

# 广东新冠肺炎出院患者破千例

## 跟踪随访不断加强,定点医院将开设出院患者专科专家门诊

羊城晚报记者 符畅 李坤坤 柳卓楠

2月29日下午,广东省人民政府新闻办公室举行新闻发布会,通报广东省新冠肺炎疫情和防控工作情况,重点介绍临床救治工作情况。目前,广东省治愈出院患者中年龄最大者86岁,年龄最小者2个月;累计已有12例危重症患者和104例重症患者治愈出院;收治的10例外籍人士全部痊愈出院。会上还宣布,今后,疫情防控新闻发布会将根据情况适当调整频率,不定期召开。

### 患者出院后需在医疗机构隔离14天

省疫情防控指挥部办公室医疗救治组组长、省卫健委一级巡视员刘冠贤在会上介绍,广东在救治实践中重点建设“入院全面筛查闭环”“患者分类管理闭环”“专家立体工作闭环”,不断推进患者诊断、治疗、康复的全诊疗流程、全疾病周期精细化管理。

据通报,截至2月29日16时,全省累计报告新冠肺炎确诊病例1349例,累计出院1003例。如何做好出院病人的管理工作?

刘冠贤称,广东省不断加强对出院病例的跟踪随访,各定点医院都准确把握好国家出院标准,并有所创新,确保病人健康。“病例出院后先在医疗机构集中隔离医学观察14天,第14天进行相关检测。假如病人出院以后,在随访过程中核酸检测复阳,我们会再次把他送到定点医院治疗。对于复阳病例的密切接触者也会做鼻咽拭子和肛拭子核酸检测,视检查结果作出妥善处置。”刘冠贤说。

### 多因素促重症危重症病例比例下降

广东省确诊病人中,重症及危重症患者比例从1月底的约20%,逐步降至当前的10%左右。为何能出现这样的下降趋势?省人民医院主任医师覃铁和认为,首先是政府各部门和医院宣传和管理的措施有效,目前广东对重点人群有完善的筛查制度,老百姓防护意识也在不断提高,有利于早发现,避免很多致病因素加重的因素。

### 医院陆续开诊重点保障两类人群

上周开始,广东省医疗机构已陆续开始恢复正常的医疗服务秩序,确保满足全省非新冠肺炎患者的正常诊疗需求。刘冠贤介绍,各地重点做好两类人群的就医保障:一是重点保障孕产妇、肿瘤以及其他需要维持定期治疗患者的医疗需求;二是重点保障孕产妇、儿童、老年人等特殊人群的医疗服务。

### 核检测暂无法由抗体检测替代

目前,新冠肺炎患者的确诊、出院都要进行核酸检测。而随着新冠病毒抗体检测试剂的研发成功,有人提出,可否用抗体检测替代核酸检测,以进一步提高效率?对此,广州市第八人民医院感染病中心主任蔡卫平表示,在出院标准中,目前核酸检测的作用无可替代,抗体检测可作为补充。

### 蔡卫平表示,广东具备足够的核酸检测能力,为了提高效率,广东采取“多条腿走路”方式,即“疾控中心+医疗机构+第三方检测”,一般当天即可出结果,不存在疑似患者因不能及时诊断而积压的问题。

与此同时,广东医疗队支援湖北荆州,促多个县区获得核酸检测资格,从而大大提高了当地的检测能力,对抗击疫情发挥了积极作用。

## 钟南山团队论文显示:最新潜伏期中位数为4天

羊城晚报 记者陈亮报道:2月29日,广州医科大学发布消息称,钟南山院士等多名专家联合完成的论文《中国2019年冠

状病毒临床特点》在国际顶级医学期刊《新英格兰医学杂志》在线发表。该杂志中文平台“NEJM医学前沿”对论文进行了全文翻译。

### 研究首次明确,重症新冠患者入住ICU、进行有创机械通气、死亡的风险为非重症患者的9倍

●研究首次明确,重症新冠患者入住ICU、进行有创机械通气、死亡的风险为非重症患者的9倍。  
●重症、非重症组各有一例患者的潜伏期达24天。不过,潜伏期大于14天的共13例(12.7%),而潜伏期大于18天的仅有8例(7.3%),单根据最小、最大值评估人群的潜伏期易引起误读。  
●长期居住在武汉或者与武汉地区人员接触的病例,潜伏期多为0天。剔除这些不合理数据后重新计算,得出最新潜伏期中位数为4天。

### 研究首次明确,重症新冠患者入住ICU、进行有创机械通气、死亡的风险为非重症患者的9倍

●研究首次明确,重症新冠患者入住ICU、进行有创机械通气、死亡的风险为非重症患者的9倍。  
●重症、非重症组各有一例患者的潜伏期达24天。不过,潜伏期大于14天的共13例(12.7%),而潜伏期大于18天的仅有8例(7.3%),单根据最小、最大值评估人群的潜伏期易引起误读。  
●长期居住在武汉或者与武汉地区人员接触的病例,潜伏期多为0天。剔除这些不合理数据后重新计算,得出最新潜伏期中位数为4天。

