

广东第22批支援湖北医疗队启程，家人依依话别：

## 送你出征

## 以歌以吻以叮咛



广东第22批支援湖北医疗队启程 羊城晚报记者 邓勃 摄

小姑娘：“爸爸您最棒” 老母亲：“儿子多保重”

在机场，8岁小姑娘王若谨的一曲《我和我的祖国》吸引了不少人驻足。稚嫩的童音量不大，却令人分外感动。她是南方医科大学第三附属医院神经内科副主任医师、硕士研究生导师王晓峰的女儿，特地来机场用歌声为爸爸送行。“爸爸您最棒！”虽然不舍，但女儿也给了王晓峰全心支持。

此次，南方医科大学第三附属医院共派出33名医疗队员，大多来自呼吸内科和重症医学科，个个都是精兵强将，包括刚援疆归来的

副院长程燎原，曾参加援非、担任广东省第七批援非（加纳）医疗队副队长的王晓峰等。

现场，一位耄耋之年的母亲用手语反复叮咛儿子，也令不少人动容。这是南医三院这批支援湖北医疗队队长、呼吸与危重症医学科主任程远雄教授和他的母亲。程远雄教授是武汉人，疫情发生后，他便一直希望回家乡支援。不过，由于他担任医院抗新型冠状病毒小组组长，医院未批准他参加第一批支援湖北医疗队。此次，医院组织第二批

支援湖北医疗队时，程远雄再次请战，终获批准。

儿行千里母担忧，何况去的是战“疫”前线。程远雄84岁的母亲也来送行。当天中午广州的太阳很大，母亲便一直为儿子擦汗，并用手语叮咛叮咛：“你一定要保重，平安回来，不用担心我，我会照顾好自己的。”母亲笑意吟吟，儿子却已泪湿襟。他说，母亲年幼时便失聪，将他养大成人、教育成才，付出了常人难以想象的艰辛。

·陈辉 孙健 游华玲·

广东驰援  
前线直击  
院感防控：  
在抗疫战线上“排雷”

在抗击新冠肺炎疫情的战场上，有这样一群人——他们虽不在最前线的“聚光灯”下，却始终为医护人员的感染防控操劳奔波，默默筑起一条“隐形防线”。他们，就是“院感防控人”（简称“感控人”）。



广东医疗队的院感防控专家帮助医务人员穿防护服

“陈主任您帮我看一下，我的防护服哪里还有问题，现在这样（穿）能去病房了吗？”面对医护人员的疑问，暨南大学附属第一医院医学博士陈祖辉一一回答、指导，并细致检查是否防护到位，再把他们安全地送上战“疫”前线。“要看看大家的防护服周围有没有破损，还有口罩、帽子、护目镜、手套、鞋套等是否都已到位。”

除夕，拥有十多年“感控”经验的陈祖辉随第一批广东医疗队连夜驰援武汉，次日下午就对一线人员进行院感防控知识培训，包括病房防护及住宿区院感防控、隔离病房布局与流程、现场一对一实操技能培

训等，确保每一名一线人员考核过关后才上岗。

“晚上十二点还有队友在练习穿脱防护服。面对突如其来疫情，尽管大部分医护人员来自ICU、呼吸科、感染科，但他们穿着二级防护服乃至三级防护服的情况并不太多，对防护（装备）的穿脱还真不是特别熟悉。”陈祖辉说，培训、答疑解惑、心理疏导一样也不能少。

“呼吸系统疾病主要通过飞沫或者直接接触传播，所以更容易发生传人。感控人就像一个个‘监考官’、一个个‘排雷兵’。”陈祖辉坦言，面对新冠肺炎疫情，感控尤为重要，既是对医护人员的“护航”，也是对

患者及其家属的保护。

工作间隙接受采访时，陈祖辉仍不时接到医护人员的微信、来电咨询。满负荷在病区连续工作数小时后，医护人员十分疲劳，偶尔会感觉闷热、头晕、脱水，而脱下防护用品步骤有20多个，一不小心就会出现差错。他直言，院感防控其实没有太多技术活。“关键是用自身的实例，把它讲透了，让他们在操作过程中更加淡定。且心理上舒坦了就不害怕，自身免疫力也更强，不容易病倒。”

