

从韩意伊日等国入境者须隔离14天

广东将根据境外疫情变化动态调整隔离观察政策

羊城晚报讯 记者陈强、董柳、柳卓楠、陈骁鹏报道：4日下午，广东省政府新闻办召开疫情防控工作第37场新闻发布会。会上通报了境外疫情输入防控工作举措。

广东省卫生健康委二级巡视员纪乐勤表示，近期，新冠肺炎疫情在海外呈现扩散态势。对此，广东高度重视，建立了口岸联防联控机制，组织口岸、卫健、边检、海关、公安、外事、民航等部门联防联控，统筹做好健康监测、应急处置等工作，全面加强入境健康管理，严防境外疫情输入风险，保护入境人员生命健康安全。

据纪乐勤介绍，广东全面加强入境检验检疫工作，严格落实入境人员《健康申明卡》填报，对检疫发现的染疫人、染疫嫌疑人或参照染疫嫌疑人管理的旅客，按有关规定移交定点医院隔离治疗、医学观察场所留观。

纪乐勤透露，凡是从韩国、意大利、伊朗、日本等疫情严重国家经广东口岸入境的，或经其他国家或地区从广东口岸入境且过去14天有韩国、意大利、伊朗、日本等疫情严重国家旅行史、居住史的旅客，如果是中转去省外的，严格按照当地规定做好防疫工作；如果目的地是广东的，不论是中国

人还是外国人，都要实行14天的居家医学观察或集中隔离医学观察。对外籍人员，体温检测合格的，按照有关外交人员管理办法执行。她表示，广东将根据境外疫情变化动态调整隔离观察政策。

纪乐勤还透露，对到达广东的航班，会在售票、登机办理、飞行等环节给予温馨提示，并在航班飞行途中提醒乘机旅客、机组乘务人员全程佩戴口罩，平飞过程中对旅客进行体温检测。广东对所有入境旅客的管理本着依法依规、友好关怀原则，纳入现有疫情防控管理体系，并坚持一视同仁，无差别地执行相应措施。

相关

海关检出 75 例核酸阳性病例

据新华社电 海关总署4日发布消息，截至当天零时，全国海关共发现入境有症状旅客6728人，其中新冠肺炎疑似病例779例，检出新型冠状病毒核酸阳性病例75例，所有均按国务院联防联控机制工作要求妥善移交或通报相关卫生健康部门处置。

海关总署表示，3月3日，全国海关共发现入境有症状旅客227例，疑似病例63例，海关采样检测和排查转运地方检出核酸阳性病例5例，其中，上海4例、北京1例。

海关总署相关负责人表示，针对疫情输入风险加大，海关密切跟踪研判境外疫情发展，及时调整检查查验的重点国家和地区，对来自疫情严重国家或地区的交通工具全部实施登机检疫，严格落实入境交通工具的消毒，切断传播途径。同时，在口岸严格对埃博拉、拉沙热等重大传染病的入境检疫，防止传入造成疫情叠加，进一步加强与国务院联防联控机制各成员单位之间的沟通协调。

南航从伊朗接载 146名中国公民 返抵兰州

据新华社电 4日14时许，在中国驻伊朗大使馆协助下，由伊朗首都德黑兰直飞兰州的南方航空公司CZ3002航班降落在兰州中川国际机场。从伊朗回国的146名中国公民乘机抵达兰州，将在兰州新区后备医院进行集中留观。

据了解，为做好回国人员留观工作，甘肃省专门成立了工作专班和相应的工作小组，制定了详细的集中留观工作方案。目前，这批回国人员在工作人员的组织下已完成体温测量、办理入关手续，并顺利入住兰州新区后备医院，进行集中隔离观察。

