

综合格斗中国女选手张伟丽用持续 1500 秒的激烈战斗、爆发力十足的 169 次击打、一步不退的斗志,上演了一场远超大部分男子比赛的赛事

巾帼不让须眉 张伟丽重新定义女子格斗

撰文 / 沈诚 供图 / UFC 终极格斗冠军赛

A 打中乔安娜头部超过 100 拳

在 3 月 8 日这个特殊的日子, UFC 终极格斗冠军赛草量级世界冠军张伟丽在拉斯维加斯的 T-Mobile 竞技场 UFC 248 联合主赛中展现中国“女子力”, 五回合的冠军卫冕战中击败“异形女王”乔安娜, 将自己的连胜战绩延续为 21 场。

乔安娜绝不是一位容易对付的挑战者, 她曾是草量级史上在位时间最长、卫冕次数最多的顶级冠军。似乎是为了给比赛增加些火药味, 乔安娜在新冠肺炎疫情爆发期间在社交媒体上贴出一张 P 着防毒面具的图片, 希望借此打乱对手的心态。但张伟丽的回应霸气而坚定: “拿毒面具开玩笑, 体现了一个人品格。愿你 3 月 7 日那天保持健康, 我很快就会和你见面!” 在比赛开始之前, 乔安娜再一次挑衅张伟丽: “我会证明你就是小女生, 我会让你放弃。” 张伟丽抬起了自己的拳头: “闭嘴, 我们用拳头说话。”

因为赛前的这些小插曲, 让两人的比赛打得火花四溅。从比赛铃声响起之后, 张伟丽就和乔安娜展开正面对攻的“刺刀战”。乔安娜利用身高臂展和启动速度快的优势, 持续了高频率输出, 希望打乱张伟丽的进攻节奏。张伟丽虽然臂展吃亏, 但力量更大, 反击压迫性十足。在 25 分钟的比赛, 两人的重击一刻不停。乔安娜在五回合中击中张伟丽 180 次, 张伟丽不仅全部扛住, 更以 170 次出击、

169 次命中, 近乎 100% 的命中率给对手以重创。张伟丽的拳头不仅更重, 而且打中乔安娜头部超过 100 拳。赛后乔安娜肿起的额头极为夸张, 让她“异形女王”的绰号名副其实。

作为史上首位黄皮肤的 UFC 冠军, 张伟丽用一场激烈无比的卫冕战打碎了所有的质疑。UFC 金牌解说乔·罗根惊叹: “这是我见过最激烈的比赛。” 观众席上一众 UFC 名将也都一脸惊讶地站起来鼓掌。UFC 行政总裁白大拿迫不及待表态: “这不只是我看过最好的女子比赛, 这是我这辈子看过的最好的比赛之一。这一战必然会进入名人堂。我们一直都知道张伟丽很特别, 你们也看到了张伟丽在今晚的表现有多么惊人。她将成为一个超级巨星。”

在一场足以载入格斗运动史册的伟大比赛之后, 张伟丽说了一段令所有中国人自豪的发言: “我经过好几个国家来到这里, 非常不容易。这是全人类的事情, 希望大家一起努力战胜疫情。我也不知道能不能拿下比赛, 我拼尽全力。在八角笼里所有人都值得尊重。我不喜欢说垃圾话, 我希望给孩子们做个榜样, 我们是武者, 我们是冠军, 我们不是暴君。” “没有一句自夸, 没有一句辱骂, 充满了尊重和武者的尊严。张伟丽赢了, 不仅是在身体上赢了对手, 从胸怀、气度上也完胜对手。”

B “你看我在打比赛, 其实我在玩命”

似乎是有意与这场联合主赛做对比, 当晚的头条主赛男子中量级冠军“黑龙”伊斯瑞尔·阿迪萨亚与“上帝的士兵”尤尔·罗梅罗打得十分沉闷, 两人在五回合中少有出手, 似乎担心被对手抓住反击的机会, 宁可在对视中消磨着时间。最终“黑龙”靠着有限的几次出击卫冕了冠军金腰带。

