

文/羊城晚报记者 黎存根 通讯员 马洁明

出境旅游“泡靓汤” 这个冬天有点暖

话说最近天气越来越冷，而2020年春节又来得早，春节假期长线游已经摆上日程。出游时，除了把秋裤秋衣穿在身上作为我们对这个冬天的敬意外，泡个美容养颜、舒筋活血的温泉，才是冬天最不可错过的。而且，不仅国内可以泡到特色温泉，去到国外，也有著名温泉值得一去，在这些地方你可以获得更加新鲜的温泉体验。本期，《旅游周刊》采访了旅游专家，让我们为我们春节长线游加上温泉行程。



出境泡温泉成热门

新西兰罗托鲁瓦地热公园 羊城晚报记者 李力 摄

泡温泉早已成为出境游团队行程中相当热门的活动项目。在早期的团队中，泡温泉最主要的消费动机在于养生或疗养，对于女性及中老年消费者具有很强的吸引力；而随着休闲养生和度假消费的大众化，80后、90后群体也正在加入到温泉消费中来，对于高品质度假产品的需求也在不断增长，出境温泉游逐渐近开飞速发展的脚步。

在目的地选择上，游客的选择也在不断拓展，从早期相对集中在日本、中国台湾等距离较近的中短线出境旅游目的地，到现在发展到如新西兰、土耳其、以色列、哥斯达黎加、瑞士、德国、捷克等距离较长的长线出境旅游目的地，中国游客“泡汤”的脚步越迈越大。



李进茂

著名资深旅游专家

去海外旅游，除了旅行社会附带温泉线路行程外，海外自由行也兴起了温泉游。

近年去欧洲瑞士、日本北海道、土耳其棉花堡、印尼巴厘岛等地泡温泉，在广东游客流行开来。

欧洲温泉重视小气候疗养，土耳其重视仪式感，巴厘岛重视休闲感，日本重视敬畏感，但归根结底都是重视温泉的康养作用。

这些国外温泉胜地有一个共通之处，当地温泉会融入当地文化和传统，游客体验到当地温泉的同时，会感觉不虚此行。建议想要在海外更好的体验泡温泉的乐趣的朋友，在出发前先做下功课，例如要知道像土耳其、日本的很多温泉要提前预约，它们有什么文化特点。

日本 世界著名的温泉旅游目的地，各地均有温泉酒店，其中尤以北海道最为出名，有“温泉第一汤”的美誉，特色就是雪大，游客

喜欢它可以一边泡温泉一边欣赏雪景。另外在东京附近的温泉则是可以一边泡温泉一边欣赏富士山美景，而泡温泉和滑雪运动结合，也是日本温泉一大特色。

土耳其 在土耳其泡温泉，游客会发现它是跟历史悠久的土耳其浴紧密结合在一起的，除了泡温泉，还有推拿按摩等项目，需时较长，仪式感非常强，也是适合假期时家庭亲子一起去游玩。土耳其的行程，会安排游客入住棉花堡温泉酒店，这里有超过30℃的热水从地底冒出来，温泉含有丰富的矿物质。

印尼巴厘岛 这里的温泉比较神秘，除了有出名的SPA，还会有发荣（冥想）的内容，比较休闲放松。

新西兰 行程中会安排游客到罗托鲁瓦，感受新西兰一流的地热温泉，这里拥有休闲的地热矿泉水浴、奢华的温泉疗法以及风景如画的罗托鲁瓦湖风光。

海外温泉胜地推荐

国外的这些著名温泉值得一去，在这些地方你可以获得更加新鲜的温泉体验。

日本：泡汤赏美景



日本富士山眺 李力 摄

日本温泉游近年大热，除了包括箱根十七汤、下吕温泉、群马县草津町的药温泉之乡、静冈热海温泉、北海道观赏温泉、熊本民俗温泉、大分美食温泉、兵库公共温泉、鹿儿岛蒸气沙浴、爱媛古朴温泉等。例如，日本中部的岐阜县的下吕市是日本著名的温泉小镇，除了水质良好，当地有民宿、酒店等住宿设施，可当天往返足浴温泉、手浴温泉等温泉设施，晚上还可以穿着浴衣漫步温泉老街。而当地合掌村最大的合掌式建筑已经建成近200年，从2楼的窗口可饱览温泉街景致。且每年12月—3月期间的每个周六（新年假期除外）的夜晚都会燃放烟花，可赏绚丽花火。也正是日本温泉的吸引力大、选择丰富这些特点，也令到日本旅游市场上具有“回头客”众多的特点。

