

广马之路，他们不孤独

特别关注



即将参加广马的部分选手和伴跑员合影 羊城晚报记者 苏苻 摄

广州马拉松将迎来孤独症人士跑团，这项运动正潜移默化地改变他们的生活

“我想让妈妈看着我跑出好成绩，领到这么好看的奖牌。当我奔跑时看到身边的人跑得很开心，那我也就会很开心。”26岁的倪卓君尝试向羊城晚报记者解释自己跑马拉松时的快乐，1个多月后，她将和其余九名同样患上孤独症的小伙伴一起，踏上2019广州马拉松半马跑道，这也是广东省残疾人联合会首次组织孤独症人士参加广马比赛。

伴跑者和孩子们“互助”

大苏也是跑团的一名伴跑员，一直有跑步习惯的他看到跑团招募伴跑员的信息后，主动跑来报名的。作为一名有经验的跑者，他能够帮助这些孩子保持科学的配速，以及给他们示范正确的跑步姿势。比赛的时候，能够在孩子们坚持不下去的时候给他们鼓励和帮助。

如今每逢周二、周六，大苏就会过来陪伴这些孩子训练，他已经带一名叫嘉嘉的男孩子跑了三个马拉松比赛，从不被嘉嘉理睬到现在感受到嘉嘉的依赖，他用爱心温暖着孩子，同时也找到了自己坚持跑步的动力。

“其实现在与其说是我陪着他们跑，倒不如说是他们陪着我跑，他们给了我一个坚持跑步的理由。他们都是一群很可爱的孩子，跑步很认真，过程中也会给我带来很多快乐。只要在我有能力的情况下，我都会参加伴跑活动，也希望更多有跑步习惯的跑友过来陪他们一起跑。”

如今距离广马还有不到两个月的时间，不少人悄悄地加大了自己的训练量，倪卓君在妈妈的陪同下到江边跑步训练，原本说好跑几公里而已的她忍不住一口气跑了个半马的距离，跑到22公里时一度抽筋站不起来，坐在石凳上缓过劲后才回到和妈妈约定的地点。担心女儿安全的妈妈气得好几天没理她。嘴里说着“下次不敢这样了”，倪卓君心里却不后悔。在她的心里，跑步即使再累再辛苦，感受到的快乐更多，她也希望用获得的奖牌回馈妈妈，同时证明自己。

羊城晚报记者 苏苻



倪卓君(左)和伴跑志愿者陆国盛正在训练 羊城晚报记者 苏苻 摄

“星星的孩子”与跑步结缘

孤独症又称自闭症，常表现为社交障碍、交流障碍、兴趣狭窄和刻板重复的行为方式。有人形容他们犹如天上的星星，一人一世界，独自闪烁，因此也称他们为“星星的孩子”。不过当这几名广马“准选手”笑着比“V”字手型出现在相机镜头前时，大家感受到他们真实的快乐。

面前的这些孩子大多为16、17岁，多是2017年与跑步结缘，至今很多人有三次或以上的跑马经历，成绩还不错。像倪卓君，去年在珠海马拉松曾跑出个人半马最佳成绩2小时14分。有些孤独症孩子一口气能说出一年多时间内跑过的五六个马拉松比赛的名称，不少人对第一次参加的韶关马拉松至今印象深刻，“因为那天晚上还去唱了卡拉OK！”

当其中一个孩子喊出这一句时，把大家都逗乐了，他还向大家要求唱了一曲最拿手的《让我们荡起双桨》。

跑步为孤独症家庭带来更多改变

“其实我们并不单单是跑步，而是通过跑步的形式把孤独症的小朋友和志愿者、社会其他人士形成融合，帮助他们走出来。”伴跑团副团长、志愿者陆国盛如此说道。

陆国盛是一名孤独症人士的父亲，也是倪卓君的伴跑员，他告诉记者，带领孤独症孩子跑步的想法萌生于2017年，来自于一些家长和志愿者的提议。最初小伙伴们水平有限，有些人只能走一

