

特别关注

中超年度颁奖结果揭晓

保利尼奥，年度最佳球员！



广州恒大将士在现场捧起冠军奖杯，但保利尼奥(小图)昨天并未来到现场 图/视觉中国

羊城晚报上海讯 记者郝浩宇报道：昨晚，2019赛季中超年度颁奖典礼在上海世博中心举行，当晚现场产生了包括赛季最佳球员、最佳阵容等15个奖项。在最引人关注的联赛最佳球员评选中，广州恒大核心保利尼奥成功当选。

最先出场领奖的是广州富力射手扎哈维。在这个刚刚结束的赛季里，以色列射手打进了破中超单赛季最多进球纪录的29球，几乎以一己之力帮助广州富力保级成功。当被问到如自己是俱乐部老板，会为自己出多少转会费时，扎哈维的回答相当巧妙：“我不知道我下赛季会在哪，这个问题并不好回答，如果太贵没人会买我，但如果太便宜富力也不会放我。”看来要想留住这名顶级射手，广州富力要付出更多的努力。

随后，小将朱辰杰从中超形象大使、国

际著名球星内德维德手中接过了中超最佳新人奖杯。在领奖台上，这名“00”后小将还是显得没有球场上那样自如，对于逐渐在国家队站稳脚跟的朱辰杰而言，他还有很多时间来适应这样的场合。

在最佳教练评选中，山东鲁能主帅李霄鹏当选。获奖后的李霄鹏显得相当低调，领奖感言也颇有几分自嘲的意思：“刚在上海挨了三闷棍（山东鲁能在足协杯决赛第二回合中0比3不敌上海申花），今天就来领这个奖非常不好意思。”虽然输掉了足协杯决赛，但李霄鹏在本赛季的表现可圈可点，山东鲁能最终位列联赛第五，他现在也是国足新主帅的潜在人选之一。

典礼最后，随着广州恒大队长郑智捧起了球队的第8座中超冠军奖杯，2019赛季中超联赛的大幕正式落下。

完整获奖名单	
冠军球队	广州恒大
最佳球员	保利尼奥(广州恒大)
最佳射手	扎哈维(广州富力)
最佳教练	李霄鹏(山东鲁能)
最佳新人	朱辰杰(上海申花)
最佳门将	颜骏凌(上海上港)
最佳阵容	门将：颜骏凌(上海上港)； 后卫：朱辰杰(上海申花)、李昂(江苏苏宁)、唐森(广州富力)、李磊(北京国安)； 中场：蒿俊闵(山东鲁能)、吴曦(江苏苏宁)、保利尼奥(广州恒大)； 前锋：扎哈维(广州富力)、佩莱(山东鲁能)、杨立瑜(广州恒大)
最受欢迎本土球员	吴曦(江苏苏宁)
公平竞赛球队	北京国安、广州恒大、重庆斯威、河南建业
最佳人气赛区	广州恒大赛区、北京国安赛区、大连一方赛区、重庆斯威赛区
最具社会责任俱乐部	武汉卓尔、山东鲁能、江苏苏宁、上海上港
青训优秀俱乐部	广州恒大、上海申花、山东鲁能、北京国安
中超联赛贡献奖	郎效农
最佳裁判员和最佳助理裁判员	马日奇(塞尔维亚)、张诚
最佳球迷	红魔胖胖一家(河南建业)

数据整理/郝浩宇 制表/李金宝

一波三折，争冠够精彩 四放长假，赛程太混乱

——盘点2019赛季中超联赛

本报专稿

A 国安上港各有各的痛

联赛冠军的归属悬念延续到了最后一轮，最终争冠经验更老道的广州恒大笑到了最后。卡纳瓦罗率领广州恒大拿到了队史第8座联赛冠军奖杯，追平八星大连曾创造的辉煌纪录。

广州恒大的强势并不能掩盖北京国安和上海上港两队在本赛季出色的表现。北京国安在开局阶段的表现堪称惊艳，以联赛10连胜起跑的他们甩开了广州恒大8分的距离。在施密特的率领下，北京国安打出了让人赏心悦目的攻势足球，他们也一度被视为本赛季联赛冠军的最有力争夺者。

不过随着比埃拉的意外受伤，北

B 中小球队夹缝中有春天

花等队虽然积分不高，但基本脱离了降级危险。没有生存的压力，许多下游球队在面比自己实力强的球队时自然缺少争胜的动力。

相比之下，武汉卓尔和河南建业两队的表现则让人眼前一亮。前者在少帅李铁的率领下，以“升班马”的身份拿到了联赛第6的成绩，黑马成色十足；后者虽然是平民球队，但在联赛末段无欲无求时面对两支保级球队时依旧全力以赴，捍卫了联赛的公正和尊严。

