



总策划:刘海陵 林海利
总统筹:孙爱群
执行统筹:林洁 丰西西

首届中医药传承创新(梅州·留隍)峰会开幕

留隍小镇,来了多位国医大师

羊城晚报讯 记者黄丽娜报道:传承精华,守正创新。11月14日至16日,以“中医药传承创新发展”为主题的首届中医药传承创新(梅州·留隍)峰会,在广东省梅州市留隍镇举行。

峰会由梅州市政府、广东省中医药局、广州中医药大学、羊城晚报报业集团、广东新南方中医药研究院共同主办。

广东一直是中医药强省

峰会秉承“为健康中国提供中医智慧,为人类健康提供中医方案”的宗旨,邀请了国内外著名中医药学者和中医药企业代表,共同搭建政府、科研、学术、医疗、企业之间的互动平台,促进中医药界的交流与协作,推动中医药事业和产业高质量发展,并为中医药“走出去”出谋划策,贡献才智。

中医药,千年以来一直是中华民族传统文化中一颗璀璨的明珠,在增进民生福祉、密切人文交流、促进东西方文明互鉴等方面具有独特作用。党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央高度重视中华优秀传统文化的传承发展,为推动中医药振兴发展指明了方向、提供了遵循。去年10月22日,习近平总书记在视察珠海横琴新区粤澳合作中医药

科技产业园时指出:“要深入发掘中医药宝库中的精华,推进产学研一体化,推进中医药产业化、现代化,让中医药走向世界。”

广东,一直是中医药强省,中医药综合实力走在全国前列。一年来,广东更是牢记总书记的嘱托,推动中医药医疗、预防保健、教育、科研、产业、文化和对外交流“七位一体”全面发展。

峰会为何选在留隍举行?

峰会上,第二届国医大师、中国工程院院士、天津中医药大学教授石学敏,第二届国医大师、北京中医药大学教授孙光荣,第二届国医大师、广州中医药大学教授周岱翰,美国中医公会副会长薛初龙,澳大利亚澳华中医学会会长张翼,首届全国国医大师、广州中医药大学教授邱健行,世界中医联合会经方专业委员会会长李赛美,珠江学者、广州中医药大学青蒿研究中心主任宋健平,广东省健康中国研究会会长张力军,第十一、十二届全国政协委员、望京医院骨二科主任任建民,广东新南方中医药研究院院长邱仕君等,均围绕中医药发展的方方面面,特别是如何加快推进中医药的传承和开放创新作了主题演讲。



峰会在梅州丰顺留隍镇开幕 羊城晚报记者 黄巍俊 摄

很多人可能对留隍感到陌生,但提起青蒿素,提起中国为世界快速清除疟疾提供的“青蒿素方案”,就不得不提到这个位于梅州市丰顺县的小镇。与开创了“复方青蒿素快速清除疟疾项目”先

河的中医药科学家、广州中医药大学首席教授李国桥的科研团队共同研发出第四代复方青蒿素“粤特快”的新南方青蒿药业,就是选址在这里种植青蒿。目前,该县的青蒿育种示范种植面积每年

都保持在1000余亩。十余年间,这里已经成为国内最大的青蒿产业种植基地,生产的抗疟疾药物闯出国门,帮助海上丝绸之路沿线部分疟疾流行的国家抵御疟疾。

中医药如何守正创新 名老中医们开出良方

时代在变化,中医药要传承和发展,应该如何守正创新?15日,首届中医药传承创新(梅州·留隍)峰会上,多位中医名家、国医大师提出,中医药也要融入现代社会,与时俱进,吸收现代科学技术,帮助中医药更好地传承发展下去,并推广到全世界。

石学敏: 对中药进行科学验证势在必行

如何以现代生物学为基础,研究中医药的传承创新,发挥中医药在治疗慢性病、老年病、疑难病上的优势,把传统中医药在原本基础上做得更好、推向国际?第二届国医大师、中国工程院院士、天津中医药大学教授石学敏认为,必须要有科学、系统、规范的科学研究做支撑。“在古典医学指导下,在临床医学基础上,找出规律,推向国际,这可能是一条中医药发展的必由之路。”

中医方脉源远流长,有人说,中医的繁荣在于中药,中医的衰落也在于中药。石学敏认为,对中药进行科学验证势在必行。“中药应该是绿色的,千年老参如果用化肥催起来,这还是人参加吗?药变质了,做出来的成果也只能是伪科学。”

在他看来,真正的中医药科学研究,应该是有团队、有课



题、有目标,在大数据、云计算的基础上,通过多年研究,拿出成果,对中医理论做出现代生物学的解释。“在辩证论治基础上,一个个证,进行研究,找出规律。同时,用多中心、大数据、云计算,搞上二三十年,最后拿出规律性、有效的治疗方案。”他希望,这种科学有效的治疗方案,最终不仅能在国内推广使用,还能推广到国际上,并让他们更好地掌握,把中医药推向全世界。
羊城晚报记者 张璐瑶