走，有的能跑几百米，但很快训练便带来可喜的变化，只能走的人开始能跑一公里，一开始只能跑几百米的人可以跑几公里乃至20公里。

“2018年5月开始，有一班小朋友跑出来了，经过半年训练，我们带领14名孩子参加了11月的韶关马拉松，一名伴跑员带一个孩子甚至两名伴跑员带一个孩子。还记得那天雨很冷，但所有孩子全部完赛，当冒着大雨冲过终点时，不少志愿者都感动得哭了出来。”陆国盛告诉记者，如今跑团的孤独症人士已经有一百多人，能跑7公里以上的有60人，20人可以跑半马马拉松，伴跑的志愿者更达到两百多人。

跑步对普通人来说，能够强身健体，对于这帮星星的孩子乃至他们的家庭来说，跑步的意义以及带来的改变更大。

“拥有自闭症孩子的家庭往往比较困难，很多妈妈会辞职带着小朋友，从出生一直陪伴到高中毕业，这个过程很辛苦，平常没有精力陪伴孩子进行户外运动。我们组织这样的运动，不但可以鼓励孩子走出来，家长也能走出来，散散心聊聊天，舒缓一下情绪，对家长和孩子都有好处。”陆国盛以倪卓君为例，“像卓君和很多志愿者都加了微信，平日常有联系，她会把自己开心或不开心的人和事分享给大家，我们也常常鼓励她。”

陆国盛说如今每到训练时间，很多孩子都会意识到要提前准备，孤独症孩子沟通思维会弱一些，能够有这样的意识已经是很大的进步，原本不喜欢和人聊天的，现在在一起的时间多了，慢慢开始和志愿者有了交流，这些都是很大的进步。

德甲·今晨

第一至第九名竟只差2分 德甲成“乱炖”

羊城晚报今晨消息 记者徐扬扬报道：德甲第8轮首个比赛日今晨收场，多特蒙德主场以1比0击败“领头羊”门兴，以一场胜利结束三连平；拜耳慕尼黑做客以2比2与奥格斯堡战平；莱比锡主场以1比1战平沃尔夫斯堡。至此，德甲积分榜出现往年罕见的群雄逐鹿、诸强混战的复杂局面：门兴和沃尔夫斯堡同积16分，分列前两位，拜耳、多特蒙德、莱比锡同积15分，分列三四五位；而六至九名的沙尔克04、弗赖堡、法兰克福、勒沃库森竟然同积14分。

多特对阵门兴之战，双方打得难解难分，多特也只是稍占上风。不过多特的大牌球星起到关键作用，第58分钟，小阿扎尔直塞，多特队长罗伊斯推射破门，射入全场唯一进球。

拜仁对奥格斯堡富戏剧性，前者第一分钟和最后一分钟都丢了球。开场27秒，奥格斯堡右侧边线球，里希特与赫迪拉踢墙配合，赫迪拉头球摆渡，里希特在门前凌空铲射破门。此后，实力占优的拜仁在第14分钟和49分钟由两大射手莱万多夫斯基和格纳布里各进一球，将比分反超。无奈在补时第4分钟，奥格斯堡的两名替补打出配合，科尔多瓦右路传中，芬博阿松中路跟进推射破门，让拜仁眼看要到手的3分仅剩1分。

简讯

大湾区“粤港澳少儿围棋百万人大赛”将于10月至12月在广州、深圳、珠海、佛山、惠州、东莞、中山、江门、肇庆以及中国香港、中国澳门等地举行。

本次大赛将分为两个阶段，第一阶段是在粤港澳大湾区的11个城市分别举行分区预赛，选拔、产生本地区的少年和儿童组的前100名“百杰”棋手；第二阶段由各分区推荐获得本地“百杰”称号的选手参加在广州举行的总决赛，并产生在总决赛中排名前100位的少年、儿童“百杰”棋手，总决赛将于12月14日至15日在广州流花宾馆举行。

