



# 广东这些精品森林游线路 趁早去!



南沙湿地成为鸟的天堂 景区供图(资料图)

日前,为鼓励市民走进森林、感受自然美景,在首届广东省森林文化周启动仪式上,广东省林业局推出了“秋染红林”“百鸟争鸣”“登山望远”等3条广东精品森林旅游线路,涵盖全省多个森林公园、自然保护区、湿地。尽享只属于广东的秋季周末,赏怡人的金秋美色就不要错过广东精品森林旅游线路。

云髻山枫叶流丹 施用和 摄(资料图)

鼎湖山红叶斑斓 欧彩焕(资料图)

## 线路3: 登高望远

秋冬气爽,历来是广东登高的好时节。虽然“三山五岳”都不在广东,但是岭南地区独特的地理地貌和气候环境,孕育出特别适合秋冬时令登高望远的山川,它们良好的自然生态更是为登高之旅添彩不少。

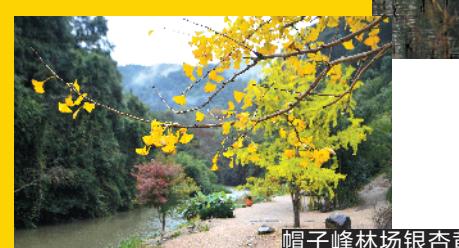
### 推荐景点:

广东石门国家森林公园:位于广州市从化区,拥有3000多亩的红叶,每年11月中旬至次年1月下旬,是观赏园内岭山红叶的最佳时段。

### 推荐景点:

广东石门国家森林公园:位于广州市从化区,是我国首批兴建的十大森林公园之一,每年11月下旬至次年1月上旬,园内的山漆、盐肤木、乌柏、枫香树渐

次经霜、染霜而红,美不胜收。

帽子峰林场银杏黄叶  
羊城晚报记者 黎存根 摄

广东新丰云髻山  
省级自然保护区:位于韶关市新丰县,拥有岭南最大片原生的三角枫林。每年12月,云髻山枫叶渐红,漫山遍野缀满了热烈的枫叶。

广东南岭国家级自然保护区:位于韶关市乳源瑶族自治县,是广东省最大面积的国家级自然保护区。每年11月,南岭国家级自然保护区的红叶最先红火。除了枫叶,一场秋霜过后,杜英、山乌柏和岭南槭也是漫山红遍。

广东帽子峰森林公园:位于南雄市西北部,每年11月中旬至12月中旬,林场银杏金黄,层林尽染,目之所及是满树的金黄,足之日至是柔软的落叶,仿佛走进梦幻的金色童话世界。

阳江阳西县溪头镇滩涂的翻石鹬  
赵广胜 摄(资料图)

留,是观鸟的最佳时期。

广东广州南沙湿地公园:位于广州市最南端,是候鸟迁徙的重要停息地之一,有世界濒危鸟类黑脸琵鹭以及白尾海雕、白琵鹭、褐翅鸦鹃等16种国家Ⅱ级保护鸟类。每年10月至次年4月,分为春秋迁徙季和越冬季,种类有所不同。

阳江阳西县北寮村红树林湿地:适合水鸟、尤其是迁徙候鸟生存和栖息,是诸多鸟类的家园或长途迁徙的中转站,候

广东梅县阴那山省级自然保护区:位于梅州市梅县区雁洋镇,是梅州首屈一指的胜景名山,其高峰为五指峰,主峰高达1298米,人称粤东群山之祖。阴那山有众多旅游景点,如玉皇顶观日出、五指峰观云海、五指峰、茶泉等。其中日出和云海最值得一看。

### 惠州罗浮山风景名胜区:

国家5A级景区,史学家司马迁把罗浮山比作“粤岳”,素有岭南第一山之称,是中国十大名山之一,也是中国道教名山,其主峰为飞云顶(峰),海拔1296米。罗浮山有432座山峰,除飞云峰外,较有名的还有铁桥峰、玉女峰、骆驼

