

所有患者均进行中医药干预，每个患者都有“专属中医档案”，累计收治的61名患者中55人症状得到改善……

# 广东中医药“国家队”打了一场“漂亮仗”

链接

### 中医药参与救治85%以上确诊病例

中药汤剂、中成药、针灸、穴位贴敷、八段锦……记者在多地采访发现，及早使用中医或中西医结合方法治疗新冠肺炎，在改善轻症患者症状、阻止重症患者情况转危方面效果显著。国家中医药管理局数据显示，截至2月17日，全国中医药参与救治的新冠肺炎确诊病例共计60107例，占比为85.20%。

疫情发生以来，党中央、国务院多次强调支持中西医结合治疗。多地推动中医药及时全面深度介入诊疗全过程，打出中西医结合救治“组合拳”，有效降低了轻症变成重症、重症变成危重症的发生率，提高了治愈率。记者从国家中医药局了解到，31个省（区、市）的省级专家组中都有中医专家参与，26个省（区、市）和新疆生产建设兵团单独设立了省级中医药专家组，绝大多数省（区、市）参照国家诊疗方案，结合本地实际制定了本省（区、市）的中医治疗方案。

疗效是最好的证明。四川省绵阳市中医医院副院长沈其霖介绍，一名发热患者在该院南桥分院就诊5天后才发现有武汉旅行史，到院后确诊时，已有18名医务人员与之有近距离接触，当时防护措施也很不到位。这些医务人员从被隔离当天开始服用预防中药，同时每天两次艾灸相关穴位，最终解除隔离。

面对复杂顽固的新型冠状病毒，古老的中医药为何能再立新功？

成都中医药大学附属医院中西医结合内科学教授何成说，中医诊疗强调因人、因时、因地制宜，即根据不同的人、地理环境、季节气候特点调整治疗策略，体现为“辨证论治”，着眼于调整致病因子作用于人体后整体功能失调的状态。此外，中医对肺功能康复效果明显。国家中医药管理局专家组组长黄璐琦说，呼吸训练、耐力训练、排痰训练、放松训练等方法，可以明显改善患者后期存在的气促、喘憋等症状。中医的这些特点在治疗中得到发挥。

广东的中医药力量在疫情阻击战中发挥了重要作用。广东组建了省级中医药防治专家组，由省名中医和岭南温病专家领衔，成员涵盖省级中医院和省市定点收治医院中医科。此外，广东按人群分类精准施策，对重型患者“一人一方”，对疑似和轻型、普通型患者实施中医药早介入、分类型诊治，还结合当地饮食习惯和天气变化组织中医专家开出保健方，制作防流感冒汤剂。

“中西医协同起效，有效缩短了病程，提高治愈率、降低死亡率，发挥了‘1+1>2’的效果，极大增强了医患双方的信心。”广东省第二中医院肺病科主任陈宁说。

数据显示，截至2月19日0时，四川省共计确诊病例514例，其中有472例使用了中医药，其中，治愈出院165例，症状和影像学改善的达300例；广东省确诊病例1331例，其中，中医药参与治疗的1245例当中治愈出院448例，症状改善660例……（新华社）

## 战疫第一线 中医药亮剑

羊城晚报记者 陈辉 通讯员 张秋霞

2月20日，羊城晚报记者电话连线了支援湖北省中西医结合医院的国家中医医疗队广东队队长、广州中医药大学第一附属医院团队队长温敏勇及医疗队临时党支部书记詹少锋。他们告诉记者多个好消息：此前进行了远程中医会诊的两个重症病人都已出院；他们所在的院区累计出院或转出20多名患者；医疗队累计收治的61名患者中，55人症状得到改善。

记者了解到，广州中医药大学第一附属医院团队所在的病区收治的大部分是重症患者，医生们对所有患者进行了中医药干预，并采取“一人一方”模式施以中医药综合治疗，大部分患者病情明显好转。



医护人员问诊危重患者

### A. 远程会诊的重症病人出院了

广州中医药大学第一附属医院团队是1月30日正式进入湖北省中西医结合医院的。这家医院距离南海市场仅1.8公里，首例新冠肺炎患者即确诊于此。当时团队接管的病区有35张床位，患者基本为重症病人。

詹少锋对其中一名女患者印象很深。当时，这名患者在这已住院几天，复查胸部CT，显示炎症渗出较此前增加，出汗烦躁让她难以入睡。患者非常焦虑，每次医生查房她都要求给自己加针、加药。2月3日医疗队与远在广州

