

“穗康”预约购买口罩新攻略出炉，限购数量、口罩类型均有所增加

线上支付 每人每次限买10个

羊城晚报记者 陈泽云

备受关注的“穗康”微信小程序口罩预约购买服务，经六天免费期的测试和调整后公布新规：从2月6日起，“穗康”口罩预约购买功能正式投入运行，将全部实行“线上预约、线上支付、快递到家”，且根据采购及库存情况，除了提供普通护理口罩之外，还将提供普通N95等类型口罩，限购数量也从原来的每人5个（普通口罩）增至10个，N95口罩则限购5个，购买成功后需隔10天再预约。

A N95也有供应，一次可买5个

根据新规，口罩预约购买功能仍是每晚8时上线。广州市民可通过“穗康”微信小程序的“口罩预约购买”页面，凭身份证等有效证件预约第二天的口罩。每人每次可预约购买普通防护口罩10个或普通N95口罩5个（每日上线的口罩类型根据采购和储备的情况而定）。系统以提交预约登记的先后次序排序，先到先得。预约完成之后，市民可在“个

人中心——我的预约”中查看预约结果。如果预约成功会出现付款界面，按提示完成付款即可。目前，该功能由广州健民医药连锁有限公司提供结算、订单处理及物流服务（仅限广州市内），口罩销售价格由市场零售价和物流包装费用构成。6日晚提供的口罩为普通护理口罩，10个口罩共18元；口罩预约购买价格将根据采购成本和市场价进行阶段性调整。

B 购买成功需隔10天再预约

之前有市民提出希望预约成功者不再参与下一轮预约，让大家有更多机会购得口罩。此次新规也采纳了这个意见，预约登记时填写的同一手机号码或同一邮寄地址如果当天预约购买成功，未来10天不可再预约。即假设2月6日成功预约，2月16日才可再预约；如果当天未能预约成功，可于次日晚8时再次预约。

对于不少市民表示预约填写资料较多，“穗康”微信小程序也作出解释：主要是为确保及时了解市民健康情况，因此预约前须先进行健康资料录入；建议市民提前填写，以免错过预约最佳时机。

贴士

正确保存消毒可延长口罩使用时间和次数

国务院应对新型冠状病毒感染的肺炎疫情联防联控机制日前印发《不同人群预防新型冠状病毒感染口罩选择和使用技术指引》，在保障公众健康的前提下，正确保存、消毒可适当延长口罩使用时间和使用次数。

口罩在什么情况下需要更换？

指引明确，医用标准的防护口罩均有使用期限，口罩专人专用，人员间不能交叉使用。高风险人员在结束工作、中途进餐（饮水）、入厕等脱下防护装置后，重新进入需更换；口罩被患者血液、呼吸道/鼻腔分泌物，以及其他体液污染要立即更换；较高风险人员在接诊高度疑似患者后需更换。

其他风险类别暴露人员佩

戴的口罩可反复多次使用。口罩佩戴前按规程洗手，佩戴时避免接触口罩内侧。口罩脏污、变形、损坏、有异味时需及时更换。

使用过的口罩又该如何正确保存、清洗和消毒？

指引建议，如需再次使用的口罩，可悬挂在洁净、干燥通风处，或将其放置在清洁、透气的纸袋中。口罩需单独存放，避免彼此接触。

医用标准防护口罩不能清洗，也不可使用消毒剂、加热等方法进行消毒；自吸过滤式呼吸器（全面型或半面型）和动力送风过滤式呼吸器的清洗参照说明书进行；棉纱口罩可清洗消毒，其他非医用口罩按说明书处理。

（据新华社）



慢病处方用药量
可放宽至3个月

广州抓紧落实防疫期“长处方”报销政策

羊城晚报讯 记者周晓报
道：近日，国家医保局发文提出，疫情防控期间，实施“长处方”报销政策，特殊事项“便民办”。其中特别提到，经诊治医生评估后，慢病处方可放宽至3个月。记者了解到，目前广州正抓紧落实，相关措施将于近日公布。

据国家医保局微信公众号消息，国家医保局近日发布通知，全面部署疫情防控期间医疗保障经办工作，要求各级医疗保

障部门优化办事流程。其中，备受关注的是，通知提出支持医疗机构根据患者实际情况，合理增加单次处方用药量，减少病人到医疗机构就诊配药次数；对高血压、糖尿病等慢性病患者，经诊治医生评估后，慢病处方可放宽至3个月，保障参保患者长期用药需求。

