



“伦敦瘟疫”中一段不应遗忘的历史

□撰文/供图 邓笛

埃亚姆村是英国德比郡的一个村子，也是一个十分受游客欢迎的旅游胜地，但它吸引游客的主要原因不在于优美的风景，而是与历史上一次非常有名的灾难“伦敦瘟疫”有关。

伦敦瘟疫爆发于1665年至1666年之间，1/5的伦敦人死于这场突如其来的大灾难之中。这种疾病后来被确认为淋巴腺鼠疫，即一种由鼠疫杆菌造成并以跳蚤为载体的细菌感染。刚开始，伦敦人对这种传染疾病并不重视，因为患病者都是些底层的平民百姓。后来，随着疾病的扩散，一些达官贵人也患了此病，这才引起当局者的高度重视。可是，这时瘟疫已经难以控制，许多人纷纷逃往外地避难。就连英国国王查理二世也逃到了牛津。伦敦城内的商业活动几乎全部停止，因为大部分商人也选择了逃离。幸亏还有一些尽职的官员和医生留在伦敦，义无反顾地帮助患者，但是由于对这种疾病认识不足，他们的努力并没有立即取得理想的效果。而这时，逃出城的人也将病菌带了出去，加剧了瘟疫的传播。

同时，人性的丑陋也如同瘟疫一样爆发了出来。官员们为了推卸责任，病人因为害怕隔离，出现了大量隐瞒疫情的情况。其他地区的人，不惜采取暴力手段，抵制伦敦人入境。许多心术不正的人也纷纷发起了国难财，这其中包括一些巫婆、灾难预言家、邪教人士和招摇撞骗的江湖医生。

然而，由伦敦往北几百公里之外的埃亚姆村，却发生了一件可歌可泣的事情。1665年9月，村里的裁缝桑姆，由于对瘟疫的严重性缺乏认识，仍然像往常一样去伦敦进货，结果买回一箱沾染了瘟疫病菌的布料。致命的疾病，不久便在村子里迅速蔓延开来。先是村民发烧、出现点热、牙床肿大，继而发病者中有人死亡。桑姆一家九口都先后死去。村民们惊慌失措，人人自危，准备逃离。但是，村中教堂的牧师威廉·莫佩松深明大义，向村民们说明了传染病的危害性，成功地说服大家留了下来，并果断地采取了措施，将村子与外界隔绝，以防止疾病传染到其他地方。他们与外界的唯一接触是购买生活必需品。他们采取的办法是，所购买的东西由外面的人留在村边，需付的钱由村子里的人以硬币放入在一块石头上凿成的小洞里，洞里灌满了醋以起到消毒钱币的作用。

伦敦瘟疫从伦敦扩散，越散越广，



瘟疫小屋

但是往北到了埃亚姆村就仿佛戛然而止了。这无疑与埃亚姆村民自我封闭有着十分密切的关系。“如果我们离开村子，四处逃散，我们未必能活，因为我们不知道我们是否已经感染上了病菌，但是瘟疫传播的范围一定会更广，其他地方死于此病的人也一定会更多；如果留下来，我们自己更有可能会遭遇死亡，但是，为了传递善良，我们愿意冒险一试。”村民们做出决定的这番话，现在刻在村中央的纪念碑上。从中，人们可以看出，勇敢的村民们所表现出的无私奉献的情操、舍生取义的情怀和不畏生死的英雄气概。

当然，他们也为此付出了高昂的代价。瘟疫结束后，在350名村民中，有259人病死，只有91人幸免于难。德比郡在灾后曾经流传着一首童谣，即描述了埃亚姆村遭受瘟疫肆虐时的情况：“胸前戴着一圈玫瑰，兜里揣着一把玫瑰，阿嚏阿嚏，我们倒下了。”童谣里的“胸前戴着一圈玫瑰”指的是胸部起疹子，这是感染瘟疫的第一个征兆；“兜里揣着一把玫瑰”是感染者试图用玫瑰的花香掩盖染病后身上的特殊气味：“阿嚏阿嚏”是打喷嚏；“我们倒下了”是指患病者倒地而亡。

