

据新华社电 国家主席习近平3月13日致电卡特里娜·萨克拉罗普卢，祝贺她就任希腊共和国总统。

习近平在贺电中指出，中国和希腊是守望相助、互利共赢和文明互鉴的好朋友。去年底，我成功对希腊进行国事

访问，我对两国共建“一带一路”合作取得的丰硕成果感到满意，对中希合作前景充满信心。我高度重视中希关系发展，愿同萨克拉罗普卢总统建立良好的工作关系，共同推动中希全面战略伙伴关系取得新发展。

全省决战决胜脱贫攻坚推进会在广州召开

坚决克服新冠肺炎疫情影响 坚决夺取脱贫攻坚全面胜利

李希马兴瑞王伟中出席会议

详见 A2

不折不扣完成剩余脱贫攻坚任务，聚焦重点地区、重点人群、重点工作挂牌督战，抓好落实

多措并举克服疫情对脱贫攻坚的影响，落实分区分级精准防控策略，优先支持贫困劳动力务工就业

建立健全稳定脱贫长效机制，巩固产业扶贫成果，建立党员领导干部联系相对贫困村、相对贫困群众的长效机制

接续做好全面脱贫与乡村振兴的有效衔接，推动规划衔接、政策衔接、工作衔接、保障衔接

央行再定向降准 释放资金 5500 亿元

额外加大对股份制银行降准力度，支持实体经济，降低社会融资成本

羊城晚报讯 记者戴曼曼报道：13日，中国人民银行宣布，为支持实体经济发展，降低社会融资实际成本，于2020年3月16日实施普惠金融定向降准，对达到考核标准的银行定向降准0.5至1个百分点。除此之外，对符合条件的股份制商业银行再额外定向降准1个百分点，支持发放普惠金融领域贷款。以上定向降准共释放长期资金5500亿元。

人民银行有关负责人表示，此次定向降准释放长期资金5500亿元，其中对达到普惠金融定向降准考核标准的银行释放长期资金4000亿元，对符合条件的股份制商业银行释放长期资金1500亿元。

“此次定向降准释放长期资金，有效增加银行支持实体经济的稳定资金来源，每年还可直接降低相关银行付息成本约85亿元。通过银行传导有利于促进降低小微、民营企业贷款实际利率，直接支持实

体经济。”上述有关负责人表示，此次定向降准兼顾主动推动和事后激励，用市场化改革办法疏通货币政策传导，有利于激发市场主体活力，进一步发挥市场在资源配置中的决定性作用，支持实体经济发展。

降准是否意味着稳健货币政策取向发生改变？央行强调，实施稳健的货币政策，更加灵活适度，把支持实体经济恢复发展放到更加突出的位置，不搞大水漫灌，兼顾内外平衡。

值得注意的是，此次降准首次专门提到“额外加大对股份制银行的降准力度”。对此，央行有关负责人表示：“考虑到去年人民银行已对符合条件的农商行和城商行实施定向降准，为发挥定向降准的正向激励作用，支持股份制银行发放普惠金融领域贷款。”也就是说，此举将加大对小微、民营企业普惠金融领域的信贷支持力度。

广交会各项筹备工作正在按计划有序进行

羊城晚报讯 记者王莉报道：当前，欧洲、北美洲以及东亚地区等广交会的主要客商来源地的疫情发展都比较迅速，今年春季的广交会是否还会如期举行？商务部外贸司司长李兴乾在3月13日举行的国务院联防联控机制发布会上回应称，目前，第127届广交会各项筹备工作正在按计划有序进行。

按照原计划，第127届广交会

(春交会)将于2020年4月15日举行。“广交会是对外开放和对外交流的重要平台，是中国外贸的‘晴雨表’风向标。”李兴乾表示，下一步，商务部、广东省将按照3月10日国务院常务会议部署，继续做好本届广交会的筹备工作，充分发挥好广交会作用，助力企业拿订单、扩市场，稳住外贸基本盘。

广东严防境外疫情输入 来自重点国家(地区)旅客用专车接送至目的地隔离

详见 A2

美国疫情或“变糟”，“未来8周非常关键” 特朗普宣布“国家紧急状态”

详见 A5



林兆均

疗愈社会心理应激反应 需要耐心与共情

新华社湖北分社女记者廖君可能没有想到自己会被卷入这场疫情漩涡——因为三八节作为女记者代表参加湖北省的一次发布会，光明日报又刊登了她在抗击疫情新闻报道工作中的事迹，她受到了一些网友的强烈指责。

针对她的指责，概之有三：疫情爆发前，她作为记者发布过“医生被训诫”等消息，误导公众；疫情爆发后，两个月发稿500多篇，似非常人所及；疫情仍未了，她到处受表彰，于良心不齿。

今天暂且不评相关指责的是非曲直。我倒是想起了自己与孩子的一个亲身经历——作为一名年届五旬的父亲，我一直和14岁的孩子有着非常好的亲子关系，但是今年春节期间，我和孩子却接连因为受疫情影响的一些小事，爆发了两次从未有过的激烈冲突。我们态度截然相反，互不相让，甚至长达数日彼此不说一句话，直到我冷静下来换位思考解开心结。

还有一位全身心扑在应对疫情工作上的朋友，由于与岳父在对待疫情态度上的分歧，闹到被妻子及岳父母全部“拉黑”的地步，至今仍未和解。

举这两个例子，想要说的是：突如其来的疫情持续一两个月，对很多人精神上的强烈刺激不断累积，有些人可能会出现莫名的敏感，有些人则相反地表现为莫名的沉默，心理学上把这种现象称为“应激反应”。

