

广东

疫情高风险地区清明不祭扫

全省停办集体公祭、骨灰海葬等活动，提倡网络祭扫、代祭、献花等替代性服务

防控到位的地区或可提供限制性祭扫

《通知》明确，疫情期间，殡葬服务机构在保障遗体接运、火化和骨灰寄存等基本殡葬服务以外，原则上暂停跨市接运遗体和开展守灵、告别，暂停举办集体公祭、骨灰海葬、骨灰树葬等人群聚集活动。疫情防控风险较高的地区，暂停祭扫服务；具备条件且防控措施落实到位的，可提供限制性祭扫服务。并根据疫情防控形势发展变化，及时

对相关方案进行动态调整。

暂停祭扫服务的地区，要对相关殡葬服务机构或者祭扫场所（区域）进行封闭式管理，尽可能提供网络祭扫、代祭服务、敬献鲜花、挂黄丝带和寄心语卡等简约文明的替代性服务。提供限制性祭扫服务的地区，要统一调度防护物资和公安、交通、城市管理、消防救援、疾病预防控制等专业力量，做到源头严防、过程严管、风险严控。采取实名制预约、控制人、分时分批等举措，减少殡葬服务机构人流密度，并严格落

实健康监测和通风消毒等疫情防控措施。

从源头消除火灾踩踏坍塌等安全隐患

《通知》要求，各地级以上市、县（市、区）新冠肺炎防控指挥部要落实属地管理责任，民政、宣传、公安、住房城乡建设、交通运输、卫生健康、应急管理（消防救援）、林业等有关单位要密切配合，全面落实联防联控措施，构筑群防群治严密防线。

各地要牢固树立安全发展理念，加强对公墓、殡仪馆、骨灰楼等祭扫场所特别是民办殡葬服务机构安全管理。对重点部位、重点环节、重点场所全面开展隐患排查，从源头上消除火灾、踩踏、坍塌等各类安全隐患。特别是要进一步加强祭扫场所消防安全工作，慎防因使用酒精消毒引发火灾事故。对拒不服从防疫现场管控等行为的，由公安机关依法严厉予以查处和打击。一旦出现疫情，在当地卫生健康部门或疾病预防控制机构指导下采取果断措施处置。

羊城晚报讯 记者符畅，通讯员叶金鑫、陈奕芝报道：清明临近，近日，广东省民政厅印发《关于切实做好清明节祭扫期间殡葬服务机构疫情防控相关工作的通知》（以下简称《通知》），进一步落实分区分级差异化防控策略，防止输入性疫情和聚集性感染，持续加强殡葬服务机构疫情防控工作。今年清明，广东暂停举办集体公祭、骨灰海葬、骨灰树葬等人群聚集活动。

特别行动队活跃在荆州前线

广东医疗队组建中医康复攻关小组，呵护病患与医护

因为新冠肺炎带来的恐惧感，有些病患甚至不敢上厕所；由于长期卧床，有些病患的皮肤出现压疮情况；长期紧张和高压状态，让一些医护人员也出现不适。记者了解到，在战疫“正面战场”之外，广东支援荆州医疗队还组建了一支“特别行动队”——中医康复攻关小组——充分发挥中医药、多学科合作优势，对病患、医护的心理、康复、营养等方面问题展开针对性治疗。团队成员包括临床营养专家2名、中医专科学士4名、皮肤科医疗专家3名、康复治疗师2名、心理治疗师2名。

病人怕得不敢如厕？倾听沟通医其心病

一名上了年纪的病人，病情明明在好转，却连厕所都不敢上，这是为何？中山大学附属第三医院精神心理科医师郑炳荣说，病人的问题其实出在心理上：在长期的治疗中，她始终处于卧床状态，身体虚弱，呼吸困难；而在渐渐好转之后，一次自行上厕所后却无法站起来的经历，让她陷入了严重的焦虑和恐惧中。

心脏就得心药医。

郑炳荣说，他和来自广东省人民医院的黄楷楷医师，一起组成了心理健康小队，专门针对病人、医护人员在战疫期间出现的心理问题进行治疗，帮助他们摆脱心理上的困扰。

对于病人，他们引导其转移注意力，进行放松训练，通过沟通，让其树立信心。倾听、沟通、共情，是他们每天都做的工作。

重症患者咳嗽失眠？中医护理疏通经络

“特别行动队”的中医专科护士们则带上了自己的特殊装备——各种瓶罐，和特殊技能——开天门、耳穴贴豆等。

护士刘真真说，刚来荆州时，其实也有不少人对中医护理有疑虑；而到达的第一天，他们就用自己的专业技能和表现，赢得认可。

当时，一名重症患者梁某因为咳嗽一直失眠，中医专科护士在了解情况后，为梁某做了耳穴贴豆。第二天，梁某见到他们时很开心，说自己的咳嗽减轻了，且一个多月来第一次睡了个好觉。