新西兰：体验热水海滩

热水海滩位于新西兰科罗曼德半岛，游客能在这里体验“手挖温泉池”。当地的地热活动产生了大量地下温泉水，游客可携带合适的挖掘工具，或直接徒手上阵，亲自在沙滩上挖一个温泉池。暖流温度最高可达64℃，而几米外却是凉凉的海水。在这里，一边在沙滩上泡温泉，一边看着近处浪打岩石的景象。附近还有新西兰最美丽的海滨风景区之一的教堂湾，可惬意欣赏当地风情。

瑞士：高山温泉SPA

瑞士境内拥有250个富含阿尔卑斯矿物质的温泉，其中位于塔米纳山脚的洛伊克巴德的高山温泉赫赫有名，历史可以追溯到罗马时代，拥有欧洲最大的高山温泉SPA。当地不仅是著名的温泉疗养胜地，还备受体育爱好者的喜爱。无论是夏季来这里登山还是冬季滑雪，当地都有充足的资源。运动过后享受水疗，帮助身体得到充分的康复和放松。

邮轮游

歌诗达邮轮·威尼斯号 开启深圳首航

羊城晚报讯 12月16日，歌诗达邮轮宣布旗下歌诗达·威尼斯号正式在深圳蛇口邮轮母港开启首航，据悉，歌诗达·威尼斯号从深圳出发的航次将跨越圣诞节、元旦和中国农历新年，开启名副其实的“花式海上年”。届时，节日主题的装饰、年味十足的美食和各种新年特别活动也将在邮轮上一一上演。

歌诗达邮轮负责中国及东南亚区销售及商务高级副总裁叶蓬表示：“歌诗达·威尼斯号的到来，相信能够通过邮轮这一特别的出行方式，满足这一地区消费者的出行需求，纯正的意式文化和美学也能给大家带来更多惊喜和不一样的视野。”

歌诗达·威尼斯号于今年5月加入歌诗达亚洲舰队并正式投入运营。邮轮以水城威尼斯为设计灵感，将意式文化与风情融入每个角落，为游客呈现一段涵盖美食、娱乐、运动、时尚等多方面的奇幻威尼斯之旅。

首航仪式上，歌诗达邮轮宣布，歌诗达·威尼斯号执行完2019年12月至2020年1月的航次后，将于明年4月至7月重返深圳，而旗下以“艺术之船”著称的大西洋号也将在明年2月至3月、8月至10月期间部署深圳。力求满足深圳及华南市场游客对于邮轮出行及度假的需求。

此外，歌诗达·威尼斯号还推出国内首个“智慧邮轮”项目。通过与支付宝的合作，游客只需通过小程序在线值船，即可节省2/3的登船通关时间，游客的邮轮出行体验将更上一层楼。目前，歌诗达邮轮“智慧邮轮”项目仅在深圳及上海上线。

接下来，歌诗达·威尼斯号将于2019年12月至2020年1月期间从深圳出发到达日本、东南亚等港口目的地，除了5天4晚/6天5晚的航次，3天2晚的周末游航次也会在此期间提供。（李力）

旅游播报

“2019 温泉大会” 探索文旅时代全域旅游新举措

羊城晚报讯 日前，“2019温泉大会”在广东清远佛冈熹乐谷温泉度假酒店举办，来自旅游、规划、文化、科技、创投等不同领域的专家、学者等300余人出席，以“创新·融合·发展”为主题，就文旅时代全域旅游的发展思路及入珠融湾加入大珠三角城镇群、融入粤港澳大湾区经济集群、打造宜居宜业宜游的优质生活圈等话题进行了深度探讨。

广东省旅游协会会长王奇致致辞时表示：随着全域旅游、品质旅游时代的到来，文

化和精神层面的消费已成为提高人民生活质量的关键指标，此次温泉大会以“温泉让生活更美好 创新融合发展”为主题，非常契合当前文旅产业发展的新课题、新趋势，为探索文旅产业创新、实现共建共享共融提供了平台。

此外，现场还有非遗文化展览，熹乐谷度假区采用了最新的声光电全息投影技术，将“豆腐节”、“舞龙狮”等非物质文化遗产与温泉元素相结合，营造出“光影中有文化、温泉中有艺术”的全新影像。（郑泽宜）