兰州新区后备医院准备了近500张床位，采用单人单间留观方式。每个房间有独立卫生间，且配备了衣柜、体温计、无线网络、洗漱用品等，基本满足留观人员日常起居生活。

广东驰援 前线直击

广州医疗队与荆州会商疫情防控 加强出院后复阳人员等管理

羊城晚报讯 特派荆州记者李钢报道：4日，广东省支援荆州医疗队前方指挥部同荆州市会商疫情防控工作，并就荆州下一阶段新冠肺炎医疗救治工作等提出指导意见。

会上，广东省对口支援领导小组副组长、广东省人大常委会副主任、党组成员吕业升强调，在动态中把握好疫情防控工作是当前荆州面临的重大挑战，要牢牢掌握静态防控与动态防控的区别，聚焦动态防控的新特点，有针对性地开展下一阶段疫情防控工作。要全力救治重症及危重症患者，加强轻中症患者病情走步研判，避免患者病情向重症及危重症发展。要加强无症状感染者、核酸检测阳性、无症状可疑、治愈出院后核酸检测复阳等人员管理，研究具体管理措施。要加强医护人员管理及心理疏导。

适时安排医护人员集中轮休，便于广东及荆州医护人员更好投入下一阶段医疗救治工作。

会后，广东省向荆州市援助移交一批医疗设备物资。据不完全统计，截至3月2日，在广东社会各界踊跃捐赠及政府调拨下，广东支援湖北荆州的抗疫物资累计价值约1.5亿元。其中，社会捐赠物资104批次，价值8040.66万元，政府调拨物资65类，价值6936.02万元。

“帮病人睡个好觉很重要”

羊城晚报特派武汉记者 李斯睿

考虑到更好地帮助隔离病房内患者康复，按照国家总体规划，广东省卫生健康委选派的首批30名心理医生2月24日抵达武汉，针对不同人员的特点与需要，开展心理急救和危机干预，减轻疫情所致的心理伤害。

近日，羊城晚报特派武汉记者跟随广东医疗队心理医生走进隔离病房，看看他们如何为新冠肺炎患者“打开心理”。

3月11日11时30分，广东医疗队队员、广州医科大学附属脑科医院康复科副主任医师刘恩益快步走进武汉市汉口医院3号楼2层呼吸科的第六病区，她赶着去回访67岁患者王凤(化名)。

前些日子，王凤频繁干咳，连续多日都睡不好觉，大约十多天前出现了自杀倾向。“躯体性疾病，加上长期呼吸困难，往往会引发睡眠、饮食问题，引起焦虑抑郁反应，严重者会有轻生的念头。”

刘恩益通过对患者进行耐心的倾听和共情，同时带领她进行了适度的心理放松，引导她重新对自己的疾病、家人态度进行认

识。“睡眠调整不是很困难的问题，是可以解决的问题，请相信我们，相信自己。身体恢复了，就可以出院回家带孙子了。”

心理干预让王凤明显增强对医生们的信任感和对治疗的信心。此次回访中，王凤的睡眠症状好转，焦虑抑郁明显减轻，干咳症状也有所缓解。“昨天(2日)睡了入院以来最好的一个觉，感觉人舒服很多。”

“多是焦虑或者失眠，这些病人可能家里面有其他人也被感染了，对家人的牵挂，这种担忧也会使他情绪不太稳定。”广东医疗队队员、中山大学附属第三医院精神科副主任医师甘照宇说，“人一上了年纪，有时候就像小孩一样，需要人哄着他。”

“新冠肺炎和自身免疫力有很大关系。如果总是情绪焦虑紧张，不利于免疫功能作用和肌体恢复。让患者相对平静，睡个好觉很重要。”广东省第二十四批医疗队队长、广州医科大学附属脑科医院副院长何红波说，心理治疗有助于患者加快疾病治愈过程。

新增 确诊病例 暂时归零 不等于 防疫风险 归零

广东省二医 病患数“清零”

严格防控同时，接下来将做好正常医疗服务

羊城晚报讯 记者张华，通讯员薛冰妮、王蒙、陈淑华报道：4日下午，随着最后三位新冠肺炎确诊病例治愈出院，广东省第二人民医院(以下简称“广东省二医”)收治的新冠肺炎病例全部治愈出院。广东省二医副院长李文明接受记者采访时表示，接下来，该院将根据省政府和广州市政府的部署，一手抓防控，一手抓正常的医疗服务。一旦发现新冠肺炎病例将转入广州市第八人民医院。

李文明介绍：“根据相关要求，4日下午出院的三位患者还需在院医学观察14天，在第7天和第14天将分别做鼻咽拭子和肛拭子检测以及胸部CT检查。”

