治愈故事

中山三院“救治天团”与时间赛跑，在生命线上“抢人”

武汉光谷院区走出首位痊愈患者

2月16日，大雪过后的武汉迎来一个大晴天。30岁新冠肺炎患者林先生走出华中科技大学同济医学院附属同济医院光谷院区（以下简称“光谷院区”）重症病区，他的心情和天气一样格外的好。

经中山大学附属第三医院（以下简称“中山三院”）医护人员诊治和护理，林先生已经痊愈，并于当日下午正式出院。他也是17家国家级医疗队接管光谷院区后第一位出院患者。

羊城晚报特派武汉记者 李斯睿 张豪 汤铭明

制图/刘苗

1 精心救治，患者走出重症病区

2月10日一早，中山三院133名医护人员接管光谷院区整个重症病区，当晚就开始收治病人。16日，有患者在这里痊愈出院。

“24床患者林先生，30岁，在社区隔离疑似病例确诊后收治到这里（光谷院区），我们经过四天的抗感染、吸氧、支持对症治疗等，让患者痊愈。”中山三院岭南医院综合ICU主任毕筱刚告诉记者。毕筱刚表示，该患者连续三次核酸送检结果为阴性，且复查CT提示肺部炎症病灶明显吸收，达到出院标准。

对于自己能够顺利出院，林先生感谢广东医疗队的悉心照料，他说：“希望医务人员注意自身安全，也期望更多的人可以康复出院。”

此外，还有一个好消息让医疗队振奋。经过一系列治疗，一位危重症患者病情逐渐得到控制。毕筱刚介绍，一位老年患者由于长期肾功能衰竭，收治前需要进行规律血透。然而，感染新冠肺炎后血透治疗受到了影响，入院后连续三天出现无尿症状。在医护人员尽心尽力的救治下，这位老人已顺利排尿1400毫升，肾功能逐渐恢复。

2 尽遣精英，带着“家底”奔赴一线

与疫情抗争，与时间赛跑。从2月8日元宵节接到紧急通知组建团队，到抵达武汉，从前往光谷院区接管重症病区，到收满病区50张床位，中山三院只用了72小时。“不到24小时抵达武汉，不到48小时开始接管病区，不到72小时收满病区床位。”中山三院医疗队队长、中山三院院长助理杨扬告诉记者。

此次驰援武汉，中山三院承接的是光谷院区重症病区，收治的基本都是重症和危重症患者，所以出发前他们做了非常充分的准备。毕筱刚表示，本次出征几乎把医院重症、感染和呼吸相关科室的骨干力量都派了过来，很多医护人员有抗击SARS的经验。

十五台心电监护仪、五台无创呼吸机、一台有创呼吸机、一台ECMO（体外人工膜肺）……这是临床营养科主任卞华伟列出的中山三院带到武汉的部分设备“清单”。

“入驻院区原来不具备收治新冠肺炎患者的功能，都是临时通过改造，很多仪器设备我们重新调试和完善的。”杨扬告诉羊城晚报记者。

3 毫无怨言，悉心照料危重病人

医疗队队员、中山三院妇产科护士长孙珂给记者看了一条短视频：护士把自己的一卷纸递给一位患者，并表示有任何困难都会竭尽所能解决，这位阿姨突然激动地流下眼泪，连声感谢。“阿姨的一条腿截肢了，此次疫情期间，她的丈夫和女儿一家三口都被隔离。医护人员尽最大努力地帮助和照顾她。”孙珂说。

进入隔离病房以后，医疗护理、生活护理等工作都要护士们亲力亲为。送餐、收垃圾、打开水、处理大小便、为患者擦身体……有些危重病人，翻下身都需要两三名护士帮忙。

平时很轻松就能完成的任务，如今穿着笨重的防护装备就不那么容易做到了。“在严密包裹下，我们视力、听力甚至呼吸都会受到影响，会出现胸闷和憋气等情况，甚至会有晕倒情况。”孙珂说。

这群主要以“90后”为主的护士姑娘们，对此却毫无怨言。“虽然这么难，但她们都非常积极，没有一个人说苦说累，都争着去上班，争着照顾危重患者。”提及这些可爱的战友，孙珂也不由自主地流下眼泪。