## 广东10吨救援物资紧急发往荆州洪湖

羊城晚报 记者张华、通讯员何丽平报道:驰援战疫一线,广东各界持续行动。2月29日下午,广东省保健协会积极动员会员企业向湖北荆州洪湖市捐赠10吨医疗急救用品和物资。

据了解,该批捐赠物资,除了等空气消毒器、医用口罩、消毒液喷雾、核酸检测试剂盒、紫外线灯架、医用防护服、医用级免接触自动感应洗手液机之外,还有一大批生活物资。比如羊胎绒加厚保暖外套、保温壶、保温杯、保温饭盒、富硒饮用水、牙膏、84消毒液、免洗洗手液、抑菌漱口水、空气净化器、蜂蜜、高蛋白营养餐、除菌清新洗衣液等。

# 广州“电视课堂”为在线教育托底

## 高中非毕业年级3月2日起、义务教育阶段3月9日起开播,按照统一课表每天播放各年级线上教育课程

羊城晚报记者 蒋隽

2月29日,广州市教育局召开新闻通气会,对中小学线上教育做出指引:学校可自己组织线上教育,也可选择市教育局提供的“电视课堂”作为托底。“电视课堂”高中非毕业年级3月2日起、义务教育阶段3月9日起开播,按照统一课表每天播放各年级线上教育课程,使教育供给更公平惠及每个孩子,不让任何一个孩子缺课、掉队。



广东中小学生在两周多前已开始了“网课” 羊城晚报记者 景瑾 摄

### “二孩”怎么办?“电视课堂”可重播下载

如果家里孩子不止一个,都需要看“电视课堂”,怎么办?广州市教育局相关负责人表示,“电视课堂”除通过广州有线电视、广东有线电视、IPTV直播外,还在广州智慧教育公共服务平台提供课程视频轮播和下载。对于家里不止一个小孩需要看课程的情况,可以让孩子同时用不同设备同时观看,也可以分别在直播和重播时间观看。IPTV用户还可在7天内观看回放。以上条件都不具备的,可以在广州市智慧教育公共服务平台下载观看。

### 平台怎么选?尽可能用一站式应用平台

过去两周的线上教育,有学校和学生反映,网课平台较多、资源甄别有困惑。对此,广州市教育局相关负责人表示,要求各区、校加强线上+线下资源供给和平台服务工作,统筹选定教学平台,避免多系统并行使用,尽可能利用一站式应用的平台,或成熟度高、公众使用率高的免费平台和工具。对于目前资源较多、难以甄别的情况,要求学校和老师根据本校实际和学生学情,进行资源筛选和引导,避免学生“网络迷航”。

### 没跟上咋办?开学后复习补课再上新课

在线学习可上新课程,要是没学好怎么办?广州市教育局明确,学生返校后,学校要对各学段精准分析学情,在对学线上学习情况进行摸底的基础上,有针对性地制定教学计划。有重点地对线上已学内容进行讲解和复习,加大对学习困难学生的帮扶力度,确保每名同学较好地掌握,平衡好班级教学进度,再进行新的课程教学。返校后,小学阶段实施“零起点”教学。

### 课程负担重?小学每天线上教育不超2小时

广东中小学线上教育将于3月2日全面开课(详见本报2月26日A3版报道)。被纳入正常教学,可上新课的“网课”具体如何开展,老师、学生及家长都很关心。广州市教育局要求,线上线下相结合,避免增加学生负担。小学每天线上教育时间原则上不超过2小时,初中、高中(含中职)不超过3小时。各学段线上课程教师授课时间原则上不超过20分钟。课后可安排练习或在答疑群。

作业,其他年级每天书面作业总量按教育部要求适当调减。鼓励布置实践性作业、探究性作业,鼓励弹性作业。严格控制中小学生屏幕学习时间和作业时间,组织做好眼保健操,保护学生视力。

### 上课有困难?“电视课堂”惠及每个孩子

自己组织在线教学有困难的学生,也不必着急。指引明确,广州将开设“电视课堂”,做好全市托底工作。高中非毕业年级3月2日起、义务教育阶段3月9日起开播,按照统一课表每天播放各年级线上教育课程。课程视频资源同步通过电视、IPTV、网络发布。

学生可通过电视、电脑、平板(Pad)、手机等多种终端线上学习,广州智慧教育公共服务平台将提供课程视频下载。学生课后可通过信息员,与本校教师互动交流。各区、校要认真核查,对于少数由于特殊原因确实无法进行线上学习的学生,可通过电话、广播教学等方式开展学习指导,并由学校“一人一策”进一步做好托底方案。

