

60后 “护理女将”成守珍：把“ICU联合查房”经验带到武汉

文/图 羊城晚报特派武汉记者 李斯睿

“让患者重拾信心早日康复。”3月7日上午12时，中山大学附属第一医院护理部主任成守珍走进武汉协和医院西院6楼东病区查房，并给每一名患者送上爱心小卡片。这一天，是她出发前往武汉一线抗疫“满月”的日子。

三次请缨终赴荆楚

“我是医院护理部主任，新冠肺炎属于呼吸疾病，呼吸重症护理又是我的专业，我有经验，没有理由不来。”成守珍是广东医疗队伍为数不多的“60后”之一。从业39年，她是我国护理界“响当当”的护理专家。

年近六旬的她，在疫情初期时便请缨参战；但按照医院部署，成守珍要全力组织全院护士进行疫情防控培训，还要组建前线医疗队和四个护理梯队。直到第三次请战，她才获批准驰援武汉。

2月7日，成守珍带领131名队员奔赴荆楚，“临危受命”担任中山一院医疗总队临时党总支书记。有同事说“年纪大了，不如让年轻人去”，而她只是轻描淡写道：“这是一种责任担当，应该冲在前线。”

分享最成熟的经验

3月7日，在武汉协和医院西院6楼东病区，成守珍走到一名昏迷患者的床前，拍了拍她的肩膀进行唤醒治疗。中山一院医疗队员在该病区搭建起一个“高级生命支持单元”，目的是“强化生命支持，从死神手里抢人！”

在广州，成守珍组织的每月一次“ICU联合查房”已经坚持了20年。医生和护士分享讨论疑难复杂、危重罕见护理病例，交流新知识、新技术。而在武汉，成守珍与中山一院主任护师李智英、黄天雯、彭淑辉等组成的护理团队，中山一院医疗队长朱庆棠、中山一院副主

70后 “钢铁女侠”邓西龙：从非典到新冠“遇到了就上”

文/图 羊城晚报记者 郗敏 通讯员 贾卫东

非典、禽流感、埃博拉等传染病，让许多人恐惧，却有人与它们搏斗了27年。她就是广州市第八人民医院（以下简称“广州八院”）重症医学科主任邓西龙，大家称她为“钢铁女侠”。1月30日，广州首例新冠肺炎患者治愈出院，旁边一路护送这名女患者走出隔离病区的，正是邓西龙。

战疫任务重于“抗非”

面对突如其来的新冠肺炎疫情，邓西龙没有想太多就接下了广州市八院隔离病区ICU的重担。

这不是她的第一次战疫。2003年“非典”，已离开感染科的邓西龙选择重返救治一线。“没有什么准备，遇到了就上。”身处其时全省“非典”病例最多的医院，她最忙的时候一天要救治30多个患者。

17年后，新冠肺炎疫情来袭，邓西龙承担了比“非典”时更为艰巨的任务，负责管理隔离病房的ICU，感染风险与救治难度并存。她还是科室负责人，手下有数十名医生、护士，“我的团队不能有人感染”；同时要考虑到一线人员的体力状态，不能让他们过度劳累，“要保证患者有人照顾”。

从住院总医师到ICU主任，邓西龙的角色变了，不变的是面对突发疫情的态度。“关于要不要上，这些想法不会有。”

带头创建传染病ICU

穿着密闭防护服连续奋战，在邓西龙工作的重症科是常态。广州市八院以传染病防治为特色，每年都会接收、排查各种病例。



成守珍在病房中为患者检查病情。

救治护理更有温度

成守珍几乎每次进入病房后，都坚持到病床前和患者亲切交流。在观察患者病情变化的同时，用心体会患者的心理状态和生活需求，帮助他们解除顾虑，积极配合治疗。

成守珍说：“通过抚触患者的手背、轻轻拍拍患者的肩膀，说一句鼓励的话，他们都倍感亲切。”

李先生就是其中一位。刚来病房时，由于反复发热、身体虚弱、心理压力巨大，他常常没有胃口进食。为保证营养摄入量达标，尽快提高患者免疫力，护士们一勺一勺喂他吃饭，并鼓励他积极树立战胜疾病的信心。

“你给我找到她（喂过饭的护士）没有？谢谢你们这些医护人员，把我从死亡线上拉回来。”躺在病房的李先生向查房的护士竖起大拇指。

“这是我们医护人员应该做的。”成守珍答道。

她说，躺在病床上的病人，是有情感的人，医护人员不仅要重视救治，也要关注他们的心理状态。“我们一直强调有温度、有温度的救治和护理。”



邓西龙在病房中为患者检查病情。

节日心愿

“愿大家身体健康、平平安安，顺利返程。”

战疫力量 群英展芳华

80后 “白衣卫士”王馨珂：鏖战荆州洪湖从ICU到“小汤山”

文/图 羊城晚报特派荆州记者 梁温 温建敏

作为广东支援荆州医疗队中的“80后”女医生，王馨珂进入病房是挽救生命的“白衣卫士”，回到驻地她和丈夫是共赴一线的“战疫伉俪”，打开视频是牵挂女儿的普通母亲。

王馨珂是南方医科大学南方医院的一名消化内科医生。疫情发生后，她一直在抗疫第一线，从广州的发热门诊到支援荆州，从洪湖市人民医院的重症监护病房到板房医院，她始终全力以赴，践行一名医生的职责与使命。