这次大赛由香港广东各级政协委员联谊会、广东省围棋协会、广东棋文化促进会主办，广东东湖棋院承办。(万万里)



皇马前锋本泽马沮丧得抱住头 图/视觉中国

西甲·今晨

不敌升班马，皇马丢榜首

羊城晚报今晨消息 记者刘毅报道：西甲第9轮今晨爆出冷门，皇家马德里客场以0比1不敌“升班马”马洛卡，不仅本赛季在联赛的不败金身被打破，还丢掉榜首位置。过去两届冠军巴塞罗那客场以3比0大胜埃瓦尔，6胜1平2负积19分升至榜首，皇马以18分降至第二，格拉纳达(17分)和马德里竞技(16分)排名第三和第四。

欧冠将于10月23日和24日进行第3轮小组赛，前有国家队比赛，后有欧冠恶战，对国脚众多的皇马来说压力很大。贝尔、莫德里奇、卡瓦哈尔、巴斯克斯等皇马大将在欧洲杯预选赛受伤，落选本场比赛名单。

皇马在欧冠仅以1平1负开局，出线压力增大，为了打好欧冠第3轮小组赛，主帅

齐达内本场安排有轻伤的阿扎尔休息。原本阿扎尔、本泽马、贝尔的三叉戟磨合初见成效，本泽马的锋线搭档换成维维奇和维尼修斯，皇马进攻实力大打折扣。

比赛开始不到7分钟，边锋拉戈就为马洛卡先拔头筹。比利时国门库尔图瓦在皇马的比赛中近14次被射正，总共丢掉多达9球，其扑救能力再次受到诟病。马洛卡全场只有这一次射正，就取得制胜球。皇马有足够的理由作出应对，可是随后的反扑只开花不结果。新援前锋约维奇仍旧找不到为皇马效力的感觉，替补出场的罗德里戈和巴尔韦德也未能改变战局。

一分钱一分货，皇马的6000万欧元新援约维奇迟迟找不到感觉，巴萨身价1.2亿欧元的新援格列兹曼渐入佳

两小将发威，“蓝狮”小胜 后腰变中卫，“蓝月”完胜

德的排球布阵颇有些捉襟见肘。尽管如此，切尔西还是取得一场完胜，其中首发的小将奥多伊开场不久就送出两次威胁球，可惜威廉头球偏出，蒙特的劲射又被对方门将扑出。此后，亚伯拉罕射门中横梁，托莫里倒钩射门又偏出，切尔西虽然攻势如潮，但进球总是差一点。

第64分钟，普利西奇替下蒙特，这位切尔西身价最高的新星上场即有出色表现，他上场不久就射门扫射，可惜球被对方门将扑出。第73分钟，奥多伊在禁区冷静做球，阿隆索劲射破门。第80分钟，普利西奇妙传，亚伯拉罕禁区边缘面对空门垫射，但这个必进球

曼城成功补漏防线

本轮，曼城伤病问题也很突出，由于奥塔门迪在国家队比赛日之后背部受伤，沃克被感冒困扰，拉波尔特遭遇重伤，斯

通斯久疏阵线，这让瓜迪奥拉没有中卫可用，只能以两名防守中场罗德里和费尔南迪尼客串中卫。

不过罗德里此役6次争顶全部成功，还贡献2次解围、1次抢断和1次拦截；费尔南迪尼的争顶成功率也有62.5%，全场4次解围。即便是曼城的主力中卫正常发挥也不过如此。再加上曼城超强的中场控制能力，该队中路防守竟然无虞。

在防守稳固的基础上，蓝月亮在3分钟内连进两球，从而锁定胜局。第39分钟，贝尔纳多斯中路传中，无人防守的热苏斯禁区头球破门；第41分钟，大卫·席尔瓦小禁区前凌空扫射破门。

中超·焦点

广州富力主场 不敌山东鲁能

昨晚在中超第26轮，广州富力主场以1比3输给山东鲁能；主帅斯托伊科维奇输得口服心服：“不是找借口，山东队实力确实比我们强。我们必须接受这个事实。”

