

广东驰援

前线直击

广东心理医生为逆行医护“解压”：
弹簧绷久了
要懂得如何松下来

羊城晚报特派武汉记者 李斯睿

己的错。”

雷警惕创伤后应激障碍

一份“心理援助 齐‘心’抗疫”的宣传海报近日在武汉亚心总医院医务人员微信群传开。有心理咨询需求的医务人员，可扫描海报上的二维码，与广东省人民医院（以下简称“省医”）心理专家进行微信、电话或面对面咨询交流。

“就是有点睡不好觉，但是我觉得还行。”这是广东心理医疗队队员、省医心理小分队领队尹平在与一线医护人员聊天时，大多数人给予的回复。

“这很正常。”尹平说，医务人员往往地自我调整，使用各种方式缓解压力。“不过，由于目前仍处于应激对抗阶段，医护心理问题往往被繁忙工作和疫情形势所掩盖，不少人还处在一个比较‘绷’着的状态。”

尹平表示，要警惕疫情结束后，医护“松”下来之后出现创伤后应激障碍现象。“就像弹簧一样，拉久了还应该收回，做到张弛有度。”

他坦言，此次心理治疗是一个特殊且具有挑战性的新课题，这将是长期性、系统性、综合性的治疗过程。“我们希望这种治疗不是硬邦邦的，而是有针对性且能切实帮助到患者的。”

抗疫一线的内分泌科医生：
降低死亡率
防治基础病是关键

文/图 羊城晚报特派武汉记者 张豪

在抗击疫情这个没有硝烟的战场上，广东支援湖北医疗队员达2400多人。其中，在提升救治率、降低死亡率方面，内分泌科医生的作用不容忽视。来自中山大学孙逸仙纪念医院内分泌科主治医师王晓艺就是其中的一员。

2月7日，作为曾抗击“非典”的老兵，王晓艺毅然“逆行”赴武汉。至今，她已在前线奋战一个多月，让越来越多重症患者出院或转为轻症。“现在，多数患者肺部问题已经减轻了，往往其他慢性病问题就显现出来了，这时内分泌科医生就得发挥不小的用。”她说。

“抗非”老兵如愿出征武汉

“我觉得自己曾经参加过抗击‘非典’，有一些经验，来武汉应该可以做一些事吧。”王晓艺说，2月6日晚，接到医院征集出征武汉的信息时，她与同是医生的丈夫商量了一下，决定报名。

2003年，刚刚毕业的王晓艺在广州军区总医院发热门诊急诊室工作。“那时候条件比现在差很多，常常从下午5点半工作到次日凌晨3点，工作强度很大。即使这样我都熬了过来，这次也一样可以。”王晓艺说，此次能支援武汉，也算是弥补了心中的一份遗憾，“2003年我本来报名去支援‘小汤山’，但是家人不同意就没有去成”。

2月7日，抵汉首日，稍作休整，王晓艺便和战友直奔医院。“我们接管的病区18个小

时内便收满了50名重症患者，每天都在跟‘死神’赛跑。经过努力奋战，到第六天时，所有重症患者病情都趋于平稳。”王晓艺说，目前她所负责的25名患者，基本都已经从重症转为轻症。

在战疫中守住基础病防线

新冠肺炎是一种全新疾病且合并危重症较多，而内分泌相关工作多为慢性疾病的管理，这意味着王晓艺需要快节奏的工作节奏。

每天，她都对自己负责的病区患者进行基础病摸查，认真评估、分析每一位患者，为重型、危重型患者的营养支持、血糖管理和内环境稳定及时给出优化建议，根据病情及时调整治疗策略和方案。

2月16日凌晨一次“生死时速”的救治，王晓艺印象尤其深刻——以内分泌专业为核心的医疗组利用“老本行手艺”，成功处理了一起急重症病例。当时正值凌晨接班，护士紧急报告121床患者血糖测不出（大于33.3mmol/L）。王晓艺和同事们快速了解病情，及时给予了强化降血糖、补液等相应处理，使病人平安度过了寒冷雪夜。

现在的患者大多趋于一个大内科。他们的肺部问题基本从重症转为轻症，往往其他基础病就显现出来了，这时内分泌科医生就得发挥不小的作用。”王晓艺说，如糖尿病、冠心病、消化系统等疾病，如何处理好这些基础病很重要，也是降低死亡率的关键。

王晓艺查房，与患者交流



战疫伉俪： 在不同战场上守护“生命线”

