HR说 求职的你准备好了吗？

毕业生分享

求职之路千万条，但求职路上应具备的本专业知识、多种技能及品德等的“修炼”必不可少。来看看身边同学们的求职经历——

认清市场行情 脚踏实地 多经历

专业知识+技能+品德医德，一个不能少

（中山大学孙逸仙纪念医院人力资源部主任 宋斐副研究员）

我们选人用人的标准是德才兼备，对于医学类应届毕业生，主要考察的是思想品德与医德医风、本专业知识掌握是否扎实，临床操作技能，口头表达和沟通能力，总结归纳和发现问题能力，是否有良好的发展潜力等。

给毕业生的建议：

1. 一定要重视在高校各个阶段的学习，掌握扎实过硬的专业本领。
2. 硕士博士生要重视科研训练，为参加工作后开展临床科学探究打下坚实基础。
3. 要有奉献精神，肯吃苦。
4. 坚持终身学习的理念，树立远大目标，也要脚踏实地，努力奋斗。（陈玉霞）

多投简历多面试，勿好高骛远

（南方人才市场相关负责人）

目前虽然就业压力较大，但应届生无需过度紧张，仍然有大量需要招聘优秀人才的企事业单位。学生应当放平心态，根据自己的专业与能力寻找合适的工作，切勿好高骛远。

当下企业多数运用线上面试、笔试，在云面试时也需保持良好状态，切勿大意放松。给企业留下一个好的印象，是直接进入下一轮面试的关键。

毕业生可多参加网络视频招聘会，根据自身情况多投简历、多面试，提升自己的面试表现能力，增加成功机会。（陈亮）

外企更看重主观能动性与学习能力

（某国际传播集团人力资源副总监 Sylvia Liang）

如果想要入职外企，需要过硬的知识背景体系与学习能力。此外，还需要强大的职业动机和良好的心理素质。

简历方面，要与公司的职位描述匹配，不能只靠文字游戏。若自己的优势与公司的职位描述能匹配，可突出事实经历，例如附上项目经历、实践经历、学术成果经历或者附上作品。

外企更加看重候选人的主观能动性与学习能力。例如有些职位需要比较外向地主动与人打交道；有些职位要求可以安静地坐在位置上执行但也必须主动思考完善。建议应聘者可以根据职位要求，通过具体发生过的事例来完整表达自己的优点与不足，谈谈如何有计划地提升自己的能力等。

如果自己有想要加入的目标行业、目标公司、目标职位，在求学时就应该通过实践、实习、相关学术项目来培养能力。（孙唯）

请收好这份攻略

原本每年的毕业季，应届毕业生的求职压力就不小，今年形势更为严峻。

据教育部公开数据，2020年应届高校毕业生比去年增长40万，达到874万，加上今年受新冠肺炎疫情影响，线下春招全部取消，线上春招还处于探索阶段，毕业生的求职压力更是加倍。一些企业人力资源负责人接受羊城晚报记者采访时建议，毕业生需及时认清市场行情，根据市场适时调整求职目标，才能获得更多机会。

求职故事1 抓住身边招聘机会，把面试官带进“圈套”

分享者：广州大学生命科学学院生物工程专业王同学

意向签约单位：某医疗用品制造企业

Tips：不要错过身边的机会；在校园里多掌握沟通交流协调能力；搜索筛选时要用好关键词

疫情防控期间，当不少毕业生还处于找工作的焦虑、茫然之中时，广州大学生命科学学院生物工程专业的本科毕业生王同学却在家中安然写着论文。

从去年11月开始，她就通过APP、招聘会等途径找工作，曾面试过测序技术员、微生物操作员、研发技术员等技术岗位，以及一家中外合资的医疗用品制造企业的微生物师管理培训生。经过前后两个月的努力，她最后在今年1月成功拿到管培生职位的offer（录用）。

“我成功的经验是——不要错过身边的机会。我和师姐聊天时知道她所在公司有管培生招聘信息，从而抓住了面试机会，这才有后面的故事。”王同学告诉记者，通过询问老师同学、师兄师姐、亲朋好友，不仅可以了解求职经验和职场规则，还能第一时间获悉他们所在单位、公司的宣讲会举办时间和面试机会，甚至可以通过他们帮忙把简历直接投给HR（人力资源管理部门）。

王同学是学院辩论队的队员，参加辩论的过程中锻炼了沟通交流协调能力，这项能力也成为了她获得offer的关键技能。“管理培训生，是以培养公司未来领导人才为目标的，面试会更注重沟通交流能力。”王同学称，为了应对面试，她提前写了中英文自我介绍并背得滚瓜烂熟，通过各种渠道准备了一堆资料和问答口径，还找了两位舍友做模拟面试，从中抠细节。