“医生，我想捐血浆！”

羊城晚报讯 记者郑诚、通讯员孙凯报道：听说新冠肺炎治愈患者的血浆对重症患者的治疗有效，佛山一位刚刚出院的患者刘女士立马给医生发去信息（见上图），表示自己想捐献血浆。虽然刘女士暂时还不具备捐献的条件，但她的行为温暖了不少医护人员。

今年2月2日，刘女士作为新冠肺炎疑似病人来到佛山市新冠肺炎定点收治医院——佛山市第一人民医院求诊。在2月3日凌晨刘女士被收住到佛山市一感染科。

2月4日凌晨，佛山市疾控中心报告刘女士新型冠状病毒核酸检测为可疑阳性，需要进一步核实。2月6日，佛山市疾控中心重取标本复核后确定检测结果阳性。

此时的刘女士虽然焦虑，但就在这一天佛山市首例重症患者治愈出院。“重症患者都能治愈，您也可以的。”感染科的医护人员坚定地告诉她。这个消息给了刘女士极大的信心。

接下来的日子里，刘女士积极配合治疗，并且经常拿陆续康复出院的患者及他们的故事来安慰和鼓励自己。2月14日，刘女士新型冠状病毒核酸两次检测均为阴性。医生告诉她，第二天可以出院了。

出院后，刘女士在新闻里得知，处于恢复期的患者血浆中存在大量的保护性抗体，可以用于重症患者治疗。于是刘女士给住院期间的管床医生张青森发了信息：“医生，我病好了，可不可以捐血浆，我的血浆是不是有抗体，可以救人？”感染科主任叶一农告诉她：“目前你还不具备捐赠血浆的条件，要先在家休养一段时间。”

刘女士感到有些遗憾，但她的这份心意感动了医护人员。

广东驰援 前线直击

一场“生死时速”的病人转运

羊城晚报特派荆州记者 温建敏 实习生 谢小婉

300米，全速奔跑。对普通人来说，这可能很简单。而穿着厚厚的防护服，还要时刻防着衣服撕裂，难度就有点大了。而推着有传染性的危重病人，病人还吸着氧、插着呼吸机，要快速平稳不能出任何意外，那就是难上加难。

2月16日16时30分，广东省对口援助荆州医疗队就在洪湖市人民医院，进行了一场长达两个多小时“生死时速”的转运，将10位危重病人从普通传染病房转移到重症监护室。

300米距离的转运难题

羊城晚报记者了解到，10位重症病人在普通传染病房治疗。洪湖市此前因疫情形势严峻，患者多，洪湖市收治力量有限，只能先在普通传染病房对一部分重症患者进行救治。

普通传染病房是一座独立的小楼，当初设计是收治肝炎普通传染病患者，距离抢救设施较完善的重症监护室有300米的距离。但正是这300米距离，令两边患者的转运十分尴尬：重症和危重症病人不能完全保障转运中的安全，而且没有特殊通道防止传染扩散。

广东省对口援助荆州医疗队到达洪湖市后，迅速展开疫情救治与防疫活动，其中一大重点就是对危重症病人展开救治。考虑到重症患者一直待在普通感染病房不利于后续治疗和医护防护，在对病区进行改造后，广东医疗队决定对其进行转运。

重点是保证病人呼吸

“保证病人的氧气浓度是第一条，第二要保证病人呼吸，有病人呼吸困难，我们必须保证有个呼吸机来辅助他，解决呼吸困难，这是最重要的。”现场负责转运的南方医院呼吸与危重症科副主任刘来昱说。

刘来昱介绍说：“对于危重症病人来讲，他们不像健康人或者轻症患者耐氧时间长一点，有时候缺氧一分钟都挺不住，这就是很麻烦的，一定要保证转运过程中不出现意外。”此外，由于是在露天宽阔环境下进行转运，如何防止交叉感染也是需要考虑的问题。

南方医院医务处副处长郭怡告诉记者，为了顺利完成转运，医疗队制订了详细的计划方案，最先转运谁、如何移动供氧装备、呼吸机如何配置等都做了周密的安排。

两个小时的“生死时速”

