012 年，UFC 有了第一位女子世界冠军——“十字固女王”隆达·罗西。UFC 女子世界冠军的出现让张伟丽把征服八角笼作为目标。我一直在看隆

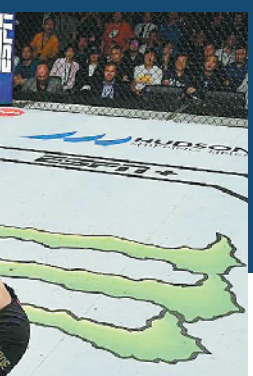
达·罗西的比赛，她给了我非常大的鼓舞，坚定了我进 UFC 夺冠的信念，她是我的榜样。”

在边打工边训练了两年之后，张伟丽发现要实现目标必须全身心投入。2014 年，张伟丽辞去工作，成为一名职业拳手，开启了魔鬼训练模式。在中国，综合格斗还是新生事物，练这个项目的男性更少。张伟丽终日与吴昊天等男拳手一同训练，但她从不叫一声苦，打起来不遗余力，这种不服输的劲头令她成长得比所有人都快。“有时候也特别疲劳，想休息，然后一想别人在训练，我还是得去练。累的时候一定要给自己定目标，没有目标的话，累了就会停下来。”

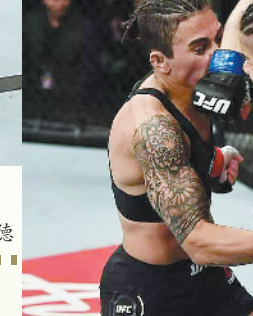
张伟丽的成功点燃了中国的综合格斗的热度，从央视到社交平台，她的事迹成为了现象级话题。越来越多的人开始通过这位 28 岁的姑娘了解 UFC，了解综合格斗。综合格斗究竟有着什么样的魅力？在张伟丽夺得世界冠军之后，中国综合格斗未来又将走向何方？

综合格斗的出现是时代发展的必然。在信息交流充分的时代中，由于缺乏切磋和验证的平台，武术形态各异，招式繁杂，在一代代传承中形成独特风格。当交通和信息传播技术发展革命之后，格斗以竞技的方式成为体育娱乐的大生意，交流和融合成为时代发展趋势。

上世纪七八十年代，穆罕默德·阿里、迈克·泰森等



张伟丽击打安德拉德



张伟丽肘击安德拉德

没有禁锢和定式，唯一标准就是击败对手

在击败安德拉德之后，张伟丽已经连胜了 20 场，这个记录在整个 UFC 联盟中排在第二位，在女性中排第一位。她笑着说：“打比赛对我来说就像度假一样轻松。比赛时非常开心，但我训练时经常流眼泪。训练非常辛苦，比这累多了。平时付出那么多，打比赛肯定轻松。”有了训练的底气，张伟丽能直面所有艰难，向心中的目标一往无前。“每次比赛的时候，我心里都有一股气，顶得很高。不管你扔给我一个什么样的对手，我都会在拳台上干掉她！即使训练很艰苦，时常会受伤，在赛前被拒绝，但我从来没有想过放弃。拿到金腰带的那一刻，我想，这就是综合格斗，这就是中国运动精神！”

拳击巨星成为全世界的偶像。以职业拳击为标杆，各类格斗项目也在尝试着职业化发展。1993 年，日本推出了革命性赛事 K-1，这项允许拳、腿、膝的自由搏击赛事，开创了站立格斗的新时代。

同年 11 月 12 日，第一届 UFC 在美国科罗拉多举行，摔跤、拳击、法国踢拳、巴西柔术、相扑等八个不同流派的选手在不分体重级别、没有规则和限制时间的八角铁笼内决出“地球上最强男人”。

1993 年之后，流派的限制被彻底打破，各项武技在职业赛场上充分交流，兼容并蓄，验证真伪。相比于自由搏击，综合格斗的开放程度更高，没有禁锢，没有定式，唯一的标准就是击败对手。