“大本营”的专家组进行隔空远程会诊，这名患者是当时接受会诊的两名患者之一。

在当天的远程会诊中，医疗队的医生先介绍病人的情况。在隔离病区的护士穿上隔离服来到两位患者床前，利用手机视频聊天功能，让远在广

州的林培政、李赛美、吴智兵、林昌松等中医名家直接与患者交流，完成望诊、问诊，并给出处方。

经过一段时间的中医综合治疗后，这两名患者已分别于7天和2天前出院了，目前正在隔离休养、康复中。

### B. 所有患者都进行中医药干预

温敏勇告诉记者，他们对病区所有患者进行了中医药干预，并且根据症状的不同给予不同的诊疗措施。

对于病情稳定的轻症患者，本身没有基础疾病且此前也接受过抗病毒治疗的，医生给他们开具的是“纯中医”治疗。经过精心治疗，这部分患者中已经有人核酸咽拭子由阳转阴，达到出院条件。

对于重症患者，医生们则

给予了中西医结合的治疗方式。这部分患者多为年龄大、有基础疾病、出现了继发感染，甚至是脏器衰竭的。这些患者在转来前大部分接受过抗病毒治疗。温敏勇告诉记者，西医主要是提供支持治疗、营养治疗；中医治疗除了汤剂、针剂、中成药外，还有耳穴压豆、穴位按摩等综合手段。

这些中医药手段，每种都

有其独特的效果。温敏勇说：“以穴位按摩为例，这不正是帮助患者舒筋活络、畅通气血那么简单，护士们一边帮病人按摩一边聊天、开玩笑，可以消除患者紧张、焦虑的消极情绪。中医讲究‘精神内守、病安从来’，病人不害怕了、心情好了，有助病情的缓解。”经过实践的检验，耳穴压豆和穴位按摩能够缓解患者失眠、焦虑抑郁及腹胀等不适症状。



医护人员教患者练习八段锦

本版图片 / 广州中医药大学第一附属医院提供

### C. 每个患者都有“专属中医档案”

大家都知道，“望闻问切”是中医的基本诊疗手段，那医生们穿着厚厚的隔离服怎么给患者把脉开方呢？

詹少锋给记者解开了这个疑问。詹少锋说，刚开始戴着两层手套把脉完全没有手感，后来就锻炼出来了，对同一个患者脉象的前后变化是能分辨出来的。除掌握患者脉象之外，医生还要掌握患者的舌象。因此，医生们每天用手机给患者拍一张舌头的照片，通过观察患者连续一段时间舌象的变化就可以对治疗措施是否有效进行很好的评估，并可作为调整治疗方案的依据。

除了观察舌象，医生们还结合患者的发病特点，依据中

医诊疗“十问歌”的诊断要求，自制了一个查房表，医护人员查房时打勾即可，然后拍照用手机传出（隔离病区的东西都不能带出）。一次查房就可充分收集患者的基本资料、症状、舌象信息，提高了效率的同时，还不会有遗漏。

通过这些创新方法，广州中医药大学第一附属医院团队的医生为每个患者建立一套“中医四诊资料库”，也就是说每个患者都有自己的“专属中医档案”。有了这份“专属档案”，医生们按照《新型冠状病毒肺炎诊疗方案》的指导原则，就可以遣方用药了，而且还能做到“一人一方”。这充分体现了中医治病因人制宜、辨证论治的思想。

### D. 以中医药调理助患者肺功能恢复

中医治疗不仅讲究因人制宜，还要讲究因时、因地制宜。温敏勇介绍，从他们目前的临床观察看，绝大部分新冠肺炎患者的体质是脾虚湿重，但因年龄不同、基础疾病的不同，体质上也会有细微的区别，因此一定要辨证论治。

临床中他们还注意到，2月初收治的重症病人多为湿毒重、湿毒化热明显，症状以发烧、肢体酸痛乏力为主。从西医的理论来解释，这就是病毒进入人体引起的炎症反应。当时，医生们的治疗思路以清热解毒祛湿为主。而最近一段时间收治的病人多从外院或社区转来，他们经过了一段时间的治疗，病程较长，病人的症状多为咳嗽、气喘，正气亏虚，所以在治疗上就以扶正祛邪为主。

同样是新冠肺炎患者，在武

汉和在广州的会有体质上的不同吗？詹少锋介绍，广州气温比较高，所以患者体质上湿热会更多；武汉气温低，前几天还下雪了，病人体质上寒湿较明显，因此治疗武汉的患者不能照搬广州的方式。

温敏勇介绍，现在虽然有越来越多的重症患者好转、出院了，但他们要完全恢复到原来的状态还需要有一个过程。他告诉记者，患者进入病情缓解、稳定期，护士们就会教他们呼吸操、八段锦等康复训练方法。患者出院时，也会带一个星期的汤剂。医生们叮嘱他们在吃完中药后，继续在当地社区进行中医药调理。通过中医药调理，患者的肺功能可以得到最大程度的恢复，这对提高他们的生活质量大有帮助。

## 石湾酒厂集团 在行动!

## 首批赠送

# 1000万瓶

## 68度白酒

### (市场价值约500万元)

# 守护你我，真情关爱



天猫商城



京东商城



客服热线：  
0757-82702189

扫码下单 酒送到家