人们说, 张伟丽与乔安娜的决赛是历史性的一晚, 它让人们认识到女子格斗运动已经上升到了一个前所未有的高度。张伟丽与乔安娜在比赛中展现出的打击节奏、重拳力度、顽强意志和抗打能力, 不仅不逊于男子拳手, 甚至远超过大部分男子比赛。在张伟丽走进八角笼之前, 人们印象中的女子比赛在激烈性和战术性上与男子比赛存在一定的差距, 从来没有一场女子格斗赛事, 像这场比赛一样能让全球观众紧张到屏住呼吸, 伴随着一拳一脚而上肾上腺素飙升, 可以说这场草量级冠军战重新定义了女子综合格斗。

从 42 秒 KO (击倒) 杰西卡·安德拉德, 成为第一位黄种人的 UFC 世界冠军后, 对于中国力量的质疑,

彻底被张伟丽粉碎, “很多人觉得我们亚洲人的体质不好啊, 比较瘦弱啊, 各种各样的说法, 但我从来没有放在心里。拿到 UFC 金腰带, 对中国人民、亚洲人民来说是一个新的开始。” 21 场连胜、17 场终结, 张伟丽刷新着一个新纪录。 “你看我在打比赛, 其实我在玩命。人们问我为什么在赛场上如此的有攻击性。你想想, 我所有付出的一切, 所有需要克服的一切, 伤病、康复、疼痛、泪水, 不都是为了擂台上的那几分钟么? 所以一旦我踏上赛场, 我就是去战斗, 去告诉世界我想去, 去让那些质疑的声音闭嘴。我也想让那些一路以来都支持我的人们, 感到安慰。”

张伟丽的成功并非偶然, 她在训练场上的勤奋和顽强令所有男人都感到敬佩。张伟丽整天和男拳手一同训练, 但从不一叫一声苦, 打起来不遗余力。在 UFC 的测试中, 张伟丽一拳打出 563 磅 (255 公斤), 拳头的分量甚至超过一些男子格斗拳手, 根据测试人员的提示, 超过 350 磅 (159 公斤) 的力量打中头部, 就有可能造成 KO。



佩戴上冠军金腰带的张伟丽



乔安娜高扫进攻, 张伟丽低扫反击

C “这条腰带本该就是我的”

在去年 8 月 31 日深圳站之前, 国际媒体都认为前草量级冠军杰西卡·安德拉德占据力量优势, 没人看好张伟丽, 但这位河北邯郸姑娘只是一笑而过。 “很多人说她特别强壮, 我没感觉。我的团队全是男的, 都是 80 公斤以上, 我就没跟女的练过, 她的团队都是女的, 我跟我的团队打完, 再跟她打, SO EASY (十分简单)。” 张伟丽说。事实证明, 张伟丽的强大出乎所有人意料。开局之后, 张伟丽大胆进攻, 拳脚齐发, 打得当时的冠军安德拉德措手不及。

张伟丽说: “制定前期战术时, 我们团队就说你不能跑, 你跑的话打得更顺手, 你得往前压她, 因为没有人压过她, 你一压, 她会感觉特别不习惯, 比赛逐渐会掉入你的节奏。事实证明我们的战术是正确的。” 只用了 42 秒, 属于安德拉德的时代烟消云散。

张伟丽的柔术教练德德里·乔道回忆起那一刻兴奋地说: “张伟丽是头野兽。当安德拉德决定和她正面拼拳的时候, 我就知道巴西人会有麻烦了, 但我惊讶于张伟丽能如此之快地结束比赛。” 拿到金腰带的当晚, 张伟丽将金腰带静静地放在梳妆台上。 “我觉得很平静, 因为这条腰带本该就是我的。”

你不能跑, 你跑的话打得更顺手, 你得往前压她, 因为没有人压过她, 你一压, 她会感觉特别不习惯, 比赛逐渐会掉入你的节奏。事实证明我们的战术是正确的。” 只用了 42 秒, 属于安德拉德的时代烟消云散。

