

广东驰援  
前线直击

## “钟南山院士，我出院了！”

在荆粤医护团队的精心治疗下，荆州被感染护士小雪成功战胜病魔

文/图 羊城晚报特派湖北荆州记者 李钢 温建敏

“有点像接新娘子的感觉……”

3月6日上午11时，湖北荆州市人大常委会副主任、荆州市第一人民医院副院长段昌奉手捧着鲜花，准备迎接一名特殊的新冠肺炎患者出院。面对空旷的内科感染楼，他满脸喜悦激动。

跟他一样激动的，还有荆州市第一人民医院危重症救治中心的医护人员，她们在自己的隔离服上，写满了祝福语。

这名出院患者叫小雪，是荆州市第一人民医院的一名护士，疫情发生后，她主动请战，来到重症隔离病区工作，却不幸感染新冠肺炎病毒，并且一度恶化为重症患者。

作为倒在战疫一线的白衣战士，小雪的病情牵动着所有医护人员的心，荆州市的领导多次关注，钟南山院士等专家专门为她进行远程会诊。在广东支援荆州医疗队与荆州医护人员联手努力下，经过一个月的治疗，小雪最终战胜了病魔。小雪的出院，也大大地增强了在荆州奋战的医护人员战胜疫病的信心。

走出病房，小雪做的第一件事就是向荆粤医护团队鞠躬致谢，还向曾为她视频会诊的钟南山院士发出“远程感谢”。



小雪“远程感谢”钟南山院士

## A ICU护士一线战疫被感染

己的身体状况。

2月7日，她被收治入院，经多次核酸检测后，2月18日确诊为新冠肺炎。随后病情恶化，2月20日转入重症救治中心治疗。

从照料患者的护士，变成被照料救治的患者，小雪感到沮丧和失落。

最初的两个星期时间里，小雪的病情始终处于反复状态，并且有重症转向危重症的趋势。

在2月20日左右的时候，小雪的病情开始加重：体温开始升高，肺部的病灶开始增多、增大。

## B 千里之外多场专家会诊

进她的病情，并进行科学研判并给予对应治疗。

2月21日，广东省人民医院东病区ICU副主任医师黄道政和与同事驰援荆州市，坐镇第一人民医院重症救治中心。

黄道政介绍说，他们对整个病情进行梳理，详细分析了之后，觉得小雪的一些情况需要请求多学科的会诊。

2月23日，通过远程会诊中心，前方的医护人员与后方的钟南山院士等专家，教授做了连线，对小雪的病情进行了深入讨论，并调整了治疗方案。此后的十多天里，广东省防控指挥部救治组组长、广东省人民医院ICU主任覃铁和，副院长黎毅敏等知名专家，还先后4次参与小雪的远程会诊，及时调整治疗方案。

小雪的治疗变得非常顺利，恢复非常快。23日以后，小雪没有再发烧，整个气促的情况、呼吸困难的情况也得到了逐渐改善。没过两天，她已经可以下床走动，心态上也逐渐乐观起来。

广东医疗队成员、深圳边检总站医院副院长卢涛说，小雪整个临床的表现已经达到出院标准。

## C 个体化的治疗助力治愈

黄道政表示，在临床治疗上，除了参考诊疗共识和指南，也要强调个体化的治疗。“治疗小雪的细节管理上，包括抗病毒药的使用上，我们是做了非常细致的观察”。出于对副作用的顾虑以及结合小雪在病情反复的过程中各个器官都有问题的状况，专家们在选药时慎之又慎。

黄道政认为，新冠肺炎目前没有特效药，但是这个病是可以治疗的，只要帮助患者度过急性期，帮助他们维护好器官、进行恰当的氧疗，很多病人都能撑过去、能够痊愈出院的——小雪就是一个最好的例证。

抗生素。

“我们回过头想，如果当时上这些药有可能正作用没有出现，副作用出来，这样的话可能就不是今天这么顺利的一个结果。”

黄道政认为，新冠肺炎目前没有特效药，但是这个病是可以治疗的，只要帮助患者度过急性期，帮助他们维护好器官、进行恰当的氧疗，很多病人都能撑过去、能够痊愈出院的——小雪就是一个最好的例证。

## D 心理关怀助她走出阴霾

除了病情之外，平时很乐观的小雪心理状态也一度非常低落。

记者了解到，患病之后，小雪的心理压力特别大，病情不断反复，加上她通过手机了解到外界的一些信息，导致她非常沮丧和悲观。

为了鼓励小雪，一位曾经在2009年抗击甲流时被传染的专家，还特意拍摄了一段视频送给小雪。看了视频后，小雪非常开心，因为她感受到了一种积极向上的力量。

“你(小雪)为抗击新冠所

表现出来的奉献精神让我们全院上下都很感动，这必将更加坚定我们投身抗击新冠取得全面胜利的信心和决心。请你安心养病，积极配合，有什么需求随时跟我说。”荆州市人大常委会副主任、荆州市第一人民医院副院长段昌奉每天都会发送短信鼓励小雪。