来自广东的中医护理“一炮而红”。从那天起，这些中医专科护士们就收到很多医生写来的纸条，告诉他们某床某病人有什么样的问题，请他们去进行一下诊治。

刘真真说，中医讲究的是整体调理、疏通经络，气血通畅后，人体正气充足，邪气就会被化解。

广东省中医院中医经典科护士长刘宇告诉记者，他们这支中医护理小队，一方面给康复期的病人进行综合治疗，另一方面也承担为长期疲劳作战的广东医疗队员们进行保健康复的任务。

病患医护虚弱疲劳？

调整膳食补充营养

增强抵抗力，营养也要跟上。

“特别行动队”中，还有专门的营养科专家。佛山市第一人民医院营养科主任潘文松、广州市红十字会营养科主任谭荣韶在成立团队后，迅速进入病房联合查房，为患者进行营养评估，协助改善膳食供应；同时帮助进行医护膳食营养调查，建议调整膳食结构。

据介绍，他们还建立了荆粤临床营养抗疫小分队，细分落实糖尿病患者饮食、营养筛查、营养评估和肠内营养等工作，并利用互联网手段，将营养评估和监测纳入小程序中，减少医疗风险的同时又获得现场数据，为制定方案提供更准确依据。

目前，团队已初步获得患者营养基础数据，制定了改善方案，促进患者的营养改善和疾病康复。



“特别行动队”的中医专科护士为患者做“开天门”头部按摩

守初心担使命 一线党旗飘

羊城晚报记者 张华 通讯员 黄月星 魏星

为支援战疫最前线，2月，广州市第一人民医院组织了一支54人的医疗团队驰援武汉，进驻武汉大学中南医院重症病区，其中，“85后”青年38人。在党组织的带领下，医疗队迅速组建了一支青年突击队。

突击队成员有的刚领结婚证不久，有人瞒住父母主动请缨……他们的目标都只有一个：治愈患者，打赢武汉疫情防控攻坚战。

青年男护士主动“挑大梁”

ICU重症医学科堪称“最危险的区域”。医疗队抵达武汉不久，武汉协和医院西院区重症医学科向广东医疗队请求支援。青年突击队队长陈伟明医生主动请缨，带领蒋荣慧、刘建峰、张克泉、张炳潮4位具有重症医学科护理经验的男护士前往协和医院西院区ICU支援。



武汉封城的日子里 我往华南海鲜市场附近送蔬菜

文/羊城晚报记者 宋鸣宇 图/受访者供

李志方

最新的朋友

圈，是强鑫蔬菜合作

社抢种的红苋菜初长成，

“20天后就能上市，接上蔬菜断茬的季节”。

该合作社位于武汉郊区，疫情发生

之前主要给盒马鲜生等零售商超提供生蔬。1月23日，离汉通道关闭，强鑫蔬菜合作社接到临时任务：给居家隔离的小区住户们配送生蔬。华南海鲜市场附近社区，许多人唯恐躲避不及，李志方和社里的老党员老赵一起，“逆行”送菜。

12日，李志方接受记者采访，讲述了这一个多月来的经历和感受——

驰援战疫一线 ICU 青年突击队“火力全开”

该病区里，危重症患者占比高，有经验的护理人员却不足。陈伟明医生加入了对技术要求较高的操作治疗组，进组的第一天就接手了一名无创辅助通气的重症患者。由于患者在无创辅助通气下仍无法平顺呼吸，陈伟明迅速为其完成了气管插管，并进行了纤维支气管镜下的肺部痰液清理，让患者转危为安。

协和医院西院区ICU是重病区，病人多插管。4位来自ICU的男护士主动挑大梁，分管技术要求高的ECMO、血液净化机等治疗设备。其中，张克泉所管的3床患者情况越来越差，大剂量的升压药维持下血压也只有75/40mmhg左右，血氧也时好时坏，还有血透维持着。张克泉不敢有一分一秒的放松，时刻观察病情变化，连续6个小时不停地配升压药、配血透水、配针剂、配血、输血、处理血透报警……看着患者的血压维持在