裁缝桑姆的家位于教堂附近的一所房子里。现在，这所房子被人们称为“瘟疫小屋”，连同教堂一起，一直保留至今。“瘟疫小屋”的门口竖立着一块牌子，上面写着：“桑普一家九口曾经住在这里，他们都死于那场可怕的瘟疫。”此外，还有许多村庄也仍保持着当时的原貌，默默地向游客们讲述着这一段不应该被人们遗忘的历史。

埃亚姆村民们的牺牲自我、顾全大局的勇气，感动了几代英国人。政府特许该村后代世袭免役。诗人们写诗歌讴歌他们的事迹。画家们以艺术形式歌颂他们的善举。学校把他们的故事编进教材。村子被人们冠以“善人之乡”的称号。外乡的新婚夫妇会来到这里的教堂举办婚礼。越来越多的人意识到，善良互爱是多么可贵的精神力量，希望在灾难面前有更多的人能够慷慨解囊，扶危济困，顾全大局，舍生取义。

隔离是另一种亲近的方式

□莫小米

回溯到1988年，因为食用了被病毒污染的毛蚶，上海爆发了流行性甲型肝炎，疫情持续了三个月，感染者近30万，死亡11人。一时间医院爆满，工厂、学校、商店……都摆满了病床。

与上海交往最密切的城市杭州也未能幸免。感染者人数急剧上升，医院里充满了脸色蜡黄、天不亮带着被褥来排队的病人，排着排着就倒下了。那时的医疗条件与物资储备，远不能与今天相比。

我进报社时间不长，遇到突发状况，很想去“前线”采访，终于被批准前往杭州传染病医院，兴奋过后，有些慌。

刚进入四人间的传染病病房，就听见有人喊我的名字。虽戴着口罩，我还是立刻认出了她。是我进报社之前的商店同事，蛮要好的小姐妹，上海人的媳妇。

索性采访她，完了后她说：“等等。”从枕头底下抽出一本小小的相册：“我女儿。”我是喝了她的喜酒之后调离的，还没有见过她的孩子呢，想看，又为难，接触传染我是知道的，但也不能逆拂她的好意。

她立刻说，你别动！然后用她那纤细的手指，一页一页地翻给我看，满月照、周岁照……幸福洋溢。

直到今天30年过去了，其他都忘了，小女孩的长相我完全想不起，唯有她翻照片的样子仍然清晰，让我心暖。

眼下的疾病大流行，寻找病源，积极治疗，研发疫苗，是专业人士的事；对于普通百姓，最土的、也是最有效的办法，就是隔离。

这就是天下14亿中国人正在做的、最有效的抗疫。就像蔓延的山火一样，当你没法快速扑灭它时，只能先打出隔离带来阻断它。

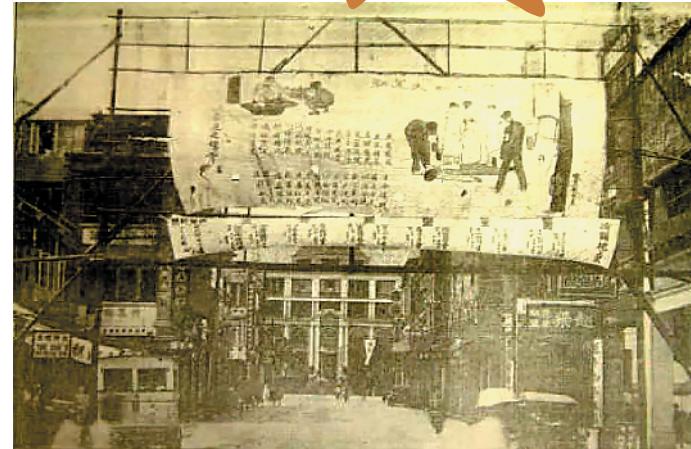
我有个侄女，耶鲁硕士同济博士在读，在大家庭群里，成绩看得

岭南由于气候温热潮湿，历史上是疫症的多发地区

民国时广州人是怎样防疫的

撰文/供图 叶曙明

近日中国爆发新型冠状病毒肺炎，牵动了全世界无数人的心。南方由于气候温热潮湿，历史上是疫症的多发地区。因此，防疫抗疫是广州人一场永远打不完的仗。下面我们就讲讲民国时广州人是怎样防疫的。



