

“世界非物质文化遗产”中的各国特色饮食，是一道让人迷醉的风景

# 进入世遗名录的美食（三）

撰文 / 供图 孙开元

1998年联合国教科文组织通过决议，设立“世界非物质文化遗产评选”，非物质文化遗产是相对物质文化遗产而言的。所谓非物质文化遗产，是指各种以非物质形态存在的、与群众生活密切相关且世代相承的传统文化，除了各地特有的民俗、表演艺术、手工艺术之类，还有一种与人们的生活关系最为密切的东西，那就是各国的特色饮食。



比利时啤酒

## A 比利时啤酒

啤酒是比利时人最喜欢的饮料，如同东方人喜欢喝茶一样。有这样一个说法：“在比利时咖啡馆里有两类人不喝啤酒，一是病人，二是非比利时人。”

后来，一代代比利时人对酿制啤酒的工艺不断改革创新，加入了蛇麻草、橘子皮等香料，令比利时啤酒增添了新的风味。时至今日，比利时已出现超过1500种颜色、风味和酒精含量不同的啤酒，并且还盛产世界唯一的酸味啤酒。2016年，比利时啤酒被列入非遗美食名录。

你去比利时旅游，在多数餐馆和酒吧都能喝到当地的啤酒。如果直接去一趟啤酒厂，在那里不但可以看到啤酒的酿制过程，还可以品尝新鲜的啤酒。

## B 法国菜

法国菜是世界公认的优雅精致的菜品，用料新鲜，制作讲究，色香味俱佳，堪称艺术品。法国菜指的不是某一种特别的菜品，而是说法国人家庭的一种传统饮食元素。在法国家庭举行的庆祝生日、婚礼或者是周年纪念日的宴会上，一桌丰盛美食是让法国人尽兴的核心内容。

至于说餐桌上有什么美味佳肴，会随不同的季节、不同的地域、不同的家庭，风味各异。比如，诺曼底地区的人做鱼，会用很多奶酪和苹果汁，而地中海地区的人做鱼，则更喜欢采用杂烩的做法。法国人用餐都很正式，宴会开始时通常先喝一些鸡尾酒。



姜饼



法国菜

或红酒，然后是开胃菜、冷菜、热菜、汤，饭后还有奶酪、冰淇淋和水果之类的甜点，整个用餐过程可能持续几个小时。2010年，法国菜被列入世界非遗美食名录。

去法国旅行，你若想品尝正宗的法国菜，最好到法国人家中。如果在法国没有亲朋好友，可以先在旅游网站上浏览一下，和法国当地人建立联系，从而亲身体验法国人做的家常法国菜。

## D 乌兹别克斯坦手抓饭

如果你去了一趟乌兹别克斯坦旅行没有吃到手抓饭，那等于白去了。在乌兹别克斯坦，无论是在大城市还是小乡村，都能吃到手抓饭。

手抓饭历史悠久，相传是古马其顿国王亚历山大发明的，当时他带兵打仗，为了减少军队在煮饭和吃饭上耗费太多时间，发明出了饭菜合一的手抓饭。

手抓饭的原料一般是大米、鱼或肉、蔬菜、香料，有时也放一些葡萄干和草莓，将食材混合后放进锅中焖蒸而成。乌兹别克斯坦人烹饪出的手抓饭，因食材不同，风味也各异，可以说没有两种手抓饭是完全相同的。



在婚礼或葬礼上，乌兹别克斯坦人喜欢用大锅烹制手抓饭来款待亲朋好友，够几十甚至上百人吃。2016年，乌兹别克斯坦手抓饭被列入非遗美食名录。

在乌兹别克斯坦，品尝手抓饭最好的地方是在首都塔什干的“抓饭中心”餐厅，餐厅门口架着一排大锅，锅里是热气腾腾的手抓饭。你可以在这里堂吃，也可以打包带回家慢慢品尝。



乌兹别克斯坦手抓饭

## C 姜饼

如心形、鸟形、蘑菇形、樱桃形等等，放入炉子烘烤熟透，再粘上线绳，用彩色糖衣装饰成各种漂亮图案。

克罗地亚姜饼既好看又香甜可口，可以在很多场合派上用场，比如生日、婚礼和节假日。年轻人最喜欢送给恋人心形姜饼，而姜饼中央还往往放上一面小镜子，寓意“你在我心里”。2010年，姜饼被列入世界非遗美食名录。

如果你去克罗地亚旅行，想买一些姜饼带回家送给亲朋好友，可去首都萨格勒布的多拉克市场，另外，你还可请姜饼制作师现场用糖衣把你亲朋好友的名字写在姜饼上，这样的姜饼就更令人难忘。

