

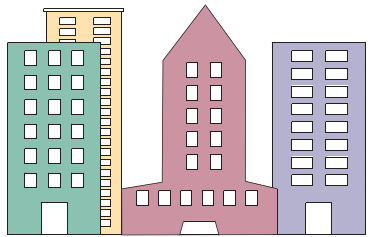
“宅”在家里的“烟火岁月”

□杨丽丽

2020年春天，一场突如其来的疫情阻挡了人们外出的脚步。我们一家五口也响应国家号召，宅在家里。

我除了每天陪儿子阅读、督促他完成老师布置的作业，大多数时间都是“长”在厨房里。我想既然不能出去玩，那就研究一下食谱，让家人的一日三餐荤素搭配、营养均衡，也能提高免疫力。

以前想吃凉皮了，就会去菜市场上买几张，现在有时间了，就想着自己制作。于是看了抖音，查了百度，照着样子做了起来。和好的面团要经过一次次洗面、抓面的过程，四



五次下来，手里只剩下了一团蜂窝状、弹性十足的面筋。我嫌平底锅煮凉皮太麻烦，就独辟蹊径，用上了饼铛子。饼铛子上刷点油，把搅好的面糊倒进去，两三分钟一张，做出来的凉皮也很光滑、筋道。做好的凉皮切好了，撒点黄瓜丝，盐粒，淋上香油、陈醋，再浇上点辣椒油，吃到嘴里很是爽口。连儿子这个挑食的小家伙，都向我竖起大拇指：“妈妈做的凉皮比买的还好吃！”

没法外出给孩子买零食，我又决定亲自上阵做零食。百度了一下猫耳朵的做法：和两块面团，一块用红糖水，一块用牛奶和鸡蛋，和好了擀成圆的面饼，红糖面饼铺在白色面饼上，从一头卷起成长长的圆筒状，放进冰箱冷冻3小时，拿出来切成薄薄的小片，放进五成热的油锅中，小火慢炸至金黄，香脆可口的猫耳朵就这样做好了。制作猫耳朵期间，我也要求儿子一起做，让他从和面开始参与。儿子虽然弄得满身是面粉，狼狈不堪，但也从劳动中收

获了快乐。

婆婆也没闲着，一直想着在她擅长的东北菜上大展拳脚。她今天给我们做一个“东北乱炖”，明天给我们做一个“锅包肉”，再加上我时不时从抖音上学来的新菜品，一家人吃得其乐融融。

刚开始，只是我和婆婆在厨房里忙得热火朝天，研究着新菜品、新零食，后来老公也加入我们的队伍。他自己喜欢吃排骨和牛肉，就跟着抖音做“改良菜”，一次不行就再来一次。菜饭的各种香味儿确实让人身心愉悦。

其实我们平常陪孩子和老人的时间并不多，这次的特殊时期让我们一家子在一起的时间长了起来，多了更多温情瞬间。享受这些温情瞬间的同时，我也想起那些为了疫情远离家人的逆行者们。希望这次疫情快点过去，让那些勇敢的逆行者们早日回家，也能与父母、孩子一起享受这烟火缭绕的平凡日子。



父亲的“透气疗法”

□钱国宏

说来也怪，新冠肺炎疫情发生之后，老王突然得了一种怪病——他跟家人说，他一进家门就天旋地转，头晕得厉害，看什么都是重影，待在屋里超过两个小时，就会感到呼吸急促，血压上升……

叙述这些病症时，老王讲得是慷慨激昂，家人不得不信。的确，老王退休十年来，身体一直多病，现在他出现这怪异的病情，老伴和儿子儿媳一时没了主意。

老王说：“这样吧，咱这个小区不是有三个出口吗，我每天偷偷溜出去，到没人的地方转一转，透透气就好了。放心，我会躲开社区干部和小区保安的。”

疫情发生后，社区和小区通知了全体居民：一律待在家中，不得外出，所以家人觉得老王的“透气疗法”有些冒险。但是，不让老王出去转吧，这病也不知道该咋治。思来想去，家人只好默许了。

老伴给老王准备了大棉袄、厚棉鞋、口罩。老王每天天不亮就“全副武装”地悄悄出了楼道，说是到小区外面没人的地方转悠去了。透过窗户，家人望着老王的背影，非常担心：可千万别让社区干部和小区保安抓住啊！

