

省内健康扶贫 国内援疆援藏 国外援外医疗

广东医生把健康带给全世界

口述史



陈伟蓉：为世界送光明的“Chinese doctor”

在广东省援外医疗事业中，“光明使者”是一枚耀眼的名片。从2013年至今，中山大学中山眼科医院副院长陈伟蓉先后12次带队到南太平洋的瓦努阿图、萨摩亚、斐济、印度洋的马尔代夫、非洲的塞内加尔等国家，为当地白内障患者送去光明。她用精湛的医术创造了一个又一个奇迹，被人们亲切地称为来自中国的“光明使者”。

2013年11月，首次执行援外任务，陈伟蓉和团队来到了瓦努阿图和萨摩亚。那一年，她已经50岁，谈及为什么仍愿意投身援外工作，她坦言，当时也许更多的是好奇，“这两个国家在普通世界地图上都找不到，放大之后才能看到这两颗南太平洋群岛上的‘珍珠’。”揣着未知和好奇，她踏上了医疗援外的第一步。

瓦努阿图医疗条件落后，国家级眼科诊所都只有2张破旧的手术床，设备也是陈伟蓉从未见过的“淘汰款”。她和队员们来不及休息，便马不停蹄开始搭建手术室，5个人撑起了一个小型眼科医院的全部工作。那一次，他们为当地患者做了十几例白内障超声乳化手术，最快的手术仅用时7分钟，赢得当地医护人员和患者的啧啧称赞。“他们对我们说得最多的一句话就是‘amazing’”，陈伟蓉说。

当地70多岁、双目失明5年多的老人阿布，一直有个心愿，就是希望能再看一眼她的子孙。但她的白内障太严重，且伴有严重高血压、糖尿病，手术难度非常大，其他国家的援助医生都拒绝为她手术。陈伟蓉得知阿布的故事后，萌生了帮老人实现心愿的信念。经过综合评估，决定为老人实施手术。手术成功后，阿布深情地对陈伟蓉说：“感谢您中国医生，感谢您为我手术，我的心愿了了，即使在离开这个世界，我也没有遗憾了。”

2017-2019年，广东省通过举办“岛国医学高级人才培养项目”，共接收来自斐济、汤加、巴布亚新几内亚和库克群岛4个国家20名医护人员来粤进行为期3个月的技术培训。学员普遍反映不仅收获了知识、更收获了友谊；不仅亲身感受到中华传统文化的魅力，更结下深厚的“中国情结”。

如今，陈伟蓉依然活跃在医疗援建的最前线，当被记者问及未来是否会继续带队上阵时，她坚定地说：“只要祖国一声召唤，我将随时整装再出发！”

一把。于是辗转找到了塞内加尔首都最大医院的麻醉科主任，确认他们全身麻醉的能力。为Fatou制定了缜密的治疗方案，手术非常成功，Fatou终于能看到这个色彩斑斓的世界了。“救治一个孩子，就是撒播一颗友谊的种子，孩子们知道是中国医生救了他们，以后也会成为中塞友谊的桥梁。”陈伟蓉说。

多年来，陈伟蓉援外的行程达到20万公里，相当于绕了地球5圈。每当患者感激地叫她叫什么名字，她都自豪地称自己为“Chinese doctor”。就这样，“Chinese doctor”传播光明的故事流传在每一个受援国，而她敢于挑战疑难重症和半天40多台手术的纪录，也深深让欧美专家折服。

或许从表面看，援外医疗工作无限风光，但背后的艰辛，只有陈伟蓉自己知道。每到一地方，她和团队常常从早上连续工作到晚上，整整十几个小时，经常忘了吃饭、喝水。并且白内障超声乳化手术是一种技术要求高的精细手术，稍有不慎就会给患者带来严重后果，因此对医务人员的技术要求更高。

连续高强度的运转下，2016年从斐济回国后，陈伟蓉突然全身皮不出血，血小板和白细胞只有正常水平的一半，被诊断为严重的病毒血症。随后，肋间神经痛、头痛等症持续了3年，但期间每当有援外任务，陈伟蓉依然毫不犹豫地出发。

“不论是救治病人，还是为国家做贡献，都令我充满荣誉感、自豪感和满足感，被国家、被患者需要是一件很幸福的事。病人看到我，总会拥抱和微笑，让我感觉所有的付出和艰辛都是值得的。我已经‘迷上’了这件事。”陈伟蓉说。