网络上近期接连出现的一些前所未有的现象，算不算社会心理的“应激反应”呢？我觉得很有可能。

如何疗愈这种网络上的“应激反应”？我觉得还是要借鉴心理学的思维，需要耐心，需要共情，都用同理心站在对方的立场来想一想。

经受大灾大难的强烈刺激之后，个人需要自觉的疗愈，社会也需要同理心来尽快疗愈。

责编/冷爽 苏碧青 美编/李金宝 校对/温瀚



交警、环卫工人、外卖小哥等领取商家提供的免费美食

谢谢你，逆行者！

广州有商家用行动为环卫工人、外卖员、快递员等送温暖

羊城晚报讯 记者许悦、通讯员邓新悦报道：疫情当前，在感谢医护人员的同时，一群城市“逆行者”也让人肃然起敬。11日至13日，粤海天河城集团发起“谢谢你，爱一座城”的暖心活动，联动集团旗下四大项目广州天河城、天河城百货、粤海仰忠汇、动漫星城以及50余家餐饮企业，为城管、交警、环卫工人、外卖小哥、快递员等免费送美食，表达敬意与感谢。

活动现场，很多环卫工人、外卖小哥领取了美食，并不停道谢。活动主办方表示，食物可以给这些“逆行者”补充体力，也能让他们感受到这座城市的温暖。

据悉，除了商家踊跃参与之外，此次暖心活动还吸引了不少周边企业的白领自发加入，为爱心接力站捐赠了各式零食以及日用品，一起将广州这座城市的温暖传播得更广更远。

疫情防控风险较高地区 清明暂停祭扫服务

广东停办集体公祭、骨灰海葬等活动

详见 A3

清明放假三天

一	二	三	四	五	六	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

据国务院办公厅早前发布的“2020年部分节假日安排”，今年清明节假期为4月4日至6日，共3天。

广东省新冠肺炎疫情 截至3月13日24时

新增确诊病例	累计确诊病例	新增出院病例
0例	1356例	3例

制图/李金宝

钟南山多次为中山危重产妇患者远程会诊

羊城晚报记者 丰西西 林翎 通讯员 曾毅峰

ECMO 支撑 21 天，她终于走出 ICU

“谢谢钟南山院士！谢谢医护人员！”13日，在广东省新冠肺炎疫情防控指挥部医疗救治组发起的远程会诊中，31岁的患者彭女士在中山大学第二医院ICU病房里，通过视频的方式，向钟南山院士表达感谢。

“对于新冠肺炎患者，目前考的就是大家的‘绣花功夫’，怎么把细节处理好。这是一个成功的经验，值得向院外、省外进行推广”，84岁的钟南山院士已经至少三次参与有关彭女士的远程会诊，和以往严肃的神态不同，这一次，他感到很高兴。

双肺四天就发展为“白肺”

2月1日，刚从武汉回到中山不久的彭女士发病，被收治到中山小榄人民医院治疗。此时的她怀孕35周+，病情进展非常迅速：感染性休克、成人呼吸窘迫等一系列高危、致死性问题接踵出现。小榄人民医院全力进行了抢救，气管插管、上呼吸机，剖腹产终止妊娠，这一系列举措，为后续成功治疗创造了条件。

很快，彭女士被转送到中山大学第二医院治疗，这里汇聚了中山市多家医院优秀的呼吸科、重症医学科医生。病毒凶猛，第一天单侧下肺变白，第二天双侧下肺病变，第三天双肺开始出现实变，第四天影像学提示的肺部只剩白花一片。随即而来的，是心、肺、肾、消化系统多脏器衰竭。

命悬一线！治疗团队立即为她用上了ECMO进行支持，并积极采取多种治疗方式。整个救治过程，钟南山院士高度关注，他至少参加了三次有关这位患者的会诊。在第一次参加会诊时，他还特地拜托一线

医护人员，“太年轻了，请一定要把她救回来！”

为危重症救治积累了经验

这一个多月来，中山市第二人民医院团队积极抢救，广东省新型冠状病毒肺炎重症救治组组长覃铁和教授与广东省呼吸病研究所黎毅敏教授多次会诊指导，并及时用上了恢复期血浆进行治疗。

得益于广东省出台的高水平医院对口帮扶定点医院的政策，在广东省人民医院院长余学清教授的积极协调下，省医心研所、呼吸科等多位专家的强力支援下，31岁的彭女士一步步被医护人员从死亡线上“拽”回。

2月27日，她成功撤下已用了21天的ECMO，成为全省第一例危重症患者ECMO撤机成功患者；3月8日，她成功拔掉气管插管，撤离呼吸机；经过数天的对症治疗和康复训练，3月13日，她已能下床行走，自己独立进食，当天，她从ICU转出，进入普通病房。于是，便有了远程会诊

中视频致 谢钟南山 院士和医护人员那一幕。

在3月13日的会诊中，为了更清楚地了解彭女士的病情，钟南山走到了会诊屏幕的前方，逐个核对各项指标。钟南山表示：“用ECMO就像绣花一样，需精雕细琢，每一个环节都要注意，后续要注意加强观察。听到患者好转的消息，我很高兴，这次也给我积累了很好经验。”

他同时建议，转入普通病房后，可以采用氢氧混合气体的吸入治疗，如果不放心的话，可以将两台吸入机放在一块，提高流量。“因为氢氧混合气的吸入，非常有利于降低气道阻力，使她的呼吸不大费力，这样她营养等各方面可以跟得上，促使总的恢复状况的改善。”钟南山说。



妇女节当天，医护人员为彭女士送上鲜花（中山市政府新闻办供图）