

记者对话中国工程院院士、国家卫生健康委高级别专家组成员李兰娟：

新型冠状病毒感染的肺炎疫情每一天、每一点变化都牵动人心。1月29日，记者采访了中国工程院院士、国家卫生健康委高级别专家组成员李兰娟。她说，对传染病思想上永远不能松懈。

潜伏期病人到发病期 这是高峰来临的一个阶段

问：1月28日，浙江等部分省市确诊病例数有所上升，这说明了什么？

李兰娟：之前为潜伏期的病人开始发病。早期武汉流到全国各地的病人及留在武汉的病人都到了发病期，这是高峰来临的一个阶段。现在，发病的人隔离了，与他们有密切接触的人员也调查出来、隔离起来，以后再感染的数量会明显减少。

“四抗二平衡”

是救治危重症患者有效策略

问：在全国危重病人包括死亡病例还在不断出现，根据您的临床经验，哪些手段是有效的？

李兰娟：现在还是轻症病人比较多，但我认为少数病人会变成重症甚至危重症病人。重症、危重症病人的抢救非常重要，只要有效降低病死率，老百姓就不会恐慌。

问：“四抗二平衡”是否已经投入到目前重症病患救治中？

李兰娟：是的。所谓“四抗”，第一是抗病毒。我们发现，早一天进行抗病毒治疗，重症率就会下降10%，病死率下降13%；第二是抗休克，要补充盐水；第三是抗低氧血症，我们发现“李氏人工肝”有效；第四是抗继发感染，早期用抗病毒治疗，到后面一旦有继发感染的时候再用抗生素。“二平衡”，即维持水电解质、酸碱平衡以及维持微生态平衡。

对于新型冠状病毒感染的肺炎危重症病例，“四抗二平衡”非常有效。对呼吸衰竭、肺部炎症明显增加、有细胞因子风暴的危重症病人，应用“李氏人工肝”治疗是有效的。

防控措施到位 感染病例会明显减少



中国工程院院士、国家卫生健康委高级别专家组成员李兰娟 新华社发

已分离五株病毒 最快3个月才能证明疫苗有效

问：您此前曾公开表示我们离拥有疫苗已经很近了，到底有多近？公众什么时候可以打上疫苗？

李兰娟：研发疫苗第一步是要获得病毒株。目前，我们已经分离到了五株病毒，其中有两株非常适合于研发疫苗。分离到种子株之后，还要把种子株的病毒在细胞中培养，让它长到一定的量，这就需要一个多月。大量的细胞病毒拿到了，还要进行灭活，并对它的免疫原性如何，能不能预防、有没有效果、有没有毒力、会不会造成新的感染等开展实验。

如果免疫性很强，也没有很严重的对人的损害毒力，我们要提交给国家评审中心，中心拿疫苗做动物实验。动物实验安全后再在人身上做一期、二期研

究，后面的过程最快速度估计也要一个半月。所以，加起来最快速度要3个月才能证明疫苗有效。不过，只要得到相关部门批准，生产还是很快的。

管牢嘴巴 希望所有人不要吃野生动物

问：从人类历史上几次造成重大损失的传染病疫情来看，我们应该吸取哪些教训？

李兰娟：只要地球上还有病原微生物，传染病永远可能发生。许多老的传染病，像天花等基本被我们消灭了，但新的传染病还会不断发生，像之前的SARS、埃博拉病毒、H7N9，到新型冠状病毒感染的肺炎。

SARS发生时，我们国家疾控队伍还不完善。SARS之后，我们要求所有县以上的医院都要设感染科，都要有发热门诊、肠道门诊，这些对控制传染病

非常重要。

所以说，我们既有教训，也有体会、经验。对待传染病，第一，永远思想不能松懈，永远要记得传染病随时都有可能发生；第二，传染病防治这支队伍不能歇着；第三，国家16个重大科技专项中，医学传染病重大专项这十年来还是发挥了很大的作用。

问：对于普通百姓来说，哪些生活习惯需要反思？

李兰娟：我觉得个人卫生习惯永远非常重要。传染病来的时候，我们要注意消毒，保持公共卫生环境。身心健康也非常重要，要有一定的抵抗力和免疫力。

无论是SARS的时候还是现在，可能传染源都来自于野生动物。所以希望所有人不要吃野生动物，大家要管牢嘴巴，而且要坚决取缔野生动物非法交易，国家已经有的法律执行要严。

(据新华社)

发季节，新型冠状病毒感染的肺炎、流感、普通感冒之间很难区分。

第四版诊疗方案提到，流行病学史包括：发病前14天内有武汉地区或其他有本地病例持续传播地区的旅行史或居住史；发病前14天内曾接触过来自武汉市或其他有本地病例持续传播地区的发热或有呼吸道症状的患者；有聚集性发病或与新型冠状病毒感染者有流行病学关联。

国家卫健委公布诊疗方案试行第四版 飞沫传播是主要传播途径 也可以通过接触传播

1月27日，国家卫健委发布《新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案(试行第四版)》。第四版透露出哪些对疫情的最新共识？记者采访了权威医学专家北京协和医院感染内科主任李太生。

认识1 哪些人群易感？

第四版诊疗方案提到，儿童及婴幼儿也有发病。还提到从目前收治的病例情况看，多数患者预后良好，儿童病例症状相对较轻，少数患者病情危重。死亡病例多见于老年人和有慢性基础疾病者。

