

国家卫健委：新增出院人数持续波动上升，武汉疫情快速上升态势得到控制

由全面防控向群专结合、精准防控转变

记者从2日举行的国务院联防联控机制新闻发布会上了解到，近几日全国新增出院人数持续波动上升，武汉疫情快速上升态势得到控制。

截至3月1日24时，31个省（自治区、直辖市）和新疆生产建设兵团报告新增确诊病例2例，其中湖北占196例。这意味着，湖北以外，其他省份新增确诊病例仅为6例，连续4天保持个位数。国家卫生健康委员会新闻发言人、宣传司

副司长米锋说，近2周来，全国新增确诊病例数和新增疑似病例数总体呈下降趋势。新增出院病例数呈持续波动上升，近几日在3000例上下波动。

米锋表示，以上信息提示，武汉疫情快速上升态势得到控制，湖北除武汉外，局部暴发的态势也得到控制，湖北以外省份疫情形势积极向好。下一步要紧紧围绕社区防控和医疗救治两个重点，由全面防控向群专结合、精准防控转变。

发布会上，国家卫生健康委疾控局副局长周宇辉表示，对于重点地区和高风险地区返回人员，社区应给予高度关注，尤其要告知他们，一旦返回社区后需要主动到社区登记。对于居家医学观察人员，社区应该做好他们的健康监测等相关管理工作，一旦发现出现了发热、干咳还有其他呼吸道症状，要督促其尽快地到就近医疗机构就医。同时应该向当地疾控部门或者是医疗

机构进行报告。中国疾控中心环境所所长施小明表示，对于有病例的老龄机构，一旦确诊，立即把疑似病例或确诊病例送到定点医疗机构就诊，同时做好密切接触者隔离。养老机构需同时上报上级有关部门，在当地卫生健康部门指导下开展相关的工作。新冠肺炎老人治愈后需返回养老机构的应当隔离观察14天，没有异常后方可入住。

（综合新华社、央视）



樱花开，春可期

3月2日，武汉街头早樱盛开，给这座英雄的城市增添了一抹亮色 羊城晚报特派记者 汤铭明 摄

医患真情沟通 是最好的“特效药”

羊城晚报特派荆州记者 李钢 温建敏

“来，一起喊加油！”在一段由广东医疗队队员在病房拍摄的视频中，重症病患和护士们一起做出了加油的手势，病房里情绪高昂，欢声笑语。

病毒尚无特效药，但是这些真情感动，成为病人最好的特效药。

为病人消除恐惧

一位77岁的荆州老人，从荆州市第一人民医院隔离重症病区转到呼吸一区（轻症病区后），特意给广东医疗队的队员们手写了一封饱含深情的感谢信。

老人家写道，当他在一个月前被确诊为新冠肺炎时，心里十分恐惧，几乎有了不想治疗的念头。但广东医疗队的医护人员不断地鼓励他，让他增强勇气和信念。“医护人员昼夜守候在我身边，嘘寒问暖，送药送水，精心治疗，使我的病情有了转机，脱离了生命危险……你们是我的恩人，给了我第二次生命，你们为了抢救患者，不顾个人安危，是当今世界上最可爱的人。”

更让他意外的是，当他转到普通病房后，广东医疗队的几位医护人员还特意前去看望、安慰和鼓励他，老人感动得热泪盈眶。

“三分治疗，七分护理”，新冠病毒肺炎至今还没有特效药，但对于驰援荆州的广东

医疗队队员们来说，打开病患的心扉，让他们消除恐惧和孤独感，感受到温暖和激励，是对抗疾病的最好特效药。

让病人情绪有出口

广州红十字会医院的护士郑莉斯记得，一位六十多岁的重症患者，看到病友病情恶化时，心情急转直下。郑莉斯马上安慰老人，告诉他他的病情正在好转。但这位老人却听不进去，郑莉斯急了，激动地说：“如果你这样子的话，我千里迢迢从广东来这里干什么？我这样照顾你，让你做治疗，你就这样对我的吗？”

说着说着，老人哭了，郑莉斯也哭了。过了一会儿，老人说：“小姑娘，我知道你的心意，我会好好配合治疗的。”

广东医疗队来到荆州，必然会遇到一些语言障碍。没想到的是，方言却成了彼此拉近距离的好工具。

“阿叔，擦一针嘛！”医护人员会说湖北话让病人打针。

“系啊！”病人们误以为这是一句打招呼用的广东话。

“应该说靓女、靓仔。”方言让沟通变得轻松诙谐。距离没有了，病人也就更加愿意配合治疗。

广东省人民医院急危重症医学部行政副主任蒋文新强调，医患之间的良好沟通，会帮助病人放松情绪，也有助于疾病的治疗。

深圳武汉携手抗疫

开展心理援助“安心行动”

