

广东大部分无症状感染者已出院

羊城晚报讯 记者丰西西报
道：记者从省卫生健康委获悉，自3月1日以来，截至4月23日，全省累计报告新冠病毒无症状感染者311例，累计转为确诊病例19例。累计解除医学观察47例。尚在医学观察的无症状感染者245例，其中71人在定点医院接受医学观察和管理，174人已出院转入出院后的集中管理观察期。

最近一段时间，广东陆续报告多例无症状感染者，为何最近无症状感染者数量增加了呢？会不会给居民带来更大风险？

记者采访获悉，其实，无症状感染者不是新名词，许多传染病都有一定比例的无症状感染者。根据传染病流行的规律，急性传染病传播到了一定发展阶段，一些曾经接触病例或者有明

显的流行地区旅居史的人员，暂时还没有表现出症状、但可能已经感染。

随着当前全省各地对新冠肺炎持续全面深入的排查，核酸检测覆盖人群越来越普及，特别是现阶段，广东对境内外新冠肺炎流行地区来粤返粤人员开展核酸排查检测力度持续加大，就逐渐出现了无症状感染者增加的情况。广东结合

当前疫情防控情况，已重点部署做好无症状感染者主动排查与监测，有针对性加大筛查力度，全力找出无症状感染者，按照“四早”要求，实施与确诊患者相同的措施，严格控制传播风险。

不断出现的无症状感染者会不会影响目前我们的防控措施？记者了解到，目前，广东大部分的无症状感染者，主要是在密切接触者

当中发现，因此，无症状感染者对疫情防控的影响是可控的。同时，广东全省包括21个地市疾控中心和医疗机构在内超过130间医疗卫生机构开展了核酸检测，另外还有6家第三方检测机构也承担新冠病毒核酸检测任务，全省有足够的力量实施核酸检测，及早发现无症状感染者并实施严格的隔离管理。

广东最后一批支援湖北医疗队结束休整回家返岗

文/图 羊城晚报记者 张华 陈辉 通讯员 蔡良全 孙健 游华玲 王雪

24日，广东省第二十二批援助湖北武汉应对新冠肺炎疫情医疗队183人结束休整，至此，广东援湖北医疗队队员已全部结束休整回家返岗，这也意味着广东已圆满完成援助湖北抗疫任务。

此次回家的队员包括广州市第一人民医院55人、南方医科大学第三附属医院33人、广州市妇女儿童医疗中心3人、暨南大学附属第一医院65人、茂名市中医院4人、茂名市妇幼保健院6人、高州市人民医院10人以及前方指挥部7人。

第一批驰援，最后一批撤离

“广东队是第一批驰援，最后一批撤离的医疗队。”广东支援湖北武汉医疗队指挥部总指挥余德文说，广东援汉医疗队这个光荣的家庭是我们骄傲的，也是每位队员毕生永久的记忆。

据悉，该批医疗队大多数队员于2月21日抵达武汉，是一支整建制全部队员投入重症医学科(ICU)的队伍。在武汉奋战的50天里，医疗队一共支援三家医院，从武汉大学中南医院隔离病房到协和西院区ICU，再到雷神山医

院ICU，每一次都出色完成任务，成为支援医院数量最多的医疗队之一。在多支广东医疗队陆续返程后，他们仍然坚守一线，继续防疫，打赢最后的攻坚战。

元气已恢复，想尽快投入工作

南医三院医疗队参与整建制接管武汉大学中南医院ICU病区，并派出小分队支援协和医院西院ICU。在顺利完成救治任务后，就地请战转征雷神山医院ICU病区，是广东省多支援鄂医疗队中唯一辗转征战过三家医院ICU病房的医疗队，也是面对的挑战最大、工作压力最大、救治难度最大和最后撤离的队伍之一。

医疗队临时党支部书记、副院长程燎原自2017年开始了为期三年的援疆征程。春节前刚结束挂职，还没来得及休整，就主动向医院党委请战出征，才下“火线”又上战场。他说：“党员就应该越是艰险越向前，快退休了，尽量为党和国家多做点有益的事情吧。”

在南医三院欢迎仪式现场，队员们纷纷表态，14天的休整让他们已经恢复“元气”，想尽快投入工作。



从“四早”到连花清瘟 钟南山连线伊拉克 分享中国抗疫秘笈



据新华社电 中国工程院院士、新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控联防联控机制科研攻关专家组组长钟南山23日连线伊拉克高级别卫生官员，与伊方分享新冠疫情防控的中国策略。

伊拉克卫生部长阿拉维等高级别卫生官员、中国驻伊拉克大使张涛、中国红十字会援驻伊拉克医疗专家组在伊卫生部参加了中伊抗疫经验交流视频会议，与中国红十字会总会、广州医科大学附属第一医院远程连线。钟南山及其团队成员分享了中国抗击新冠肺炎的经验及最新研究成果，讨论中伊两国

加强抗疫合作事宜。

钟南山向伊方介绍，中国为遏制疫情采取了四项强有力的抑制措施，其中包括封城；全国范围内每天实施播报确诊和疑似病例数量确保公开透明；落实至基层的联防联控机制和针对所有密切接触者进行实时定量核酸检测。钟南山表示，在全国联防联控机制确保“四早”（早发现、早报告、早隔离、早治疗）和武汉封城措施下，中国在1月23日至2月4日两周内病例数达到峰值，四周内实现了基本控制。