医者仁心。不仅在海外，在国内工作之余，陈伟蓉多年来也坚持医疗扶贫，带队奔赴新疆、云南、甘肃及广东省内的偏远贫困地区，为数千名群众义诊，为贫困患者免费施行白内障复明手术。她时常说，患者本身已经承受了很多痛苦，如果因贫困而无法享受优质的医疗服务，对他们而言无疑是雪上加霜。

陈伟蓉决定无论如何都要帮他们



2015年，广东省人民医院心血管专家团队在加纳中部库玛西医院与患者互动（广东省人民医院供图）



2018年，省妇幼保健院手术团队助产士为非洲加纳新生儿进行清理（省妇幼保健院供图）

羊城晚报记者 符畅 通讯员 粤卫信

在太平洋岛国，在非洲，在加勒比海地区，广东援外医生凭借高超医术为病人解除病痛，“Chinese doctor”的美名被交口相传。

在祖国最偏远的边疆、西藏，广东省先后派出多批医疗人才，开展“组团式”援疆、援藏工作，并探索出一系列富有创新性的做法，获得群众的广泛赞誉。

在广东省内，全省医疗综合服务能力较强的三甲医院“组团”对口帮扶粤东粤西粤北地区水平相对落后的县级人民医院，如今基层群众在“家门口”就能享受优质医疗卫生服务。

新中国成立70年来，广东省卫生健康事业成就巨大，在着力提升人民健康水平的同时，广东省还慷慨地把先进的医疗技术送到最需要的地方。

1 救死扶伤传递大爱，中国医生美名远播

从向海外派出第一支医疗队至今，我国援外医疗事业已走过半个多世纪。广东省积极响应国家号召，于1971年10月向赤道几内亚派遣第1批援外医疗队，自此拉开了广东省援外医疗工作的序幕。

在位于非洲中西部的赤道几内亚（简称“赤几”），48年来，广东省共派出援外医疗队30批共562人次。援赤几医疗队是我国少数几个承担上层保健任务的援外医疗队之一。在设备简陋、药品缺乏的情况下，医疗队员们发扬艰苦奋斗的精神，以精湛的医术和高尚的医德，治愈了数万患者，抢救了数以万计的危重病人，同时也赢得了受援国政府和人民的高度赞扬。奥比昂总统曾称赞医疗队医术高明，勤恳敬业，是赤几人民真正的朋友。据统计，2000年以来，广东省共有9批援赤几医疗队荣获赤几政府颁发的最高荣誉奖——“国家独立勋章”。

在位于非洲西部、几内亚湾北岸的加纳，根据国家卫生健康委的安排，广东省从2009

年开始承担向该国派遣援外医疗队的任务。截至目前，共派出援加纳医疗队8批共88人次。加纳医疗条件落后，常见病诊疗水平低，传染病多发，群众饱受疾患之苦。而援加纳医疗队是一支“技术专家”型队伍，先后开展了“输尿管镜手术”和“腰椎后路椎体间融合术”等多项新技术，填补了当地医疗技术空白。

在位于东加勒比海的多米尼克，2017年，国家卫生健康委向该国派遣援外医疗队的任务交由广东省承担。援多米尼克医疗队由心内科、泌尿外科、肿瘤内科和眼科4个科别组成，采取以重点专科建设为主的援外模式。2018年6月，首批援多米尼克医疗队踏上征程。在多米尼克遭受飓风袭击、百废待兴的情况下，医疗队员们迅速打开局面，出色完成了工作，并受到我驻多米尼克大使馆的专电表扬。

在常规派遣援外医疗队的基础上，广东省还积极探索援外创新模式，以专科建设为引领，以外方需求为导向，以人才

培养为目标，“请进来”与“走出去”相结合，先后与加纳开展了中非对口医院合作“中加西非心脏中心”和“妇幼健康”项目。在援加纳“中加西非心脏中心”项目中，从2015年至今，广东省人民医院团队5次赴加纳开展“爱心行”活动，成功实施52台心脏手术，涵盖心脏瓣膜置换术、先天性心脏病手术、冠脉支架植入术、起搏器植入术；累计为加纳培训心内科医生13名，护士8名，并开展了加纳历史上首次基于1100人次的社区非患者人群的心脏病危险因素流行病学调查。中加西非心脏中心项目现已成为中非卫生合作的典范。