在联赛投入不断加大的大环境下，中小俱乐部的生存空间被进一步压缩，留在中超联赛的压力也自然随之水涨船高。但武汉卓尔、河南建业和重庆斯威等球队展现出了不同的生存姿态，即投入小并不代表实力弱。充分挖掘国内球员的实力，挑选适合球队阵容的物美价廉的外援，小球队也可以在联赛中占据一席之地。

C 让路国足，赛程支离破碎

之所以本赛季中超的赛程会拖得如此之长，是因为联赛的长间歇期实在太多。从今年3月开赛到12月结束，中超联赛共经历了4个超过20天的长间歇期。早在8月11日，本赛季中超的前23轮联赛已基本结束，但就是剩下的最后7轮联赛整整持续了近四个月的时间。联赛的完整性成了国字号球队集训的牺牲品，更别提各个俱乐部了。

以冠军球队广州恒大为例。在联赛第23轮战胜北京国安后，广州恒大已在联赛赛场连赢了13场，但球队在4天后

D 入籍球员前景难言明朗

入籍球员的加入给本赛季的中超增加了更多变数。赛季初，北京国安引进李可和侯永永两名入籍球员，拉开了各球队引进归化球员的序幕。随后，山东鲁能队和广州恒大两队开始跟进，德尔加多、布朗宁等球员先后来投，艾克森也在转会广州恒大后披上了国家队战袍。

从这个赛季的进程来看，各

的比赛中与重庆斯威战平。随后，中超联赛进入了长达近一个月的间歇期。广州恒大阵中多名主力被选召进入国家队集训，导致球队的正常训练都无法进行。国家队比赛后，广州恒大在联赛遭遇两连败，始终无法以主力阵容进行备战是导致广州恒大成绩下滑的原因之一。

联赛第27轮结束后，为备战和叙利亚队的世预赛40强赛关键比赛，中超联赛再度长时间停赛。16支球队在10月27日到11月22日期间无球可踢，没有被国家队大规模征调

的球队还能进行完整训练，像广州恒大和北京国安这样的国脚大户甚至无法凑齐有战斗力的阵容。国家队集训后，余下的三轮联赛在10天内全部结束，如此不均匀的赛程安排自然会对联赛的精彩程度产生影响。

有些讽刺的是，长时间的集训并没有让国足收获胜利，国足在迪拜以1比2败北，赛后里皮宣布辞职，国足冲击世界杯的征程又被蒙上了一层阴影。长时间集训看起来并不能提升国家队的战斗力，不知足协在下赛季制定赛程时是否会吸收本赛季的经验。

入籍球员在俱乐部的表现只能算中规中矩，而李可、艾克森两名入籍国脚也没能给国家队带来肉眼可见的提升。下赛季，将会有更多的入籍球员加入中超联赛，其中甚至可能包括高拉特、费尔南多等实力派球员，如何规范入籍球员的使用，让他们在国家队中发挥出更大的作用，是中国足协应该思考的问题。

在经历了9个月的跌宕起伏后，本赛季的中超落下了帷幕。广州恒大加冕8冠，上海申花再一次以足协杯冠军身份征战亚冠，青岛黄海和石家庄永昌将取代深圳佳兆业和北京人和出现在下赛季的中超赛场，而扎哈维把联赛单赛季进球纪录提升到了29球。这是一个足够精彩的赛季，但联赛提升的空间还有很多。

中超联赛，我们明年再见。

随着上海申花在主场捧起足协杯冠军奖杯，2019赛季的全部国内足球俱乐部赛事都已经落下帷幕。广州恒大时隔一年后再度捧起中超火神杯；上海申花三年内两夺足协杯，仅以30分的联赛积分就拿到了下赛季亚冠联赛的参赛资格；北京国安以历史最高亚军得分屈居第二；放走武磊的卫冕冠军上海上港则将参加亚冠附加赛。历时10个月的漫长赛季，给人们留下了什么？

羊城晚报记者 郝浩宇



高尔夫专区

伍兹图/视觉中国

焦点新闻

总统杯国际队长战前放狠话——

老虎已老，气场不再

今年的总统杯开战在即，虽然实力超群的国际队被外界普遍看好，其队长老虎伍兹也亲自上阵，但主场作战的国际队求战欲极强，据国际队长埃尔斯透露，他的队员都在争取单打老虎的机会。