认识2 传播途径主要有哪些？

第四版诊疗方案明确，呼吸道飞沫传播是主要的传播途径，亦可通过接触传播。

所谓接触传播，是指患者喷嚏、咳嗽的飞沫最终会沉积在地面、桌椅等物品上。如果接触被病毒污染的物品，手也会被污染，如果再接触口腔、鼻腔、眼睛等的黏膜，便会引起感染。李太生说：“所以，一定要注意手部卫生，及时用肥皂和流水洗手。在没有条件清洗的时候，不要用手乱摸。”

认识3 感染者有哪些临床表现？

第四版诊疗方案提到，以发热、乏力、干咳为主要表现。少数患者伴有鼻塞、流涕、腹泻等症状。重型病例多在一周后出现呼吸困难，严重者快速进展为急性呼吸窘迫综合征、脓毒症休克、难以纠正的代谢性酸中毒和出凝血功能障碍。值得注意的是重型、危重型患者病程中可为中低热，甚至无明显发热。部分患者仅表现为低热、轻微乏力等，无肺炎表现，多在一周后恢复。

李太生表示，比起第三版诊疗方案，新版方案明确了基于目前的流行病学调查，潜伏期一般为3-7天，最长不超过14天。

认识4 如何确诊？

由于冬季本身就是呼吸道疾病的高

“目前还没有循证医学证据支持现有抗病毒药物对新型冠状病毒感染的肺炎有明显效用，现在治愈出院的病人，基本都是对症治疗，时间到了扛过来了。”李太生表示。

认识5 目前治愈案例用了哪些治疗手段？

第四版诊疗方案规定了解除隔离和出院标准。即体温恢复正常3天以上，呼吸道症状明显好转，连续两次呼吸道病原核酸检测阴性(采样时间间隔至少1天)。

认识6 已公布死亡病例有哪些特点？

第四版诊疗方案提到，死亡病例多见于老年人和有慢性基础疾病者。李太生也表示，从已公布的信息发现，死亡病例约75%在60岁以上，并且多数伴有基础性疾病。

(据新华社)

不提价、不停工、保证产品质量、保证公益为上

防疫抗炎的“战斗”在流水线上打响 白云山花城药业全力以赴抗击“新冠病毒”肺炎疫情

1月25日(农历正月初一)，中共中央政治局常务委员会召开会议，对“新冠”疫情防控特别是患者的治疗工作进行再研究、再部署、再动员，并成立“应对疫情工作领导小组”。

广药集团旗下成员单位——花城药业公司党政领导班子迅速行动、靠前指挥，根据集团公司的指导要求，结合花城药业实际成立了花城药业应对“新冠”疫情防控小组和防控工作组。快速组织应对新型冠状病毒感染肺炎疫情重大部署和重要决策，在车间打响防疫抗炎的战斗。

两不两保 确保供应

疫情发生以来，公司领导持续关注疫情态势，随着全国对抗病毒类产品需求量的增大，为响应中央、省市的号召，坚决执行集团公司“两不两保”的文件精神(即不提价、不停工；保证产品质量，保证公益为上)，花城药业员工提前结束休假，1月27号提前复工复产。

为保障前、后方的需要，助力全国抗击“新冠”肺炎，花城药业员



向钟南山院士团队捐赠防疫药品

心系健康公益先行 助力广州抗击肺炎疫情

疫情发生以来，花城药业也开展了多场公益捐赠活动，针对人员流动相对密集的单位，在广州火车站开展赠药公益活动，并通过省红十字会向疫区捐赠一批具有抗病毒、抗菌消炎作用的抗病毒口服液和猴耳环消炎片。

2020年1月23日上午，花城药业董事长陈志钊亲自带队，走进广州火车站的春运指挥部，为坚守在指挥部及车站的工作人员捐赠了一批抗病毒口服液和具有抗菌消炎作用的猴耳环消炎片，为奋战在春运一线的工作人员提供健康保障。

2020年1月30日下午，由党委书记带队，花城药业联合白云山和黄等多家广药企业一同前往广州医科大学附属第一医院，向钟南山院士团队捐赠抗击新型冠状病毒肺炎疫情所需药物。

花城药业作为广药集团旗



花城药业陈志钊董事长接受采访

下的成员单位，将一如既往肩负起企业的社会责任与担当，与全国人民一起同心共济，抗击疫情；坚决落实集团公司“两不两保”要求，保证价格稳定，确保产品质量。

花城药业将持续关注抗击疫情的药品需求，全力以赴确保应急药品供应，共克时艰，众志成城，助力打好这场疫情防控攻坚战！

花城明星 防疫“利器”

广州花城药业有限公司的明星产品——抗病毒口服液及猴耳环消炎片都是预防肺炎的“利器”。

白云山花城抗病毒口服液

方来源于《白虎汤》和《清瘟败毒饮》，具有抗病毒、杀菌抑菌双重功效，能有效增强机体免疫力，功效显著，该方在预防和治疗温病疫情中有着一千多年的成功

经验。

在广州医科大学1月30日发布的“新冠病毒”肺炎诊疗方案中，也将抗病毒口服液作为中医治疗推荐产品。

白云山花城猴耳环消炎片是花城药业的原研独家产品，由猴耳环嫩枝叶提取物精制而成，打破了传统中药模式，采用单方制剂的方式，针对性更强，疗效更确切。经现代医学研究证明，猴耳环能杀灭呼吸道、消化道常见的致病菌，因猴耳环消炎片能避免“耐药性”和“反复性”，故可以辅助抗生素使用。