尽管竞争对手不乏名校研究生，让她一度要“认怂”，但对这份工作的极大渴望，让她加倍努力“做足功课”。加上辩论技能的“加持”，令她面试时显得从容自信。当她介绍自己的强项时，面试官对辩论产生了兴趣，于是她把面试官带进了自己熟悉的领域，讲述与其他人不同的经历，展现与众不同的思维，从实例中让面试官了解自己如何展开想法、如何与人合作，“这样过招自然比较轻松”。

王同学还表示，网上搜索、筛选职位时，如使用的关键词不够全面、贴切，就容易遗漏某些与专业相近的职位。相比较而言，学院微信群里老师平时转发的招聘信息和学院举办的专场招聘会提供的岗位，信息更可靠、与专业吻合度更高，她建议大家多关注此类资讯，同时多与周围的人沟通，抓住身边的机会。（陈亮）

求职故事2 清晰自我定位，找“为你量身定做”的工作

分享者：华南理工大学新闻与传播学院硕士毕业生黄同学

意向签约单位：某建筑公司

Tips：平时要多锻炼与专业相关的多种能力；清楚自己的定位及求职方向；面试时重点讲述与岗位相关的工作经历

同样在疫情来临之前就“幸运”地找到工作的还有华南理工大学新闻与传播学院的硕士毕业生黄同学。他于去年的秋季招聘中就完成了与某建筑公司的签约。

与这家总部在广州的央企签约之前，黄同学也和其他同学一样四处奔波。从去年9月开始，他通过学校就业指导中心网站、校园宣讲会、求职网站、招聘会等各种途径找工作，曾面试过品牌管理、营销策划、综合管理等岗位，终于在11月斩获了理想的offer。

“我认为，求职要有针对性，在清晰自我定位的基础上找工作。”黄同学告诉记者，他在求职之前认真做了职业性格测试，了解适合自己的求职方向，再基于自己的过往经历、性格特征和求职期望缩小求职范围，明确求职目标。

黄同学在校期间参加了学校的公益项目团队，还在金融、传统媒体等不同单位实习过，从中锻炼出来的策划、写作和新媒体运营等方面的综合能力帮助他获取了多个offer。“我被通知去面试，没想到现场要做一份策划方案。”黄同学称，尽管面试题目出乎意料，但清晰的自我定位和过往的策划经验帮助他从求职者中脱颖而出。

他根据岗位要求有针对性地进行了自我介绍，巧妙运用STAR面试法则（一种面试过程中可采用的技巧，“STAR”是SITUATION背景、TASK任务、ACTION行动和RESULT结果）清晰有条理地与面试官交流沟通。“有的放矢地投递简历，面试时重点讲述与岗位相关的工作经历，让面试官觉得这个岗位就是为你量身定做的。”黄同学总结道。

受疫情影响，毕业生今年春季求职的信息主要来源于网络。黄同学表示，学校就业指导中心网站和公众号是容易被忽略的一个求职信息源，这里的求职信息是经过学校筛选的，工作单位和岗位都较为优质。另外，他还表示，辅导员在群里发布的求职机会也要重点关注，因为这种工作机会一般由与学校或学院有良好合作传统的公司提供的。（陈亮）

求职故事3 错过一个电话，差点错失一份好工作

分享者：广州卫生职业技术学院助产专业庄同学

意向签约单位：某三甲医院

Tips：一定要耐心细心填写简历；学校成绩一定不能挂科；面试前一定要准备妥当

接到羊城晚报记者电话的时候，庄同学说正在家里复习，准备护士职业资格考试，“我们必须考到‘护师证’，到单位上班才算真正的护士”。庄同学告诉记者，自己已经和某三甲医院签了三方协议，一毕业，就可以上岗了。

早在去年10月，庄同学就和其他同学一起参加各种招聘会，比如学校组织的大型现场招聘会、国家卫健委在琶洲举办的卫生类招聘会以及各类网络招聘会。她说：“一旦看到有意向的职位，我们就投简历。求职就是一场厮杀，需要海量投简历。”

“一定要耐心、细心填写自己的简历，这在以后求职过程中非常重要。”庄同学说起自己的求职经历，首先提到了填写简历的经验，“去年11月，我们看到广州一家三甲医院要招聘不少人，同学们都想应聘，但没想到，仅是填写简历环节，就让很多同学放弃了。”主要原因，居然是“那次网上填简历起码耗费一小时以上，每一次网页翻页的时候，都可能中断，这让很多同学觉得厌烦，于是就放弃了”。最终，庄同学和自己的舍友一共4个人成功投递了简历，她和另外一位同学获得了面试机会。

庄同学补充说，简历里的学习成绩一栏经常会被面试官关注，“特别是我们医护专业的，一定不能有挂科。若挂科，对求职影响很大。”