那么，广州将何时落地？据了解，目前广州正抓紧落实通知相关措施，并将于近日对社会公布。

广东暂停教师校长线下培训 鼓励线上开展，重点强化“在线教学”能力

羊城晚报讯 记者张璐瑶、
通讯员粤教宣报道：2月6日，广东省教育厅防控新冠肺炎疫情工作领导小组发布《关于加强疫情防控期间教师培训工作管理的通知》（以下简称《通知》），要求暂停教师、校（园）长线下培训活动，鼓励以网络研修、线上辅导和在线视频对讲的形式组织教师、校（园）长培训。

《通知》要求，“国培计划”、职业院校教师素质提高计划、“强师工程”省级中小学教师和校（园）长培训等项目线下培训活动即日起一律暂停；各地市、

县（市、区）不得在疫情防控期间组织线下集中培训研修活动；中小学校（幼儿园）在疫情防控期间不得组织线下集中的校本培训研修活动。

为满足中小学、幼儿园在疫情防控期间开展网络教学工作的需要，当前各地市、县（市、区）教师、校（园）长培训工作要以“在线教学”为重点，通过多种形式加强教师“在线教学”课程培训，让教师熟练掌握“在线教学”课程内容和平台操作使用，提高教师网络教学质量，为中小学“停课不停学”提供师资保障。

疫情当前有负面情绪难纾解？

广东10所高校呵护你的心理健康

羊城晚报讯 记者陈亮报
道：疫情发生以来，不少市民经历了焦虑、恐慌等情绪状态。近日，记者从广东省教育厅了解到，全省139所高校心理健康团队均向校内师生提供心理健康发展咨询服务；同时，省教育厅筛选了10所高校向全社会提供心理健康咨询。

据悉，中山大学、华南理工大学、华南农业大学、广州中医药大学、华南师范大学、广东工业大学、广东医科大学、韩山师范学院、广东石油化工学院、广州医科大学10所高校通过热线电话、微信（群）、QQ、邮件等多种方式提供心理服务，帮助学生、市民了解自身情绪，掌握应对疫情自我调

整纾解情绪的办法。

其中，华南师范大学心理学学

院联合学校心理咨询研究中心、广东省心理学会心理咨询与治疗专业委员会组织心理学专家组成200多人团队，从1月29日开始面向社会提供“心晴热线”电话咨询及网络心理辅导服务。自开通以来，受到3万余人次关注，累计1022名求助者通过电话或微信端求助，累计3520名求助者接受在线心理健康状况评估，其中41例有迫切需求的求助者接受了一对一电话心理咨询，350例进行了微信端一对一心理辅导。

中山大学心理健康教育咨询中心除了开通面向全社会的24小时心理咨询热线外，还与中山大学附属第一医院联合成立“心理春暖工作组”，开展驰援医护人员的心理援助。

返程途中列车飞机上病毒易传播吗？别慌！



动车车厢每5-10分钟
换气一次

据网清洗消毒，增加动车组列车和普速空调列车的空调滤网清洗消毒频次，确保通风系统运转良好。对非空调列车，在确保安全的前提下，采取勤开窗、及

时通风换气等措施，保持车厢空

气流通。

在加强列车通风的同时，铁

路部门还进一步加大了各类旅

客列车的预防性消毒、应急消

毒、终末消毒和全程卫生保洁力

度，对厕所门把手、洗手台水龙头、废物箱投放处等重点部位加

密消毒频次，保持列车环境整洁

卫生，全力阻断疫情传播路径。

羊城晚报讯 记者马灿报
道：日前，中国国家铁路集团有限公司有关部门负责人就公众关心的旅客列车通风消毒情况接受了记者采访。

据介绍，为做好疫情防控工作，铁路部门采取有效措施，进一步加强了旅客列车通风消毒，包括优化动车组列车通风，有效防止空气交叉对流循环；对所有动车组列车，最大限度增加新风供应量，不同车型的新风供应量提高了17%至33%；动车组列车各车厢每隔5至10分钟可完成一次新风换气。加强空调列车