作为一名感控“老兵”，如今，陈祖辉最大的愿望就是从院感防控上守护好每一名驰援前线的医护人员，让他们都能平安回家。

广东医疗队队员、中山三院萝岗院区外科护士长张献玲的手机包裹着一层保护膜，她要求医护人员来到医院后首先把自己的手机保护起来。“手机是我们日常接触最多的物品，在回到驻地前要把保护膜去掉，然后用酒精来清洁手机。”

张献玲说，医护人员常见院感防控错误，主要是防护装备穿脱次序不对。“比如说，有时候医护人员比较着急，把手套先脱了再脱其他物品，相当于自己干净的手触碰污染的物品；或者一时着急，把口罩先摘下来，我们只能让他（她）赶紧出污染区。”

林宇坤是广东省第二人民医院感染管理科科员。作为国家紧急医学救援队（广东）感控专职人员，在江汉方舱医院创建时，他主动与该院感控防

组联系，建议沿用广东省第二人民医院已经成功实施的“感控观察员”制度，监督医护人员穿脱防护用品的每一个步骤，发现错误，及时纠正。“感控员的职责就是保护医护人员，防止他们受到感染。提高他们的防护意识非常重要。”

据悉，经过一天实践，“感控观察员”制度即被江汉方舱医院指挥部采纳并实施，成为该院及七支国家紧急医学救援队的常态操作。

林宇坤表示，从病区出来正确脱掉防护服最为关键，一时大意操作不当就可能造成感染。“毕竟方舱医院不像正规（医院）机构有很多保护措施。我们会将清洁区为医护人员递上一个干净的医用外科口罩，对其衣服、鞋底进行喷洒消毒，另外根据我们的经验，对有可能暴露的位置，如颈部、后背，

都要进行消毒。”

林宇坤同时承担救援队驻地酒店的消杀任务。“每天对酒店中人员接触较多的门把手、电梯间、电梯按钮等物体表面进行消毒，避免出现队内交叉感染。”

“院感”即医院感染，指住院病人或医院工作人员在医院内获得的感染，不包括入院前或入院时已存在的感染。“院感防控”即各级卫生行政部门、医疗机构及医务人员针对诊疗活动中存在的医院感染、医源性感染及相关危险因素进行的预防、诊断和控制活动。

整理/林清清 陈泽云 制表/刘栩

战疫第一线  
中医药亮剑羊城晚报记者 张华  
通讯员 贾卫东

## “肺炎1号方”这样开出

广州市第八人民医院中医科主任谭行华：对付温病，岭南中医有经验

抗击新冠肺炎，目前尚无特效药；中医药介入诊疗，正发挥积极作用。日前，广东同意广州市第八人民医院（以下简称“广州市八医院”）申报的透解祛瘟颗粒（“肺炎1号方”）用于全省30家新冠肺炎定点救治医院临床使用。记者了解到，这一药方由广州市八医院中医科主任谭行华“开出”，其背后是底蕴深厚的岭南中医临床经验。

利于轻症治疗  
已有11家医院申请调剂

谭行华是广东省名中医，师从岭南温病学大家广州中医药大学第一附属医院刘仕昌及彭寿权教授。杏林三十年，他对温病进行了深入研究，且在长期临床诊疗中积累了丰富经验。

2003年SARS之后，广州还遇到了禽流感、甲流H1N1等疫情，病人总是第一时间被收治于市八医院，此次疫情中亦是如此。“当时，医院接诊第一例新冠肺炎的疑似病例时，我也去了病人。”谭行华说，“在对病人的情况详细了解一番后，我觉得可以结合中医药治疗。后来确诊病人增多，1月22日我就拿出了‘肺炎1号方’。”

他介绍：“这个方是针对病毒性肺炎的基础经验方，在临幊上使用已经有十多年了，根据这一次新冠肺炎的发病特点，并结合了福建省立医院郑星宇教授的用药经验。我们是研究生同学，多年以来保持深入的临床交流，在对病毒性肺炎治疗的观念相似，所以我们共同拟定了这个方子。”

“1月22日，病区里能吃中药的病人，我们都使用‘肺炎1号方’，发现效果不错，对轻症患者症状改善有帮助。药物使用一周，效果显著，在减少重症发病率方面有一定疗效。所以，广东省中医药局推荐我向省药监局汇报‘肺