毕业生求职都会经历面试环节。“面试失败了不可怕，我们需从中总结经验教训。”庄同学说，可以多经历面试，不断累积经验。

她说第一次面试，因为自己穿得太休闲，结果被视为不得体，被刷下去了。去广州另一家三甲医院面试时，她在着装方面就改善了很多，但心理承受能力又受到挑战。“当时有实操考试环节，和我一起进场的，有本科生，也有已有工作经验的人。我就觉得慌了。当天现场考的是铺床，我铺得不如她们快，所以被刷下来了。”经过这一次，庄同学明白了现场心理素质的重要。

后来去某三甲医院面试的时候，庄同学就镇定多了。“这次是5个人同一批进行面试，自我介绍环节自己表现不错；随后是技能实操，考的是输液。这次我可不管其他人是什么人，我就按学校教的、实习时练习的认真做，现场对着空气（假装有病人）问好，托着桌子上的手臂模型找血管……因为镇定，我顺利通过了考验。”最终的结果可想而知，她被录取了。

虽然结局良好，但庄同学也直言这四个月的求职经历“一波三折”。

例如，她当时投递了佛山市一家妇幼保健院，但随后就“杳无音信”。后来庄同学翻查来电记录，发现一个未接来电。“因为是陌生来电，所以没理会。同学们都有面试通知后，我才上网去查那个号码，竟然是保健院的来电，吓得我一身冷汗。”庄同学于是赶紧回拨电话，不断恳求及解释，对方才同意让她去面试。“就因为没接一个电话，很可能就会和工作失之交臂。”庄同学说，求职过程中电话、邮箱等联系方式等细节都要非常注意。（陈玉霞）

求职故事4 创业并不易，需要知己知彼和眼光胸襟

分享者：伦敦大学国王学院领导力与发展专业硕士研究生董同学

Tips：创业是需要经验、眼光的；创业适合外向型的人；需要了解国内行情

与许多正在找工作的毕业生不同，来自伦敦大学国王学院的董同学早早就确立了创业的志向。在求学期间，他担任了全英中国学生学者联谊会副秘书长、英国萨塞克斯大学中国学联主席等职务。在求学期间，他在某知名购物网络平台实习，随后发现自己可能不太适合在公司工作，更加喜欢创业，于是他找到了一批伙伴，开始了自己的创业之路。

董同学介绍，目前他们的团队有来自北京大学管理学的硕士，还有来自伦敦玛丽女王大学以及自己同校的校友，目前他们正在寻找一位技术性人才，计划向中国制造进军。

“在国外的留学生活，除了专业知识，我学到的两个东西非常重要：格局和胸襟。”董同学表示，“这段留学经历让我看到了外面的情况，同时也让我能够站在世界的角度来看待问题。我认为这对想要创业的同学来说是非常重要的。”

董同学认为，性格也是影响创业的重要因素，对于性格比较外向，喜欢和人打交道、自信的人来说，创业可能比较适合。此外，扎实的专业知识基础也不可或缺，“尤其是去华为、阿里等知名企业，对专业知识的要求会很高。”

正如一枚硬币有正反两面，对留学生来说，想要在国内就业创业，也会存在短板。“部分留学生可能会不太接地气。”董同学说，“长期在国外生活，回国后难免‘水土不服’。”与此同时，由于国内外情况并不相同，一些好的创业想法如何在国内落地也是需要考虑的问题。“留学生想就业或者创业，得了解国内的实际的行情和政策，如果很盲目去做一些事情，很可能会吃闭门羹。”董同学表示。

其实，除了上述的种种，经验也不可少。早在高中时，董同学的商业触觉就已显现：他看到学校的洗衣房脏乱差，于是便自己开办了洗衣房，一个人去跑业务，赚到了“第一桶金”。留学期间，他创办了生活服务类的软件平台。“这些求学期间的经验，对我今天的创业起到了很重要的作用。”董同学说。（孙唯）

求职故事5 成功三要素：过硬的学术水平、一次对口的实习和一份漂亮的简历

分享者：英国伦敦卡斯商学院硕士研究生赵同学

意向签约单位：某银行长沙分行

Tips：实习很重要；简历好好写；要了解国内情况

来自英国伦敦卡斯商学院的硕士研究生赵同学已经拿到建设银行、兴业银行等几家银行长沙分行的录用通知。谈到求职，赵同学说，过硬的学术水平、一次对口的实习和一份漂亮的简历是成功的重要因素。