斯帅坦承 实力不如对手

自8月9日主场以2比2战平上海上港后，广州富力在接下的两个月里只踢了两场比赛，分别为8月14日客场以0比4负于深圳佳兆业、9月14日主场以2比1战胜天津天海。昨天一役，是富力队在近一个月间歇后的首场比赛；但主力射手扎哈维和萨巴刚参加完以色列队比赛，周三凌晨才返回广州，疲态尽显。

赛前，斯帅剖析鲁能队的三个进攻关键点，提醒球员要限制费莱尼、佩莱的高球和刘彬彬的反击。可惜的是，斯帅虽然号对了脉，却无法在比赛中解决问题，鲁能队的三个进球都有三人的身影。第20分钟，刘彬彬接蒿俊闵的传球后破门；费莱尼一传一射，先是在上半场补时阶段助攻格德斯打入第二球，后又在第65分钟接佩莱头球摆渡，门前抽射中的。

对于三人的高点和速度，斯帅只能望而兴叹：“尽管知道对方的强项，但我们尽全力也没能防住。对方的高球空中优势明显，球员的个人能力也很强。山东队证明了自己是中超联赛排名前四的强队，他们的整体水平和个人能力都比我们强，我们并不在一个水平线上，他们值得这场胜利。”

他认为，上半场补时阶段的丢球，扼杀了富力队在下半场反扑的机会，这在本赛季并非第一次出现。以0比2进入更衣室，全队的心理压力更大。这场比赛并没有剑拔弩张

羊城晚报记者 苏苻

上港客场2比0胜国安 争冠军团排位又有变

羊城晚报讯 记者苏苻报道：2019年中超联赛第26轮比赛昨晚上演一场焦点战役，上海上港在客场以2比0战胜北京国安，在联赛还剩4轮的情况下，争冠大戏再起波澜。

本轮赛前，因广州恒大持续不胜，上海上港和北京国安一度逼近榜首，北京国安本轮仅落后恒大1分，上港队落后3分。

昨晚，首先为上港队攻城拔寨的不是胡尔克，而是奥斯卡，而是“土炮”李圣龙。第49分钟，李圣龙在吕文君助攻下头球破门。此后胡

尔克逼抢门将时受伤退赛，张玉宁攻入一球，但被判越位。第66分钟，上港打出教科书般反击，艾哈迈多夫单刀球破门将比分定格在2比0。

赛后上港队主帅佩雷拉表示，球队利用对手身后空当创造了不错的机会，并控制对手两翼，抓住机会打反击。至于比赛中因伤退赛的胡尔克和于海，佩雷拉表示赛后两人都去了医院，具体伤情还需等待检查结果。

本轮过后，中超争冠格局再起变化，广州恒大战胜深圳佳兆业后继续领跑，上港队反超国安1分，以59分排名积分榜第2位，落后榜首恒大3分。

丹麦赛国羽三项进决赛 谌龙逆转阿萨尔森

羊城晚报今晨消息 记者苏苻报道：2019年丹麦羽毛球公开赛今晨结束了各单项半决赛的争夺，谌龙以12比21、21比14和21比19逆转东道主选手阿萨尔森，决赛将与桃田贤斗狭路相逢。另外女单陈雨菲晋级，国羽女双和混双打进决赛。

谌龙和阿萨尔森此前16次交手，谌龙12胜4负，但最近两次交手获胜的都是阿萨尔森。今晨两人各拿一局后，决胜局谌龙在4比4后连丢7分，换边后谌龙奋起直追，以21比19实现逆转。

混双半决赛，王懿律/黄东萍的对手是韩国组合徐承宰/蔡侑玎。王懿律/黄东萍以21比16拔得头筹。其后第二局以15比21不敌对手。决胜局王懿律/黄东萍完全压制对手，以21比11打进决赛，与印尼组合乔丹/梅拉蒂争夺冠军。