羊城晚报记者 符畅 丰西西 彭启有



3月9日，刚做完手术不久的陈立为从医院回到家里。身体还很虚弱的他，牵挂着抗疫一线工作，牵挂着“战场”上的妻子。

陈立为是广州市卫生监督所水卫科党支部党员、副科长，妻子是广州中山大学附属第三医院的一名医生。疫情发生后，陈立为一心扑在抗疫一线，每天早出晚归，妻子也在临床一线忙碌着——两人身处不同战场，心里却有同一份坚守。

也许只有妻子才知道，自己的丈夫有多坚强：他不但在战疫，也在与身上的病魔作斗争。

除夕一早，夫妻先后上“战场”

除夕一早，陈立为将妻子送往中山大学附属第三医院的救治“战场”后，第一时间回到单位，请缨成为防控监督党员先锋突击队的一员。

陈立为1985年4月出生，2008年7月大学毕业后到广东省林业厅工作，2012年10月公考去了广州市卫生监督所。

疫情期间，他所在岗位的主要职责是传达资源管理、切断传播途径和保护易感人群三个环节开展卫生监管工作。

陈立为说：“我们是公卫人，

丈夫患鼻咽癌，妻子十分担心

白天，陈立为辗转各区各单位进行疫情防控卫生监督，几乎没有停歇的空隙。

晚上，他加班加点，利用专业知识，参与编写《广州市卫生健康委员会新型冠状病毒感染的肺炎监督执法指引——生活饮用水卫生监督专篇》（以下简称“专篇”）。

大年初四那天，年幼的女儿太想念爸爸了，吵着要找爸爸。妻子没办法，只好带着孩子到单位去找他。“晚上10点多了，他们单位灯火通明，大家都在加班。”

妻子不忍打扰太久，没一会儿就带着孩子回家了。

看着陈立为早出晚归忙碌的身影，想着他的身体状况，妻子心



陈立为(右一)检查医疗卫生机构预检分诊

医院匆匆一面，朦胧中对视与安慰

专篇编写出来后，迅速在广州市11个区推广，为全市监督机构更好、更快、更精准做好疫情防控提供指引，后来还被市司法局纳入广州特色普法内容之一。

“专篇是集体智慧的结晶。能为防控疫情出一分力，我感到很高兴。”陈立为说。

身处不同岗位，两人每天各

自忙碌，陈立为和妻子聚少离多。很多时候，妻子只能通过微信表达对丈夫的关心。

有一次，陈立为前往妻子所在的医院进行防控监督，夫妻俩刚好看见彼此脸庞，两人对视了一眼，妻子轻声告诉他：“我很好，注意安全，继续加油！”

他满怀愧疚地对母亲说，单位有急事，没照顾好您，还要您辛苦照顾好孙女。

母亲对他说，儿子，你放心工作，在外注意安全，妈知道孰重孰轻。

“看到同事驰援武汉，我能理解他了”

都说“走不开”。

“当时我心里确实生气。他说他是一名共产党员，他们人少事多，自己多做一些，同事们的危险就会少一些。”妻子说，“后来，当我看到医院越来越多同事驰援武汉时，我能理解他了。”

1月初，例行身体检查时，陈立为被告知颈部淋巴结可能转移，需行穿刺活检。

活检报告出来后，妻子费了很大的劲，预约到一位名专家的号，准备好好给他看一看。

可到看诊那天上午，陈立为一直在开防疫工作会议。妻子忍不住打了好几次电话催他，他

陈立为的父亲不久前因病去世，母亲身体也不好。陈立为和妻子参与疫情防控后，一岁多的女儿只能交由母亲照顾。

他满怀愧疚地对母亲说，单位有急事，没照顾好您，还要您辛苦照顾好孙女。

母亲对他说，儿子，你放心工作，在外注意安全，妈知道孰重孰轻。

一个奋战在汉口医院，一个奋战在武汉泰康同济医院。

两人虽相距仅17公里，却各自忙碌，电话都很难打通一个

战疫兄妹： 看到家人写的诗，才知道彼此都在一线

区总医院一名护士。她表示，大哥参加过抗击非典疫情、汶川地震救灾等医疗支援工作，也曾主动申请参与医疗援藏，这次又主动请战来武汉战“疫”，“我以大哥为荣”。

得知妹妹也在一线，杨春华马上给她打电话，嘱咐她一定要做好自身防护，只有保护好自己才能更好地去照顾病人、服务病人。结合自己的经验，杨春华也鼓励妹妹，不要紧张，一定要关心好病人。

“妹妹比我小15岁，之前参加传染病防治临床工作经验少。”杨春

华说，他也特别向妹妹介绍新冠肺炎临床症状特点、治疗要点，尤其告诉她“多和病人聊天，给他们心理安慰，能帮他们更好地康复。”