### 广东阳春春鹅凰嶂省级自然保护区:

主要保护对象是华南地区热带北缘季雨林和山地雨林为主体的森林生态系统,是广东西南部沿海地区面积最大、唯一的一个热带北缘气候类型的保护区。鹅凰嶂海拔1337米,是阳江第一高峰,素有“阳江屋脊”之称;亦是粤西第二高峰。自然景观有垂直落差235米的白水瀑布、壮观的五福瀑布,有著名大师关山月为之题名的仙洞水库(仙湖)、大果五加林、红花如火的杜鹃红山茶,碧玉般的玉女池、掷石不到潭等等。

### 广东云开山国家级自然保护区:

地处茂名信宜市南部,境内海拔在1500米以上的山峰有29座,其主峰大田顶海拔1703.8米,为粤西最高峰,大雾岭因其经常云雾弥漫而闻名遐迩。

### 罗浮山景区:

黄森林 摄(资料图)

## 6景区入列5A景区预备名单

### 市西南部,地跨武宁、永修两县

庐山西海是一处集亚洲最大土坝水库、国家4A级旅游景区、全国佛教样板丛林、国家水利风景区、国家森林公园为一体的山岳湖泊型特大景区。

景区由庐山西海湖区和云居山两大板块组成。庐山西海原名柘林水库,水域面积308平方公里,有3亩以上岛屿1667个,湖岛风光秀丽,景色迷人,有“水中熊猫”之称的桃花水母;有被誉为养生之泉、长寿之源的原生态富矿温泉。

云居山古有“云岭甲江右,名高四百州”的美誉,主峰海拔969米。山顶莲花城内的真如禅寺历史悠久,迄今1200多年,是中国佛教曹洞宗发祥地,1988年就被列为全国三大样板丛林之一。

### 浙江金华双龙

地址:浙江省金华市婺城区罗店镇

金华双龙风景旅游区是浙中旅游胜地,是我国古代地理学家徐霞客考察喀斯特地貌的起点,以道教名山、奇洞异景、林海莽原著称于世,为喀斯特地貌的典型代表。

### 江西庐山西海

地址:位于江西省北部、九江

### 景区内的金华山,双龙洞水石奇观。

冰壶洞银河倒泻,壮观无比,堪称中国洞瀑之最;朝真洞曲折深长、真人修道,一线天高达58米、移步换景,奇妙异常。仙瀑洞惊险刺激,仙瀑落差达73米,为世界上溶洞内单阶落差最大的瀑布。

### 重庆奉节白帝城

地址:位于重庆奉节县境内

白帝城·瞿塘峡景区由瞿塘峡和白帝城两部分组成。

瞿塘峡是国内独一无二的陡峭如削、山水相依的最高峡谷,是长江三峡乃至中国旅游的标志性景观之一,素有“夔门天下雄”之称,此图案更是被绘制到第五套人民币10元纸币的背面。

白帝城历史人文资源厚重,有刘备“白帝托孤”的历史典故,李白、杜甫、白居易、刘禹锡等千名诗人在其留下万首诗篇,是中华诗词绕不开的地标,2017年中华诗词学会授牌奉节全国唯一的“中国诗城”。

### 湖南常德桃花源

地址:位于湖南省常德市西南34公里处

文/图 羊城晚报记者 黎存根(署名除外)

桃花源核心景区12平方公里,“武陵人捕鱼为业”的沅江风光带水域44.48平方公里。既有以自然山水为基础的旅游环境美,也有以神话寓言为主题的“人间仙境”美,更有以“桃花源文化”为依托的超凡脱俗之美。

桃花源历史源远流长、底蕴深厚,有桃源观、靖节祠、“桃源佳致”碑、方竹亭、水源亭、御碑亭等文物。还有秦溪、秦谷、桃花山、桃源山、五柳湖、桃花源古镇等著名景点。

### 安徽马鞍山采石矶

地址:位于安徽省马鞍山市采石镇

采石矶景区创建范围涵盖采石矶观光区、荷包山战争遗存区、望夫山文化旅游区、长江湿地旅游区和采石矶休闲体验区等5大功能区,囊括翠螺山、采石矶、浩渺长江、婆娑竹林、太白楼、三元洞、林散之艺术馆……自然的、人文的景观悉数可览。

其中,采石矶,又名牛渚矶,以山势险峻,风光绮丽,古迹众多而列“长江三大名矶”之首,素有“千古一秀”之誉。



云髻山枫叶流丹 施用和 摄(资料图)