在每天的查房时，医护人员也会对她进行人文关怀和心理疏导，在药物治疗和心理治疗相结合的作用下，小雪也逐渐从悲观的情绪中走了出来，恢复了对治疗的信心。

## E 给医护人员树立了信心

在即将出院之际，小雪特意要来了白纸，写了一段给钟南山院士的话。

“钟南山院士您好，我是小雪，今天我出院了！非常感谢您！您辛苦啦！”她写道。

接下来，小雪还将进行14天的隔离观察，但她已迫不及待想回到工作岗位上。她还用自己的亲身经历激励仍在战斗的患者。

“这次生病让我感受到生命的可贵，我也想告诉大家不要害怕，有这么多专家为我们诊治，只要好好配合，放松心态，一定能战胜疾病！”

对她的关怀还将继续。医

院及各方都非常关注小雪后续康复的问题，将结合其家庭具体情况，继续积极尽力地帮助她。

卢涛认为，小雪作为一个医护人员，她能够从病魔手中走出来，首先给所有的医护人员树立了信心，坚信新冠肺炎可以通过努力治疗得到恢复。

段昌奉则说，小雪的治疗成功是广东医疗队和荆州市第一人民医院的医疗团队共同努力的一个结果。体现了广东医疗队支援荆州市抗疫的团结成果，让大家感觉到团结与合作能够尽早地使疫情彻底扭转，取得彻底的胜利。



工作中的小雪

## 对话 希望尽快投身工作

在小雪出院之前，羊城晚报记者进入了重症救治中心病房，与小雪进行了对话。

羊城晚报：一开始生病的时候，听说你的情绪比较差？

小雪：我当时就开始发烧，而且体力跟不上，病人比较多，科室人手也很紧缺，所以自己也很着急。疫情最开始的时候，大家都很忙，就我一个人生病了，感觉拖了大家的后腿。

羊城晚报：当你意识到自己得了新冠肺炎之后？

小雪：当时还不觉得自己是得了新冠肺炎。没有往这方面想，因为症状并不是特别明显。确诊是应该住院一段时间之后，一开始检测一直是阴性，连续四次检测都是阴性，而当时候住院已经有十几天了。

羊城晚报：什么时候开始好转的？

小雪：在这边病房发烧了4天，不发烧了就开始好转了，大约是在2月24日左右。

羊城晚报：出院后想去做什么？

小雪：先去隔离点隔离14天，隔离完再体检。我希望自己能够尽快恢复起来，尽快投入到工作中去。这些天，我的同事们都是24小时不间断地照顾我，广东的老师也很关心我，会每天查房来关心我。非常感谢他们。



肖斌

## 6日广东新增1例病例

新增出院 24 例

型 18 例。

广州现有 28 例在院治疗

又讯 6日0时至24时，广州市报告新冠肺炎新增确诊病例1例。截至6日24时，全省累计报告新冠肺炎确诊病例1352例，累计出院1233例，累计死亡7例。

6日当天全省新增确诊病例1例，为深圳报告输入病例1例。新增出院24例，其中2例为危重型病例，3例为重型病例，其余为普通型或轻型病例。无疑似病例。有477名密切接触者正在接受医学观察。

截至6日24时，在院的112例确诊病例中，轻型3例，普通型79例，重型12例，危重

347例确诊病例中，已治愈出院318例，死亡1例。现有28例在定点医院隔离治疗。

(林清清 穗卫健委)

## 广东累计向湖北派出2483名医疗队员

羊城晚报讯 记者莫谨榕、戴曼曼、汪海晏报道：6日，广东省政府新闻办举行发布会，通报广东省新冠肺炎疫情和防控工作情况，重点介绍广东稳外贸外货相关政策措施情况。

## 又有13名医护人员驰援湖北

广东省卫生健康委副主任周紫霄现场通报，截至3月5日24时，全省126个县区已经是连续7天没有新增的确诊病例，占比98.44%，121个县区连续14天没有新增的确诊病例，占比94.53%，云浮一直没有确诊病例，河源、惠州、汕尾、阳江、湛江、茂名、肇庆、清远、潮州、揭阳等十地市在院的确诊病例全部出院。

6日上午，广东省援助湖北第二十六批医疗队启程前往荆州市，医疗队共13人。周紫霄表示，截至目前，广东共向湖北派出医疗队员2483人，其中武汉1897人，宜昌5人，荆州581人。

## 重点外贸企业复工率超九成

广东省商务厅厅长郑建荣

钟南山团队最新成果！

## 新冠病毒研究有了国际首个非转基因小鼠动物模型

羊城晚报讯 记者陈亮、通讯员广医宣报道：记者6日从广州医科大学获悉，在钟南山院士指导下，广州医科大学呼吸疾病国家重点实验室赵金存教授研究团队联合广州海关技术中心国家生物安全检测重点实验室(P3实验室)、中国科学院广州生物医药与健康研究院、广东省实验动物监测所于2月26日成功建立国际首个非转基因新冠肺炎小鼠动物模型。

经验证，新冠病毒可在小鼠肺内高滴度复制，每克组织病

毒滴度可达10<sup>7</sup>PFU，小鼠出现相应的肺炎临床和病理表现。本模型相比传统受体转基因小鼠动物模型，构建周期短，不需要繁殖，适宜短期内大规模推广。

