

- 截至4月1日24时，全省0-19岁病例141例，无危重症患者
- 患儿救治“广东经验”登国际顶级学术期刊，向全球分享

儿童并非不易感 救治慎用抗生素

文 / 羊城晚报记者 丰西西 图 / 羊城晚报记者 周巍

日前，美国报告一例新冠病毒感染的婴儿死亡，引发全球关注。儿童如何染上新冠病毒？如何救治患儿？儿童发病与成人有哪些不同？这些问题都值得重视。

截至4月1日24时，广东省共报告0-19岁确诊病例141例，其中男性79例、女性62例，年龄最小的仅2月龄，无危重症病例。作为抗击儿童新冠肺炎

的“先行兵”，广东通过临床与科研结合，积累了儿童病例救治的宝贵经验——从一开始“摸着石头过河”到制定出本省的新冠肺炎儿童版专家诊疗共识，再到相关研究成果在世界顶级学术期刊 *Nature Medicine* 上发表，新冠肺炎患儿临床救治的“广东经验”向全世界分享，为世界抗疫贡献力量。



医护人员细心呵护患儿

制图 / 刘苗

1 儿童是不易感人群？

焦点 有基础疾病和早产的孩子尤其要注意

1月19日，国家卫健委确认广东首例输入性确诊病例，广东抗疫时间正式开启。当天，作为定点收治医院之一的广州市妇女儿童医疗中心，也开始了全面筹备。三天后，该院收治了全市首例新冠肺炎确诊患儿。

那是一名6岁的孩子，1月14日至20日跟随家人自驾赴武汉探亲，回穗后第二天发热，体温一度升至39.1℃，伴有咳嗽，到医院发热门诊就诊，核酸检测阳性，且肺部CT影像有磨玻璃样改变，被诊断为新冠肺炎。

接诊首例患儿后，医护人员的压力陡然增大：“儿童会不会比成人更易感染？（患儿）病例会不会大规模增加？会不会加速成重症？”广州市妇女儿童医疗中心感染科主任徐翼回忆：“当时我们了解到的情况是：这是一种新的冠状病毒，传染性比SARS强，病

死率和重症率比SARS要弱一些，但比流感要高。”疫情发生以来，他一直奋战在隔离病区，带领医护团队细致入微地照顾患儿，密切关注孩子的点滴变化。

之后，陆续有儿童病例收治入院，年龄最小的才两个月，是广东迄今确诊的最小病例。记者了解到，截至4月1日，广东省共报告0-19岁确诊病例141例。

省外也陆续有儿童病例的报告。根据《中国—世界卫生组织新型冠状病毒肺炎（COVID-19）联合考察报告》，截至2月20日在报告的55924例确诊病例中，年龄最小的是一名出生仅2天的婴儿。报告中数据也表明，18岁以下儿童罹患率约为2.4%，比SARS报告的5%（18岁以下人群）低。极少数19岁以下病例发展为重症（2.5%）或危重症（0.2%）。

“对于新冠病毒，儿童并非不易感，而是易感人群。”徐翼分析，从症状上看，SARS的儿童病例几乎都会发烧；而该院收治的10例新冠肺炎患儿中，发烧的只有4例，一般2-3天就退烧，发烧时间最长的是5天。从肺部情况来看，SARS部分患儿有湿啰音，肺部以实变为主；新冠肺炎患儿肺部多无啰音，肺部CT有明显的特征性磨玻璃样改变。

“和SARS不同的是，多数新冠肺炎患儿的症状和影像学表现是不相符的，有的孩子肺部影像学看着很严重，但发热、咳嗽和气促等呼吸道症状却很轻。”徐翼表示，从该院收治的患儿情况来看，儿童病例多数是轻症或普通型，但这并不意味着可以掉以轻心，“有基础疾病、早产或者营养不良、长期使用免疫抑制剂，肺部有基础病变的孩子，发生重症的风险高，要特别注意。”