客舱空气每2-3分钟
置换一次

注意部分防疫用品不能带上飞机

羊城晚报讯 记者唐珩，通
讯员萧嘉宁、南宣报道：随着各地逐渐开工，返程飞机的安全性也受到关注。病毒会否在飞机上扩散？哪些防疫用品不能带上飞机？

近日，民航局飞行标准司相关负责人介绍，飞机在设计时已考虑了运行过程中的通风要求，客舱空气每2到3分钟置换一次，飞机通风系统主要使空气上下流动，这种循环方式可有效降低病毒在飞机上扩散蔓延的可能。飞行中，由于压差，每隔3到4分钟，整个客舱的空气就会更换一次。由于交换进客舱内的空气是经过飞机发动机引气系统引入的，且由超过200摄氏度的高温气流再冷却而成，这个过程本身即完成了对空气的高温消毒。

东航方面介绍，常见的疫情防控及相关物品，如医用口罩、N95口罩、护目镜、普通防护服等不会造成安全隐患的物品，携

带乘机是没限制的。酒精棉、免洗洗手液等消毒用品品种类较多，能否携带看物品的具体成分——酒精含量超过70%的物品既不能托运也不能随身携带；酒精含量小于等于70%的物品可以托运，但每瓶不允许超过500毫升。此外，异丙醇、双氧水、84消毒液、消毒泡腾片等消毒用品均属于航空运输的危险品，既不能托运也不能随身携带。此外，水银体温计也不能随身携带，只能放在保护盒内托运；电子体温计可托运也可随身携带，但如含有锂电池，容量不可超过100毫安。

考虑到安全问题，很多航空公司取消或缩减了餐食供应。机组人员在客舱服务过程中全部穿戴好手套、口罩等防护用品。

根据民航局相关規定，无论旅客在机场还是客舱内，均应佩戴口罩。此外，由于乘坐飞机可能需要填写健康登记表等表格，建议旅客随身携带签字笔。

广东各地抽调大批党员干部 增援疫情防控一线



羊城晚报讯 记者彭启有、通
讯员粤组报道：近期，广东各地按照“统一指挥、统一协调、统一调度”的原则，及时准确研判疫情防控工作形势，调配党员干部加强疫情防控一线力量，为春节返程高峰疫情防控工作做好充分准备。

韶关：机关党员干部
全部编入网格责任区

韶关市构建市、县、镇、村（社区）四级联动机制，实行市、县机关在职党员干部到社区报到，乡镇（街道）班子成员、干部包村（社区），把机关党员干部全部编入网格责任区，由网格长统一安排具体工作内容。

网格没有覆盖的地方，组建疫情防控党员先锋队，做到全覆盖、不留死角。

党员干部当好宣传员、排查员、管理人员、督导员、防护员、服务员、卫生员、资料员，逐家逐户走访排查，做好健康管理指导工作，协助填写疫情发生地来韶人员调查登记表，发放《健康告知书》，为居家医学观察或出行不便的群众提供代买代办等服务。

汕尾：抽调4133名党
员干部职工驰援村（社区）

汕尾市印发《关于抽调人员参与疫情防控工作有关要求的通知》，按照“党员优先”原则，号召全市党员干部迅速行动起来，投身全市村（社区）疫情防控一线。

仅一天时间，市、县两级机关共集结4133名党员干部职工，参与到全市各村（社区）参与疫情防控工作中。

有了它，
城中村住户信息采集精准高效

羊城晚报讯 记者张豪、李焕

坤报道：打开手机“平安白云”APP，点击自己楼层号，“滴”一声，门禁自动打开，而你出入的信息将记录在系统后台……2月6日，记者在广州市白云区太和镇大源村看到，村里每栋出租屋楼下都安装了这样的智能蓝牙门禁系统，可对住户信息进行精准采集。

大源村被称为广州最大的城中村。据该村治安队副队长李成辉介绍，约有9000名湖北籍居民在这里生活。疫情发生以来，大源村在全村部署了与“平安白云”联网的蓝牙门禁系统，借助信息化

手段防控社区疫情。

记者走访发现，村里每栋出租屋楼下都安装了蓝牙门禁系统，“要取得门禁‘钥匙’，租客首先要打开小程序‘平安白云’自主注册相关信息，等公安后台审核后才能入住。”相关负责说，“如此一来，信息登记采集从被动采集变为自主采集，迅速提高了效率。”

随着返程高峰到来，防疫形势严峻，这套去年刚启用的智慧系统为快速采集信息提供了有力帮助。“如果住户来自疫区，只要使用蓝牙门禁开门，就能精准掌握其返穗时间和位置。”