记者在现场看到，在洪湖市人民医院传染楼到重症监护室之间的直通道路，进行清场处理，隔绝人群，为生命让出一条通道。现场的医护人员穿着厚厚的防护服，紧张有序进行准备工作。

下午4时30分，第一个患者从传染楼出口通道被推出，这是病情稍轻的一个患者，他坐着轮椅，两位医护人员很快完成转运。但从第二个患者开始是连着病床转运。而最后5位患者全戴着呼吸机，难度更大。负责转运的医护人员穿着厚厚的防护服，牢牢把着病床的四边。出了院楼后，医护人员推着病床，一路小跑直奔重症监护室。300米的距离不断缩短，终于到了目的院楼，四人合力将病床抬过台阶，完成转运。

这场转运一直持续到晚上。看着医疗队队员在夜幕下的全力奔跑，现场的郭怡在朋友圈说：“这一瞬间让人热泪盈眶。”

广东医疗队专业指导，病区改造快速完成并投用

荆州成立重症救治中心

羊城晚报讯 特派荆州记者李钢报道：重（危重）症患者的救治，是当下新冠肺炎救治工作的重点。16日，在广东援助荆州医疗队的专家们的指导和参与下，荆州地区的相关医院成立新冠肺炎重症救治中心，尽可能将重（危重）症病人进行集中救治，节约资源，提高救治的效果。

记者从荆州市第一人民医院了解到，在广东专家的指导下，该院正在对内科楼进行改造，打造成一个合乎最严格标准的隔离病区。

广东省第二人民医院感染管理科科长林冠文则向记者介绍说，他们到了荆州市第一人民医院后了解到，该院的内科楼只有一部电梯，所以做好了相应的规划，按照分区分通道的原则，将电梯留给了重症患者的运送，而所有的医护人员都依靠楼梯上下，两个通道实现了互相隔离。目前，病区的改造工作于16日当天就完成，并于17日投入使用。

荆州市中心医院副院长梅京松介绍说，该院目前有84例新冠肺炎患者，其中有21个重症患者，11个危重症患者，现在集中在一起进行管理，便于医疗救治，节约资源。动员全院的资源，集中先进医疗设备，投放到病人救治中。

战疫日记

妈妈，我在武汉过得很好

时间：2020年2月14日
讲述人：梅州嘉应学院医学院附属医院叶瑞萍
记录人：羊城晚报记者 危健峰 通讯员 廖国栋

亲爱的妈妈，你终于还是知道了我离家支援武汉的消息，请原谅女儿的不辞而别。我一直不让爸爸告诉您这件事，就是怕您会伤心难过。“儿行千里母担忧”，平时一次普通的远行就让你担惊受怕了，更何况是这样一次“战疫”。

自新冠肺炎疫情发生以来，全国各族人民都同湖北人民、武汉人民站在一起。作为这次全国战疫的主战场，武汉大决战牵一发而动全身，“武汉胜，则湖北胜。湖北胜，则全国胜。”每一个中国人都无法置之度外！更何况我们是医护人员、是“白衣天使”、“白衣战士”。当祖国和人民需要时，我们一定会挺身而出。

妈妈，《血染的风采》是你以前最喜欢唱的一首歌，这首歌也一直激励着女儿。正是有了这份动力，女儿才选择了主动报名参战、选择了一名医务人员应该扛起的责任。

抵达武汉后，一切都好。2月14日，我正式进入方舱接管病人，心情真是既期待又紧张。期待的是，千里奔袭，终于可以上火线了，紧张的是，在方舱医院里要坚持8小时不吃不喝不如厕，挑战的是自己的生理和心理极限……

不过，请妈妈放心，我在这里过得很好。在武汉，我们收到了家乡父老乡亲寄过来的柚子、红糖、陈皮茶，这让我们在异乡感受到了家的温暖。我们有信心打赢这场疫情阻击战。

在疫情肆虐横行的时候，我没能继续守护在家人身边，你们一定要保重身体！等到春暖花开的时候，我和前线的兄弟姐妹们一定会凯旋！

扫码上“羊城派”更多日记内容

专访

广东首批支援湖北医疗队“战斗”在武汉的23天：

“这次疫情防控是史无前例的硬仗”