由广东省妇幼保健院、中加友好医院（LEKMA医院）合作开展的援加纳“妇幼健康工程”项目也取得显著成效：LEKMA医院的孕产妇死亡率从2016年的十万分之1.4下降为2018年的十万分之1.28，新生儿死亡率从2016年的10%下降为2018年的0.8%。广东省妇幼保健院还对加纳医护人员进行团队式技

3 基层卫生能力提升，健康扶贫工作取得实效

术培训，派出专家现场指导，并辅以互联网远程指导。目前，广东省妇幼专家组已累计赴加纳开展了12例妇科腹腔镜手术，累计为加纳培养了15名妇产科、新生儿科、麻醉等专业技术人员。广东省与南太平洋岛国的医疗卫生合作持续深化。2012年至今，广东省共派出23批176人次的医疗代表团赴斐济、汤加、瓦努阿图、萨摩亚等8个建交岛国开展以“光明行”、“爱牙日”和“中医康

复”为主题的医疗巡诊。派出4批专家组共12人赴斐济开展为期3个月的短期技术帮扶与培训工作。2017-2019年，广东省通过举办“岛国医学高级人才培养项目”，共接收来自斐济、汤加、巴布亚新几内亚和库克群岛4个国家20名医护人员来粤进行为期3个月的技术培训。学员普遍反映不仅收获了知识、更收获了友谊；不仅亲身感受到中华传统文化的魅力，更结下深厚的“中国情结”。

2018年11月起，广东省还组织14家三甲医院采取组团方式、对口帮扶粤东粤西粤北地区14家水平相对落后的县级人民医院。截至目前，支援医院帮扶团队共推广适宜技术404项、新建学科53个、培训人员3.5万余人次，受援医院人才素质、专科能力、管理水平较提升，医院门诊和住院人次大幅增加，医院所在地区县域内住院率明显提升，今年上半年比去年同期平均上升3%。基层群众在家门口就能享受到三甲医院优质医疗卫生服务，大大增强了群众健康获得感。

近期，省委组织部、省卫生健康委全面开展医疗卫生人才“组团式”紧密型帮扶，精选37家三甲综合医院帮扶57家县级人民医院，17家三甲中医院帮扶21家县级中医院，帮扶对象覆盖了粤东粤西粤北57个县（市），利用三年时间，全面提升县级医院综合服务水平，实现大病不出县。

2 组团帮扶，援疆援藏“广东模式”广受赞誉

广东医生的身影不仅出现在国外，还驰骋在祖国的西部边陲。在塔克拉玛干沙漠的边缘，在寒冷缺氧的青藏高原，他们把广东大爱源源注入祖国最需要他们的地方。

在新疆，2010年新一轮对口援疆工作开展以来，广东省安排基础设施建设和医疗设备购置类资金5.52亿元，用于支持疏附县人民医院、伽师县维吾尔医院、夏吾吐勒镇卫生院、兵团三师草湖镇粤兵医院、48团医院、图木舒克市医院、喀什地区第一人民医院等各级各类医疗卫生单位基础设施建设，有效促进了喀什地区医疗卫生条件和诊疗服务环境的持续改善。

医疗卫生事业发展，人才培养是关键。广东省每年安排援疆资金200多万元，在喀什地区持续开展“十百千万”人才培养工程，同时充分发挥援疆专家学术、技术优势，通过学术讲座、示范带教、疑难危重病病例讨论和科研合作等方式，加大对本地卫生专业人才的培养和培训。通过“引进来”和“送出去”相结合的人才综合培养模式，实现了地、县、乡三级医务人员培训全覆盖，打造了一支“带不走”的援疆医疗人才队伍。据统计，2010年以来，广东省共选派援疆医护人员720人（其中计划内选派268人，柔性引进452人），培养当地医疗骨干人才1102人，培训医疗卫生人员达到6.1万人次，有力推动了喀什地区医疗卫生体系建设和医疗服务能力的提升。