周岱翰: 可把中药调为红茶水果等口味

第二届国医大师、广州中医药大学首席教授周岱翰指出,人类在现代社会中改造自然的能力大大增强,可以不太依赖自然的节律进行生活;随着科技的进步,人们通过医疗手段来维系健康和挽救生命的能力越来越强,人类生命也得以大大延长。

“这种延长如果是靠机器设备、智能机器人等置入体内代替人体本身的功能为代价,甚至是大脑移植后的生命延续,不知人类是否真正地愿意接受这种被替换了生命的延续。显然,人们更希望充分发挥人体的自身修复能力以维系健康。”他说。而中医药着重于调动人体的自身修复能力以恢复健康,因此在生命没有受到致命打击之前,运用中医药早预防早治疗,可以发挥其突出的优势。

他表示,传统中医是在农业社会中逐渐形成的医疗体系。进入现代社会后,中医药与现代科技融合以丰富自己是必然趋势,中医学必须以创新谋发展。



例如,面对现代社会快节奏生活的现实,如果仍然固守传统的煲中药方法,会占用大量时间,使很多人难以接受中药服务,因此中药复方制剂改革前景广阔,可以把有效的中药复方加工成冲剂、片剂、滴丸等,即使上班族也能方便服用。另外,提到中药,人们的普遍认知就是“苦”,可以在保证药效的前提下,提炼出中药不苦的部分,而去掉苦的部分。再开发出“中药伴侣”,将中药调整为红茶、绿茶、咖啡、牛奶、水果等不同口味,以满足不同患者人群的喜好,提高广大群众对中医药的接受度。
羊城晚报记者 符畅

周岱翰: 传承不泥古,创新不离宗

第三届国医大师、广州中医药大学教授周岱翰认为,随着社会转型和科技发展,中医药所面临的状况也在转变。

“人类社会已经进入到了慢性非传染病时代。”周岱翰表示,从近年来的临床实践中,他观察到,现代人的健康受到不良生活方式和心态的影响越来越大,心脑血管疾病、代谢障碍性疾病等慢性病的患病人数越来越多,并且逐渐呈现年轻化的趋势。

把时代趋势放到中医药视角中审视,周岱翰认为,中医药学一直与时代同发展。例如,针对一些现代慢性病,中医药学中的“因人因时因地”论、天人合一论等早就提出了“治未病”这一观念。再者,从秦汉时期的黄帝内经中奠定中医理论基础,从中医经典著作中研发



出青蒿素……中医药学一直在创新的路上,这也正是中医药得以延续至今的根本动力。面对新时代提出的新要求,中医药学如何找准自己的定位?“传承不泥古,创新不离宗。”周岱翰指出,中医药人要正确处理守正和创新的关系,认识到中医在防病治病方面的独特优势和作用,在新时代为建设健康中国贡献力量。
羊城晚报记者 梁栩豪

温建民: 中西医相互借鉴促传承发展

“中西医结合是中医走向世界的一张名片,中医自古以来就是兼容并包的,所以中西医结合西医所长,是中医长远发展的必然。”北京望京医院骨二科主任温建民说。

他认为,随着科技的不断进步,中西医逐渐相互借鉴、各取所长。比如“拇外翻”手术,中医过去没有记载,而西医的切口手术又有较多副作用。临床上,他将传统中医学与现代医学科技结合,用生物细胞学、切口手术进行临床研究,用中药内服外用促进愈合,实现了较好的治疗效果。“现在这个时代,中医不能故步自封,要积极吸收优秀的东西,与时俱进才是长久传承的保障。”他说。

首届全国名中医、广州中医药大学教授邱健行也提出,在中药制剂方面,还有很大的创新空间。他指出,过去中医药的熬制方法、程序都较为复杂,在当前快节奏的生活方式下,中医在成品制剂上也应有一些创新之处。以“研发中药颗粒剂”为例,邱健行指出,中药颗粒剂省去了复杂的熬制过程,在形式上突破,但又不离本元,更省时、方便,吸收效率也很高,适合年轻人的生活方式。他认为,中药制剂颗粒化当下有很大的市场,这样便捷的方式也有助于中药走向国际,走向世界。
羊城晚报记者 柳卓楠

中医药“大咖”共话中医“走出去”

有嘉宾指出:“走出去”只是第一步,更重要的是还要“走进来”“待下去”

壹 | 中医在美国 得以优化提高

梅州,是美国中医公会副会长薛初龙的故乡。35年前,他从广州中医药大学毕业后,辗转英国、意大利、荷兰等国,从事中医的临床和教学工作,并最终落脚美国。

“我经历了中医在海外,特别是在欧美落地生根、到传播普及,再到优化提高的过程。”薛初龙以他最熟悉的美国为例,1975年美国加州立法,令针灸临床合法化,“这也标志着中医在美国的落地生根。”