文/羊城晚报记者 吕楠芳
图/受访者提供

2月16日，是广东首批医疗队支援湖北的第二十三天。除夕当天出发的他们，是最早到达武汉并投入救治工作的医疗队之一。

每天“两点一线”往返于酒店和医院之间，上班期间连续八小时不进食、不上厕所……这些前线医务人员要经受怎样的考验？

羊城晚报记者采访了中山大学附属第三医院医学检验科主管技师潘顺文及该院院感管理科副科长、主治医师何达秋，请他们讲述了武汉前线的点点滴滴。

潘顺文

除了酒店和医院，我们哪儿也不能去

羊城晚报：您是什么时候到达武汉的？报名前跟家人商量了吗？

潘顺文：我们医院（中山三院）是除夕当天下午四点半发的通知，不到半小时就有70多人报名，经过层层筛选，最后选了23名骨干。收到入选通知后，我匆匆忙忙打包了简易的行李就去机场了。1月25日也就是正月初一的凌晨1时45分，我们到了武汉，当时还下着小雨，气温很低。

羊城晚报：出发前和到武汉后的感受有什么不一样？

潘顺文：出发前没有想到武汉的疫情这么严重。我们负责支援的是武汉汉口医院，距离华南海鲜市场只有4公里，当时接手呼吸6区这个病区时，79张床位都满人，有52个病重患者，3个病危患者。

羊城晚报：在武汉的每天是怎么度过的？

潘顺文：我们这一批医疗队队员都住在距离医院不远的一个酒店，每天走路30分钟上下班，一开始挺不适应的，现在习惯了，正好靠这段时间锻炼一下。我们医生是6小时一班，护士4小时一班，但得另外预留两小时穿、脱防护服。医疗队有规定，除了酒店和医院，我们哪也不能去。吃饭都在酒店吃，有外卖人员专门送医护专用餐上门。

羊城晚报：您在医院是负责哪一块？每天的工作强度大吗？

潘顺文：我是检验科的，但汉口医院开展不了核酸检测，只能做一些血常规之类的日常检验项目。按照工作量来说，还没有在广州忙，但是心理压力比较大。每天穿着笨重的防护服上班，连续七八个小时，不能喝水、不能吃东西，大家都穿着成人尿不湿，因为一上厕所就会浪费一套防护服。到现在为止，防护用品还是比较紧缺。

羊城晚报：下班时间一般是怎么打发的？

潘顺文：我们检验科来的三个人除了正常值班，还兼顾了我们这一批医疗队员的物资管理工作，全国各地捐赠的口罩、防护服、食品等，寄到医院和酒店来的，要每天进行清点、登记，哪些物资告急了，要赶紧跟后方、跟汉口医院去协调申请。

在前线，有什么工作就干什么工作

何达秋

羊城晚报：您经历过抗击非典，刚到武汉时，您觉得和非典期间的广州有什么不一样？

何达秋：广州SARS时，开始的影响是比较大的，也有医务人员感染甚至牺牲，社会上有一定的恐慌，但随着防控力度的加强，在病人收治、传染源的控制上措施比较得力，防控效果很快就显现出来。此次疫情，病人的基数大，医院收治能力包括床位和医护人员远远不够。我们支援的医院是一家二甲医院，各种条件相对没有那么完善。

羊城晚报：和刚来的时候比，汉口医院的收治压力是否有所减小？

何达秋：我们接手病区后按照院感防控要求，对“三区二通道”进行了优化调整，尤其扩大了医护人员穿脱防护用品的区域，把原来缓冲区扩大后划出二个脱防护用品的缓冲区，增加了缓冲区的照明及消毒设施，加强了病区的清洁、消毒，理顺了防控流程，基本上达到院感防控的要求。医院也明确了院区的分区及加强人流的管控，随着整个武汉市收治隔离能力的提升，病人的收治现在比较有序。

羊城晚报：您负责的是院感管理，能不能简单介绍下这个岗位的重要性？

何达秋：院感管理主要是两个方面，一是防止医护人员的感染，主要通过分区、流程、个人防护用品的使用及手卫生等行为规范，实现对一线医生护士的保护；二是避免病人之间的交叉感染，涉及到病人的隔离、环境的消毒、标准预防等。这批广东医疗队向汉口医院派出三位院感专家，说明对院感的防控是非常重视的。对我们这个专业来说，这次疫情防控是一次史无前例的“实战”“硬仗”。