杨春华所在的汉口医院呼吸科第七病区，共有76张病床，收治了大量重症患者，临床治疗工作繁重。杨满红在武汉泰康同济医院，日常参与治疗，还负责病人日常生活和病区卫生工作。杨满红说，两人虽然相隔仅17公里，可平常各自倒班，时间很难凑到一块，电话都很难打通一个。

“哥，我今天递交火线入党申请书啦，特别激动。”“妹妹，我们病区今天有一对80多岁老夫妇，治愈顺利出院，大家都很开心。”

兄妹俩相互微信语音留言，互报平安，相互鼓励、分享心得。

兄妹俩约好，等疫情结束，他们一块回湖南老家看看父母，补上一顿“团圆饭”。“原计划春节期间回去陪两位老人家，但由于疫情影响都没能回去。”杨春华说，现在武汉已经逐步春暖花开，“相信战疫胜利已不远”。（新华社）

开耕！

荆州分级恢复农业生产

文/羊城晚报特派荆州记者 温建敏 李钢

图/羊城晚报特派荆州记者 梁喻

“再不栽种，农时就耽误喽。”3月10日上午，荆州市荆州区八岭山镇童侨村二组的老朱说。在旁边金黄色油菜花背景下，老朱和家人、亲戚6个人正在给刚种下的黄金瓜用塑料薄膜搭棚。

“黄金瓜是香瓜的一个品种，味道蛮好，就是娇贵。我正月就下秧了，现在到了搭棚移栽的时节，正着急呢，政府就放开了隔离措施，鼓励我们恢复农业生产。”

羊城晚报记者看到，以八岭山镇为代表的湖北疫情低风险地区，正在抢抓宝贵农时，分级分区恢复农业生产。



10日，荆州市八岭山镇，农民在田间劳作

防疫不停复产不误

“我现在的主要任务是做好恢复农业生产的宣传。”荆州区八岭山镇分管农业的副镇长杨波说。

接受羊城晚报记者采访时，杨波正在八岭山镇一家农资合作社了解农资产品销售配送情况。

农资合作社负责人老汪介绍，合作社接到通知后，3月8日开门，目前主要是销售化肥，通过电话和网络下单，合作社负责配送。“现在主要还是蔬菜和苗木的肥料送得多。由于疫情影响，水稻

把握农时提升产量

八岭山镇农技服务中心副主任王红介绍，白菜苔是该镇特色农产品，“鲜嫩爽口，味道清甜，很受

欢迎，每天都在往广州发送”。

记者在朱家岭村看到，这里有一个较大的白菜苔合作社。八岭山镇党委书记占中华正好在这个村调研恢复农业生产的情况。

“现在最大的问题是产能不足。因为疫情，前期没有及时采摘，白菜苔都开花了，减产了三分之二。”合作社负责人刘守宽说，之前连续五六年，每年可以往广州发100多公斤。

八岭山镇农技服务中心副主任王红介绍，白菜苔生长的特点是掐掉主茎后，旁边会长出嫩枝，这是主要食用的，摘了后旁边又长，可以摘好几茬；但一开始不

摘的话，就长高开花，没法吃了。

刘守宽说，现在政府放宽对人员管控后，合作社加大了请外来帮工的力度，抓住难得的生长期，尽量把产量提上去。

在春光明媚、油菜花盛开的田野上，羊城晚报记者看到不少在农田上忙碌的身影，还有大型挖掘机在作业，一片欣欣向荣的景象。

“目前全镇已经有32家农业企业恢复生产，另外16家农资超市、商店也已开业。”八岭山镇党

委委员何子康说。

何子康介绍，由于疫情前防控工作做得比较到位，八岭山镇目前被划为“疫情低风险地区”，“全镇一共只有一例输入型确诊病例”。3月7日荆州区通知可以逐步恢复生产后，全镇立即行动起来，当晚就拆除了各村之前的交通障碍物，以最快速度恢复生产特别是农业生产。

“除了农业，我们镇四家规模(1000万元)以上企业，有两家已经复工，一家申请复工刚刚获批，另一家也正在申请中。”何子康说。

何子康说，由于疫情前防控工作做得比较到位，八岭山镇目前被划为“疫情低风险地区”，“全镇一共只有一例输入型确诊病例”。3月7日荆州区通知可以逐步恢复生产后，全镇立即行动起来，当晚就拆除了各村之前的交通障碍物，以最快速度恢复生产特别是农业生产。

“除了农业，我们镇四家规模(1000万元)以上企业，有两家已经复工，一家申请复工刚刚获批，另一家也正在申请中。”何子康说。

“我们接管的病区18个小



王晓艺查房，与患者交流