

年终专稿

“最严考核” 国乒超额完成!

全队拿到 17500 分, 远超 12000 分的及格线和 14000 分的奖励线; 刘诗雯“破茧成蝶”首夺世乒赛女单冠军; 樊振东“重整旗鼓”世界排名回到第一位



樊振东世界排名重回第一位 新华社发



刘诗雯首夺世乒赛女单冠军 新华社发

2019年, 中国乒乓球队不仅在世乒赛上豪夺五冠、顺利完成年初制定的“最严考核”, 更为明年奥运会打下坚实基础, 做足准备, 表现堪称完美。

全年表现几近完美

两周前, 国际乒联年终总决赛在郑州落幕, 国乒完成本年度的全部比赛, 年初制定的“最严考核”达标情况也随之揭晓: 拿到全部 18000 分中的 17500 分, 仅中国公开赛混双冠军扣了 500 分, 远远超过 12000 分的及格线和 14000 分的奖励线。中国乒协主席刘国梁评价: “这一结果超出了预期。”

今年 4 月在布达佩斯举行的世乒赛是“积分大户”, 国乒囊括五冠, 赚满 6000 个积分, 其中广东名将刘诗雯就拿到一半——分别在女单和混双比赛夺得冠军。

刘诗雯在 2019 年“破茧成蝶”。十年内第六次征战世乒赛, 她在不被看好的情况下, 一路披荆斩棘, 职业生涯首次夺得女单冠军, 重新燃起夺得大满贯的希望。世乒赛登顶之后, 刘诗雯在年底又夺得女乒世界杯冠军。拿下全年最重要的两个单打冠军, 刘诗雯加冕国际乒联年度最佳女运动员也就顺理成章了。

另一位广东名将樊振东则遭遇跌宕起伏的一年。年初在

队内直通赛上, 他 11 战全胜夺冠, 拿下首个晋级世乒赛的名额。但在世乒赛上爆冷不敌梁靖崑后, 樊振东陷入长达近半年的低谷期。好在在他重新梳理思绪, 年底触底反弹, 连续夺得两站公开赛、男乒世界杯和年终总决赛的男单冠军, 世界排名也重返第一位。经过 2019 年磨砺的“小胖”, 明年奥运会的表现可以期待。

广东名将林高远一改以往容易被逆转、心理素质不高的问题, 在比赛中总能持续稳定地发挥, 成绩始终处在国乒前列。

2019 年, 国乒男女队还出现不少惊喜: 大满贯得主马龙伤愈复出就夺得世乒赛男单冠军, 成就世乒赛男单“三连冠”伟业; 许昕在世乒赛折戟后“知耻而后勇”, 在樊振东陷入低谷时挺身而出, 包揽公开赛三项比赛的冠军; 陈梦表现愈发稳定, 拿到世乒赛女单亚军和总决赛女单三连冠; 小将孙颖莎异军突起, 不仅在下半年连续获得多站公开赛的冠军, 更在与日乒主力伊藤美诚的决赛中多次笑到最后, 成为限制对手心理的关键一环……

东京奥运仍有挑战

2020 年是奥运年, 国乒四年来的辛苦付出想要收获果实, 还面临不小的挑战。

首当其冲的是混双, 这一奥运会新增项目是目前国乒最没保险拿下的, 因为各协会参赛的只有一对组合。在年终总决赛结束后, 刘国梁点评国乒全年的表现时表示, 最令他不放心的还是混双, “现在重视的程度虽然比以前强, 但还是不够。许昕/刘诗雯整体上成绩还不错, 但优势并不是特别大, 比赛过程距离我的预期还有差距, 毕竟在东京奥运会中混双只有一对, 场场都是决赛”。他认为: “东道主设置了混双, 也一定是下

了功夫的。”他因此强调: “大家还是要去拼, 还是要去研究混双。”

