广东14所院校上榜首轮名单

“双高计划”名单正式出炉，每年投入20亿支持高职建设

羊城晚报记者 周聪

20日，教育部、财政部公布了中国特色高水平高职学校和专业建设计划建设名单。56所高职学校入选高水平学校建设，141所高职学校入选高水平专业群建设。其中，广东共有14所高职院校入选“双高计划”第一轮建设单位名单。“双高计划”是我国继普通高等教育“双一流”建设后，国家在职业教育领域的重大制度设计。

建筑工程测量大赛 资料图

制图/范英兰

A 粤14所高职院校入选“双高计划”

今年2月，《国家职业教育改革实施方案》（简称“职教20条”）提出实施“双高计划”：4月，教育部、财政部陆续印发《关于实施中国特色高水平高职学校和专业建设计划的意见》《中国特色高水平高职学校和专业建设计划遴选管理办法（试行）》和申报通知，“双高计划”正式启动实施。

经高职学校自愿申报，省级教育行政部门、财政部门审核推荐，中国特色高水平高职学校和专业建设计划（简称“双高计划”）项目建设咨询专家委员会评审，教育部、财政部审定并公示，全国197所高职院校入选“双高计划”第一轮建设单位名单。广东共有14所高职院校入选“双高计划”第一轮建设单位名单。

据记者统计，此次“双高计划”公示名单中，原来的100所国家示范校中有76所入选，原来的100所骨干校中有69所入选。当然，也有原来的55所国家示范（骨干）高职学校没能入围，有52所非国家示范（骨干）高职学校在此次“双高计划”中脱颖而出。

从省份布局看，197所建设单位覆盖了29个省份。同时，在入围高水平学校建设的56所高职学校中，江苏7所、浙江6所、广东5所，这3个经济实力雄厚的省份占去了总数的近三分之一。

从专业布局看，申报的253个专业群覆盖了18个高职专业大类，布点最多的五个专业大类分别是装备制造大类、交通运输大类、电子信息大类、财经商贸大类、农林牧渔大类。

从产业布局看，服务面向战略性新兴产业的专业群有75个，面向现代服务业的71个，面向先进制造业的63个，面向现代农业的23个，其他21个。

小链接 “双高建设”时间表

▶▶▶ 到2022年，列入计划的高职学校和专业群办学水平、服务能力、国际影响显著提升，为职业教育改革发展和培养千万计的高素质技术技能人才发挥示范引领作用，使职业教育成为支撑国家战略和地方经济社会发展的重要力量。形成一批有效支撑职业教育高质量发展的政策、制度、标准。

▶▶▶ 到2035年，一批高职学校和专业群达到国际先进水平，引领职业教育实现现代化，为促进经济社会发展和提高国家竞争力提供优质人才资源支撑。

B 5年投入100亿支持高职建设

“双高计划”要求，围绕办好新时代职业教育的新要求，集中力量建设50所左右高水平高职学校和150个左右高水平专业群，打造技术技能人才培养高地和技术技能创新服务平台，支撑国家重点产业、区域支柱产业发展，引领新时代职业教育实现高质量发展。

集中力量建设一批具有引领作用的高职学校和专业，大幅提升新时代职业教育现代化水平，是党中央国务院作出的决策部署。作为《国家职业教育改革实施方案》的重点项目，“双高计划”比肩普通高等教育“双一流”建设，是落实“职业教育与普通教育是两种不同教育类型，具有同等重要地位”的重要制度设计，也是国家职业教育大改革大发展的“先手棋”。

此次“双高计划”建设每五年为一个支持周期，每年将投入20亿元左右，重点用于教学改革、课程标准研发、教师队伍建设等方面的提升。2019年启动第一轮建设。实行总量控制、动态管理，年度评价、期满考核，有进有出、优胜劣汰。根据“双高计划”建设要求，项目学校要按照备案的建设方案和任务书实施建设，教育部、财政部将适时开展项目绩效评价，评价结果作为下一周期遴选的重要依据。

“双高计划”是国家在职业教育领域的一次重要制度设计。目的是支持基础条件良好的高职院校和专业优先发展，引领职业教育服务国家战略、融入区域发展、促进产业升级，最终打造一批当地离不开、业内都认同、国际可交流的职业教育“样板房”。

广东省共有5所高职院校入选高水平高职学校建设单位，9所高职院校入选高水平专业群建设单位。番职院是广州唯一一所入选高水平高职学校建设单位的高职院校，并且位列B档（“30强”）。学校的艺术设计和珠宝首饰技术与管理两个专业群同时入选中国特色高水平建设专业。

番职院党委书记林洽生介绍，一所学校兴起与持久兴盛的“秘诀”，就在于对初心与使命的认真践行、对特色与水平的不断淬炼。

“在专业建设方面，番职院将构建融入广州和粤港澳大湾区经济社会发展的专业新布局。”林洽生表示，目前番职院聚焦高端产业和产业高端，构建了机器人、智能制造、区块链智能应用、艺术设计、金融管理、智慧商贸、珠宝首饰和数字建筑等专业群。并计划在此基础上新增两个以上工科专业群，对接区域经济产业。