## E 塔吉克斯坦手抓饭

塔吉克斯坦手抓饭和乌兹别克斯坦手抓饭是近亲，同在2016年被列入世界非遗美食名录。

自古以来，塔吉克斯坦手抓饭的品种就多姿多彩，流传至今有200多种。最为中规中矩的手抓饭做法是将羊肉、大米、洋葱和胡萝卜处理好后，加入适量肉汤温火煮制。

塔吉克斯坦人在制作手抓饭时，喜欢边聊天边唱歌，这些情感交流给手抓饭增加

了文化气息。手抓饭烹饪好后，人们围坐在锅旁，各自伸手，共享一锅饭。塔吉克斯坦人还视手抓饭为“和平饭”，因为一锅色香味俱佳的饭，往往能让不同背景的人心平气和地坐在一起。

在塔吉克斯坦首都杜尚别的很多餐馆，都可以品尝到家庭式手抓饭，但如果你的旅行团人很多，那就需要提前预订大锅的手抓饭。（全文完）

## 点滴

■“来，小伙子，我来背你，搂住我”。3月27日，在北京市大兴区高米店一位身穿公交制服的驾驶员背着一位小伙子下车，而一旁是小伙子60多岁的老人正在搬运着繁重的行李。

这位公交车驾驶员是北京849路车的李亚宁。这天，李亚宁像往常一样驾驶公交车向北京永定门方向行驶。乘客中一位老人家和一位坐着轮椅的小伙子引起了他的注意。他看到老人家的行李很多，小伙子又腿脚残疾，暗暗地做了一个决定。

到站后，李亚宁靠边停稳公交车，迅速跑到后门帮助老人家把行李和小伙子的轮椅搬下车，随后不由分说背起小伙子下车。

■在一些美食爱好者眼中，海产品只有生吃才能尝出鲜嫩口感。然而，最近，由华盛顿大学研究团队发表在《全球变化生物学》上的一篇论文揭示：1978年-2015年间，全球范围内寄生在海洋生物体内的异尖线虫数量增长283倍，这无疑给喜欢生吃鱼片的人敲响了警钟。

据悉，异尖线虫成虫约长7厘米-20厘米，其第一中间宿主为磷虾类，第二中间宿主是狭鳕、鲐鱼、鲹鱼、比目鱼、金枪鱼、鱿鱼、墨鱼等海水鱼，最终宿主为鲸。据悉，异尖线虫虽然在人体内无法继续发育成熟，存活2周-3周后会自然死去，但其幼虫寄生于人体的胃肠壁，会引起炎症、腹痛，以致肠梗阻、胆结石等。目前不知道这种线虫大量增加的原因。

■近日，浙江大学团队成功研制出了“通用熊猫血”，无须RhD血型匹配即可进行应急输血，且不发生排异反应。人的血型系统已被发现超过30种。而RhD系统是最复杂的一类。在Rh系统中，又分为RhD阳性与RhD阴性。研究发现，RhD阳性的群体占世界人口的绝大部分，RhD阴性则非常少见，因此被称为“熊猫血”。

■如果人吃狗粮会有什么后果呢？最近一位美国的狗粮生产商，为证明自家生产的狗粮很优质，决定挑战连续一个月只吃狗粮，期间也在网上上传视频，分享挑战过程中的心得与想法。

他坦言，其实刚开始吃的时候相当痛苦，吃起来感觉也不好。他强调在挑战的30天内，绝对没有偷吃任何其他食物，也呼吁其他人心不要随意模仿他的行为。

30天挑战结束后，他身体出现明显变化，光是体重就掉了13公斤，以前他可以穿的裤子，现在几乎大到不能穿了，腰围直接缩小一大圈。不过他结束挑战后的第一件事就是大啃猪蹄、墨西哥玉米片与辣椒卷饼，他表示太想念人类食物的味道了。狗粮里的东西，都是蔬菜瓜果和新鲜肉类，经过机器烘焙，并且是无菌生产，同时添加了一些维生素和一些微量元素。

■数据显示，2019年订立遗嘱的群体以独生子女家庭为主，占比47.75%，无子女家庭的人群占比最小。

# 出门取快递 顺便抱了个大奖回家

羊城晚报记者 汪海晏 通讯员 汤善姚 插图 采采

## 平静领大奖 平淡过生活

么幸运地赶上了。”