2019年总统杯赛将于12月9日-15日在澳大利亚墨尔本的皇家高尔夫俱乐部举行。比赛的对阵双方——国际队和美国人——各有12名球员参赛。比赛的前三天将进行四人两球赛和四人四球赛，最后一天则是个人赛。

2003年南非总统杯，埃尔斯和伍兹上演了让人难忘的对决。那一年，他们先是打单人对决，然后在延长赛中再次对决，最终两人以平局收场。现在两人在皇家墨尔本将分别担任国际队和美国人队长，唯一的区别是伍兹还将兼任队员亲自下场，在将外卡发给自己之后，伍兹在下个星期至少要打两场对决赛，其中包括星期天的单人对决赛。

“我觉得老虎不再具备以前同样的气场了，我想是不同的气场

……那个时候他有名人那样的气场。”埃尔斯谈到伍兹时说：“十分明显，老虎仍旧非常有竞争力。他赢得了美国大师赛，然后又在日本取得了胜利。当他健康的时候，他可以打出非常高的水平，而且很稳定。可是他再也不是以前那个样子了，上了年龄就是如此。我会分析我的球员打得怎样，看一下哪位球员可以直视伍兹。这里有许多球员举手想与老虎对抗……可是我不会放一个气势上会被压下去的人。”

一方面，像亚当·斯科特、路易·乌修仁这样的老将，是合乎逻辑的选择，另外一方面，埃尔斯手下的7名新人对挑战老虎也很有信心，其中包括两位只有21岁的选手——任成宰和黄金·涅曼。“这是一支非常年轻的队伍。这些选手，从来没有像亚当·斯科特那样与老虎对抗过。”埃尔斯说。“年轻人人都仰慕他，可是他们肯定希望赢他一把。因此，我们想看一看哪一个能对抗最好状态的老虎，取得最好的战果。”

由于总统杯反复唱名的排兵

布阵方式，伍兹可以选择自己的对手，尤其是因为他现在还是队长，更能主宰自己的命运。所以，星期天的决战策略只是埃尔斯大计划的一部分，南非传奇人物首先要考虑好的是前三天的比赛，那个时候的赛制为四人四球赛和四人二球赛，因为过去六届比赛，国际队进入周日的时候都落后。“我真的专注于前两个环节。我们在打单人对决之前有四个环节。这里可有很多高尔夫要打。”埃尔斯说。

埃尔斯表示，他会按照数据进行排兵布阵，争取让多年不胜的国际队在皇家墨尔本实现逆袭。“你可以说这里有几组搭档是天然的搭档，可是我也以不同的角度审视，不只是从个人关系的角度出发。我会审视两个选手协同作战会有什么表现，因此，请继续关注留意我们。”埃尔斯说：“我的分组在我的手机之中，我们已经研究过几种不同的情况。我同一些球员谈过……可以说我的计划已经启动了。”

羊城晚报记者 吴广崖 梁劲松

游泳世界冠军变身高尔夫超级球迷 宁泽涛赴澳追看总统杯

前世界游泳冠军宁泽涛又一次成为高尔夫球界的焦点，因为这位中国游泳名将高调宣布自己作为高尔夫运动超级球迷将亲赴澳大利亚观战明天开始的2019年总统杯。

“非常荣幸可以前往墨尔本观赛，我特别热爱高尔夫运动，它非常有趣。”宁泽涛在美巡赛北京办公室接受采访时说，“从去年开始接触高尔夫，家人都认为它非常健康，后来我到澳大利亚训练，有场地有条件，能训练之余增添一点生活乐趣。”

宁泽涛是高尔夫的“超级粉丝”，每周会有三四次练习、下场。在接触高尔夫运动一年多之后，他的成绩已经稳定在了8字头。在自己的社交媒体平台上，宁泽涛形容有高尔夫的生活为“自由快乐的生活”。

“高尔夫的乐趣在于，它会有很多不同的变化。之前我进行游泳训练或者比赛，在水里就是一瞬间的事情。而高尔夫下场四个多小时，对我自身来说，每次都在面对不同的挑战与选择。”宁泽涛说。在大众的印象中，高尔夫是“老年人的运动”，年轻的宁泽涛则身体力行地推翻了这个观点。“第一次走着打十八洞，我中暑了，第二天小腿也很疼。”宁泽涛说，“高尔夫会带给你前所未有的挑战与成就感。”