医生伉俪传为佳话

“我们听说南方医院有对夫妻，两口子都来支援我们洪湖了，蛮让人感动。”广东医疗队驻地一名工作人员说。王馨珂和丈夫白煜佳，是广东支援荆州医疗队中唯一一对夫妻。两人曾是北京协和医学院8年硕博连读的同学，也都是南方医科大学南方医院的医生，如今更是共赴一线的“战友”。2月10日，夫妻俩一同作为广东第二批支援荆州医疗队队员奔赴荆楚，又在11日一早赶赴洪湖，投入工作。

“在一起反而更放心些。”王馨珂说。来到洪湖之后，虽然夫妻两人在同一家酒店住宿、同一家医院奋战，却不住同一个房间，上下班也不同。工作上，只有在他们俩一个上夜班、一个次日早上查房的时候才会碰到。“走，下班啦”是他们难得的交流。

承担该承担的责任

身处战疫最前线，面对重症患者，王馨珂说自己并不害怕，在广州时她就在发热门诊工作了。这次驰援荆楚，也是她主动请缨。不到一个月的时间里，由她负责的三个危重症病人病情稳定，成功转到荆州治疗。如今，王馨珂也已从洪

节日心愿

“早日结束战斗，早日回家。”

90后 “护理精英”章文婷：患儿的“代理妈妈”与“知心姐姐”

文/羊城晚报记者 张华 通讯员 周密 图/受访者提供

三年前，年仅21岁的章文婷从湖北咸宁来到了广州，成为广州市妇儿中心感染科的一名护士。如今，女孩已迅速成长，更加勇敢坚强。疫情发生后，她进入最危险的隔离病区工作，用耐心与爱心给予患儿“妈妈”般的呵护。

对传染病“见怪不怪”

广州市妇儿中心感染科的病人，多数是流感、手足口、登革热、猩红热等疾病的患儿。高峰期时，科室51张床位都住满了。喂奶、换尿布、打针、喂药，这些对于年轻的章文婷来说早已驾轻就熟。作为一名感染科的护士，她对传染病已见怪不怪。在感染科经常要接触传染病病人，风险较大，章文婷说：“只要防护做得好，就没有太大问题。”

就在她工作的第三个年头，一场大考骤然来临——新冠肺炎疫情来势汹汹。

1月19日，广州市妇儿中心组织全院开展应急预案培训和演练，打响了该院抗击疫情的“第一枪”。

1月22日，医院启动新冠肺炎应急预案。也就是这一天，儿中心病区收治了第一例新冠肺炎患儿。

2月10日，工作细心的章文婷进入隔离病房工作，每天身着层层防护直面病毒，忙前忙后为患儿治疗和护理。

深夜照护隔离患儿

隔离病房里，患儿最小的仅两个月大，最大的15岁。他们虽都是非重症，但护理难度却未因此降低。其中，最小患儿——一名两个月大、从潮州转院过来的女宝宝，也是迄今为止全省年龄最小

00后 “白衣新兵”刘家怡：在最前线践行20岁的社会担当

文/图 羊城晚报特派武汉记者 张豪

2000年出生的刘家怡，是惠州市惠城区中医院的一名护士。从2月9日她随广东支援湖北医疗队出征武汉，至今已近一个月。作为医疗队伍里最年轻的队员，这个勇敢而坚韧的女孩奋战在武汉客厅方舱医院，用她所学的临床技术和临床技术，守护队友安全、呵护患者健康。

毫不犹豫报名请战

2月9日凌晨，正在值夜班的刘家怡，看到医院微信群里发出了征集医疗队员支援武汉的信息，略有困惑的她突然精神起来：“展现使命感的时候了。”她毫不犹豫报名“请战”。早上8时许，最终名单出来，3人入选，她是其中之一。

“我爸妈很支持，但有点担心，一直嘱咐我做好防护。”刘家怡说，由于当天上午就要出发，时间仓促，妈妈帮忙收拾行李，自己简单洗漱一下便立马前往广州与大部队集合。

当晚8时30分许，飞机抵达武汉。这是她第一次来到这座城市。“本打算今年夏天和同学一起来玩的，旅游攻略都做好了，没想到提前来了。”刘家怡说，而此行，从抵达那一刻起，她就上了战场。

守护方舱不懈可击

3天培训后，刘家怡正式“上岗”。2月14日，她被派往武汉客厅方舱医院，担任院感监督员，主要职责是指导“战友”们正确穿脱防护服，为他们守好避免感染风险这道重要防线。“方舱”内的工作人员都要经过她这一“关”。

“压力挺大，毕竟这项工作事关战友安全。”刘家怡说，她每天都会反复熟读流程，每个环节操作都背得滚瓜烂熟，每

羊城晚报融媒体今起推出

在成千上万的战疫身影中，有这么一群巾帼英雄：她们来自社会主义市场经济“顶梁柱”的央企、国企，来自统筹施策的政府职能部门，来自公共事业一线基层……在防控“战疫”与复工“战疫”两手抓的大考中，勇敢、坚毅、担当、奉献，是她们真实写照。今天起，羊城晚报融媒体推出《春天里最美的她——巾帼面孔》，在羊城派、金羊网等以专题栏目形式集中推出，通过文字、影像、音频、视频，分享她们的故事，聆听她们的感受。也欢迎央企、国企与我们携手同行，展示众志成城、同心战疫的坚定信心。（赵燕华 陈泽云）



扫码上羊城派 查看更多报道