景区门票五折优惠，全国游客畅游多彩贵州

冬到贵州，我在《陈情令》拍摄地等你



今夏，一部《陈情令》给贵州旅

游添了一把火，很多陈情令女孩纷纷到拍摄地打卡。其实，贵州的冬日，更值得你一去！到乡村古镇感受那些慢下来的时光，看看冬夜里安静又美丽的山川湖泊，去冰雪雪地里来一场滑雪运动，重走一次红军长征的道路，再到温泉池里洗涤身心，找一处像家一样的民宿客栈，吃一顿暖心暖胃的可口美食，来一次精彩的冬季贵州游。

冬到贵州，来一场康养身心之旅，享温泉祛病忘忧之静谧。

贵州奇特的喀斯特地貌，不仅铸就了醉人的自然风光，也造就了一方神奇的温泉宝地。贵州全省有温泉（地热）单体297处，优良级资源77处，覆盖全省72个县区，是名副其实的“温泉省”。冬季到贵州，找一处温泉景区，坐下来、静下来、住下来，在水汽氤氲间祛除工作疲惫、洗净凡尘烦恼、收获健康体质，感受贵州不一样的冬季暖意。



省会贵阳是一座“温泉之城”，有全国著名八大温泉之一的息烽温泉，生态富硒养生温泉“白马峪”，融合苗侗风情的“贵御温泉”，五星级设施的“保利温泉”，景致优美的“黔贵六广温泉”等。铜仁石阡温泉是中国最古老的温泉之一，是全国唯一、世界少有的既可洗浴，又能直接饮用的天然矿泉水。黔东南剑河温泉被称为“苗乡圣水”，从江瑶族药浴养生独到，被列入国家级非物质文化遗产保护目录。遵义枫香温泉尽显田野情趣，绥阳水晶温泉发源于亚洲第一长洞双河洞。六盘水廻龙溪温泉水引自“长寿村”，具有神秘的长寿因子。黔南、黔西南溶洞温泉别具特色，各有奥妙。

冬到贵州，来一场户外运动之旅，释雪场驰骋飞舞之激情。贵州处于低纬度、高海拔地带，山地落差大，区域气候差别特征明显，每到冬季，可以开展丰富多样的山地户外运动。奇绝的山岭、丰富的雪量、静谧的湖水、梦幻的雾凇、傲雪的腊梅，使贵州成为南方滑雪、赏雪的绝佳场所。这里滑雪产品丰富，8大滑雪场、足够长的赛道和足够大的容量，让你尽情享受舞动生命的别样激情。你可以在世界上纬度最低的天然滑雪场——六盘水玉舍雪山滑雪场上

纵情飞扬，可以在水城梅花山国际滑雪场、盘州乌蒙滑雪场、盘州云海原滑雪场自由奔放，可以在安顺关岭永宁滑雪场、黔南荔波冰雪世界乐园里旋转飞舞，也可以在贵阳高坡滑雪场体验时尚滑雪的乐趣，还可以在遵义桐梓大娄山滑雪场里自由地撒欢。

当冷锋退去，天气回暖，各类露营、赛车、极限运动、滑翔伞等户外运动迎来了最好的开展条件。贵阳市修文中航·爱游客苏格兰汽车露营地，有房车、帐篷酒店、马术训练场，可以满足你的高端需求；黄果树房车露营地被称为国内最美房车营地，让你体验观景与运动融合的乐趣；六盘水野鸡坪亚高原户外运动基地是户外运动爱好者的天堂，国际露营大会、帐篷音乐节定期在这里举行，从者云集；还有坝陵河大桥跳伞、万峰林热气球、赤水低空飞行、自驾体验晴隆24道拐垂直落差260米等运动，让人享受运动的刺激与快乐。

冬到贵州，来一场文化探秘之旅，品乡村民俗民风之热烈。千百年来，17个世居少数民族在贵州大地上与山相安生、与水共流长，形成了“一山不同族、十里不同风、百里不同俗”的“文化千岛”奇

观，让贵州享有“百节之乡”“民族节日的海洋”“文化千岛”“民族生态博物馆”的美誉，构成了多彩贵州绚丽的民族文。

这里的村寨、古镇，各具风情，保留着民族特色，记录着斑驳的岁月时光，映射了贵州大地翻天覆地的变化。播州区花茂村、盘州市岩博村，都从曾经的贫困村蜕变成了美丽的小康村，如今日子越过越红火；西江千户苗寨、黔东南肇兴侗寨保留着原生态的民族文，晚间灿若繁星的万家灯火，定能照亮温暖你的心房。青岩古镇、镇远古镇，每一块石板都记录着历史的变迁，行走在这里，你能看见岁月缓缓流淌。你还可以在安顺屯堡感受明清时期江南故地的生活习俗，触摸600年前中原汉文化传统的脉搏。