近两年, 日本球员的水平迅速提升, 特别是张本智和和伊藤美诚。在今年下半年对国乒造成强烈冲击。虽然绝大多数以国乒取胜告终, 但明年两人可能会有更出色的表现, 特别有奥运主场氛围的加持, 国乒不能不防。

接下来的半年, 国乒将进入紧张、严格的备战阶段, 世乒赛直通赛也早早地提前到元旦期间开始, 就是为了提前掌握球员目前的真实情况, 为东京奥运会做最充分的准备。

羊城晚报记者 魏超然

CBA·观察

外援, “好用”最重要

上一轮常规赛, 广州队惜败于广厦队, 单外援出战也只输了 4 分; 辽宁队却在上一轮逆转广厦队, 一直被诟病的强力外援史蒂芬森在最后一节似乎开了窍, 与郭艾伦合力上演翻盘好戏。

广州队则是另一种情况。他们来来回回地换外援, 而备选也只是三人——赛克斯、尼克森和亨特。仅打了 20 轮, 广州队就用光了常规赛四次换外援的限额。其中有一次因尼克森有小伤而换, 另外三次更换却不知道是何用意; 如此折腾, 后果是十连败, 而且还没看出任何上升的希望。在什么外援才适合的问题上, 广州队似乎还很迷糊。

对于强队来说, 外援是提升战斗力的重要因素, 也是是否合适用难以定义。麦迪当年凭一己之力, 无法带动青岛队, 带来的只是轰动效应; 史密斯在浙江队留下的印象也只是“单干”; 即便是马布里, 在北京队之前的佛山、山西两队, 亦与“成功”相距甚远。

本赛季, 辽宁队把夺冠时的功勋后卫哈德森炒掉, 以 400 万美元引进队史最大牌外援史蒂芬森。此君在 NBA 湖人队以“詹姆斯的带刀侍卫”而闻名, 赛季前在澳门打“非凡 12 东亚赛”时技惊四座, 其运动能力无人能及。然而, 当 CBA 常规赛开始后, 他与郭艾伦的兼容问题被放到最大——关键时刻谁来持球? 这个问题似乎对主帅郭士强来说至今都没有答案。近几场比赛, 他在第四节把郭艾伦和“师弟”同时放在场上, 任由他们支配球权, 两人配合得好, 有赢的希望, 反之则混乱不堪。

对于辽宁队而言, “师弟”的到来, 的确可以提升战术打法,

但他不能打“无球”的劣势亦会让全队陷入混乱。常规赛迄今已经 21 轮, 辽宁队已经输掉其中 7 场比赛, 重要原因就在于外援与全队的磨合仍未顺利。

在市场上, “好”一般与“贵”相联系, 但在外援市场上却未必适用。用得好, “贵”只是标签, 好不好用, 还得看用得怎么样。

羊城晚报记者 周方平

| CBA 直播表 | |
|----------------|--|
| 常规赛第 22 轮 | |
| 12月29日(星期日) | |
| 19时20分 | |
| 广东VS江苏(广东体育频道) | |
| 数据整理/周方平 制表/陈炜 | |

丁俊晖触底反弹 新年期待“热启动”

低迷两年后, 丁俊晖(下图, 新华社发)终于凭借英锦赛冠军触底反弹。这项排名赛冠军也让他的 2019 年排名上升到世界第四位。不过, 丁俊晖是否就此走出低谷, 还得看他在 2020 年开年大赛——大师赛的表现。英锦赛和大师赛, 在丁俊晖的职业生涯中都是极为重要的两大赛事。

近两年状态每况愈下

2017 年在玉山夺冠后, 丁俊晖长达 27 个月无缘排名赛冠军, 并打出 11 杆破百, 职业生涯第三次获得英锦赛冠军, 成为夺得英锦赛冠军最多的 80 后选手。他的排名赛冠军数达 14 个, 追平特鲁姆普, 也终结了 805 天的冠军荒。