2 儿童如何感染？

焦点 全省15岁以下患者九成是聚集性感染

孩子为何会感染上新冠病毒？根据《中国—世界卫生组织新型冠状病毒肺炎（COVID-19）联合考察报告》，儿童病例通常都是追踪成人密切接触者时发现的。广州市妇女儿童医疗中心在 *Nature Medicine* 上发表的相关论文中也提及这一点：儿童病例多为家庭聚集性发病。

徐翼回忆，广东年龄最小病例、两个月大的患儿就是如此。

一家四口从武汉自驾去潮州探亲，之后家人确诊，宝宝核酸检测也呈阳性。

广东省疾控中心的报告显示，全省15岁以下儿童感染者，90%来自聚集性疫情报告。

绝大多数患儿为家庭聚集性发病，住院时都是无陪护状态，这给医护人员出了更大的难题。徐翼说：“病房里有需要24小时日夜陪护、嗷嗷待哺的

婴儿，也有活泼好动的学龄前孩子，还有思想活跃的青春期孩子。除了治疗外，不同年龄段孩子的心理需求不同，一线医护人员们都得照顾到。”于是，医护人员成了孩子们的“代班妈妈”：照顾小宝宝时，他们轮番上阵换尿片、喂奶、哄睡、陪玩；照顾大孩子时，根据他们的爱好挑选玩具和零食，帮助制定学习计划等。

3 患儿如何治疗？

焦点 轻症需密切监测，少用抗生素和激素

1月22日接诊广州首例患儿时，国内有关儿童病例的报告较少。如何治疗，成了徐翼和同事们直面的难题，“该用什么药？剂量如何？都得慎之又慎”。

广州市新冠肺炎救治专家组还专门为患儿开展会诊。因孩子有发烧咳嗽，主要以干扰素局部喷喉为主，给予了短期口服抗生素，“这是我们收治所有病例里唯一使用了口服抗生素治疗的患儿。”徐翼说。

随着病程的进展，医生们逐渐清楚看到儿童病例和成人的差别。孩子入院第2天退烧，第5天咽拭子转阴，一周左右肺部影像学基本恢复，后续也没有继发性的肺实变、肺大泡等出现。

但这并不意味着“危险”解除。“冠状病毒通过ACE2受体与人体结合，ACE2不仅在呼吸道，在肠道、肾脏的上皮细胞均有表达。”

徐翼表示，根据SARS治疗经验，患者可能出现肠道排毒情况。

事实上，1月24日，他就在接受采访时提出，新冠病毒主要通过呼吸道飞沫和密切接触传播，但粪口传播也是可能途径。当天，徐翼团队为孩子做了肛拭子检测，结果呈阳性。这为之后新冠肺炎患儿的治疗提供了重要信息。首例患儿肠道排毒持续约7周才真正转阴，也说明儿童病例中存在粪口传播的可能性。这些研究成果被悉数写入论文中，在 *Nature Medicine* 上发表。

对于轻症和普通型孩子，徐翼团队并不主张过度医疗，尤其是抗生素和激素使用。两个月大女婴转来院时，体温正常，偶有咳嗽，白细胞略升高，肺部胸片有明显磨玻璃样改变。因为仔仔细细检查发现孩子各项

生命体征的指标都是好的，体重正常，精神食欲正常，大家讨论后决定不给孩子用抗生素和抗病毒药物，而是安排4名护士轮班照顾，24小时严密监测孩子各项指标。

3天后，复查肺部CT时，孩子肺部磨玻璃样改变“神奇般”地自行吸收了。

“婴幼儿新冠肺炎治疗以营养干预、照料和监测为主，保障孩子正常生长发育。”广州市新型冠状病毒感染医疗救治儿科专家组组长、广州市妇女儿童医疗中心副院长龚四堂在接受羊城晚报记者采访时也表示，针对轻型、普通型新冠肺炎患儿，应尽可能减少不必要的用药，不过度医疗。这一理念也写入了广东首个儿童新冠病毒感染诊疗专家共识。