张伟丽的柔术教练德德里·乔道回忆起那一刻兴奋地说: “张伟丽是头野兽。当安德拉德决定和她正面拼拳的时候, 我就知道巴西人会有麻烦了, 但我惊讶于张伟丽能如此之快地结束比赛。” 拿到金腰带的当晚, 张伟丽将金腰带静静地放在梳妆台上。 “我觉得很平静, 因为这条腰带本该就是我的。”

当年的八角笼是猛男的天下

1993 年诞生的 UFC 在前十年是没有女子比赛的, 这里充斥着猛男和壮汉的天下, 八角笼内充斥着男性荷尔蒙, 唯一出现在比赛现场的女性就是场边的举牌女郎。 UFC 行政总裁白大拿还曾说出 UFC 永远不会出现女子比赛。直到隆达·罗西的出现, 让人们知道“巾帼不让须眉”这句话在擂台同样适用! 这位奥运拳击手在综合格斗的铁笼内掀起一场“女子革命”, 她连续用十字固反关节技巧让 6 位竞争对手俯首称臣, 总共只花了 7 分 39 秒, 平均每场 1 分 17 秒。用国外记者的话来说: “如果你用 1 分 17 秒去刷牙, 你妈会让你重新回去刷一遍, 但隆达·罗西已经在铁笼卫冕了她的金腰带。” 因为罗西的惊人表现, UFC 特地为她开设了女子格斗赛事。2012 年, 罗西走上 UFC 擂台, UFC 有了第一位女子世界冠军。前世界冠军拳击冠军“铁人”迈克·泰森在参观了隆达·罗西的训练之后说: “看到她, 我就会想起年轻时候的自己。”

隆达·罗西开辟了 UFC 女子格斗赛事, 她也是点燃张伟丽梦想的人。 “我一直在看隆达·罗西的比赛, 她给了我非常大的鼓舞, 坚定了我打进 UFC 夺冠的信念, 她是我的榜样。”

在击败安德拉德, 成为 UFC 首位中国世界冠军之后, 隆达·罗西还在社交媒体赞扬了张伟丽: “这是属于你的未来, 你

太棒了。恭喜你夺冠!” 对此张伟丽回应: “罗西给我做了榜样, 我也要努力成为别人的榜样。”

在隆达·罗西的时代, 女子格斗尽管引起关注, 但因为双方实力的不对等, 不断出现秒杀, 几乎成为个人表演赛。在 UFC170 比赛中, 她 TKO (技术上击倒) 萨拉·麦克曼用了 1 分 06 秒, 在 UFC175 比赛里, 她 TKO 艾丽克西斯仅用了 16 秒。所以, 在 UFC184 比赛之前, 白大拿宣称“如果罗西再次获胜, 那她接下来只有和男选手比赛了”, 结果比赛铃声响起 14 秒之后, 罗西以十字固终结了凯特·辛加诺, 把“男女对决”的难题丢给了白大拿。

罗西的前 4 场金腰带卫冕战, 一共用时 130 秒, 平均一场比赛 32.5 秒。一方面, 罗西的明星效应越来越大, 另一方面, 人们对女子格斗的评价却并不高, 因为 30 秒无法完成一场真正诗般的比赛, 更像是轻松肥皂剧。然而, 当张伟丽成为冠军之后, 她改变了这一偏见, 因为在擂台之上, 女性最无畏、最坚强的一面展现得淋漓尽致。2020 年 3 月 8 日, 张伟丽用持续 1500 秒的激烈战斗, 爆发力十足的 169 次击打、一步不退的斗志, 重新定义了女子格斗赛事。

属于张伟丽的时代仍在继续, 未来期待她再次展现“中华女武神”的风采!