了100-130/40-50mmhg，他说：“患者安全了，今天的活就没白干，患者平安是一线工作者最值得高兴的事。”

“95后”队员化身“欢乐多”

武汉大学中南医院是武汉四大老牌强院之一，承担了武汉市内大量新冠肺炎患者的收治工作。在重症病区，青年突击队勇于担当，冲锋在前。

他们医身也医心，“95后”的最小队员化身病区患者的“欢乐多”。她在自己防护服上写上“蛋清”二字，便于大家辨认，因为她的姓氏“邓”在湖北方言里经常会被发音成“蛋”。阿姨们看到她后，病房里总是能响起一片笑声。

青年突击队从规范诊疗流程、细化护理操作，到安慰鼓励每一位患者，为患者带去新希望。医疗队进驻二十多天来，已有多名患者治愈出院。

1月23日，封城的消息刚刚传来，我还在安慰工人；别紧张，最多初十就恢复。哪知道这次疫情如此严重。现已是武汉封城第50天。

当时就料想到，菜价肯定会上涨。合作社是从附近60多个农户手里按统一价收购蔬菜，他们说外面小白菜已经一斤卖5元了，为什么我们还是只给2元。我说，政府肯定很快会作出动作规范市场。果然，三天之后，菜价回稳，农户们不再咬价。人不能只看眼前利润，现在非常时期我们若涨价，市民不就恐慌了吗？

正月初十后，武汉市农业局拉了一个保供微信群，周边每个合作社负责人都在。武汉有一些偏远小区，附近没有超市，也不在电商配送范围内，农业局安排合作社分开放去不同小区送菜，保证送菜“无死角”。

农业局来合作社调研时，相关负责人说了句，华南海鲜市场附近小区还没有人送。老赵说，那我们来送吧，那里的人总要吃菜的，没人愿意去的话，党员先去。

老赵是老党员，还是2008年北京奥运会时湖北的第一个农民火炬手。在他的影响下，我去年也递交了入党申请书。那天他对我说：“小李，还是我们两个去送吧，就不要给别人添麻烦了。”

我知道他在担心什么。华南海鲜市场，人人都躲不及，我们不能让别人冒这个险。

2月9日、10日，我们接连送了两天。那里范围真大，单是“汉口传奇”一个小区，就要分别去6个不同门送菜；还有“华南城”小区，就在汉口火车站旁边。

车开过去，我们就搞无人值守售卖。把分装好的菜一包包摆在地上，车上贴着二维码。居民提一包菜，就主动扫码支付。我和老赵就在驾驶室里。很快，菜被提得干干净净，一查手机，一分钱不差。

一天下来，送出去1300包菜，每包十五六斤。满满一车，接近5吨。

我们做合作社的，平时接触最多的就是农户和蔬菜。以前没意识到种菜是给社会作贡献，这回真切感受到了。

广东进一步加强留观病例管理
发热门诊增加询问国外旅居史

羊城晚报讯 记者符畅、董柳、鄂敏、丰西西报道：13日，广东省政府新闻办举行疫情防控新闻发布会，重点介绍临床救治和治愈后随访、管理工作情况。记者从会上获悉，广东加强留观病例管理，根据目前疫情发展形势，增加询问是否有国外旅居史。

广东还加快了留观病例筛查工作速度，发热门诊第一时间采集鼻咽拭子标本，采集后2小时内送检，检测机构收到标本6小时内完成核酸检测并通报结果。有条件的发热门诊可以开展胸部CT、X光检查。核酸阳性患者立即送定点医院；核酸阴性患者继续留观且隔一天再测核酸，若出现阳性立即送院，若两次都是阴性则根据病情进行其他诊疗。

另外，广东也在不断提高各级医疗机构的业务能力，强化医务人员对国内外疫情严重流行地区的流行病学史的询问和留观病例处置方式的培训，提高早发现能力，严防漏诊。

黎毅敏介绍，发热门诊会针对这4类人群留观：有流行病学史

重症危重症患者均得到省级专家救治指导

目前广东已出院患者中，大于60岁患者共有280例，占比21.6%；有基础疾病的患者279例，占比21.5%；成功使用ECMO治疗的患者4例。

广东始终坚持“四集中”原则，全省30家省级定点医院和16家市级定点医院准备了7339张床位，调集了

已有40位康复者捐献血浆

11名危重型患者输注血浆后病情有所好转

截至3月12日，全省共有40位新冠肺炎康复者捐献血浆，共为17名危重症患者进行了恢复期血浆输注治疗，其中11名危重型患者病情较输注血浆前有所好转，所有患者输注血浆后无不良反应。