此外，对于患儿来说，营养支持、人文关怀和心理疏导同样非常重要。

4 如何保护孩子？

焦点 尽量减少外出，避免去人员密集公共场所

如今，疫情防控依然不能放松，该如何保护孩子不被感染？对此，徐翼表示，按照传染病防控规律，遵循好控制传染源、

切断传播途径、保护易感人群这三个环节，就可有效预防感染，保护孩子健康。

他提醒，尽量减少外出，避免去人员密集公共

场所，出门时要戴口罩，随时保持手卫生，注意咳嗽礼仪，同时保证一定的物理间隔，养成良好的个人卫生习惯。

粤警逆行者

疫情在前，特警不退！“抗非”尖兵毅然战新冠

羊城晚报记者 张璐瑶 通讯员 张毅涛 黄桂林

40天破涉疫案件5738起

全警行动 守护“平安广东”

人物故事

1月23日，腊月廿九，广东全省公安机关罕见地进入战时状态，全警行动起来。

值守防控一线，打击涉疫犯罪，街头巷尾巡查，为民服务护航……全省15万多名公安民警、20万多名公安辅警，在此后的两个多月里先后“逆行”投入战疫。一支支党员突击队、青年突击队等扎根在一线，一封封请战书上签满名字。

“以战斗姿态全力以赴战疫情、防风险、护安全、保稳定。”广东省公安厅党委副书记、常务副厅长杨日华说。

据统计，1月25日至3月4日，这40天里，广东警方打击查处涉新冠肺炎疫情违法犯罪案件5738起，抓获涉案人员6165人。

这支“特别能战斗”的队伍中，有人守在各公安执勤点，会同有关部门开展24小时健康监测管理；有人驻守在定点医疗机构、隔离观察点，冒着感染风险为医护、患者保驾护航；有人坚守在涉疫情违法犯罪打击一线，千里追嫌犯；有人用脚步巡查、丈量大街小巷，确保社会治安秩序平安稳定；有人因疫情阻隔，在家乡就地参战抗疫……

他们中，不少人全家上阵，有“父子兵”，也有“夫妻档”，还有警察、医生组成的“警医卫”家庭；他们中，有人17年前加入“敢死队”抗击“非典”，17年后再请战上一线迎战“新冠”；他们中，还有1.8万多名巾帼女将，穿上警服、防护服，她们同样无畏逆行；他们中，还有数人自此长眠……

即日起，《羊城晚报》推出“粤警·逆行者”栏目，聚焦广东警队中冲锋在前的一副副面孔，讲述他们在战疫一线的动人故事。

·张璐瑶·

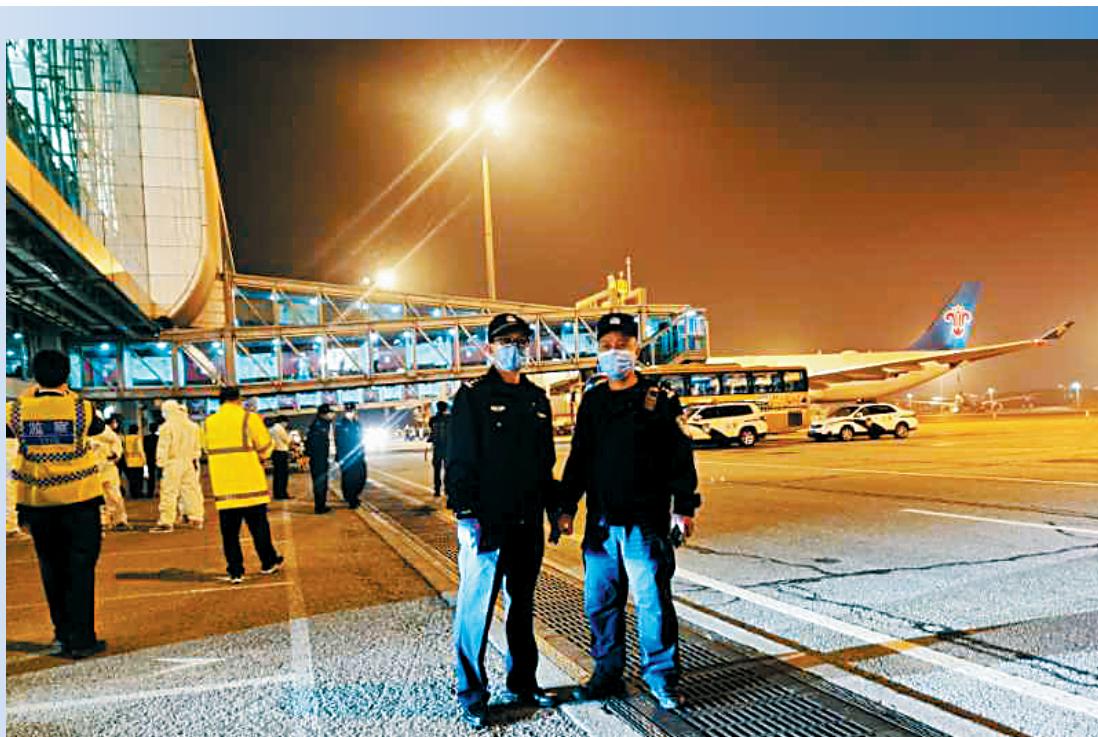
“我参加过抗击‘非典’，知道怎么防护，我应该来！”1月22日，广州市公安局成立疫情防控应急处置分队，特警支队四级高级警长、49岁的李日东毅然签下请战书，奔赴抗疫一线。