鼎湖山红叶斑斓 欧彩焕(资料图)

## 线路3: 登高望远

秋冬气爽,历来是广东登高的好时节。虽然“三山五岳”都不在广东,但是岭南地区独特的地理地貌和气候环境,孕育出特别适合秋冬时令登高望远的山川,它们良好的自然生态更是为登高之旅添彩不少。

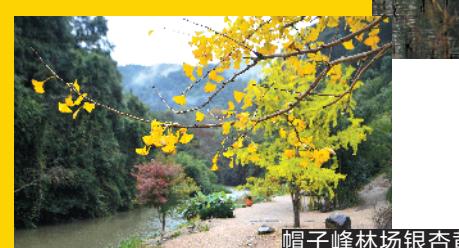
### 推荐景点:

广东石门国家森林公园:位于广州市从化区,拥有3000多亩的红叶,每年11月中旬至次年1月下旬,是观赏园内岭山红叶的最佳时段。

### 推荐景点:

广东石门国家森林公园:位于广州市从化区,是我国首批兴建的十大森林公园之一,每年11月下旬至次年1月上旬,园内的山漆、盐肤木、乌柏、枫香树渐

次经霜、染霜而红,美不胜收。

帽子峰林场银杏黄叶  
羊城晚报记者 黎存根 摄

广东新丰云髻山  
省级自然保护区:位于韶关市新丰县,拥有岭南最大片原生的三角枫林。每年12月,云髻山枫叶渐红,漫山遍野缀满了热烈的枫叶。

广东南岭国家级自然保护区:位于韶关市乳源瑶族自治县,是广东省最大面积的国家级自然保护区。每年11月,南岭国家级自然保护区的红叶最先红火。除了枫叶,一场秋霜过后,杜英、山乌柏和岭南槭也是漫山红遍。

广东帽子峰森林公园:位于南雄市西北部,每年11月中旬至12月中旬,林场银杏金黄,层林尽染,目之所及是满树的金黄,足之日至是柔软的落叶,仿佛走进梦幻的金色童话世界。

阳江阳西县溪头镇滩涂的翻石鹬  
赵广胜 摄(资料图)

留,是观鸟的最佳时期。

广东广州南沙湿地公园:位于广州市最南端,是候鸟迁徙的重要停息地之一,有世界濒危鸟类黑脸琵鹭以及白尾海雕、白琵鹭、褐翅鸦鹃等16种国家Ⅱ级保护鸟类。每年10月至次年4月,分为春秋迁徙季和越冬季,种类有所不同。

阳江阳西县北寮村红树林湿地:适合水鸟、尤其是迁徙候鸟生存和栖息,是诸多鸟类的家园或长途迁徙的中转站,候

广东梅县阴那山省级自然保护区:位于梅州市梅县区雁洋镇,是梅州首屈一指的胜景名山,其高峰为五指峰,主峰高达1298米,人称粤东群山之祖。阴那山有众多旅游景点,如玉皇顶观日出、五指峰观云海、五指峰、茶泉等。其中日出和云海最值得一看。

### 惠州罗浮山风景名胜区:

国家5A级景区,史学家司马迁把罗浮山比作“粤岳”,素有岭南第一山之称,是中国十大名山之一,也是中国道教名山,其主峰为飞云顶(峰),海拔1296米。罗浮山有432座山峰,除飞云峰外,较有名的还有铁桥峰、玉女峰、骆驼

### 广东阳春春鹅凰嶂省级自然保护区:

主要保护对象是华南地区热带北缘季雨林和山地雨林为主体的森林生态系统,是广东西南部沿海地区面积最大、唯一的一个热带北缘气候类型的保护区。鹅凰嶂海拔1337米,是阳江第一高峰,素有“阳江屋脊”之称;亦是粤西第二高峰。自然景观有垂直落差235米的白水瀑布、壮观的五福瀑布,有著名大师关山月为之题名的仙洞水库(仙湖)、大果五加林、红花如火的杜鹃红山茶,碧玉般的玉女池、掷石不到潭等等。

### 广东云开山国家级自然保护区:

地处茂名信宜市南部,境内海拔在1500米以上的山峰有29座,其主峰大田顶海拔1703.8米,为粤西最高峰,大雾岭因其经常云雾弥漫而闻名遐迩。

### 罗浮山景区:

黄森林 摄(资料图)