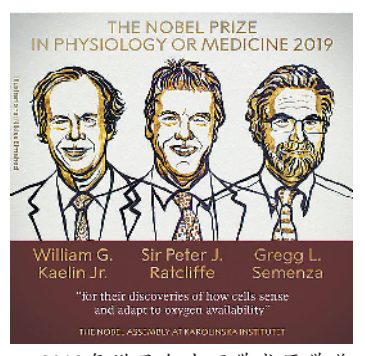
E-mail: wbylbyzn@ycwb.com

第一次了解“细胞适应氧气供应变化的分子机制”

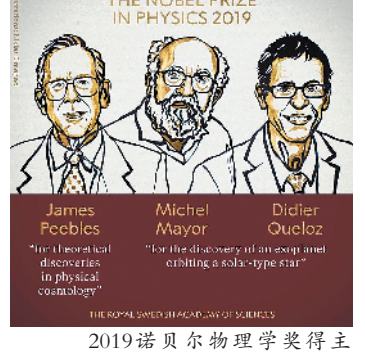
2019年诺贝尔生理学或医学奖表彰的是科学家在细胞感知和适应氧气变化机制中的发现。自现代生物学问世以来，人们已经了解生命需要用氧气来维持这一事实。然而，此次获奖的研究才让我们第一次了解“细胞适应氧气供应变化的分子机制”：当动物细胞周围的氧气水平发生变化时，其基因表达就会发生根本性的变化。基因表达的这些变化会改变细胞代谢，造成组织重建，甚至导致心率和通气量增加等机体反应（羊城晚报10月8日A6版有相关详细报道）。

氧气最早被称为“火气”，因为它是大气中能让物质燃烧的成分。早在一个多世纪以前，人们就发现氧气对于动物的生命是必需的。1858年，路易·巴斯德第一个证明动物细胞中氧气的使用存在复杂的平衡，并且细胞能使用多种途径来完成能量转换。比如氧化反应能利用氧气使食物中的营养物质转化为腺苷三磷酸（ATP）。曾有两项诺贝尔奖与动物的氧感知机制有关：1931年，奥托·沃伯格因发现涉及细胞呼吸的酶促基础而获奖；1938年，柯奈尔·海门斯发现了神经系统在对氧气的呼吸反应中的作用。

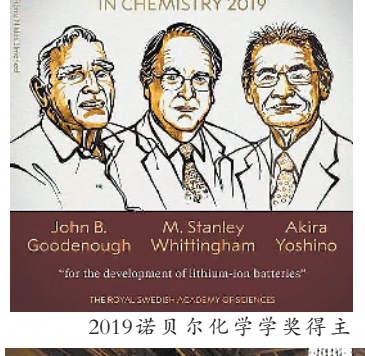
而今年三位获奖者的基本发现，都是围绕着缺氧诱导因子（HIF）转录因子的作用展开的。这个因子的发现起源于1986年至1987年间许多人的研究。他们发现，HIF在调节受氧影响的基因表达中处于核心地位，关于HIF通路分子生物学的研究，能增进我们对缺氧反应在健康和疾病中所起的生理作用的理解，通过细胞氧水平调节，保持HIF水平的适当性、准确性是非常精细的过程。而抑制HIF通路，未来可能有很广泛的应用。比如凯林的研究中表明，在动物模型中，抑制HIF通路，能够减缓导致癌症的VHL突变细胞的肿瘤生长。同样，通过药物提升HIF功能，也可能有助于治疗一系列疾病。所以研究HIF通路将是未来肿瘤研究领域中主要方向。