炎1号方’的临床使用情况。”谭行华透露，专家们严格论证，对50个病例的医案逐一讨论；同时也选了33名没有使用中药的病人作为对照组进行比较。相比而言，服用该方的病人症状改善更明显。所以，当时专家论证后的结果就是：“肺炎1号方”能够改善轻型患者症状，有减少重型肺炎发生的趋势，具有较好的临床价值。

抗击疫情刻不容缓，既然发现药物有效，省药监局立即开辟绿色通道，经三天审核即批准推广使用。目前，全省已有11家定点医院申请调剂“肺炎1号方”。

体现辨证论治  
妙用乌梅减轻炎症

中医强调辨证论治，“肺炎1号方”充分结合广东省疫情的实际情况而制定，治疗方案切合岭南地域特色。谭行华说，“很多同行专家看了药方之后，不理解为什么要用乌梅，其实乌梅敛肺防喘，先安未收邪之地，体现中医既病防变的思维。在一个药方中，中药使用都有自己的心得体会，是临床多年经验积累的结果。”

谭行华还坦言，该药方较寒凉，个别病人服用后或有恶心、呕吐等症状，因此一定要在医生的指导下服用，不适合作预防之用。

“对于轻症，‘肺炎1号方’能起到作用，但对重症病人就不合适。”他表示，“我们并不主张将之使用在重症上。重症中西医机理复杂，我们也在不断积累经验。”

最近，湖北也研制出“肺炎1号方”。谭行华告诉记者：“这个组方跟广东的‘肺炎1号方’完全不同。中医讲究辨证论治，因时、因地、因人制宜，湖北的气候和病人体质跟岭南不同，因此药方也会有所不同。中药跟西药不同，组成比较复杂，中药发挥作用应该是综合治疗的结果。”

日期：2020年2月21日  
讲述人：中国电信佛山分公司医

疗行业客户总监陈民豪  
记录人：羊城晚报记者郑城

我们为战“疫”  
撑起网络安全伞

昨天上午9点，窗外宁静，窗内，小伙伴们依然在分析最新的网络攻击通信保障报告，密切留意疫情防控相关电路和业务的运行。10点，电话铃响起，是佛山市某三甲医院的来电，需要紧急为医护人员开通专用联络号码，用于重症病房用。我意识到，会不会又是紧急支援武汉的通讯需求？经院方确认后，保障方案马上实施：分别利用两地4G和5G网络进行数据传输，方便两地医护人员进行会诊交流。经过紧急调配，5G专用号码和终端顺利集成。下午2点，我再次来到医院，实名拍照，测试成功后交付医院。

回想20多天前，第一次到医院的发热门诊开通发热病房新冠肺炎热线时，心里还是紧张害怕的，担心会不会有感染风险。然而，白衣战士逆行都不怕，我们做支撑保障的岂能拖后腿？随后的一天时间内，我们紧急调配资源，按照医护人员的指引，顺利

完成所有配套服务。还没忙完，又接到另一定点收治医院重症病房的通讯保障需求，连夜组织5G专用号码和终端，快速接进医院防控战线。同时，为顺利保障互联网医院的远程会诊和远程会议需求、保障指挥部和医院通过移动终端的及时高带宽访问，我组织施工队伍，仅用两天就快速完成光纤提速和5G保障网络的交付。

这20多天时间里，我已经记不清到底跑了多少次医院。前方的白衣战士正与病毒搏斗，而确保医院网络安全、保障远程会诊，是我的职责，也是荣耀。

扫 码  
上“羊城派”看更多  
日记内容

图片  
新闻

广州市第一人民医院

## 7小时献血15万余毫升

每年春季都是“献血淡季”，恰逢遇上疫情防控，广州血库持续低位。血液中心发出《致全市人民的无偿献血倡议书》，呼吁市民一起加入到热血战“疫”行动中来。21日上午，在广州市第一人民医

院，近700人报名献血，其中既有一线医护人员、行政后勤、志愿者，还有职工及病人家属等。仅7个小时，588人升至

154500毫升。

宋金峪 张华 魏星 摄影报道