17年前，32岁的李日东也是这样请战加入“敢死队”——广州市公安局抗击“非典”应急处置分队，深入广州市第八人民医院、广州市第十二人民医院等定点医院奋战了3个月。

“任务来了，不退！”从警28年，李日东还参加过抗击冰雪灾害春运安保、汶川大地震抗震救灾、北京奥运火炬传递保卫、广州亚运会亚残运会安全保卫等一系列急难险重的任务。每一次，他总是这样说。



李日东(左一)在“抗非”战场上 受访者供图



A 2003年，他主动请战 加入“敢死队”，守住一线隔离病区

1992年，李日东从广州市人民警察学校毕业，被选入广州市公安局防暴支队（特警支队前身）。2003年，广州遭遇前所未有的“非典”疫情。定点收治医院中，除了一线医护人员，还需警力守住隔离病区。

为此，广州市公安局紧急

成立了“敢死队”。

李日东主动立下请战书：“该干活的时候就上，我们中队很多人报

名。”他回忆。那是李日东第一次奔赴抗疫战场，同冠状病毒这种“看不见的敌人”作斗争。那时，他的小孩还不到1岁。

当年3月份开始，10名“敢死队员”就进入“抗非”核心区——广州市第八人民医院、广州市第十二人民医院。

“一些医务人员被感染了，我

们也不知道能不能安全回来。”李日东说。

他还记得第一次进入“非典”病区的情形。“去市八医院，非常紧张，医院给了我们每人一个很厚的棉纱口罩，帮我们做防护培训。每次执行完任务，我们都把双手在消毒水里泡十几分钟，时间久了，手都泡脱皮了。”

连续在防控“非典”第一线战斗了3个月，这支尖兵力量成功执行了任务，且无一人感染。

B

2020年，他再度逆行
8小时不喝水不上厕所，
转运19名涉疫人员

2020年1月22日，新冠肺炎疫情来势汹汹，广州市公安局决定组建疫情防控应急处置分队。

“疫情在前，特警不退！”没有犹豫，李日东第一时间和同事们签下请战书。

应急处置分队主要负责执行疑似病人、密切接触者的转运、隔离任务。如何为队员们做好安全保障？李日东专门请教了广州市第八人民医院的专家，制定了一套详细的应急处置工作流程，并组织安全防护培训，时刻准备上战场。

1月31日傍晚，任务来了。广州市公安局接到卫健部门请求：广州市第八人民医院要转运19名涉疫人员到集中隔离点，其中有11人不配合转运，滞留在医院，有很大感染风险，请求应急处置分队协助。来不及吃饭，队员们立即出发。

“不用担心，有我在。”隔着护目镜，李日东看出了年轻队员们的紧张。这项任务一开始并不顺利。在广州第八人民医院隔离区，一名60岁的大叔怎么也不肯走，坚称自己有心脏病。李日东和队友孙万鹏带人分成两队，一队