其后的40多年里,中医在美国迅速传播普及,美国47个州和华盛顿特区都相继为中医立法;全美有56间针灸学校,每年培养一两千名中医针灸毕业生;全美发放了4万个针灸执照……“这些针灸师和他们的病人,大部分不是华人,而是美国本土人民。到现在,中医针灸在美国已经家喻户晓,是美国除西医外发展最快的辅助医学体系。”

在薛初龙看来,近几年来,中医针灸在美国基本普及的同时,已经进入了优化提高的阶段。首先是教育水平,已经将入门学位从硕士提高到博士;保险覆盖面不断扩大,美国国家医疗服务在大部分层面已经包括了针灸;美国从政府到大学到机构,对针灸的研究投入也在不断加大。“中医已经国际化了,也进入了美国主流社会和主流医学。”薛初龙表示。

贰 | 重在“走进来”“待下去”

“在澳大利亚中医注册分三类:中医师、针灸师、中药配药师”,在张翼看来,这也从一个侧面证明,澳大利亚是比较全面地接受了中医的治疗体系。

每一个在海外的中医从业者,都希望中医更多、更好、更快地“走出去”,张翼也不例外。他认为,“走出去”只是第一步,更重要的是还要“走进来”“待下去”。

怎样才能让中国的传统医学走进海外各国的主流社会,在当地落地生根、发展弘扬?张翼提出,首先可以依托当地中医学会作为发展平台,一方面可以了解当地中医发展的水平,给予相应的支持,更有效地服务当地民众;

另一方面,可以从根本上帮助当地中医师提高诊疗水平。

其次,要主动积极地与海外各地从事中医教育和科研的院校或研究机构合作,举办各种讲座、论坛,更多向海外的主流社会、非华人的医务人员介绍中医药的最新临床技术和研究成果,更多地在海外的期刊上刊登中医研究成果,扩大中医的影响力。

最后,要定期组织多层次的海外中医交流活动,“通过交流,国外的中医师也能把各地的需求、信息、研究热点等带回国内,给国内的中医学研究带来新的方向。”

叁 | “走出去”最佳范例:青蒿抗疟“广东模式”

说起中医药的“走出去”,为清除全球疟疾贡献中国智慧和中国的实践者,更是促进青蒿素帮助非洲消除疟疾的一线科研人员。

广州中医药大学青蒿研究中心主任宋健平在会上分享了他和团队研究青蒿素复方,创造用青蒿素消灭疟疾的方案,推动中医药走向世界的过程。

早在1974年,广州中医药大学青蒿抗疟团队就坚持青蒿素及衍生物的临床研究,坚持青蒿素复方的开发及国际推广。2003年,团队开始跟新南方集团合作。近20年来,他们研制了青蒿素复方的创新药,同时用中医理论指导,寻找一种在世界范围内控制

和消除疟疾的方案。“我们既是这个方案的创立者,也是这个方案的实践者,更是促进青蒿素帮助非洲消除疟疾的一线科研人员。”

宋健平曾多次到非洲实施抗疟项目。“中医药走出去、国际化,需要有科学的数据、证据来论证,这就是我们要解决的主要科学问题”,他说,“比如在一个示范区范围内,有多少人口应该用多少药,跟其他方案做对照,怎么样能实现最佳效果?”反复科研对比,团队首创用青蒿素复方推行全民服药的方案,最终在非洲科摩罗的两个岛取得了很好的效果。“20年来,我们做的事,就是研究不同国家地区的疟疾成因,然后以青

峰会永久会址 落户留隍潮客小镇



羊城晚报讯 记者柳卓楠报道:15日上午,首届中医药传承创新(梅州·留隍)峰会在梅州市丰顺县留隍镇正式开幕。启动仪式上,部分与会领导嘉宾、中医药专家学者共同为中医药传承创新(梅州·留隍)峰会永久会址挥铲培土奠基(如

图,黄巍俊摄)。据悉,峰会的永久会址设在留隍镇潮客康养小镇。

据了解,2017年8月底,留隍镇被国家住建部确定为第二批全国特色小镇,丰顺留隍潮客小镇被省发改委确定为广东特色小镇。潮客康养小镇围绕中医药康养主题,以康养产业为核心,中医药产业为依托,文化旅游为纽带,将打造成健康、养生、养老、休闲、旅游等多元化功能融为一体世界级康养田园综合体。

接下来,潮客康养小镇二期建设将继续依托项目优越的自然环境,以山、水、田、林、湖五脉相承构建“最美潮客康养小镇”。



潮客养生小镇 受访者供图