在校园建设方面，学校拟筹建一个综合性的国家级虚拟仿真教学实训基地，或牵头建立艺术类国家级虚拟仿真教学实训基地。同时，通过构建智慧校园平台、智慧教育生态、数据应用体系等，形成基于5G的“互联网+职业教育”人才培养、管理服务和学校治理新模式。

艺术设计专业的学生在实操中 羊城晚报记者 汤铭明 摄

入选“双高计划”，广州番职院将如何打造“样板房”？

投入1亿元引进人才 探索本科层次高职教育

羊城晚报记者 周聪
通讯员 陈祉璇 李东生

“中国特色高水平高职学校该如何建设？”“职业教育样板房将如何打造？”随着“双高计划”的名单公布，广州番禺职业技术学院入选第一轮建设单位名单。

作为广州市属唯一的上榜院校，学院将如何布局、发展？广州番禺职业技术学院党委书记林洽生接受羊城晚报记者专访时表示，未来学校将投入1亿元引进人才，打造职业教育高地；在现有8个专业群的基础上，新增两个以上的工科专业群，以适应粤港澳大湾区的经济发展需求；明年，番职院还将在多个专业试点本科层次高职教育。

A 打造高端产业专业群：构建融入区域经济发展的专业布局

B 打造高水平师资队伍：学校拟投入1亿元引进人才

教师是立教之本、兴教之源。建设政治素质过硬、业务技能精湛、育人水平高超的高素质教师队伍是高水平高职学校的基础性工作。

“学校将投入约1亿元用于引进人才。”林洽生介绍，在高层次人才方面，番职院将目光锁定在院士以及院士团队身上。“希望通过引进高端人才及团队，为学校的科研以及专业建设注入新的血液。”

对外引进，对内培养。“在引进人才的同时，我们还会大力培养学院的70后、80后年轻教师，给他们提供平台和条件，帮助他们脱颖而出。”林洽生表示。

此外，番职院还将从企业聘请技术专家到学校进行授课，打造双师型教学模式。并探索流动岗位教师职位设置。通过购买服务的形式，聘请专业人才进行任教。

C 搭建育人平台：试点举办本科层次高职教育

“‘双高’建设，对中国职业教育，对番职院的发展，都是具有里程碑意义的一件大事。”林洽生说，职业教育和普通教育是两种不同类型的教育，但具有同等重要的地位。

在人才培养方面，番职院将全方位搭建协同育人、技术研发和社会服务等三个平台。扎根广州，开展混合所有制产业学院试点，成为职业教育校企合作发展典范。

值得注意的是，近年来，随着我国经济发展方式的转变尤其是新常态下产业转型升级对人才培养提出新要求，社会对职业本科教育的呼声越来越高。林洽生透露，明年番职院将率先在产业发展急需的工业机器人、机械制造与自动化、珠宝首饰技术与管理、艺术设计等多个专业试点举办本科层次职业教育。

在国际交流合作方面，番职院将建设“一带一路”海外分院，并将在“一带一路”沿线国家开展“留学番职”拓展计划，扩大招收海外留学生规模，希望5年内留学生规模达到200名。

林洽生表示，乘着“双高计划”的东风，希望番职院到2024年成为一所适应粤港澳大湾区社会经济发展，具有“中国特色、世界水平”的高职院校；到2035年成为世界一流的高水平学校，成为中国特色高水平高职学校的典范，为打造高职教育的“中国模式”做出贡献。

老年人跳广场舞要注意保护关节

文/羊城晚报记者 陈映平 实习生 甘芷筠 通讯员 张蓝溪 靳婷

制图/林春萍

罗女士身材苗条且喜欢跳舞。她不仅会在闲暇时跳广场舞，还开班教人跳舞。跳舞既是她的爱好也是她的职业。也正因为这个原因，她50多岁时患上了骨关节炎。单侧关节腔积液，膝盖疼痛行走困难。虽然经常坚持治疗，但病情仍反反复复。

据不完全统计，我国有1.2亿人受到骨关节炎的困扰，随着社会的高速发展，此病不仅在老年人中高发，50—60岁的人群也开始成为高发人群。

广东省人民医院骨科主任郑秋坚教授提醒，越来越多老人喜欢跳广场舞，这无可非议，但跳舞是一项对骨关节，尤其是膝关节要求较高的运动。舞蹈时的扭胯、抬腿等动作，若时间久、用力不当且较剧烈的话，便有可能伤害到髋关节、膝关节和踝关节。因此，跳舞时最好戴护膝和减轻扭动、旋转的力度强度，这样才能在享受舞蹈带来的愉悦感的同时，避免骨关节受损受伤。

他最后提醒，中老年人要减少爬山、跳舞、爬楼梯、跳跃等会导致骨关节扭转、磨损的活动方式，因为这样较易导致髌骨软化症，或者髌骨关节炎，导致走路关节酸软无力、关节积液、膝盖痛。“一般慢走对膝关节不会有太大影响，快跑尤其爬山对膝关节影响较大。”同时，要注意控制好每天走路的距离，每天快步走6000至8000步就够了。