据了解，广东省二医是定点收治新冠肺炎患者医院，截至4日，累计收治了35例确诊病例，260余例留观患者、疑似病例，并实现了“双无”，即无转成危重症病例和死亡病例，无院感事件发生。“这与广东省二医抗击传染病有一套成熟经验有关。”该院党委书记、院长田军章说，“新冠肺炎疫情发生以来，医院有‘医院救治、力援湖北、转战机场’三条战线，同时开展线上互联网医院和AI医生问诊，构筑起阻击疫情的院内外、线上线下协同作战体系。”

湖北多地 新增确诊病例归零

3日，湖北全省新增新冠肺炎确诊病例115例，其中武汉市114例、鄂州市1例，其他15个市州均为0例。事实上，湖北一些地方已经连续多日新增确诊病例为零。对于这一变化该怎么看?

根据湖北省卫健委公布的疫情数据，2月21日，湖北宜昌市新增确诊病例为0例。此后，湖北每天新增确诊病例为零的市州数量逐步缓慢增加，其间数量略有波动。从2月27日开始，新增确诊病例为零的市州保持在10个以上，分别为12个、13个、11个、14个、14个、15个。

从保持零增长的天数来看，截至3月3日，神农架林区、咸宁市连续保持11天新增确诊病例为零，在17个市州中保持零增长天数最长；自2月22日起，恩施州在2月28日新增1例外，其余10天均为零。

值得注意的是，近几日，除武汉外，其余市州即使有新增确诊病例，数量也极少：3月1日，荆门市2例、荆州市1例；3月2日，黄冈市2例、荆门市1例；3月3日，鄂州市1例。

记者注意到，随着新增确诊病例大幅减少，累计治愈出院人数稳步增

加。一增一减之下，各市州目前在院治疗的人数也随之大幅减少。2月21日，湖北全省在院治疗41036例，3月3日已经减少为23039例。

湖北省卫健委表示，将根据防控的实际，逐步缩减新冠肺炎收治的重点医院，有序关停方舱医院，分批分步恢复正常的医疗秩序。

记者采访发现，虽然有些市州新增确诊病例暂时归零，但防控措施依然严格。

孝感市卫健委发布的数据显示，2月29日至3月3日，孝感市新增新冠肺炎确诊病例连续四天为零。此前两天，孝感市新增确诊病例均为1例。孝感市市长吴海涛表示，新增确诊病例暂时归零不等于持续归零，不等于防疫风险归零。3月1日，孝感市再次对疫情防控进行部署和动员。

记者实地走访发现，孝感市对人员、车辆、公共场所等仍严格管控。大悟县三里镇党委书记谈心宽介绍，全镇有4人被确诊为新冠肺炎，最后一个是大年初一确诊的，目前已近40天零新增，但防控措施一点没有放松。(新华社)

广东医疗队进驻 20 天后，江陵成为荆州首个没有 在院病人接受治疗的县 确诊病例疑似病例双“清零”

羊城晚报讯 特派荆州记者温建敏、李钢，实习生谢小婉报道：“感谢广东医疗队的大力支持，34例确诊病例、疑似病例全‘清零’。”江陵县人民医院院长张友元说。2日，荆州市江陵县迎来有决定性意义的一天，该县实现新冠肺炎确诊病例疑似病例双“清零”，成为荆州首个没有住院病人接受治疗的县。

“确诊和疑似病例的清零对我们来说是一个重要节点，为我们全面战胜疫情迈出了最关键的一步。”张友元同时表示，“清零”并不意味着没有病人了，还有一些密切接触者、留观患者等。

江陵离荆州中心城区40公里，是离荆州最近的一个县。全县共确诊34例，是整个荆州最少的。江陵县疫情防控指挥部成员、熊河镇组织委员李元元表示，江陵县确诊病例少，这次又率先“清零”，关键还是防控做得早。

“据我们统计，春节期间从武汉返乡人员有1.5万。如果当时稍微晚两天行动，那么防控难度将大大增加。”李元元说，“在武汉封城前两天，江陵就已经开始控制人口的大面积流动。到后面越管越严，交通管制，分管制，镇与镇之间、村与村之间都进行了隔离。”