广东省还组织协调省直20多家三甲医院对口支援喀什地区第一人民医院，以“组团式”重点专科援建和“刚柔并济”人才选派为抓手，着力推

动受援医院内涵建设和转型升级。该院先后创建了南疆首家三级甲等综合医院、南疆首家医学博士后工作站和新疆首家自治区临床医学研究中心，获批自治区级临床重点专科25个、自治区级专科护理培养基地2个，综合实力上升至全疆综合医院第3位、地州第1位，为建设南疆区域医疗中心和“一带一路”区域国际医疗服务中心打下了坚实基础。

在西藏，1995年根据中央第三次西藏工作座谈会部署，广东启动对口支援西藏林芝地区工作。在推动林芝地区经济社会发展、加快当地贫困农牧民致富奔小康的同时，广东省医疗人才援藏工作也如火如荼开展起来。自2015年8月开展医疗人才“组团式”援藏工作以来，广东省先后派出五批90名医疗人才“组团式”援藏队员，并由省内11家医院19个科室以“院包科”方式对口帮扶林芝市人民医院。“组团式”援藏专家与林芝市人民医院的30个医疗护理骨干签订帮扶协议结对跟学，并利用“远程医疗”继续教育、医学科普平台开展各类培训。据统计，仅2018年，“组团式”援藏专家就申报科研课题26项，开展新技术新项目65项，填补了林芝市中心脑血管介入诊疗、消化道早癌筛查、治疗等21个领域的空白。

广东省还积极探索“柔性援藏”模式。“十三五”以来，广东省共选派113名柔性援藏医疗队员赴林芝市人民医

院、市疾控中心、市中心血站、市卫生监督所、市妇幼保健院及市藏医院，安排在临床一线工作，置换出50余名本地医护人员到广东进修学习，形成“换血”，推动林芝市人民医院成功创建三级甲等医院，妇幼保健院成功创建二级甲等医院，促进林芝市顺利通过国家卫生城市复审工作，柔性援藏医疗队成效明显。

另外，广东省组织援藏医疗专家为农牧民家庭筛查先天性心脏病患儿，并安排部分确诊的患儿来广州定点医院免费实施手术治疗；调整专项资金，为波密县玉许乡白血病患者、巴宜区更章门巴族乡先天性脑瘫患儿、朗县拉多乡肾病综合征患儿和乳腺癌术后患者实施医疗救助；安排右眼失明的贫困高中生其美卓玛赴广州进行免费手术和安装义眼……医疗援藏的桥梁架起了两地人民的情谊，大爱之歌在雪域高原上空久久回响。

2012年，原省卫生厅组织7家医院为21名西藏林芝地区先天性心脏病患儿免费诊断及治疗（省卫生健康委供图）



广东省中医院援疆医生王建春在当地用手电筒照明做手术（广东省中医院供图）

光影纪



1960年，眼科医生毛文志下乡基层为农民检查眼病（中山大学中山眼科中心供图）

2015年11月，广东省派出眼科手术团队在加纳成功实施209例白内障超声乳化手术；2016年1月，广东省眼科专家组赴马尔代夫开展“光明行”义诊，共实施白内障超声乳化手术107例；2017年又在马尔代夫完成白内障手术98例。

2010年以来，广东省在基础设施建设和本地人才培养、健康扶贫工程、打造南疆区域医疗中心等重点工作方面精准发力，投入医疗卫生援藏资金6.3亿元（其中1亿元为计划外资金），开展各类卫生援疆项目91个。

按《广东省“十三五”对口支援西藏林芝经济社会发展规划》有关部署，广东省安排卫生健康对口援疆项目建设资金2.1亿元，支持受援地有关项目建设。截至2018年底，项目资金拨付率100%，蒙藏县卫生服务中心改扩建工程（含藏医院建设）项目、工布江达县卫生服务中心信息化建设、林芝市“组团式”对口援藏项目、先天性心脏病患儿救治工程等项目完工（成）率100%。

针对卫生与健康事业改革发展不平衡不充分问题，特别是粤东粤西粤北14个地市39个县（市、区）经济欠发达地区，广东省委、省政府经过多次深入调查研究，于2017年1月17日出台《关于加强基层医疗卫生服务能力建设的意见》，统筹各级财政安排500亿元，在三到五年时间内，实施47家中心卫生院、190家县级公立医院、10000间村卫生站升级改造及人才培养培养等18个项目，推动基层医疗卫生服务能力实现根本性提升。