制图 / 丘淑婵

点滴

□ 郑健儿

■在新冠肺炎疫情中, 关于“零号病人”的讨论成为热点。“零号病人”的说法怎么来的? “零号病人”是一个医学术语, 有时也称为“索引病例”, 是指流行病学调查中传染病疫情发生以来有记录的第一例。确认“零号病人”, 对病毒的溯源以及疫情防控有着重要意义。对“零号病人”的接触史、发病史、行为路径进行排查, 有助于寻找传染源和中间宿主, 并判断病毒的主要传播途径, 对疫情防控起到帮助。

■最近, 口罩成为热销产品。世界最出名的口罩品牌有: 美国的 3M 和霍尼韦尔, 还有日本的尤妮佳, 这些国外品牌口罩的价格, 往往是国内价格的 10 倍以上。为何它们能卖出这么高的价格呢? 以尤妮佳为例说说。尤妮佳最大的能力是来自强大的情报收集能力和对用户个性化需求的把握。尤妮佳开发了给女士用的小脸口罩, 并且凭借无纺布吸收材料为轴心多面拓展, 成为生活护理领域的超级巨头。霍尼韦尔的优势, 则体现在对工厂环境和安全防护有充分的认识, 而 3M 则是材料的巨人。

■随着新冠肺炎疫情逐步得到控制, 2 月 21 日以来, 全国超过一半省份陆续调整对疫情的重大突发公共卫生事件应急响应级别。

这一“调整”的背后, 蕴含着我国突发公共卫生事件应急响应的什么样的原则策略? 根据《中华人民共和国突发事件应对法》和《国家突发公共事件总体应急预案》, 将突发事件分为自然灾害、事故灾难、公共卫生事件和社会安全事件四类。按照事件的性质、严重程度、可控性和影响范围等因素, 将突发事件等级分为一级(特别重大)、二级(重大)、三级(较大)和四级(一般)四个级别。

一般来说, 一级响应由国务院组织实施, 各省级人民政府在国务院统一领导和指挥下组织协调省内应急处置工作。下调应急响应级别, 表明疫情的范围、性质和危害程度有所降低, 对疫情的组织实施部门也随之下调。

调整为二级响应, 由省级人民政府领导和指挥本行政区域内的应急处置工作; 调整为三级响应, 由市级人民政府领导和指挥本行政区域内的应急处置工作; 调整为四级响应, 由县级人民政府领导和指挥本行政区域内的应急处置工作。上一级人民政府可根据实际情况给予下级人民政府指导和帮助。

■2019 年年底, 成都市常住人口、户籍人口均出现增长, 其中户籍人口突破 1500 万人。

■为缓解空气污染及交通拥堵问题, 并减轻低收入人群负担, 近日, 卢森堡取消境内所有巴士、电车和火车车费, 成为全球第一个公共交通免费的国家。

■美国一项研究指出, 全球已知的 2000 多种萤火虫中, 许多种类正面临灭绝。栖息地丧失是最大的威胁, 但令人惊讶的是, 该研究发现在世界范围内光污染被认为是萤火虫的第二大威胁。除此之外, 人类使用杀虫剂也会对萤火虫造成威胁。

■美国研究人员发表的一项研究成果显示, 自 19 世纪以来, 成年人的平均体温在持续下降, 170 年间下降了 0.4 摄氏度, 从 37 摄氏度降到 36.6 摄氏度。

体温下降并非好事。研究显示, 体温每降低 1 摄氏度, 免疫力就会下降 30% 以上; 体温每升高 1 摄氏度, 免疫力就会提升 5-6 倍。据科学家推算, 如果体温下降 1 摄氏度, 免疫力降低 30%, 会大大提高病毒、细菌感染和癌症的发生率。

现代人类的体温为什么会降低呢? 1. 缺乏运动是最主要原因。缺乏运动导致人们肌肉含量普遍降低, 而肌肉是人体最大的发热器官。2. 空调的使用让生活调节中枢不再敏感。3. 现代人生活压力大, 皮质醇分泌导致肌肉分解。

短句

□ 郑健儿

●林语堂: 大自然本身永远是一个疗养院。它即使不能治愈的疾病, 但至少能治愈人类的自大狂症。人类应被安置于适当的尺寸中, 并须永远被安置在大自然做背景的地位上, 这就是中国山水画中人物总被画得极渺小的理由。