对于留学生来说，在国内找工作并非一件容易的事情。赵同学2019年8月才写完论文，当他从英国回国时，有不少秋季招聘的单位已经关上了大门。同时，为了了解国内就业的形势和情况，他还找到了深圳一家私募基金实习。“现在留学生的水平已经不如十几年前那么高了。前往海外的留学生越来越多，鱼龙混杂的情况越来越普遍，导致国内雇主对某些表现不太好的留学生印象比较差。”但他也承认，还是有很多优秀的留学生找到了非常好的工作。

其实，赵同学也有过一些失败的求职经历。当时他收到了在上海的中国银联的一份职位面试通知，感觉非常合适，但是面试时由于准备不够充分，回答问题比较片面，最后失败而归。“我发现自己内心深处并不喜欢上海，因此准备得并不上心。”随后，他决定回老家长沙就业，并在这里找到了自己的兴趣所在，成功拿到了四家银行的录用通知。

“我认为，较高的学术水平、一封漂亮的简历、一份不错的实习，能够提高找工作成功率。”赵同学总结道，“一般第一关都是简历关。一个好的毕业学校、一份漂亮的成绩单是你的简历能不能被选中、甚至能不能到HR手里的关键因素。较高的学术水平不仅是学校，也包括你的成绩、证书等等。”

此外，如果有实习或者当学生干部的经历，也会加分。赵同学表示，实习经历会体现你对某项工作的熟悉，展现求职者理论联系实际的能力，具象化体现个人优势和缺点。就算来自很好的学校，如果没有实习，企业会对你的实践能力产生质疑。同时，如果有当学生干部的经历，也体现出了你的社交、情商能力，这些都是加分项。

当然，求职者还需要一份漂亮的简历。“一份好的简历就是内容要充分、言简意赅，同时又美观简洁。”赵同学建议，写简历时，尽量不要写空话、套话，要善于利用事实、数据辅佐自己的观念，用最少的文字体现出自己的优势。同时，在排版上要简洁，要反复修改订正。提交简历时，要用PDF版。”（孙唯）

招聘需求逆势增长 商用5G等领域人工智能、

羊城晚报记者 孙唯 陈玉霞 陈亮

有招聘公司调查显示：目前毕业生签约率仅25.7%

毕业季，海量网投简历、加倍努力找工作是眼下高校毕业生最主要的“功课”之一，但效果不尽如人意。猎聘大数据研究院发布《2020应届毕业生春招求职报告》（下称“猎聘《报告》”）显示，在参与调研的应届毕业生中，目前已成功签约的约占25.73%，未签约的高达74.27%。

BOSS直聘发布的《2020应届生春招求职趋势报告》（以下简称“BOSS《报告》”）显示：截至2020年3月31日，在春招季活跃求职的应届生较去年增加56%，但中小微企业需求不足，北上广深的应届生招聘需求近三年来首次跌破三成，同比需求下降22%。

猎聘的调查显示了类似的行情，其《报告》显示，在被问及“在求职中遇到了哪些问题”中，“企业缩招/停招，僧多粥少，竞争激烈”“无法实地深入了解企业信息”和“求职周期被拉长，不确定性增加”占据前三位，占比分别为66.31%、56.23%和36.34%；企业方面，保证现金流成为疫情下企业的第一要务，33.33%的企业表示会缩招，26%的企业暂停了校招，30.67%的企业表示疫情未影响校招计划，扩招的企业仅占10%。

新兴行业需求逆势增长

大环境不如人意，但也有一些领域成为新兴关注焦点，它们对毕业生的招聘需求在逆势增长。

BOSS直聘研究院观察到，2020年春招季，人工智能行业应届生岗位占比为10.9%，大数据、游戏、信息安全和5G行业的占比依次分别为8.1%、7.9%、7.8%和5.9%。该院认为，这些战略新兴行业中面向应届生的岗位规模较去年同期普遍有1–5个百分点的提高，应届生岗位占比也高于全行业均值。这主要是因为数字经济和先进制造业相关的产业在疫情中发挥了重大价值，随着生产生活秩序逐步恢复，“新基建”热度提升，人工智能、工业互联网、物联网、商用5G等领域对应届生也会较为“友好”。

在BOSS《报告》中，2020年应届生招聘需求最高的前五个技术岗位分别是Java工程师、Web前端工程师、测试工程师、IT技术支持及C++工程师，需求占比分别为25.5%、7.4%、5.1%、3.4%和3.1%。

此外，猎聘《报告》则显示，服务业和消费品行业新增的应届毕业生职位需求位居前四。这主要是因为疫情期间人们的外出受到限制，对服务业及日用消费品的依赖较高，因而也促进了相关行业人才需求的增长。

对于今年的求职形势，猎聘顾问建议应届毕业生保持积极乐观的心态，务实进取。BOSS直聘也建议，在高度竞争的市场中，应届生求职亟需清晰定位和规划，破除对薪酬要求的执念，由此获得更多的就业机会。