中午饭点到了，老王就神不知鬼不觉地偷偷溜回家中。进了家门的老王虽然裹挟着一身寒气，胃口倒是空前的好，不但吃得津津有味，吃饭的速度也极快。吃过午饭，老王依旧全副武

装，悄悄地出了楼道，又到外面透气治病去了。

所幸的是，一连七八天，老王在外面透气治病，也没有让人抓住。但通过“透气疗法”，老王确实精神了许多，虽然脸被寒风吹得红一块紫一块的，但是走路呼呼带风，完全没了病态。这让家人稍稍有点欣慰。看来这“透气疗法”还真管用！

这一天，老伴和儿子儿媳坐在沙发上看电视，电视新闻里突然出现了一个熟悉的身影：一位老人和社区的两名工作人员戴着志愿者的红袖章，在寒风中坚守着小区的出口，把一个个想外出的小区居民劝阻回去。尽管这几个人都戴着口罩，捂得严严实实，但是老伴还是一眼就从棉大衣上认出那个在寒风中执拗的老头，就是老王！

一瞬间，老伴什么都明白了。好哇，老王，你以“治病”为借口，偷偷去当疫情防控志愿者，你忘记你是70岁的人了吗？

儿子和儿媳也认出了父亲。两人相视了一眼，明白了父亲这位老党员到底得了什么“怪病”。

第二天，儿子和儿媳穿着棉大衣，戴着口罩来到社区，报名参加了社区疫情防控志愿者服务队。

临出门时，老王的老伴拎着一个保温壶喊儿子：“大顺，你把这个壶刚刚熬好的热鸡汤给你爸捎去，告诉你爸，他就在这小区出口‘治病’吧，我支持他！”

我们都没有缺席

□伊国华

新型冠状病毒，早在三年前的重大医疗情感剧《急诊科医生》的第26集中就有了这个名称。剧中，一名男子出现胸痛、咳嗽等症状，且体温不断升高，医生在初步诊断后指示病人去隔离室进行观察，会诊后证实他感染了“新型冠状病毒”，症状跟SARS非常相似，且接触过的人都有可能被感染……这样的剧情与现实生活中爆发的“武汉新型冠状病毒肺炎”高度吻合，好像提前三年就进行了预言。

也许，作家池莉于1997年发表的中篇小说《霍乱之乱》讲到对流行病的认知和应对，也是提前了23年的预言吧。

同样的预言，在四年前比尔·盖茨的演讲中也振聋发聩：“……如果有什么东西在未来几十年里可以杀掉上千万人，那更可能是个有高度传染性的病毒，而不是战争；不是导弹，而是微生物。部分的理由是因为我们在核威慑上投注了很大的精力和金钱，但是我们在防止疫情的系统中却投资很少，我们还没有准备好预防下一场大疫情的发生……我们的准备不足，可能会导致下一场疫情，比埃博拉病毒的危害更严重……”

正因为早就在电视剧中知道了新型冠状病毒，面对暴发的武汉的疫情，从一开始并没有感到害怕。但1月31日正月初七的晚上，当我从几个村群、家族群里看到“苍应对疫情

指公章(2020)19号公告”后，知道了我的家乡——苍溪县龙王镇也是重疫区，我害怕了。老家九龙村村人1月22日从武汉市物园文化有限公司回村祭祖，一行12人到过镇上的一家“好家乡超市”购物，到过三川中学门前的“德善饭庄”午餐，午餐后患者一家4人驾车到石门乡中梁村9组岳母家留宿过夜，1月23日返回他居住的陵江镇龙江世纪小区。1月29日8时，他到苍溪县人民医院发热门诊就诊，CT检查异常，转至江南分院进行隔离观察治疗，1月30日被诊断为新型冠状病毒肺炎疑似病例。

我当即电话父母、两妹妹和亲戚好友，让他们关注村里的几份公告，要求他们不走动、不串门、不聚集，不给疫情传播留下可乘之机。此后几天，我天天电话询问家里人的情况，得知他们都没有外出，我的心里也踏实了许多。但在这几天里，我所居住的碧桂园小区3栋、9栋、13栋、14栋已陆续登记、排查出武汉回广州的人员或与武汉人密切接触过的人员，这让我一家6口提心吊胆。于是我让去中药房买回抗菊、黄连等中药，每天熬制出来，让全家人当茶饮；当四川交通广播公布防疫的配方后，我又捡回几副中药，熬制给全家人喝，让全家人都感觉踏实、心安了不少。