“在疫情非常紧急的情况下，广东医疗队给了我们很大的帮助，可以说是雪中送炭。”张友元说，江陵医疗资源相对不足，广东医疗队来了后，立即参与排班，对接流程，两天的时间把所有的病例进行了分析。“他们主动请命，到下面各个乡镇进行巡视，对发热病人进行巡视排查，尽早地把一些可疑的病例进行排除、送检、明确诊断，为我们尽早‘清零’做了非常必要的工作。”

张友元介绍，来自惠州市中医院的医生还带来中医治疗方案。“专门研究出‘江陵一号’‘江陵二号’药方。其中，‘江陵一号’的效果评估显示，有明显效果超70%。”据悉，惠州中医院还捐赠4800份颗粒剂，给江陵人民医院做预防工作。

张友元表示，“清零”后，江陵县人民医院将逐步恢复医疗正常的诊疗秩序。

危重症患者已经“清零” 广东医疗“精兵”进驻洪湖“小汤山”



广东医疗队队员在洪湖“小汤山”医院内查房

4日上午，广东支援洪湖医疗队的一行医疗专家，在南方医院领队朱宏的带领下走进洪湖“小汤山”医院病区查房。据悉，广东医疗队在完成洪湖危重、重症病人的救治和转移后，又将优势医疗资源放到轻症病人的救治上，近日陆续进驻洪湖“小汤山”医院。

“我心里有点慌是怎么回事呢？”一名患者看到医生走进，开窗询问。

“你以前会不会心慌？家里人现在什么情况，是不是在隔离？”朱宏在询问了病人情况，确认病人并无大碍后安慰她：“您好好吃好好睡，不用慌，马上就能回家了。”

“广东医疗队给了我们很大的支持。”洪湖“小汤山”医院院长刘华说。刘华介绍，从2月7日凌晨开始，广东医疗队的力量就已参与到“小汤山”医院的诊疗。所有病人的出院都要经过医疗队会诊确认。

文/羊城晚报特派荆州记者 温建敏 梁喻 图/羊城晚报特派荆州记者 梁喻

广东专家帮患者 应对“ICU 综合征”

羊城晚报讯 记者林清涛，通讯员刘向欣、张蓝溪报道：“ICU的盒饭比其他楼层的好吃！”经过广东心理精神方面的专家治疗后，曾有轻生念头的80岁女患者好姨(化名)，已经自主坐起来吃饭了。

4日，广东省人民医院心理支援队已进驻武汉10天。该院心理咨询科主任尹平表示，重症病患相比轻症患者更容易悲观消极，也更易出现轻生念头或自杀行为，需要格外关注。

ICU里的环境压力，加上重症病患自身的病情压力，心理救援的难度与方法，与对轻症病患有所不同。尹平介绍，ICU的环境有三个特点，即病情危重、亲人隔离、到处是治疗监护设备。所以，

一般人患病住进ICU都会有一定程度的精神情绪反应，也被称为“ICU综合征”。“因此，对这部分患者做心理干预，最好有他所在科室的医护陪同。因为有熟悉的人陪同，患者容易接受，也更方便与参与治疗的医生讨论调整治疗方案。同时，也让患者有被重视的感觉，有助于增强信心。”

除了专业的心理干预、药物治疗外，心理精神专家还会利用其他沟通方式，如手机视频连线等，帮助患者建立家庭支持体系，“因为患者被隔离治疗会感到孤独、消极，所以帮助联系其家庭成员，获得亲人的支持是非常重要的。有爱才有希望，这也是帮助抑郁情绪改善的常见方法。”尹平表示。

按照广东医疗队前方指挥部的布置，广东医疗队此前重点是治疗危重症和重症患者，经过一段时间的救治和安排转运到荆州两个重症救治中心集中收治，目前洪湖的危重症患者已经“清零”，只保留少量轻症患者，因此广东医疗队开始腾出手支援轻症患者的治疗。

据悉，洪湖“小汤山”医院为洪湖市人民医院开发区分院，是专门用于临时救治新冠肺炎患者的传染病专科医院，占地80亩，严格按照传染病防治标准的“三区两通道”建设，共8个病区，255间病房，330张床位。该院最多时候收治病人约270人，现在仍在收治着100多名轻症患者。

随着轻症患者的出院，目前“小汤山”已缩减规模，据刘华介绍，目前8个病区中，有2个病区暂时停用，便于医疗资源的节约和集中利用。