据新华社电 新冠肺炎疫情发生后，深圳持续为湖北抗疫一线医务人员和援湖北医疗队开展有针对性的“安心行动”，为他们送去心理慰藉。

1月底，深圳市市委组织部、深市委卫生工委、深圳市精神卫生中心等联合发起疫情防控“安心行动”。2月下旬，武汉市精神卫生中心提出，希望深圳提供心理援助，借助“安心行动”对抗疫一线医务人员和患者提供心理干预和疏导。2月24日，深圳5名资深心理专家组成深圳市第五批支援湖北的医疗队，

奔赴武汉和荆州疫情防控一线开展专业心理援助。

针对湖北抗疫一线医务人员和援湖北医疗队的心理需求和情绪特征，“安心行动”特别策划制作“安心音频书”，并在喜马拉雅平台发布，其中包括湖北抗疫一线医务人员安心特辑及援湖北医疗队安心特辑（普通话版和粤语版各一辑）。该平台还开设了援湖北医务人员“安心家书”有声栏目，分类分集收录医务人员家书、亲友及广大群众的有声书信。目前已上线26集，累计收听量近600万次。

荆州“重灾区”洪湖危重患者“清零” 相关医院将逐步恢复正常医疗秩序

2日，洪湖市人民医院ICU里一名患者，转出前和医护人员牵手加油 羊城晚报特派荆州记者 梁喻 摄

广东医疗队治愈的第1000例患者出院，该患者是一名医生

“我将重返岗位与你们并肩战斗”

文/图 羊城晚报特派武汉记者 张豪



“作为同行，很感谢广东医疗队这些天的悉心照顾，让我顺利出院。隔离期后，如没问题，我将重返岗位，与你们并肩战斗。”2日下午，广东医疗队治愈的第1000例患者胡磊从武汉市汉口医院出院，与他一同出院的，还有他的父母。

胡磊是汉口医院心内科的一名医生，今年36岁。他告诉记者，

汉口医院是武汉市首批收治新冠肺炎患者的定点医院之一，从1月份开始，他一直在医院加班工作，帮呼吸科抢救病人。直到1月26日，他突然开始发烧。“刚好那几天天气降温，起初我以为只是普通感冒。但没想到后面连续几天病情并没有好转。”胡磊说，由于自己一时大意，当时仍待在家里，最终让父母双双感染。

1月30日，他住进了广东第二批医疗队负责的汉口医院呼吸七病区。“当时做CT双肺明显感染。”胡磊说，病情最严重的时候，呼吸困难、不能下床，高烧39摄氏度。“一开始有点害怕，不过幸好住院时广东医疗队已经进驻，在他们的鼓励和治疗下，感觉自己的身体一天比一天好转，就没有那么担心了。”胡磊说。

至于自己如何被感染，胡磊表示不好说。“在给患者看病的时候我也做了二级防护，也有可能是在其他时间接触过发病患者。”胡磊说，虽然新冠肺炎传染性比较强，但只要有信心，配合医护人员治疗，是可以康复的。

胡磊的管床医生之一、广东医疗队李雄医生说，胡磊一度病情比较严重，已经达到重症的标准，除了氧疗之外，还采用了一些中医疗法，通过中西医结合治疗，病情还是稳定了。他的父母症状相对较轻，2日，他们也已经符合出院标准。

“现在出院隔离十四天，如果没问题，我将重返岗位，救治病人，与广东医疗队一起并肩作战。我知道医务人员很辛苦的，能帮一点点是一点。”胡磊说。

该患者已达出院标准

患者服用中药汤剂。目前，轻型和普通型、没有基础疾病的患者提倡纯中医治疗；重型和危重型以及年龄大、有基础疾病、甚至已经出现继发感染的患者，则采用中西医联合治疗。经过临床观察，中医干预促使重型患者向普通型转化，并防止重型向危重型转化有较为明显的效果。

据记者了解，医生会为患者建立“中医档案”，除了纵向对比患者的病情转变，为制定个性化诊疗方案提供依据，也为进一步分析此次疫病的规律提供重要参考信息。

战
疫
病

六种情况不应进行消毒

- 一、不对室外环境开展大规模消毒。
- 二、雨雪天气不对室外环境进行消毒。
- 三、不对外环境进行空气的消毒。
- 四、不直接使用消毒剂对人员全身进行喷洒消毒。
- 五、不对室外环境的水塘、水库、人工湖这些环境投加消毒剂进行消毒。
- 六、不在有人的情况下对室内空气进行消毒。

针对企业开会四点建议

- 一、保证会议室的通风换气。
- 二、会议开始前以及会议结束后，应该对会议室桌面、把手、地面做清洁和消毒处理。
- 三、尽量减少会议频次，缩短会议时间，要注意会议参会者的距离，不要太密集，参会人员应该戴口罩。
- 四、如果能够变成网络会议、视频会议、微信会议，则用这些方式代替是最好的。（央视新闻客户端）