我时时关注疫情，不信谣，不传谣，只在心里为感染者和患者加油，

为医护人员加油，为战斗在一线的党员干部和志愿者加油。虽然没有战斗在第一线，但我没有缺席这场战斗。

关注疫情的同时，我也关注着广元、苍溪作家群里文友们的创作情况，读到了朝天区政协许明生写的歌词《生命因为你而美丽》，读到了旺苍县中医院超声科医生陶蓉发表在四川在线网上的《武汉，我的一体同胞》组诗，读到了作家何觉生博客中的《致居家观察的你》，也读到了黄芝龙等更多文友们的作品。面对疫情，我的文友们没有缺席，作家们没有缺席，我也为他们加油。

2月4日晚，我接到朋友的电话，让我帮忙修改一篇新闻稿件。稿件中报道了盘龙镇红光村村民陈光英的事迹，她曾先后获得第七届全国道德模范提名奖、第六届四川省道德模范、“四川好人”等荣誉。而2月2日，她熬制好防寒、抗感冒抗病毒的中药，坐老伴的三轮车送到村设卡路口的指挥部，让值守的人员喝上了热气腾腾的预防药；她在陕西医学院读大二的孙女张扬也自愿加入到村里的志愿服务队，投入到抗疫一线；2月4日，她还在村里为疫区募捐时毫不犹豫地捐出了全家人省吃俭用积存下的3000元。她说：“这些年，我们深受党和政府的关心帮助，我们要感恩报恩。国家保我，我为国家。”面对疫情，榜样没有缺席，我为榜样加油。

春天，已在路上

□苗梦璐

刚刚收到小妹发来的微信，得知她已经在去武汉的路上。当时我正在回家的路上，看到她的信息后顿时气得火冒三丈，却又不好发作，于是整个人都是懵的。

小妹是名牌医科大学毕业，正在我们这里最好的医院实习。按理，武汉的这次疫情，医院本不该派这样的实习生去前线，然而小妹却自告奋勇第一个报了名。她非要自己去发挥一下她的能量不可。天知道她的脑子里整天到底在想什么。

小妹离家的当天，我妈连打了十几个电话勒令我必须把小妹找回来。妈说小妹刚毕业，年纪尚小又没有社会阅历和工作经验，怎么能受得那样的苦啊！再说，武汉的这次疫情非常严重，万一感染了怎么办？我爸倒是没说什么，但沉默应该也是

一种无声的反对。

其实我也不是不支持小妹去武汉。年轻人敢于拼搏当然是好的，年轻人乐于奉献也是对的，不然，国家培养我们做什么啊。在国家危难来临之时，我们年轻人是应该站起来为国家排忧解难……但如果小妹感染了病毒怎么办？被隔离了怎么办？种种担忧让我坐卧不安。

事实证明，我就是个整天担惊受怕的懦夫。

“你在哪儿？”我终于给小妹拨通了电话。她现在在只接我的电话。

“姐……”电话那头传来小妹近乎哽咽的声音，带着委屈和不甘的意味，“姐，我不会回去的。临上战场了，我不能退缩啊！你们别为我担心，我几年的医科大学不是白上的，保护措施我都懂。再说了，全国人民

都在为疫情做贡献，我一个学医的躲起来还算什么医生啊！……”

后来小妹说了什么，我没仔细听，只知道她啰啰嗦嗦说了一大堆什么奉献之类的话，反正是回头了。她还央求我好好给妈妈解释解释。我没再说什么，匆匆挂了电话。

走在空空荡荡的街道，我心里莫名伤感起来。武汉疫情突袭，全国人民这个年都没过好，都躲在家里不出门，以往欢乐繁荣的场景都没有了。我每天躲在家里翻着手机，看到的都是一条条触目惊心的新闻，看着病魔吞噬了那么多条人命，我的心也是惊悚的。若不是家里实在没有吃的，必须出来采购一点东西，我才不会出门。

不一会，老妈的电话又过来了。我头都是痛的，真不知道该如何向她老人家交代。所以我没有接。但电话很执拗地又打来了。

我无奈地接听，竟然是爸爸。他十分平静地说：“我知道燕子已经在去武汉的路上了。我正劝你妈呢！你妈其实也想通了，你早点回家吧。”