赛后, 丁俊晖在解释状态回勇的原因时说道: “英锦赛之前, 我的状态非常差, 有时候我都不知道问题出在哪, 这太可怕了。后来我来到英国训练, 状态就起来了, 训练才是最好的办法。过去两年, 人们都在质疑我, 问我是否还能再次夺冠。现在我向所有人证明, 我是一个战士, 我是前 16 的选手。赢得这个冠军, 为我以后的比赛带来了无尽的信心。”

丁俊晖上一次在英锦赛夺冠, 正好是 2009 年。10 年前, 他也是从此结束两年多的冠军荒, 触底反弹后连续五个赛季都有冠军入账, 并在 2013 年占据世界第一, 达到职业生涯巅峰。心态上重视、训练正常化, 再次英锦赛夺冠, 丁俊晖冲破了心理的阴霾。接下来, 他除了在苏格兰大师赛上输给多特外, 在欧洲大师赛和德国大师赛两站资格赛中先后打入正赛, 近 14 场比赛赢了 13 场, 并且 5 天内拿到 4 场胜利, 状态火热。

不过, 丁俊晖是否真正走出低谷, 还要看明年 1 月的表现, 尤其 1 月 12 日在伦敦举办的大师赛。作为斯诺克传统三大赛之一, 大师赛云集世界前 16 位的高手。2007 年大师赛决赛, 年仅 19 岁的丁俊晖曾在决赛不敌奥沙利文后泪洒赛场, 那场比赛后就陷入两年多的冠军荒。四年后, 丁俊晖在 2011 年的大师赛上登顶, 进而在 2013 年达到职业生涯巅峰。可以说, 大师赛是观察丁俊晖状态的风向标。若能在 2020 年大师赛上取得开门红, 丁俊晖才真正走出困局, 重攀高峰。羊城晚报记者 苏苒

英锦赛再成救赎战

谁也没想到, 丁俊晖岁末上演“王者归来”的一幕。他在英锦

英超·观察

曼联连胜, 双前锋给力

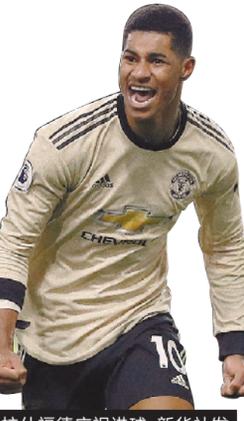
在英超第 19 轮落幕的同一日, 曼联第 20 轮就烽烟再起。今晨, 曼联主场以 2 比 0 完胜伯恩利。至此, 曼联排名已上升至第五, 距排名第四的切尔西仅差 1 分。曼联的一对前锋马夏尔和拉什福德此役各进一球。

曼联此役的对手伯恩利虽然排名中下游, 但其主场并不好打, 该队本赛季赢了 7 场, 其中有 5 场在主场取得。可是曼联却从比赛一开始就对伯恩利形成压制, 虽然伯恩利的反击颇有威胁, 巴兹利在第 70 分钟的凌空远射, 迫使曼联门将德赫亚做出一次神级扑救, 但曼联创造的威胁无疑要大得多。拉什福德开场不久就三度轰门, 一稍偏、一中柱、一被扑; 马夏尔几度威胁伯恩利球门, 并在第 44 分钟单刀赴会, 替曼联打破僵局。

易边再战, 曼联顶住了伯恩利的反扑, 并由拉什福德在补时的第 5 分钟再补一刀, 以一记铲射破门, 彻底终结了比赛。曼联此役取得完胜, 很大程度上得益于马夏尔和拉什福德的出色表现。其中马夏尔近 9 场比赛射入 9 球, 近两战射入 3 球; 拉什福德也连续三场进球, 英超进球数已达 12 个, 仅比占据射手榜榜首的瓦尔迪少, 与莫斯和奥巴马并列次席。曼联这对前锋的表现, 让人想起了他们的前辈德怀特·约克和安迪·科尔。