### “高考风向标”广一测时间或调整

广州每年3月举行的普通高中毕业班综合测试(一)(简称“广一测”),被认为是“高考风向标”,是师生重要的评估和参考。今年广一测时间和形式是否有变化?广州市教育研究院院长方晓波透露,原定的广一测时间或根据疫情发展作出相应调整,目前正审慎研究是否延期以及是否用别的方式进行高三学生学质量的监测。“广一测不是靠简单的考试来推动备考,而是主要进行学

## “荆州人的善良一直感动着我”

今天是我从东莞来到湖北荆州的第十天,也是正式参与前线疫情护理工作的第八天。虽然荆州街头因疫情而显得冷清,但一切仍井然有序。荆州人的包容和善良,一直感动着我……



黎秀娟在重症隔离区工作

这段时间,我在荆州市第一人民医院重症隔离区为患者进行治疗和护理。隔离区病房里有一位78岁的老奶奶,或许是害怕周围环境,又或许是因家人不在身边感到孤单,她时常会默默掉眼泪,还会一个人悄悄扶着墙壁走到病房外的走廊上。

我留意到老奶奶这些举动后,经常利用闲下来的时间和她交流。奶奶说:“我这样子不听话,你们就会多留意我一点了。我知道你们忙,但是我还是想多看看你们。你们从广东来这里帮我们,我真的很感动。”她拉着我的手,握得紧紧的。

这位老人很善良,之前每次为她治疗后,她都会问我一句:“姑娘,你手热乎不?”刚开始我以为是她的手凉,想我帮她热一下。结果我一摸,她的手很暖和。她是在关心我,怕我不习惯这里的天气。

现在在我每次进到老奶奶的病房,离开时都会用手摸摸她的脸,再牵牵她的手,告诉我们在荆州都很好,让她也好好加油,早日平安相聚!

康复与家人团聚。前天,老奶奶已经从重症隔离区转到了普通隔离区,还主动和我们拍了张合照。

支援荆州以来,尽管每天都是住处、医院“两点一线”,忙着治疗、监测、记录,但能亲眼看到病人每天都在好转、危重症病人逐渐减少,内心还是充满了温暖和成就感。唯愿春暖花开,早日平安相聚!

## 身在疫区的他用亲身经历帮他人“心理防疫”

“听了我的故事,她觉得和我相比,她被感染的几率的确很小,于是调整好心态。”疫情期间,在湖北老家休假的中共党员、广东医科大学人文与管理学院讲师、心理健康教育中心兼职心理咨询师万家和用自己的专业和切身经历,辅导他人做好“心理防疫”,戴上“心理口罩”。

万家和告诉记者,他腊月廿八回到湖北老家和父母团聚,在武汉工作、生活的哥嫂也同日返回老家。除夕年夜饭不久,哥哥得知他武汉同办公室的搭档出现发烧和咳嗽症状,一下子全家人的心情都没有了。凌晨两点左右,睡梦中的万家和哥哥的呼喊声惊醒。哥哥说自己感觉浑身乏力,发冷,还有点咳嗽,觉得自己得了新冠肺炎。一家人不由得陷入担忧与悲伤中。大年初一清晨,在一阵手忙

## 广东驰援 前线直击

## 网上医疗队开启援助新模式 荆州人坐家中即可免费享受广东专家诊疗

足不出户就能看上广东专家!2月29日,荆州-广东互联网医院正式上线,荆州市民只需扫一扫二维码,安坐家中就能免费问诊咨询1100多名广东高水平互联网医院专科医生。广东医生每天上午8时至晚上8时在线。疫情期间互联网医院提供免费送药上门服务,药品费用则需市民自理。

### 为前方“主战场”减负

2月10日至今,广东已派出566名医护人员奔赴荆州战疫最前线。目前,荆州诊疗压力仍较大。当地处于封闭管理状态,居民出门就医不方便,新冠肺炎以外的疾病诊治、咨询面临较大困难。

### 优质资源粤荆共享

网上医疗队由广东15家高水平医院互联网医院组建,包含8家综合医院、4家专科医院、3家中医院。其中有13家省属、部属高水平医院,2家广州市属医院,整体实力雄厚,部分医院综合水平、专科实力位居全国前列。

### 问诊咨询费用全免

这次义诊,荆州-广东互联网医院和当地的国药控股荆州有限公司合作。该公司下属9家药店承接这次义诊的药品配送工作,疫情期间免费送药上门服务,居民药品费用自理。

### 羊城晚报特派湖北荆州记者 温建敏 李钢 羊城晚报记者 张华 通讯员 陈广泰 薛冰妮 钟秋愉