天空不知什么时候飘起了零零星星的雨丝，不一会儿似乎又变成调皮的小雪花，凉凉的直往脖子里钻。一股小北风吹来，令人直打战。我裹紧了衣服，鼻子一酸直想哭……算算日子，今天已经立春了。好想念春暖花开的日子啊！可是，风雪是我们走近春天的必经之路，就像我们的人生，不经历一番艰辛，怎么会走向成功！

我停住了脚步，有些恍惚，但最终还是掏出手机，给小妹发了一条微信：“春天，已在路上。保重身体！”小妹迅速地回了我一个笑脸。



春风化雨

摄影/王军

本版制图/王军

判刑！故意传播病毒

新型冠状病毒肺炎患者或疑似患者，故意传播新型冠状病毒肺炎病原体，危害公共安全的，可涉嫌构成“以危险方法危害公共安全罪”，最高判死刑。

——依据《中华人民共和国刑法》第一百一十四条、第一百一十五条

中共广东省委宣传部
中共广东省委政法委员会
广东省科学技术协会

扫码关注 防疫知识

“乡音”征文 作品选登

捉沙芒

□潘伟斌

儿子喜欢养金鱼。印象中剧作家沙叶新曾说：唯女人与金鱼难养。当然这是作家戏言，千万别当真。可金鱼实在太过娇贵，不易成活。不忍心儿子每次见到金鱼养不活后，那伤感的样子，我便让朋友送来几条沙芒。我告诉儿子，沙芒有顽强的生命力，很好养。儿子半信半疑。但他养了一阵后，一下子就喜欢上这种腹部有锦丝般色彩的小家伙了。

看到儿子快活地侍弄着沙芒，我于童年捉沙芒的趣事也不由浮现眼前。

沙芒鱼，是潮汕人俗称，正名为中国斗鱼，属攀鲈科。这种鱼身体扁长，如中指大小，遍体以褐色为主，上有垂直的红、蓝、青、白色各色鲜艳的环状图案，如同色环电阻。雄性沙芒鱼好斗，两雄鱼相遇，丝毫没有惺惺相惜的样子。它们划地为界，我的地盘我做主，必定斗个输赢。小时候，我常常到田间地头捉沙芒。因为沙芒鱼色彩斑斓，权把它当金鱼养。小伙伴之间，也时常拿自家沙芒与他人沙芒互斗取乐。

有时候，小伙伴们正玩到兴起，不知谁一声吆喝：“捉沙芒去。”立刻一呼百应，大家各自奔回家取捉鱼工具。所谓工具，不过竹箕、小桶之类，但不妨碍我们捉鱼的乐趣。当然，没带任何工具的小孩也可以帮忙拿工具。大家一路上嬉笑玩耍，直奔捉鱼目的地。

沙芒多栖于田沟、小溪等水流不急的地方，水草之处更是它的“五星级宾馆”。粗略懂得沙芒的这些特性，事情自然好办多了。我们把竹箕插进土里，接着两手扶着竹箕，右脚往水里用力作搅拌状，水就浑浊不堪。这么做的目的，自然是想把鱼儿赶入竹箕。一口气做完这些动作后，赶紧把竹箕往上提，沙芒就在竹箕里活蹦乱跳了。

有时觉得这样捉沙芒不过瘾，我们就用最原始的方法。两三小孩合力把小田沟一段的上下游用泥巴筑起来，变成一个蓄水池。然后大家用工具甚至徒手拼命把里面的水往外捣腾，直到把水捣干。做完这些时，沙芒就现身了。可这样一阵猛捣，大伙也都筋疲力尽。

我又想起村里比我大两岁的二狗来。这家伙能根据不时冒出水面的泡泡，分辨是不是沙芒吐的泡泡。因为沙芒鱼在生殖期，雄鱼会建造泡巢。然后他对泡巢下面一番箕下去，准有沙芒到手。换了现在，二狗这一手绝招，放在网上一播，不小心就是网红。

捉到沙芒后，我会找来烧坏的灯泡，小心翼翼把灯丝敲掉，只剩下一个空心的灯泡。我把最美丽的沙芒养在空心灯泡里，看上去也挺漂亮。

可惜，由于环境污染等原因，现在已经很难在村里的小溪、田沟觅到沙芒的踪迹了，要养一条沙芒，人们还得去宠物市场。

本栏目欢迎投稿。稿件要求具有纪实性，以散文随笔为主，紧扣岭南文化。投稿请发至邮箱：hdjs@ycwb.com，并以“乡音征文”为邮件主题，个人信息请提供电话、身份证号码。

统筹/易芝娜