有了它，
安坐家中轻松办入境行李通关

羊城晚报讯 记者陈泽云、通
讯员锐锐报道：据广州海关消息，2月6日起，该关上线邮递渠道旅客分运行李线上办理服务，出境旅客通过邮递渠道申报分运行李实现“指尖”办理。

家住广州市海珠区的杨先生成为该项便民服务的首个受益人。去年12月23日，他从日本经白云机场口岸入境，入境时通过微信“海关旅客指尖服务”小程序



穿上了这身白衣 就必须义无反顾

■记者
述人：
深圳市
中
医
院
重
症
医
学
科
韩
锐



码
上
“羊
城
精
彩
视
频
日
记”

本
版
制
图
黄
绮
文



防护的要求，现在没办法顺畅完成，只能联合麻醉科和气管镜室协调进行。诸如此类的问题还有很多，我们必须迅速克服种种不便，以最快速度为患者实施有效诊疗。

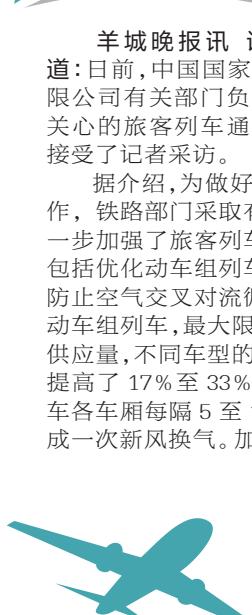
由于防护服密不透风，进到病房工作起来，全身都被汗水浸透，头上的汗顺着脸颊流下来，也没有办法去擦拭。一天诊疗后，脱下防护服，就像洗了澡一样。

随着危重病人数量的增加，救治压力也随之增大。幸而，2月1日，深圳市卫健委指派全市39名重症医学护理骨干集结三院，与我们并肩作战。我所在的医院就有4名医护

人员前来支援。同事变战友，大家相互鼓励支持，斗志昂扬。

爱人说我是英雄，她和孩子会一直支持我。真正面对疫情时，我也有那么一瞬间曾迟疑、曾担心。但作为一名重症科医生，尤其是一名有着多年党龄的中国共产党员，我责无旁贷，义不容辞。回头看看爱人和孩子的目光，转过身坚定地奔赴医生的战场，迎战疫情，与疫魔对抗。

真正到了前线，才知道这场战“疫”的残酷。哪有什么英雄梦？使命在心，重任在肩，唯有实干，不负担当，穿上这身白衣我就必须义无反顾勇往直前！



客舱空气每2-3分钟
置换一次

注意部分防疫用品不能带上飞机

羊城晚报讯 记者唐珩，通
讯员萧嘉宁、南宣报道：随着各地逐渐开工，返程飞机的安全性也受到关注。病毒会否在飞机上扩散？哪些防疫用品不能带上飞机？

近日，民航局飞行标准司相关负责人介绍，飞机在设计时已考虑了运行过程中的通风要求，客舱空气每2到3分钟置换一次，飞机通风系统主要使空气上下流动，这种循环方式可有效降低病毒在飞机上扩散蔓延的可能。飞行中，由于压差，每隔3到4分钟，整个客舱的空气就会更换一次。由于交换进客舱内的空气是经过飞机发动机引气系统引入的，且由超过200摄氏度的高温气流再冷却而成，这个过程本身即完成了对空气的高温消毒。

东航方面介绍，常见的疫情防控及相关物品，如医用口罩、N95口罩、护目镜、普通防护服等不会造成安全隐患的物品，携

带乘机是没限制的。酒精棉、免洗洗手液等消毒用品品种类较多，能否携带看物品的具体成分——酒精含量超过70%的物品既不能托运也不能随身携带；酒精含量小于等于70%的物品可以托运，但每瓶不允许超过500毫升。此外，异丙醇、双氧水、84消毒液、消毒泡腾片等消毒用品均属于航空运输的危险品，既不能托运也不能随身携带。此外，水银体温计也不能随身携带，只能放在保护盒内托运；电子体温计可托运也可随身携带，但如含有锂电池，容量不可超过100毫安。

考虑到安全问题，很多航空公司取消或缩减了餐食供应。机组人员在客舱服务过程中全部穿戴好手套、口罩等防护用品。