羊城晚报：您每天负责的具体工作有哪些？

何达秋：我们主要是对医护人员个人防护方面进行监控、指导和协助，对防护用品的合规性进行确认，动态了解防护用品的消耗状态，及时通知物资组进行补充。同时，对清洁区、缓冲区进行定期的消毒保洁，协助后勤组对重复使用的防护用品进行清洗消毒和干燥。有时候我们也要充当搬运工，病人的餐食、医院的防护物资等到了，都要帮忙去运送。到了前线，不管你是什么领导，都要和一线医护一起，有什么就干什么。

羊城晚报：现在前线的医护人员面临的最大困难是什么？

何达秋：防护用品的紧缺依然是我们的心病，按照现有的库存，我们队里的防护口罩、防护服顶多能支撑几天。随着这次“战疫”时间延长，我担心在工作强度、心理压力都加大的情况下，会导致前方医护人员身心的疲惫。因此，一方面我们调整心态，尽量休息好，一方面希望疫情早点结束，愿胜利早点到来！

那一句“加油”那一次握手

羊城晚报记者 张华 通讯员 李朝 伍晓丹

特写

在新冠肺炎疫情下，患者躺在隔离病房里容易产生焦虑不安、失望悲观等情绪，这对康复治愈大为不利。而医生护士一个手势、一句话的鼓励，都能安慰他们脆弱的心理，支撑他们渡过难关。

一句“加油”，鼓起患者勇气

国家援助武汉中医医疗队、广东省第二中医院重症医学科护理组长叶远芳说，在隔离病房，他们对病人说得最多的是“加油”二字。

“收治的病人中有一位年长的爷爷，病情比较重。每次给他打针的时候，我都给他加油，打完针还会握握他的手。虽然他没什么力气，但我能感受到握手时他给我的轻微的回应。”叶远芳告诉记者。有一次在值夜班时，叶远芳去看这名患者，发现他精神状态好了很多。“爷爷你还记得我吗？”叶远芳轻声询问。患者点点头，对叶远芳竖起大拇指，小声地说了一句：“加油。”

在湖北省中西医结合医院，新冠肺炎患者经过广东医疗队精心治疗，陆续痊愈出院。出院前，有一位患者写了一封感谢信：“感恩医生，在我们被病痛折磨时，他们用温柔的语言来查询病情，让我们紧张的神经得到放松；我们感恩护士，她们照顾病人，吃喝拉撒，无微不至。”

接诊这批病人的陈垚医生说：“刚开始接触患者时，他们的情绪非常低落。在隔离病房，医生鼓励患者，积极治疗、乐观勇敢。通过药物和心理治疗，身体恢复起来才能事半功倍。”

一次握手，拉近医患距离

有时不用说话，一个动作也能给人心理支持，让患者获得战胜病魔的勇气。

广东省第二人民医院国家紧急医学救援队的刘晓春深夜值班，他守候着武汉江汉方舱医院的病人。突然一阵咳声引起了他的注意。一名年轻患者突然咳嗽，他用被子捂住嘴，尽量不让咳嗽声惊扰其他人。

“怎么了，哪里不舒服？”

“觉得有点呼吸困难。”

“怎么不叫医生？”

“医生们忙了一晚上了，没停过。不想折腾医生，想着自己忍忍就算了。”

听了这些话，刘晓春很是感动。他赶紧叫来护士，先是检测了患者血氧饱和度，又推来氧气瓶让患者吸氧，患者渐渐恢复了平静。

凌晨1时40分，刘晓春进行交班前的最后一次查房。刚才那名患者轻轻地叫了声：“医生”。刘晓春关心地问：“还不舒服吗？”患者说：“不是，您快下班了吧？刚才真是谢谢您。”

这时，患者下意识地伸出了一只手，过了几秒钟又把手往回收。刘晓春医生赶紧迎过去，握住了那只还悬在半空中的手。这个握手，给了患者极大的鼓励。