值得注意的是, 正处于换血期的红魔球员普遍较为年轻, 在训练比赛中恢复较快, 在仅隔一天就打下一场的高密度“魔鬼赛程”中, 无疑是占了体能的优势。

羊城晚报记者 徐扬扬



拉什福德庆祝进球 新华社发

英超·今晨

对两位世界级名帅安切洛蒂和穆里尼奥来说, 本赛季充当“救火教练”有点非比寻常, 而且双双选择了“屈就”非传统豪门。今晨在快车赛程中的英超第 20 轮, 埃弗顿客场以 2 比 1 险胜纽卡斯尔, 安帅上任后两战全胜。热刺客场以 2 比 2 艰难逼平“副班长”诺维奇, 穆帅蜜月期已过。

勒温成了幸运星

安切洛蒂接管埃弗顿之后的两场联赛, 打进 3 球, 由英格兰年轻前锋勒温包办。2016 年 8 月, 勒温由谢菲联加盟埃弗顿, 转会费仅为 180 万欧元, 22 岁的他成了安帅的幸运星。从 2017 年夏天至今, 埃弗顿引援投资超过 4 亿欧元, 引进勒温属于非常超值。

埃弗顿在进攻端人才济济, 此役由勒温和意大利国脚小基恩组成双箭头, 两个边路是理查利森和沃尔科特。西古德森第 13 分钟主罚任意球制造门前混乱,

安帅喜提两连胜 穆帅度过蜜月期

小基恩轻轻横摆, 勒温机敏地把握住这次机会, 射门打了一个反角度让门将杜布拉夫克无可奈何。第 56 分钟, 中卫舍尔为纽卡斯尔扳平比分。第 64 分钟, 理查利森右路传中, 勒温抢点射门梅开二度。上一场在主场 1 比 0 险胜伯恩利的比赛, 埃弗顿浪费多次得分良机, 勒温在第 80 分钟攻入全场唯一进球。

两连胜过后, 埃弗顿积 25 分升至第十, 比降级区高出 7 分。继 1994 年的洛伊尔和 2002 年的莫耶斯之后, 安切洛蒂成为埃弗顿队史第三位上任后两连胜的新主帅。安帅赛后表示: “我很高兴, 这是一场艰苦的比赛, 勒温状态火热。全队在进步, 这很重要, 大家士气高涨, 弗格森(埃弗顿临时主帅)此前的工作很棒。”

勒温赛后说: “经过本赛季的低迷开局之后, 我们正在回到自己本该占据的位置, 现在的排名当然还不够好, 最重要的是这种上升趋势。安切洛蒂是一位伟大的主帅, 曾与多位世界级球星

合作, 我作为一名年轻球员为他效力, 是一种超棒的经历。”

穆帅痛批防守

穆里尼奥执教的球队, 一向以防守稳固著称。此番在热刺执教, 穆帅却一反常态, 丢两球成了家常便饭。热刺上轮在主场以 2 比 1 逆转险胜布莱顿, 没丢第二球属于非常幸运。热刺今晨恢复正常, 在客场面对排名垫底的诺维奇, 两次落后, 埃里克森和凯恩两次扳平比分。

热刺本场两个失球都是自己失误造成的, 先是中卫伊弗斯在后方玩火, 被布恩迪亚抢断, 后者传出好球, 弗兰契奇为主队首开记录。热刺第二个丢球很特别, 中卫阿尔德韦雷尔德从侧后抢断单刀赴会的前锋普基, 捅掉对方脚下的球却碰到右后卫奥里耶斯射入自家球门。普基突然插到热刺禁区中路 5 名守将之间, 热刺的包夹明显慢了, 让本方球门处于高危状态, 忙中出