(符畅 董柳 鄂敏 丰西西)

广州快递小哥返岗率98%

日均快递业务量恢复至去年平均水平



羊城晚报讯 记者林曦、沈钊报道：13日，广州市举行第40场疫情防控新闻通气会。会上，广州市邮政管理局副局长王双青表示，截至3月12日，广州市邮政快递企业已基本恢复营业，返岗率达98%；一线快递员工近14万人，日均快递业务量约1700万件，已恢复到去年平均水平；日均派件量约580万件，已恢复至去年平均水平的94%。

疫情期间，广州邮政开通了广州—武汉邮政专机，最大运能共20吨，专门运送广东至武汉的防疫救援物资。广州邮政国际互换局报关大厅设立“进口疫情防控物资快速通关专用窗口”，按照即到即提的要求确保涉及防疫物资快速通关。

2月2日起为广州市民提供“穗康”预约口罩半日达配送服务，截至3月12日，承担揽投“穗康”全部口罩邮政200多件。

配合市教育部门及各中小学，为学生提供“教材寄递到家”服务，累计寄递中小学新教材超50万套。

此外，截至3月12日，进口邮件量日均达70.8万件，已超过“双11”高峰期间的日均69.8万件。

2月2日起为广州市民提供

“穗康”上线公益频道，过期药可免费换口罩

羊城晚报讯 记者陈泽云报道：“穗康”微信小程序不仅可预约购买口罩，还能更换家里的过期药品！13日，“穗康”微信小程序新增“穗康公益”频道，上线家庭过期药品回收预约系统。成功预约到的市民可将家庭过期药物免费更换为包括口罩及2-3款抗病毒药物在内的“礼包”。

过期药回收采取“线上预约，线下门店免费回收更换”方式，市民点击进入“穗康公益”后即可进行预约。流程与口罩购买预约登记差不多，只需登记姓名、电话、身份证等相关信息，选择适合的线下回收门店即可。预

约登记开放时间为3月13日至19日每天20:00-21:00，每个微信号可预约一次，成功预约后不能重复参加活动。

预约成功的市民，需在次日下午带上家里的过期药品（数量不限）、预约成功通知及有效身份证件证明到预约门店免费换取广药集团产品组合一份，其中包括口罩一个及白云山花旗抗病毒口服液、何济公风油精、白云山光华小柴胡颗粒、白云山星群夏桑菊颗粒、明兴清开灵、敬修堂清热消炎宁等抗病毒药品2-3款。具体兑换药品及数量以门店为准。

羊城晚报讯 记者唐珩、通讯员南航宣报道：13日，记者从南航了解到，为保障旅客正常出行需求，南航计划逐步恢复广州至澳新、北美、欧洲、东南亚等多个地区的国际客运航班，本月预计执行国际航班1600余班；同时增加广州、上海浦东至欧美等地区货运航班，本月南航国际货运航班量将达250余班，进一步畅通国际货运通道。

当前，国内疫情防控形势逐步向好，但境外疫情形势复杂多变。为严防境外疫情通过国际航线输入，保障旅客和机组人员生命安全与身体健康，南航严格落实民航局关于分区分级差异化安全管控的要求，根据国际航班始发地疫情形势以及目的地疫情防控要求，出台针对国际返程航班疫情防控的专项举措，通过全流程管控，严防疫情境外输入。

羊城晚报讯 记者唐珩、通讯员南航宣报道：13日，记者从南航了解到，为保障旅客正常出行需求，南航计划逐步恢复广州至澳新、北美、欧洲、东南亚等多个地区的国际客运航班，本月预计执行国际航班1600余班；同时增加广州、上海浦东至欧美等地区货运航班，本月南航国际货运航班量将达250余班，进一步畅通国际货运通道。

当前，国内疫情防控形势逐步向好，但境外疫情形势复杂多变。为严防境外疫情通过国际航线输入，保障旅客和机组人员生命安全与身体健康，南航严格落实民航局关于分区分级差异化安全管控的要求，根据国际航班始发地疫情形势以及目的地疫情防控要求，出台针对国际返程航班疫情防控的专项举措，通过全流程管控，严防疫情境外输入。