2015年的喀山游泳世锦赛，年仅22岁的宁泽涛成为历史上第一位在百米自由泳项目里游进48秒的亚洲人。曾经职业运动员的身份，让他对两项运动之间的联系深有体会。“不管从事什么运动，最重要的都是心态。”宁泽涛说：“之前我觉得，我知道怎么运用自己的肌肉，控制爆发力，高尔夫球应该会很简单。但在练习的时候，我才发现，高尔夫球的发力顺序和爆发力都跟自己的专项是不一样的。”曾在世界级游泳赛场久经磨炼、拥有平静心态的他，将这份平常心带入了高尔夫球场。“下场的时候我心态会好很多，我会及时调整状态，每一洞都是一个新的开始。”

对于下周在总统杯现场观赛的期待，宁泽涛表示，要学习这些世界顶级球员的救球能力。“打球时，失误谁都会发生，顶级球员的过人之处，在于他们是怎么弥补回来的。”宁泽涛说：“这是我要学习的地方。这需要球员一个非常强大的心脏。尤其是在对手打得很好，而自己却失误之后，应该怎么选杆、击球，这些都需要考量。”

在2019年总统杯的球员阵容中，宁泽涛十分期待中国球员的首次亮相。今年的总统杯赛场，将历史性地出现李昊桐与潘政琮的身影。“这次美国队的阵容非常强大，包括泰格·伍兹带队。我相信会有很精彩的表现，国际队这次有我们两位中国球员参加，很期待他们的表现。”宁泽涛说。

羊城晚报记者 吴广崖 梁劲松



美巡赛副总监、大中华区董事总经理葛国瑞(左)在美巡赛北京办公室欢迎宁泽涛(右)

拉姆当选欧巡年度最佳

25岁的西班牙球星·拉姆，今年一举夺得两场欧巡迪拜竞赛的总冠军之后，近日当仁不让地当选为2019年欧巡赛年度最佳球员，成为第3位获此殊荣的西班牙人。

依靠2019赛季取得的成就，拉姆被评审团评选为年度最佳欧巡赛球员。“对于我来说，当选欧巡赛年度最佳球员，这是一项巨大的荣誉。”拉姆说：“我自己今年所取得的成就感到非常自豪，能够赢得爱尔兰公开赛和

第2个DP世界巡回锦标赛冠军，而且还蝉联了西班牙公开赛的胜利，这都是不可思议的时刻。但是能够以迪拜竞赛的总冠军结束这一年，在我职业生涯的初期做到这些，我真的感到十分自豪。”

拉姆也成为第3位获得欧巡赛年度最佳球员奖项的西班牙球员。此前，巴里斯特罗斯(1986、1988、1991年三次获奖)和加西亚(2017年)都拿到过年度欧巡赛最佳球员的奖项。

欧巡赛首席执行官基斯·佩利表示：“2019赛季欧巡赛有着非常多突出的时刻，尤其是DP世界巡回锦标赛戏剧性的结局，琼在欧巡赛历史上占得一席之地。这个奖项认可了他整年展示出的令人印象深刻的表现，这也说明了我们对欧巡赛的水准。琼的前面还有光明的未来，他无疑是配得上2019欧巡赛年度最佳球员奖项的得主。”

羊城晚报记者 吴广崖 梁劲松

禁用塑料球座，只用木制球座

英格兰最古老球场推出环保新举措

英格兰最古老的高尔夫球场——皇家北德文郡高尔夫俱乐部，近日宣布将从2020年1月1日开始只允许自己的会员使用木制球座。

据悉，该俱乐部是第一个禁止使用塑料球座的高尔夫球场，原因之一是当地的野生动物常常因为吃塑料球座而受到伤害。皇家北德文郡高尔夫俱乐部在一份声明中表示：“简单的事实就是，那些塑料球座更有可能伤害我们这些优质球场的一些小鸟和动物，此外，这

里养护果岭的员工们会告诉你，塑料球座比木制球座会给他们球带来很多坏处。因此，从新的十年开始，我们想要所有高尔夫球手们只使用木制球座，球场的高尔夫用品商店也只会提供木制的球座。如果你看到丢弃的塑料球座(或者木制球座)，请你将它放在场上提供的垃圾箱里，我们相信，出于爱护环境的考虑，其他球场很快在开球的地方也会出现像我们这样的政策。”

羊城晚报记者 吴广崖 梁劲松