1 广州市政厅在全市设置1500多个鼠箱

民国初年，广州的卫生情况，一度十分恶劣，城墙脚居住着城市的最底层民众，包括很多无家可归者，垃圾成山，蚊蝇成群，家畜的尸体、人类的粪便随处可见，甚至不时还有死人尸体，成为各种疾病的温床。各种流行性疾病的危机，随时都可能爆发。

防止疫症，成为当时广州市政府一项艰巨而重大的任务。1925年，广州市卫生局提议把部分警察抽调出来，加以训练，组建卫生警察队。为了加强卫生警察的知识，卫生局每星期由教育股职员教授卫生学常识及救护方法。授课的时间为每星期六小时，分三天教授，科目包



市长林云陔带头扫街



广州市卫生局的宣传广告

括：救护、包扎、洁净、卫生常识、勤务须知以及体操等。

卫生警察的工作，是每天分班巡回区内街道，遇到违反卫生规则，或阻碍卫生行政的事情，卫生警察必须随时加以劝导或执行干涉，包括禁止民众乱丢垃圾、随地大小便；取缔未注册而开业的中西医生、饮食店，或是任意转让执照者；禁止擅自贩卖非法药品的药店，对于贩卖有碍卫生的食品药品，或是有肺结核、麻风或其它传染病的病人从事饮食贩卖者，进行干涉；取缔民众棺柩久停不葬等。

1894年，广州曾爆发过鼠疫，损失惨重，因此留下深刻巨痛的记忆。为了防止再有鼠疫爆发，1921年广州市政厅一成立，就在市内各街道设置1500多个鼠箱，箱内装有消毒药水，以便民众将死鼠丢入箱中。同时要求鼠夫每天必须将收集的死鼠注明所在的鼠箱位置，然后送交检验室检验。未感染鼠疫的死鼠，由鼠夫运送到北郊进行焚毁；受到感染的老鼠，则被用来作为鼠疫的血清疫苗。而按时将死鼠送交检验的另一个目的是当鼠疫发生时，可以藉此迅速追踪鼠疫发生地的感染源。

卫生局还设置有防疫熏洗队，以便随时能够对于发生疫疾的地区，进行消毒熏洗。消毒的过程相当的繁杂。包括先前的器材准备及计划。到疫区时，消毒人员必须立刻用消毒水清洗双手，然后穿上防毒衣物。并友善地规劝疫区住家暂停往来。消毒熏洗前，先将疫区内的房屋门窗紧闭，然后取出数粒硫磺，放置在已经消毒过的碟子中，并用火燃烧。在硫磺气散去后数分钟，将炭酸水倾入桶中，再用消毒器喷洒在疫区的四周。最后再将臭粉洒在四周孔穴。

消毒完后，器具必须用炭酸水灌洗，然后用已消毒过的布料遮盖。防毒衣物在消毒后，必须置于装有消毒水的桶子中。携回后，还要再经过消毒炉的消毒，最后才能放进消毒箱中，以备下次使用。

2 对一位疑似麻疹患者进行三天隔离

在传染病发生时，卫生局为了有效实行隔离措施，制订了《防疫规则》及《舟车检疫规则》等相关章程。这些规定赋予卫生局极大的权力去干涉民众的自由与习惯。包括医生发觉病患染病后，必须在12小时内向卫生局报告，并送到市立传染病院就医；患者尸体必须经过消毒，并于24小时内收殓埋葬；埋葬地点必须在郊外的公共坟场，且掘土需深达7尺以上，三年内不得改葬；患者用过的物品必须经过消毒，才可以使用。

另外，卫生局可以对疫区进行部分

或全部的交通隔离措施；卫生局也可以禁止疫区民众集会，以及将井水封闭；对于疫区内的娱乐场所、饮食店等容易造成疾病传播的公共场所，卫生局可以随时停止其营业；如果必要的话，卫生局可以派员将疫区内的建筑物拆除或焚毁。而舟车乘客或驾驶等有疫症之疑时，卫生局可以将其扣留相当时日；如果舟车上发现患者，必须送往传染病院，同室内的旅客和物品必须经过消毒后才可以离开。违反规定者，卫生局可以处以相当的罚款。

卫生局严格执行以上隔离措施。有一次香港流行天花，广州卫生局为了避免从香港回粤的人会将天花传入广州，采取禁止病患者上岸的措施。这一措施造成那些被隔离的人只能连日逗留在船车当中，虽然许多人怨声载道，号啕大哭，但也只能乖乖接受隔离。