冒险进入隔离区，一队在楼下接应引导人员上车。把涉疫人员从病房劝到楼下再劝上车，就整整花了两个小时。有队员的护目镜上起了雾气，准备抬手擦拭，李日东马上制止：“一定不能触碰自身毛发、皮肤！”

包在厚厚的防护服下，队员们不能喝水也不能上厕所。“我们一共转送了两批人，光在市八医院，就耗了5个小时。再花1个小时送他们到隔离点，1个小时回单位，1个小时对我们的车辆、物品和自己进行全面消杀。等躺到床上，已经是凌晨2点了。”李日东说。

这次高风险任务执行完，14天隔离期结束前，队员们都不能回家了。“我不回去了，干活！”李日东简单交代了妻子一句。家人从别人的朋友圈里看到他，才知道他在一线执行抗疫任务。

2月底以来，广州境外输入风险增加，李日东和队员们又出发了。他们分组24小时值守在白云机场，执行入境旅客转运任务。两个多月以来，李日东只抽空在一个晚上回了家，帮家里煮了个饭、洗了个碗。“欠家里的，起码多干点活补回来。”他笑道。

湖北14名防疫一线牺牲人员被评定为首批烈士

据新华社电 近日，湖北省人民政府根据《烈士褒扬条例》和《退役军人事务部 中央军委政治工作部关于妥善做好新冠肺炎疫情防控牺牲人员烈士褒扬工作的通知》精神，评定王兵、冯效林、江学庆、刘智明、李文亮、张抗美、肖俊、吴涌、柳帆、夏思思、黄文军、梅仲平、彭银华、廖建军等14名（按姓氏笔画排序）牺牲在新冠肺炎疫情防控一线人员为首批烈士。

“烈士”是党和国家授予为国家、社会和人民英勇献身的公民的最高荣誉称号。首批评定的14名烈士，有的是直接参与一线救治工作的白衣战士，用生命守护生命，以大爱诠释医者仁心；有的是始终坚守在疫情防控一线的公安干警，以生命践行使命，用热血铸就警魂；有的是用真心真情帮助解决群众生活困难的社区工作者，用生命书写担当，用爱心守护家园。他们是新时代最可爱的人，他们的崇高精神永垂不朽！

牺牲烈士简要情况

王兵，女，汉族，1947年10月出生，湖南湘潭人，中共党员，生前系武汉市洪山区王兵西医内科诊所主治医生。

冯效林，男，汉族，1954年5月出生，湖北武汉人，1973年10月参加工作，生前系黄陂区人民医院中医科返聘的副主任医师。

江学庆，男，汉族，1964年3月出生，湖北洪湖人，中共党员，1986年7月参加工作，生前系武汉市中心医院甲状腺乳腺外科党支部书记、主任、主任医师。

刘智明，男，汉族，1969年1月出生，湖北十堰人，中共党员，医学博士，主任医师、教授，生前系武汉市武昌医院党委副书记、院长。

李文亮，男，满族，1985年10月出生，辽宁锦州人，中共党员，2011年7月参加工作，生前系武汉市中心医院眼科主治医师。

张抗美，女，汉族，1952年4月出生，湖北武汉人，1968年参加工作，2002年退休，生前系武汉市硚口区宝丰街社区卫生服务中心返聘全科医生。

肖俊，男，汉族，1970年10月出生，湖北武汉人，1987年2月参加工作，生前系武汉市红十字会医院普外科医生。

吴涌，男，汉族，1968年8月出生，辽宁沈阳人，中共党员，1989年8月参加工作并参警，生前系武汉市硚口区公安分局汉正街利济派出所共和社区民警，一级警长级职、二级警督警衔。

柳帆，女，汉族，1960年10月出生，湖北武汉人，中共党员，生前系武汉市武昌医院梨园街社区卫生服务中心副主任护师。

夏思思，女，汉族，1990年6月出生，湖北武汉人，生前系协和江北医院（蔡甸区人民医院）消化内科住院医师。

黄文军，男，汉族，1977年6月出生，湖北武汉人，中共党员，医学硕士，副主任医师，生前系孝感市中心医院呼吸内科副主任。</