2019年诺贝尔生理学或医学奖



2019年诺贝尔物理学奖得主



2019年诺贝尔化学奖得主



10月9日在位于斯德哥尔摩的瑞典皇家科学院举行的2019年诺贝尔化学奖新闻发布会现场



行星科学领域首次获奖 97岁高龄科学家刷新纪录

▲这张艺术概念图描绘了一颗年轻的恒星被一团由气体（主要为氢气和氦气）和尘埃构成的原行星盘所包围的情景（资料图片）

2019 诺贝尔奖“热点”解读

2019年诺贝尔物理学奖获得者之一是加拿大裔美国科学家詹姆斯·皮布尔斯，他的获奖理由是“对于物理学宇宙学方面的理论发现”。皮布尔斯对原始核合成、暗物质、宇宙微波背景和结构形成等领域做出过大量理论贡献，促使宇宙学进入了真正的精确宇宙学时代。他获此奖可谓实至名归。

行星科学领域首次获诺贝尔奖

2019年诺贝尔物理学奖获得者之一就是加拿大裔美国科学家詹姆斯·皮布尔斯，他的获奖理由是“对于物理学宇宙学方面的理论发现”。皮布尔斯对原始核合成、暗物质、宇宙微波背景和结构形成等领域做出过大量理论贡献，促使宇宙学进入了真正的精确宇宙学时代。他获此奖可谓实至名归。

10月7日起，2019年诺贝尔奖名单便陆续出炉，近期成为关注焦点。

10月7日，瑞典卡罗琳医学院宣布，将2019年诺贝尔生理学或医学奖授予美国科学家威廉·凯林、格雷格·塞门扎以及英国科学家彼得·拉特克利夫，以表彰他们在“发现细胞如何感知和适应氧气供应”方面所做出的贡献。

10月8日，瑞典皇家科学院宣布，将2019年诺贝尔物理学奖授予三名科学家。来自美国的詹姆斯·皮布尔斯因宇宙学相关研究获奖，来自瑞士的米歇尔·马约尔和迪迪埃·奎洛兹因首次发现太阳系外行星获奖。

10月9日，瑞典皇家科学院宣布，将2019年诺贝尔化学奖授予约翰·B·古迪纳夫、M·斯坦利·威廷汉、（吉野彰）Akira Yoshino，以奖励他们在锂离子电池方面的贡献。

10月10日下午又公布了诺贝尔文学奖的2018年和2019年的获奖名单。

今年的文学奖因为同时公布了两年的获奖名单而备受关注，但在科学研究方面，还有更多热点让人瞩目。

关注热点2 行星科学领域首次获诺贝尔奖

就不得不离开地球，去寻找适宜人类繁衍生存的“地球二号”系外行星。所以上世纪80年代人们就着手寻找系外行星。在“开普勒”等高科技支持的探测器和望远镜的帮助下，人类如今已经确认发现了四千多颗系外行星。系外行星的发现的确改变了人类对宇宙的认知。

关注热点3 “最年长的诺贝尔奖得主”刷新纪录

2019年诺贝尔化学奖表彰了三位科学家在锂离子电池领域作出的贡献。他们的研究使锂离子电池的使用方式更加稳定，从而开启了电子设备便携化进程，为打造一个无线互联的社会奠定基础。

古迪纳夫是美国国家工程院、美国国家科学院、法国科学院、西班牙皇家科学院、英国皇家学会会员，撰写了超过550篇文章、参与85本著作的编写，他同时是2009年费米奖得主、2017年威尔逊化学奖得主，还获得了英国皇家学会的科普利奖章。他的一生充满坎坷和传奇。

被称为“锂电池之父”的古迪纳夫患有阅读障碍症，他成长的家庭并不和睦，大学期间还经历过“二战”，直到30岁才获取芝加哥大学博士学位，年过半百才正式开始研究锂电池材料。谁能想到，他会在58岁时发明钴酸锂电池，又以改变了世界，到75岁时，又以磷酸铁锂电池再度改变世界。他在90岁时开始，开始研究全固态电池，至今仍每周上班5天，并活跃在科研前线，不断有新研究成果问世。比如最近他与他的团队又发现了一种用于钠离子电池的新型安全正极材料。