留,是观鸟的最佳时期。

广东广州南沙湿地公园:位于广州市最南端,是候鸟迁徙的重要停息地之一,有世界濒危鸟类黑脸琵鹭以及白尾海雕、白琵鹭、褐翅鸦鹃等16种国家Ⅱ级保护鸟类。每年10月至次年4月,分为春秋迁徙季和越冬季,种类有所不同。

阳江阳西县北寮村红树林湿地:适合水鸟、尤其是迁徙候鸟生存和栖息,是诸多鸟类的家园或长途迁徙的中转站,候

广东梅县阴那山省级自然保护区:位于梅州市梅县区雁洋镇,是梅州首屈一指的胜景名山,其高峰为五指峰,主峰高达1298米,人称粤东群山之祖。阴那山有众多旅游景点,如玉皇顶观日出、五指峰观云海、五指峰、茶泉等。其中日出和云海最值得一看。

### 惠州罗浮山风景名胜区:

国家5A级景区,史学家司马迁把罗浮山比作“粤岳”,素有岭南第一山之称,是中国十大名山之一,也是中国道教名山,其主峰为飞云顶(峰),海拔1296米。罗浮山有432座山峰,除飞云峰外,较有名的还有铁桥峰、玉女峰、骆驼

### 广东阳春春鹅凰嶂省级自然保护区:

主要保护对象是华南地区热带北缘季雨林和山地雨林为主体的森林生态系统,是广东西南部沿海地区面积最大、唯一的一个热带北缘气候类型的保护区。鹅凰嶂海拔1337米,是阳江第一高峰,素有“阳江屋脊”之称;亦是粤西第二高峰。自然景观有垂直落差235米的白水瀑布、壮观的五福瀑布,有著名大师关山月为之题名的仙洞水库(仙湖)、大果五加林、红花如火的杜鹃红山茶,碧玉般的玉女池、掷石不到潭等等。

### 广东云开山国家级自然保护区:

地处茂名信宜市南部,境内海拔在1500米以上的山峰有29座,其主峰大田顶海拔1703.8米,为粤西最高峰,大雾岭因其经常云雾弥漫而闻名遐迩。

### 罗浮山景区:

黄森林 摄(资料图)

留,是观鸟的最佳时期。

广东广州南沙湿地公园:位于广州市最南端,是候鸟迁徙的重要停息地之一,有世界濒危鸟类黑脸琵鹭以及白尾海雕、白琵鹭、褐翅鸦鹃等16种国家Ⅱ级保护鸟类。每年10月至次年4月,分为春秋迁徙季和越冬季,种类有所不同。

阳江阳西县北寮村红树林湿地:适合水鸟、尤其是迁徙候鸟生存和栖息,是诸多鸟类的家园或长途迁徙的中转站,候

广东梅县阴那山省级自然保护区:位于梅州市梅县区雁洋镇,是梅州首屈一指的胜景名山,其高峰为五指峰,主峰高达1298米,人称粤东群山之祖。阴那山有众多旅游景点,如玉皇顶观日出、五指峰观云海、五指峰、茶泉等。其中日出和云海最值得一看。

### 惠州罗浮山风景名胜区:

国家5A级景区,史学家司马迁把罗浮山比作“粤岳”,素有岭南第一山之称,是中国十大名山之一,也是中国道教名山,其主峰为飞云顶(峰),海拔1296米。罗浮山有432座山峰,除飞云峰外,较有名的还有铁桥峰、玉女峰、骆驼

### 广东阳春春鹅凰嶂省级自然保护区:

主要保护对象是华南地区热带北缘季雨林和山地雨林为主体的森林生态系统,是广东西南部沿海地区面积最大、唯一的一个热带北缘气候类型的保护区。鹅凰嶂海拔1337米,是阳江第一高峰,素有“阳江屋脊”之称;亦是粤西第二高峰。自然景观有垂直落差235米的白水瀑布、壮观的五福瀑布,有著名大师关山月为之题名的仙洞水库(仙湖)、大果五加林、红花如火的杜鹃红山茶,碧玉般的玉女池、掷石不到潭