赵金存教授表示，此模型的建立有效缓解了我国新冠病毒研究中动物模型缺乏的问题，有利于抗病毒药物和保护性中和抗体、疫苗的应急体内验证。此外，该模型也可用于后期新冠病毒在体内免疫应答和致病机制的研究。

## 集结多学科“最强大脑”隔空诊治七旬危重病人

## 广东组织多家医院、多学科专家远程会诊地市定点医院的危重病例

羊城晚报讯 记者丰西西、通讯员粤卫信报道：6日上午，一场关于第七版新冠肺炎诊疗方案实施和临床实践的讨论会在省卫生健康委展开，并通过远程会诊平台，将广东省人民医院、南方医科大学南方医院、广州医科大学附属第一医院等多家医院的呼吸、重症、心血管顶级专家，汇集在一起，为中山市第二人民医院收治的一名高龄、危重新冠患者提供会诊。

“这位72岁的老人，用上最高生命支持系统ECMO(体外膜肺氧合)已经十多天了，可至今依然无法脱机”，来自中山市第二人民医院的一线专家们一直在思索着这位危重型老人的救治策略。

发病20多天了，老人用上了ECMO，也上了经鼻插管的呼吸机。为了避免其他感染和给予必要的免疫力支持，当地专家组给老人用上了各种顶级的免疫提升方案。昂贵的日达仙(胸腺肽)，老人进入危重症阶段后每天都用，更为昂贵的免疫提升药物丙种球蛋白也大剂量的用上了。同时，治疗端的药品也在不计成本

地使用，甚至连稀缺的出院患者的康复期血浆，老人也用上了。

可时至今日，老人的生化检测项中，培养出了鸟氨酸菌、棉子糖球菌等病原生物的踪迹。不仅提示老人可能出现了细菌感染，而且可能是临床上非常难缠的真菌感染。

“ECMO能不能停？抗凝和出血的矛盾怎么破？现阶段到底要不要调整？现阶段到底要不要上气管切开呼吸机？”，中山一线的专家产生了一连串的疑问和困惑。“我想请各位专家集中在这几个问题，看能不能达成共识，帮助中山市第二人民医院更好地救治这个病人。”

广东省人民医院院长、肾内科专家余学清坐在远程会诊平台的一端，协调着这场多学科专家共同商讨。

“现在到了最吃劲的时候，要汇聚全省力量，尽广东最大优势，发挥广东最高水平，减少重症、危重症，只要有一线希望，就以百分之百的努力挽救病人”，广东省卫健委一级巡视员刘冠贤表示。

## 驰援武汉的广东疾控“福尔摩斯”肖斌：抽丝剥茧寻轨迹 及时隔离阻传播

文/图 羊城晚报特派武汉记者 张豪

在武汉抗击新冠肺炎疫情一线中，有这么有一群广东医疗队员，他们穿梭在社区、医院之间，为战疫默默奉献自己的力量。他们就是流行病调查员——疫情防控一线的“福尔摩斯”，在新冠肺炎确诊病例零乱多变的生活轨迹中抽丝剥茧，搞清楚其感染病毒的“来龙去脉”，采取有针对性的隔离措施，以便控制病毒进一步传播扩散。

广东省省院副院长医师肖斌就是其中一员。2月23日，广东组派4名公共卫生专业人员驰援湖北武汉，由肖斌担任队长，资

队友匆匆出发，赶往医院摸查。做好个人防护后，他和队友迅速进入工作状态。

“你是哪天发烧的啊？”“家里还有哪些人？”“有没有跟其他家人接触啊？”……肖斌负责询问，队友负责记录，事无巨细地记录确诊病例的接触和暴露史。整个流程下来，近两个小时过去了。

追着确诊病例跑，是他们的日常工作。肖斌表示，流调过程也并非一帆风顺，不是所有的患者或疑似病例都能配合调查，有时就会遇到个别调查对象对这项工作不理解、不配合，这也给流调工

作带来困难。“这时就需要我们多关心，取得他们信任，尽量让他们回忆起自己的行踪”。

## 斩断病毒传染链条

“我们这次驰援武汉主要目的就是控制增量，确保不要有新的病例扩散，实时发现并隔离疑似病例。”肖斌说，目前武汉蔡甸区的疫情防控形势逐渐向好，越来越多的新确诊病例已经在掌控之中。

在他们工作中曾遇到一例确诊患者，因为去医院看病(其他疾

病)回来，而被感染上新冠肺炎。其间，有不少的亲朋好友探视过他，最终经过摸查，他有十多个密切接触者，都被一一隔离起来，其中三位隔离期间被确诊。

流调工作正发挥着重要的作用。在肖斌摸查的二十多例确诊病例中，几乎把所有的密切接触者都找了出来，再根据专业性分析，有针对性地将部分人员隔离起来。“现在蔡甸区新确诊的患者大多都是这些密切接触者，他们在隔离后发病，就不会再传染给其他人了，这样也不会再引起新一轮扩散。”他说。