●罗马帝国思想家奥勒留: 生活之美, 像角斗士, 而不像舞蹈艺术, 因而, 它应该坚定地迎接突然出现的、未预料到的袭击。

●梁晓声: 对于大多数的人, 人生本就是一堆责任而已。参透此语, 爱情是缘, 友情是缘, 亲情尤其是缘, 无论怎样, 皆当润物成珠。

●(法)加缪《鼠疫》: 对未来的真正慷慨, 就是把一切献给现在。

●(俄)托尔斯泰《复活》: 凡是人, 都是一部分依照自己的思想, 一部分依照别人的思想生活和行动的。他们在多大程度上依照自己的思想生活, 在多大程度上依照别人的思想生活, 这就构成了人与人之间的主要区别。

●贾平凹: 心理有多健康, 身体就有多健康, 心境能改变环境, 也能改变容颜。

●美国思想家道格拉斯: 生活充满了未开发的快乐源泉, 教育应当训练我们去发现并利用它们。

●英国博物学家赫胥黎: 越伟大、越有独创精神的人越喜欢孤独。

●法国作家马克·李维: 规则, 是用来让你学会经验; 经验, 则是让你们拿来打破规则的。

●(德)歌德《威廉·迈斯特的学习时代》: 未曾哭过过夜的人, 不足以语人生。

●麦家: 人生必须配备的几副眼镜: 一是望远镜, 看远; 二是显微镜, 看细; 三是放大镜, 看透; 四是太阳镜, 看淡; 五是哈哈镜, 笑着人生。

●(美)威尔·施瓦贝《生命最后的读书会》: 感恩并不是一定要回馈一些东西, 而是当你得到祝福时的感受。感受家人与朋友对你的关心, 希望你得到幸福。感受到这些, 你的心里会充满喜悦。这就是感恩的真谛。

●桐华: 勇敢不是不害怕, 而是明明害怕, 仍然心藏慈悲、手握利剑, 迎难而上。

●阿耐: 我们等了一辈子, 都在等父母的一声“抱歉”; 父母等了一辈子, 都在等我们的一声“谢谢”。遗憾的是, 大多数人没有等到。

●人生的各种失败: 做父母最失败的, 就是既看不起自己的孩子, 又希望孩子成龙成凤; 做老师最失败的, 就是既不允许学生插嘴, 又希望学生有创新精神; 做学生最失败的, 就是既厌恶父母设计的人生, 又怕辜负父母的期望; 做学生最失败的, 就是既不认同老师的观点, 又怕得不到那想要的分数。

●互联网出现之前, 人们无知主要因为缺乏信息; 而现在人们无知, 则主要因为只看系统推荐的东西。

●第一次去女朋友家, 她妈给我单独收拾了一个房间。女友晚上 9 时还在我房间, 她妈就在门口拖地。

女友第一次去我家, 吃过晚饭, 我妈碗都没有洗就和我爸去打麻将了。

我和女朋友总结: 都是亲妈。

●高中学习紧张, 身体消耗非常大, 大家抽屉里总是放一些小零食。一天, 坐在后面的胖子用非常虚弱的声音问: “有吃的吗? 饿得不行了!” 我告诉他: “没有了。”

不一会儿, 我听到后面嗷嗷嗷地响。我回头问他: “你吃什么呢?” “健胃消食片! 实在没别的可吃了!”

●买房付了首付, 每个月都要月供, 生活着追起来。今天和老公在市场买菜, 有个小贩正在便宜处理鸡架, 我和老公挑了半天, 选了两个鸡架。当老公提起鸡架准备过秤时, 他的朋友老于走了过来。老于看了一眼老公手中的鸡架, 寒暄道: “买菜呢?” 老公很爱面子, 结结巴巴地说: “没有, 没有, 家里养了两只狗!”

●今早上班迟到了一个半小时。老板问我: “什么迟到?” 我撒谎说: “在路上堵车, 堵了一个半小时。”但老板还是罚我钱了。我问他: “为什么?” 他说: “你去照一下镜子, 满脸的凉席印……”

羊城晚报·分类广告 上门广告服务代理 本版信息由大众提供, 请需者谨慎选择! 电话: 020-87566523, 13622244208 地址: 广州市天河区天河路 490 号王丰大厦西厅 3015 室

物业招租公告 我司位于广州市滨江中路 274 号 991.93m² 的物业面向社会公开招租, 欢迎有意单位来函来电洽! 广州智诚实业有限公司 刘小姐: 020-84234977