对于这笔奖金，王女士夫妻俩没什么想法，打算暂时存着当养老钱。听到“养老”两个字，工作人员还不相信，看上去还很年轻的王女士已经是姥姥级人物了。她说，现在复工复产了，企业没裁员，也没下调工资，家庭经济也算相对宽裕，而且夫妻俩对于身外之物一直看得比较轻，就是当时知道中奖高兴了一阵，现在都很平静了，所以工作、生活如常，彩票还会一直买下去，善事更要坚持做。



今日吉字：  
今日吉时：申时、酉时、戌时  
今日吉数：09、13、30  
今日吉肖：牛、兔、蛇、马、猪、猪（风信子）



## 捐款

插图：采采

吴启航是个腼腆的男孩，不喜欢社交，每天下班后就回到出租屋看书听音乐，只有星期六才会到外面转转，买点生活用品，顺便买张彩票。

吴启航买彩票没有固定的模式，有时机选，有时自选，投注数额也没定数，随心而行，有时1注，有时多注。多年来，虽中过几次小奖，但大奖一次也没中过，好几次因为一个号码之差，与大奖擦肩而过。有人替吴启航惋惜，他却从不放在心上，说：“中奖当然高兴，没中奖就当是奉献了一份爱心。”

女朋友段飞26岁生日那天，因为吴启航在广州出差，无法陪在女友身边，女友善解人意地说：“把你给我买蛋糕的钱拿去买彩票吧，说不定能中大奖呢。”

吴启航当时就跑到投注站买了1注彩票号码，50倍倍投。第二天彩票开奖时，吴启航惊喜地发现，他中了二等



奖，奖金30万元。朋友们羡慕地说：“你如果运气再好点，撞上一等奖，那可就不得了了，50注呢，你立马成亿万富翁了。”吴启航嘿嘿一笑说：“知足常乐，这已是意外惊喜，我心满意足啦。”

朋友们问吴启航准备花这笔奖金，他腼腆地说：“我和段飞商量好了，最近出现了疫情，这笔奖金我们准备拿出一半来捐给公益机构，当作我们的心意。”朋友们一听纷纷向吴启航竖起大拇指。（熊燕）



售人员和购彩者的健康安全。”4月1日，清远市福彩中心督查第二小组直接深入“三连一阳”及市直销售网点实地检查。每到一处，都会仔细查看店内防疫举措，了解当前销售情况，并一再叮嘱福彩站业主切实做好防疫各类注项事。

此次专项督查计划为期一周，以此带动清远市福彩机构进一步加强市场巡查检查，加强安全防护各项工作，不断改进和完善市防疫工作中存在的问题及措施，督促站点业主、销售员严格落实防疫要求，确保人员身体健康和生命安全，维护清远市福彩市场的正常销售秩序。（汪海晏 赖志威）

## 彩票开奖公告栏

开奖时间：2020年4月10日

### “南粤风采”36选7 第2020047期

36选7投注总金额：455988元  
中奖基本号码：02 18 04 35 05 03 特别号码：17

中奖情况

中奖等级 中奖注数 总中奖金额(元) 单注奖金(元)

一等奖 0 0

二等奖 2 17446 8723

三等奖 12 8712 726

四等奖 125 62500 500

五等奖 241 24100 100

六等奖 4960 49600 10

累计奖金 2628306 元滚入下期一等奖。

好彩36投注总金额：549880元

类别 投注额(元) 中奖注数 单注奖金(元)

好彩2 35678 623 29

好彩3 514202 1350 190

本期兑奖期限：自开奖之日起60个自然日内。

广东省体育彩票中心

广东省福利彩票发行中心授权发布

### 好彩1 第2020047期

中奖号码 17 龙 夏 东

投注方式 投注额(元) 中奖注数 单注奖金(元)

数字 458554 12554 46

生肖 8962 656 15

季节 2668 445 5

方位 3132 466 5

投注总金额：473316元

本期兑奖期限：自开奖之日起60个自然日内。

### 3D 第2020052期

中奖号码 5 0 3

奖等 中奖注数 单注奖金(元) 中奖金额(元)

单选 602 1040 626080

组选3 0 346 0

组选6 762 173 131826

1D 149 10 1490

2D 34 104 3536

3D 1 470 470

投注总金额：473316元

本期兑奖期限：自开奖之日起60个自然日内。

### 七星彩 第2020022期

开奖号码 3 1 5 0 6 7 0

中奖情况

奖级 中奖注数 单注奖金(元) 应派奖金合计(元)

一等奖 1 5000000 5000000

二等奖 9 40393 363537

三等奖 204 1800 367200

四等奖