即使是外国人也不例外。1929年因市内发生麻疹，有外国人疑似感染，卫生局便派员对该名外国人进行了三天的隔离。1932年发生脑脊髓膜炎的流行，卫生局除了印制预防的书籍，劝导市民防范外，也禁止戏院、游乐场商家卖入场券给孩童，并向市府呈准各校停课一星期。而对于送到医院的患者，则进行强制隔离。最后“经过种种严密防治方法……疫势渐减，不逾月即告平息”。

3 市长林云陔亲自操起大扫把

为了加强市民的卫生防疫意识，1928年12月27日，市政府组织了一次全市性的大扫除运动，包括举办展览、大巡行、宣传演讲和清扫街道。两支由101人组成的队伍，负责清扫全市的大马路。而内街和巷子则由警区另外雇人清扫；所有铺位、茶楼、酒楼、戏院，都要自行清洁，每间公共厕所的墙壁，都要刷白灰水；墙壁六尺以下都要喷杀虫水。大扫除当天，警察要人屋檐检查，达不到要求者要受处罚。为了做表率，林云陔市长亲自操起大扫把，扫了一条马路。

最令市民兴奋的，当然是睇大巡行了。警察局和卫生局官员，衣冠楚楚，走在前面开路，后面跟着一对大灯笼，然后是军乐队、宪兵队和工人的鼓乐队，大吹大擂，响彻云霄。警察同学会的人则化装成麻风病患者和各种病人，装出手舞足蹈，或步履蹒跚的样子；卫生警察、防疫队、清污夫等人，高举着苍蝇、蚊子、老鼠、臭虫的巨大模型，看上去十分怪异骇人。还有孤儿音乐队、医院、医学院学生的队伍，救护车、救火车殿后。一群看热闹的小孩，跟在后面，一边模仿操正步，一边唱：“嘀嗒嘀嗒庞庞，新抱跌落床床



▲广州街头的灭鼠宣传画 ▲1926年广州卫生局的灭鼠灭蝇通告



民国时广州的垃圾车

……”《广州民国日报》报道：“所经之路，但见旗帜飞扬，扫把蔽空，浩浩荡荡，情形异常热闹，观者塞途，大有万人空巷之象。”甚至出动飞机在天空抛撒传单，引起阵阵轰动。然而，巡行结束后，遗下满街垃圾，光是被市民随手丢弃的传单，就够清罗夫清扫一天了，令巡行组织者哭笑不得。要改变人们千百年形成的卫生习惯，是一场漫长的战斗。

4 铲除杀人最凶之媒介！”

1932年，一场大霍乱，席卷全国。国民政府卫生署统计，疫区达23省区33个县，患者总数为135295人，死49653人（未正式报告者不计其数）。为了对抗疫症，广州市政府发起灭三害（鼠、蚊、蝇）运动，在许多百货公司、电影院门口，都张贴着政府的宣传传单，引来不少人驻足围观：“苍蝇为物，积秽而生。性嗜逐臭，群尸纸张，流毒杯羹。一旦传染，贻害非轻。肺痨肠热，诸病酿成。灭蝇器具，购置实行。扫除菌患，保固永贞。”在一张画着老鼠和苍蝇的广告上，写着触目惊心的大字：“铲除杀人最凶之媒介！”

卫生局再次组织了规模浩大的灭蝇大游行，军乐队吹吹打打，一只只硕大无比的苍蝇模型，由童子军擎举着，再度招摇过市。各校学生挥舞着各色旗帜、标语，熙熙攘攘，填街塞巷，号召市民参加灭蝇比赛。医生和政府宣传员，纷纷奔赴街头、公园，进行演讲，劝告人们养猫捕鼠。

但每逢政府发起什么卫生运动，总会有冷嘲热讽。上海一位市民对广州的灭蝇运动，便极尽挖苦：“我到广州街上看见有一队人拿着许多小旗，说要和苍蝇打仗。还拿着些药粉，将些纸片撒得满街和出丧的纸钱似的。你想一个人要和苍蝇打架，可笑不可笑？难为他们怎么想出这些淘气片子来。”但最终事实证明，民众积极参与卫生运动，是对抗流行病的最好办法。