进入冬季，贵州的各族村寨就热闹起来了，各式大戏的庆年活动不断开展，天天有大戏、处处有精彩、村村有惊喜。你可以在贵州过一个世界上热闹盛大的苗年，斗牛、赛马、斗鸟、跳芦笙等传统活动让你眼界大开，苗族隆重的长桌宴让你大饱口福，苗家姑娘用舌尖牛角盛满的甜甜米酒让你醉倒在多彩贵州。你可以在锦屏侗乡参加元宵灯会，在德江体验舞龙炸龙习俗，感受当地群众祈求平安、富裕、健康的美好愿望。你可以在肇兴侗寨聆听到多声部、无指挥、无伴奏、自然和声的民间合唱音乐侗族大歌，品尝这曲被联合国教科文组织列入《人类非物质文化遗产代表作名录》、被欧美音乐界评价为“清泉般闪光的音乐”的自然味道。

冬到贵州，来一场重温历史之旅，感红军百战创业之多艰。贵州是中国革命的福地，红军长征有三分之一的时间在贵州，全省68个县留下了红军的足迹，在中国革命最危急的关头召开了遵义会议，实现了伟大转折。你可以沿着长征的步伐，到黎平会议遗址了解中央红军第五次反围剿失败后的惨烈，到乌江畔追寻战场的弥漫硝烟，到娄山关体会“苍山如海、残阳如血”的豪迈，到遵义城感受实现伟大转折

后的欢欣。长征是人类战争史上的奇迹，体现了人类挑战极限、战胜自我、不畏强敌、追求美好的不屈精神。冬季到贵州重走长征路，体验红色文化，体会贵州人民正在运用长征精神决战决胜脱贫攻坚，哪怕在寒冬腊月，仍然轰轰烈烈开展深刻的农村产业革命，不断追求幸福美好的生活，你会更加了解贵州、赞扬贵州、爱上贵州。

冬到贵州，你会发现，我们的交通更畅了。我们在2015年就率先在西部地区实现“县县通高速”，今年实现了农村自然村寨组组通硬化路，贵阳成为中国西部的高铁枢纽，6条放射状的高铁连接了3小时高铁交通圈的4亿多人口，全省所有市州实现了民用航空机场通航全覆盖。赤水河谷旅游公路穿行160公里，黑色公路、红色骑道、褐色步道与赤水河齐头并进；开阳“十里画廊”10公里绿道串联起沿途美丽乡村寨与精

品庄园；普安县山地户外运动基地以茶海、自行车绿道、环湖步道为亮点，打通了旅游的最后最后一公里。不管你选择何种交通工具，都能快速达到贵州，在贵州大地上都能便捷地到达旅游目的地，在目的地上都能自由地享受美丽的自然风光。

冬到贵州，你会感叹，大家的选择更广了。除了有迷人的冬景、醉人的冬趣，还有动人的冬韵、撩人的冬味。平塘“中国天眼”将带你探秘浩瀚的宇宙星河，威宁草海让你感受鸟的天堂，奇山秀水已变换了与春夏截然不同的身姿，织金洞、安顺龙宫等地下溶洞仍然暖意洋洋，荔波万亩野生梅林有暗香盈袖，酸汤鱼、“刨汤肉”、花溪牛肉粉正散发着诱人的芬芳，545个中国传统村落保护名录村寨正等着你的来临，黄果树旅游区匠庐阁山精品民宿、百里杜鹃管理区清舍客栈等一大批民宿客栈、星级酒店已扫榻以待。



2019 年多彩贵州冬季旅游“大礼包”

★ 一、优惠时间

2019年12月1日至2020年2月28日(共90天)。

★ 二、优惠内容

(一)旅游包车。旅游企业一次性组织100人(含)以上游客乘包机来黔旅游，包机在贵州省境内机场进港，且游客在贵州住宿时间不低于3晚的，每架次给予团队3万元奖励。

(二)旅游专列。旅游企业一次性组织300人(含)以上游客乘旅游专列或包火车来黔旅游，旅游专列在贵州省境内入站，且游客在贵州住宿时间不低于3晚的，按每车次给予5万元奖励。

(三)景区门票。全省200多家A级旅游景区，对全国游客推出景区门票五折的优惠促销政策(不含景区内特许经营性项目)。

(四)贵州名特产品优惠。部分茅台酒经销商发起，入黔游客可在贵州省部分机场、高铁站、高速公路服务区、酒店、景区以官方统一零售指导价购买茅台酒及“贵州年货”等其他名特产品的惠购活动，具体购买方式以各销售网点公布为准。