热刺队球员阿里(右)与诺维奇队门将克鲁尔拼抢 新华社发

错也不足为奇。

热刺本赛季在英超失球已多达 29 个, 是排名前九位的球队中最多的, 由两位优秀主帅波切蒂诺和穆里尼奥联手制造。穆帅赛后怒批球队的防守: “上下

半场, 我认为我们的防线犯下同样的错误, 防线出错都快成为我们的惯例了。我们丢了两粒很糟糕的球, 我有很多工作要做, 难度不小。”

羊城晚报记者 刘毅

女排超级联赛半决赛

羊城晚报讯 记者苏苒报道: 广东恒大女排昨晚在主场以 3 比 1 战胜上海女排, 两队在 2019-2020 赛季中国女排超级联赛半决赛大比分战胜 1 比 1。由于上海女排核心外援利普曼将缺席两队决胜局争夺, 因此外界普遍认为广东女排手握晋级决赛的主动权。广东队主教练方岩在接受羊城晚报记者采访时并不认同这一说法, 他表示立足自我, 对方替补接应二传张磊是完全不同的技术风格, 因此需要做更多困难准备。

双方半决赛首回合对决, 广东队客场以 1 比 3 惜败于对手。

广东女排扳回一城

次回合交锋, 广东队调整了首发阵容, 上轮表现不错的接应二传陈佩妍被雪藏, 科舍列娃披挂上阵。本土球员张凤媚取代曹婷婷, 联手郑益昕出任副攻位置, 其余位置不变。

由于半决赛采取三场两胜制, 本役广东队只能背水一战。首局球队以 25 比 19 先声夺人, 但次局却突然“失魂”, 发球失误, 进攻失准, 一局比赛失误送分竟然高达 12 分, 19 比 25 被上海队扳回一局。第三局两队展开缠斗, 相持到 10 平后, 广东队通过栗森的拦网和拉巴德捷耶娃的反击拉开比分, 并造成上海队卡轮,

以 25 比 20 再度以 2 比 1 领先。第四局广东队改由曹婷婷和郑益昕搭档副攻。乘胜追击的广东队开局便大比分领先, 但 19 比 11 领先后却遭遇上海队强势反扑, 将比分追至 19 比 22, 幸好科舍列娃进攻过轮, 最终广东队以 25 比 21 获胜。

本场比赛除了第二局, 广东队均表现出比对手更强的攻击力, 上轮因肩伤缺席的科舍列娃贡献了 25 分, 成为全场得分王, 主攻栗森发挥一如既往地稳定, 有 19 分进账, 郑益昕除了贡献了 11 分, 还在一传、拦网上贡献良多。另一名外援拉巴

德捷耶娃虽然进攻上只有 7 分进账, 但承担了 34 次一传任务, 起球率达到 97%, 到位率达到 62%, 自由人林莉 29 次一传, 到位率达到 69%。广东队在进攻和保障的整体规划上, 比上海队更为合理。

方岩赛后感叹, 球队第一场惜败, 大家都感觉打得窝囊, 情绪上受到影响, 但这一场比赛没有退路, 只能靠自己, 球员都拼了。“尤其我们替补二传许晓婷因为回赠条款无法上场, 二传郁佳睿尽管有伤在身, 也只能打满全场, 下场后她哭了, 确实压力比较大, 哭也是情绪的释放。”

手握晋级决赛的主动权

下周二, 两队将移师上海展开半决赛决胜局的争夺, 胜者将与天津女排争夺冠军(天津女排以大比分 2 比 0 战胜北京女排, 提前一轮晋级决赛)。上海女排核心球员利普曼早已表明, 半决赛两场比赛后需要回国参加奥运会预选赛, 将缺席联赛决胜局的争夺。如此一来, 广东女排晋级决赛的希望大大增加。不过昨晚谈及这个问题, 方岩非常谨慎, 他表示前国手张磊势必将为上海队披挂上阵,“(张磊)将是完全不一样的打法, 我们需要多做困难准备。我们要做好自己, 不要太在意对方。”