钟南山院士连线领誓 一线医护人员火线入党

羊城晚报讯 记者陈辉、林清清，通讯员韩文青、彭福祥摄影报道：2日下午，广州医科大学附属第一医院（以下简称“广医一院”）和中山大学附属第一医院（以下简称“中山一院”）分别举行了入党宣誓仪式，共16名医务人员火线入党。由于此次入党的医务人员都在武汉，两家医院的宣誓仪式均采用远程视频形式。

“我志愿加入中国共产党！”在拥有55年党龄的钟南山院士带领下，广医一院两名新发展预备党员面对党旗庄严宣誓。

她于除夕夜参加医院组建的5人医疗队赶赴武汉，到汉口医院支援救治工作。目前，他们仍奋战在抗疫一线。

钟南山院士在宣誓仪式上说，疫情之下，正是需要共产党员冲在一线，敢于担当，勇于奉献。他也看到两位年轻人始终在一线表现出的责任与忠诚，“在前线参与救治的医务人员非常艰苦，特别对危重病人的救治，要做出很大的牺牲和贡献”。

当天，中山一院驰援武汉医疗队14名火线入党的新党员，在中山一院党委书记骆腾的带领下，也面向党旗庄严宣誓。

据介绍，截至目前，在中山一院派出援助武汉的三批医疗队150名队员中，党员有82名。一个月来，临时党总支已经收到了48份入党申请书。



父亲让我留一张单人照



讲述时间：2020年3月2日
讲述人：国家支援武汉中医医疗队队员、广东省第二中医院急诊科护理师 向冰

文本整理：羊城晚报记者 张华 通讯员 李朝 黄咏欣

时间过得很快，来武汉已经一个多月了，现在疫情已经有了很大的好转。不过，我们的神经依旧紧绷着，不敢有一丝一毫的松懈。

不知是神经紧张作祟，还是因为戴了一天护目镜引发的刺痛，晚上有些睡不着，想起了刚来不久时的情形。

我所在的病区是呼吸重症四病区。我们医护人员比患者更清楚危险所在，尽管已经做好充足准备，但没有人能保证那些“万一”。前几天是我30岁生日，父亲在电话中哭了。

他说：“让同事给你拍一张单人照留在手机里。”这次援助武汉是他强烈支持我来的，他说我是党员，是医务人员，必须到前面去。开始几天都挺好的，可能他看了新闻，看到有医务人员牺牲，他开始担心了。

父亲参加过援越战争，他知道战争的残酷，我知道父亲叫我留照片的含义。

“在这场残酷的战争面前，我们都绝不能退缩！”这是我跟28床一个和我年龄相仿的患者的说的。她恢复得比较慢，一并入院的病友陆续出院了，她慢慢失去了信心。所以我一遍遍鼓励着她，她听了我的话，再次坚强起来。

经过这段时间的治疗，第一批进来的患者基本治愈出院了，28床的患者也快可以出院了。还有一些爷爷奶奶，身体和精神都好转了，我和他们半开玩笑地说，出院后一定要好好控制饮食和血压，这场大仗都打赢了，千万可别被老



向冰在隔离病房里与患者沟通

（讲述人供图）

毛病“欺负”了。这些日子，我们和患者交流，他们说得最多的就是感谢，很多人甚至话都没说完眼泪就湿润了眼眶。回想起进隔离病房的第一天，我推开门一扇病房门，为每一个患者加油鼓劲，“大家一定要加油！我们会拼尽全力同大家一起渡过难关，大家一定都能走出去，一定！”有很多患者跟我说，我们在用心去做的一切，从行动和言语上暖化他们，让病房里渐渐有了朝气、喜气……

病人需要治疗时，我们是护士；需要安慰时，我们是心理医生；需要就餐时，我们是配餐员；需要清洁的环境时，我们是保洁员……为能更好地治疗病患，我们随时切换自己的角色。这大概就是我从事这份职业的意义吧。

广东中医远程为病患四次调方

羊城晚报讯 记者张华，通讯员李朝、金小沫报道：前方后方协作，名中医个性化治疗……广东省名中医王清海教授、弋焰教授、广东省新冠肺炎防治专家组呼吸科主任陈宁教授，以及ICU主任赵丽芸教授、急诊科主任李典鸿教授、呼吸专业主任建华教授等组成的中医专家“后援团”，三次与前线队员连线视频会诊，并根据病患的不同情况，进行有针对性的调方及治疗，其中一名病患调方四次，该患者各项指标已达出院标准，安排3日出院，1例已安排出院。

省二中医副主任中医师赵海方说，在该院接管的湖北省中西医结合医院病区，许多患者入院时已发病多天，情况比较复杂。其中许多重症患者年纪较大，并伴有糖尿病、高血压、冠心病等基础疾病。因此，在临床中医辨证时，必须充分考虑个体差异，因时因地制宜，实施辨证论

治，才能达到好的治疗效果。

为此，省二中医组织了由全国