■美国研发的一种防暴手杖，可帮助老人稳步行走，还能在遇到歹徒袭击时，放出高压电击昏对方。

■日本与芬兰合作打造的邮轮Ecoship，将成为全球最环保的邮轮。其符合流体动力学的外形，可以减少20%的能源消耗，降低40%的二氧化碳排放以及50%的电力负载。另外，船还配备有10个可收起的太阳能帆板，能充分利用太阳能、风能，甚至连内部的地板都可以通过走动发电。

■美国福特汽车公司正与麦当劳联手，利用加工咖啡时产生的废料生产汽车零部件。咖啡豆烘焙过程中会有一种咖啡糠（包裹咖啡豆的薄膜）自然脱落，将咖啡糠在低氧环境中高温加热后，将其与塑料混合，制成颗粒状物，可做成各种形状的生物塑料。鉴于这些生物塑料的耐热性能，可用于制造汽车零部件。

■日本专家为老年妇女设计了一种“减皱”镜子，其特点是能隐去脸部皱纹，使镜中人看上去至少比本人年轻10岁。

■在美国费城有一种老人夜光伞，装有LED灯，不仅能为老人照明，还能提醒往来车辆避让。

■1月19日晚，新疆喀什伽师县发生6.4级地震后余震不断，地震来临瞬间，五间房站车站工作人员第一时间没有选择逃跑，而是扶着桌子迅速拿起无线列调电话，喊停区间运行的旅客列车。视频发出后，这位铁路工作人员被网友亲切地称为“淡定电话哥”。对此，他表示：我觉得没什么，这本就是我应该做的。

■全国户籍人口中，使用频率最高的前10个姓名分别是：“张伟”“王伟”“李娜”“王芳”“李伟”“王静”“李静”“张敏”“刘伟”“张静”。

■不久前，针对车辆过收费站没有正常显示收费金额的问题，南京一名律师向法院提交了起诉状，状告ETC公司。

■随着中国大陆核发的个人游签注1月底都到期，2月起，中国大陆赴台自由行旅客就将开始“归零”。

■木兰语言在32位单片机上的编译器是基于Python开源编译器进行的二次开发，但在接受采访时将木兰编程语言和编译器夸大方言完全自主研发，被质疑“换皮”。对此，中科院计算所“木兰”语言研发团队负责人刘雷发布以上情况说明并表示“郑重道歉”。

■截至2019年底，国内市场5G手机出货量超过1377万部。

■“考上公务员，江山任你指点，媳妇任你挑选。”华图教育湖北英山分校在街头的一则宣传标语被指俗低俗。

■2019年，票房最低的100部国产片总票房仅有380万元，最低影片的票房仅184元。

■1月20日，青岛地铁8号线5.4公里的过海隧道顺利贯通，这也是目前我国穿越海底距离最长的地铁隧道。

■2020年，我国将率先在部分地区、部分领域禁止、限制部分塑料制品的生产、销售和使用。我国将按照“禁限一批、替代循环一批、规范一批”新政策的思路，加强塑料污染治理。

■国家发展改革委新闻发言人孟玮介绍，2020年，要继续推动城镇落户，关键是使稳定就业的农业转移人口等重点人群在城镇能够更加便捷落户，保证全面完成1亿人落户目标。

■加拿大科学家开发出一种可自我清洁的塑料薄膜，可防止耐药性超级细菌的繁殖。该薄膜的灵感来源于耐热塑料。

水的荷叶，并具有微观的“皱纹”纹理，这些“皱纹”可阻挡细菌。这种薄膜可以覆盖在门把手、栏杆上。

■美国彭博社公布的“2020彭博创新指数”排行榜上，德国打破过去6年韩国霸占榜首的局面，成为新的最具创新能力的国家，中国排名上升一位至第15名。

■英国扶贫慈善组织乐施会指出，全球最富有的2153人掌控的财产要超过46亿最贫穷者财产的总和。

■美国福特汽车公司正与麦当劳联手，利用加工咖啡时产生的废料生产汽车零部件。咖啡豆烘焙过程中会有一种咖啡糠（包裹咖啡豆的薄膜）自然脱落，将咖啡糠在低氧环境中高温加热后，将其与塑料混合，制成颗粒状物，可做成各种形状的生物塑料。鉴于这些生物塑料的耐热性能，可用于制造汽车零部件。

■为