长者关爱计划

头痛难忍反复，看看如何防与治？

“常见头痛的诊治”健康讲座欢迎你

文/羊城晚报记者 陈映平 实习生 谢佳熳

“我经常头痛，痛起来真要命！”你知道有多少人面临头痛困扰吗？据统计，全球范围内，每15人中就有1人曾患有头痛。头痛不仅直接影响病人的工作、学习和休息，而且给病人及其家庭带来了极大的心理负担和经济损失；很多人经常头痛却找不到原因。

上周三，广东省人民医院康寿俱乐部携手羊城晚报老友记俱乐部在医院东病区1号楼三楼学术会议厅举办的健康讲座活动上，广东省人民医院神经内科副主任医师胡方方介绍了关于头痛的分类和危害，头痛患者就医时应该提供给医生哪些病史信息来更快地帮助医生了解病情和准确诊断患者属于哪种类型的头痛，以及常见头痛的防与治。

按2013年国际头痛分类（ICHD-3），头痛疾患分3大类，第一类是原发性头痛，包括偏头痛、紧张型头痛、三叉神经自主神经性头痛等；第二类是继发性头痛，包括缘于头颈部外伤、头颈部血管病变、非血管性颅内疾病、某一物质或某一物质戒断、感染、精神障碍等引起的头痛；第三类是痛性颅神经病变和其他面痛及其他类型头痛。其中，偏头痛和紧张性头痛是最常见的类型。

寻因溯源，控制预防为主

偏头痛是一种常见的慢性神经血管性疾病，70%左右的头痛是偏头痛。病情特征为反复发作、一侧或双侧搏动性的剧烈头痛且多发生于偏侧头部，可合并自主神经系统功能障碍如恶心、呕吐、畏光和畏声等症状。

在我国，偏头痛的年患病率为9.3%，20-50岁多见，女性多发，女性与男性之比约为3:1；偏头痛除疾病本身可造成损害外，还可以导致脑白质病变、认知功能下降、后循环无症状性脑梗死等，还可与多种诸如焦虑、抑郁的疾病共患。可见其危害巨大，那我们该如何展开防治呢？

胡方方介绍，偏头痛防治的基本原则包括三点：第一，积极开展患者教育，偏头痛目前无法根治，但可以有效控制，患者最重要的是保持健康的生活方式；第二，充分利用各种非药物干预手段，包括按摩、理疗、生物反馈治疗、认知行为治疗和针灸等；第三，药物治疗，包括头痛发作期的急性期治疗和头痛间歇期的预防性治疗，注意循证地使用。此外，具体的治疗手段，还要根据偏头痛患者的疼痛频率、患者偏好、并存病及不良事件风险选择单一治疗或联合治疗。

行业信息

椿萱茂在广州又一养老力作开业

积极布局粤港澳大湾区养老版图

文/图 华章 杨广

在探究养老发展的路上，椿萱茂不仅执着于对服务的高品质追求，同时也积极布局未来的养老市场。

12月21日，高端养老品牌远洋椿萱茂（广州科林路）老年公寓盛大开业。据了解，这是继椿萱茂失智照护旗舰店椿萱茂（广州兴业）老年公寓之后，又新推出的第二家综合照护型老年公寓。椿萱茂始终借鉴美国、日本等失智照护先进养老理念，结合我国长辈生活习惯、人生经历、中国文化等特点形成独创的“忆路同行”、“失智照护”解决方案，为粤港澳大湾区长者打造理想中的高品质养老生活方式。

提升地区养老环境是椿萱茂的使命

开业现场，汇集舞狮表演，还有书画、兰桂坊插花课堂、迷你高尔夫比赛、免费听力检测等体验活动，众多长辈积极参与，气氛热烈。同时，远洋养老运营管理有限公司副总经理谭超在开业典礼上致辞。他表示，广州有巨大的养老需求，60岁以上老年人口2020年预计达到180万。椿萱茂（广州科林路）老年公寓的开业，为长辈提供了养老新选择，也将高端养老辐射到整个大湾区，为长辈个人及家庭提供全新的生活方式，满足长辈对于家庭和亲情的需求。

老有所养，老有所乐

自从2012年成立后，椿萱茂已在我国10大城市里建立30余项目提供近20000张养老床位，优质的服务质量让椿萱茂从开枝到散叶，其提供一站式退休养老生活解决方案，为长辈们创造了“健康、快乐、安心、有尊严”的生活。

据了解，椿萱茂（广州科林路）老年公寓拥有197个房间、383张床位，建筑面积1.8万平方米。目前已经有不少长者已经入住。家属们表示，这里交通便利，周边有地铁站、公交站；附近有中山三院岭南医院（三甲）、广州医科大学附属第五医院。而广州世界大观、科学城体育公园、天河区儿童公园、火炉山森林公园、黄埔公园近在咫尺，空气清新、环境优美，是天然的养生养老胜地。希望长者们在这里享受“老有所养，老有所依，老有所乐”的晚年生活。