钟南山院士还向伊方介绍了当前备受关注的无症状新冠患者的传

播，以及氯喹、瑞德西韦、洛匹那韦/利托那韦等针对新冠病毒治疗的最新临床研究进展。

他特意指出，某些中成药显示出抗新冠病毒及抗炎的有效作用，尤其是一项连花清瘟胶囊对新冠病毒感染者的临床试验结果显示，使用该中成药治疗组的患者胸部CT改善率及临床治愈率高于对照组，连花清瘟胶囊对轻型及普通型患者有效。

值得一提的是，此前中国援助的三批抗疫医疗物资已运抵伊拉克，除了基础防护物品、核酸检测试剂和呼吸机等，钟院士推荐的连花清瘟胶囊也在其中。

穗康口罩无产品信息标示？ 广药回应：系正规产品拆零分装

最全溯源攻略看这里

近日，有市民反映通过广州“穗康”小程序预约摇号购买的口罩，没有看到品牌及厂家信息、生产日期、产品合格证，担心是三无产品。对此，承担“穗康”口罩预约购买落地执行的广药集团回应，“穗康”小程序上摇号预约的口罩皆出自拥有口罩生产资质的正规厂家，出厂前经严格检测，具有质量保障。

为解除市民的疑虑，广药集团详细公布了“穗康”所有在售口罩产品信息的查询方式，以及四大售后渠道，市民可以随时查询和反馈问题，均会进行及时处理。

口罩无标示？系拆零分装

据介绍，“穗康”小程序上摇号预定的口罩皆出自拥有口罩生产资质的正规厂家，出厂前亦经过严格的检测。市民收到的口罩之所以没有产品信息，是因为疫情发生以来，口罩生产企业为了加快生产速度，口罩多为50-100个的大包装，甚至部分高速口罩机生产的是800-1000个/箱的规格，并没有小规格分装。而“穗康”小程序上口罩的每次预约量此前是10个，目前增加至30个，均需要对大包装的口罩进行拆零分装，无法在每个拆零包装上逐一标注产品信息。

为了方便市民查询、了解“穗康”口罩的产品和质量信息，“穗康”微信

小程序“口罩预约购买”板块的“帮助反馈”中，就以详细的图文展示了“穗康”在售口罩的厂家信息、口罩生产的标准、口罩原包装、产品合格证、分装后的实物图等。市民可以进入该页面了解口罩的上述产品信息。

据了解，要找到该款医用口罩的耳绳，大家首先要在口罩两边较厚的一侧找到两个大白边，用手轻轻拉开，耳绳就拉出来了。据称，这类宽耳绳能减缓勒耳的情况，减轻耳朵的不适。

记者通过穗康小程序口罩预约的“帮助与反馈”处查询到，这款宽耳绳口罩的生产厂为兴业电子公司，为成人医用护理口罩的其中一

有质量问题？可以退货

市民对“穗康”口罩有疑问，可通过“穗康”微信小程序中“口罩预约购买”板块右下角的“帮助反馈”反映相关问题，也可以致电12345市政府热线，“穗康”口罩问题都会通过快捷渠道直接接入广药集团的客服，进行回答解决。此外，也可以

通过“广药健民网”微信公众号或者广药健民服务电话18122770909咨询反馈。

如果市民收到的“穗康”口罩

不能使用或者口罩体有缺损等问

题，经核查属实后，客户将会为市民办理退货，待收回商品后退款。

口罩无耳绳？找找这里

此外，有部分市民反映：穗康预约的一些医用口罩为何没有耳绳？对此，广州健民医药连锁有限公司也在其公众号回复称：耳绳在，只是要找。

据介绍，要找到该款医用口罩的耳绳，大家首先要在口罩两边较厚的一侧找到两个大白边，用手轻轻拉开，耳绳就拉出来了。据称，这类宽耳绳能减缓勒耳的情况，减轻耳朵的不适。

对此，市民李小姐反映，因为自己脸型较小，买到的宽耳绳口罩容易脱落。“目前在穗康预约口罩只能选择大类，但无法对应到相应的厂家，如果可以再细化标识，让市民有更多选择权就更好了。”李小姐建议。



羊城晚报记者 陈辉 通讯员 张秋霞

为孩子开学准备 1000个KN95口罩 感控专家说 没必要！

广东省初三高三学生将于4月27日开学。家长们担心的是孩子防护不到位。对此，广州中医药大学第一附属医院感染管理科主任何浩接受记者采访，给了一些非常实用的建议——

在学校没必要戴KN95口罩

记者了解到，为应对开学，有家长给孩子网购了1000个KN95口罩。何浩说，其实是没有必要的。进入到学校的学生和老师都经过核酸检测，都是健康人群，因此可以说学校是比较安全的环境，戴医用口罩或医用外科口罩就够了。

另外KN95口罩能过滤掉95%的微小颗粒，这势必会影响它的透气性。戴久了会因缺氧、二氧化碳潴留酸中毒，并因此感到困倦、头晕、胸闷。学生上课属于脑力劳动，耗氧量高，戴KN95口罩会很容易犯困。

那么有呼吸阀的KN95口罩可以

吗？何浩解答，KN95口罩呼吸阀是单向的，也就是说呼气时会比没有呼吸阀的KN95口罩顺畅，但吸气时是一样的，仍可能因缺氧而困倦。

体育课建议在户外不戴口罩

孩子戴医用口罩多久更换？出汗了需要换吗？何浩解答，一般情况下，建议口罩每四小时就要更换，因为口罩内的湿度和温度特别适合病菌生存繁殖，我们说话时口腔内的细菌会随唾液喷溅到口罩上，口罩就会变成细菌的培养基，如果不及时更换，我们又会将细菌吸入呼吸道。

如果孩子出汗打湿了口罩，会大大降低口罩的防护性，肯定需要要及时更换。何浩提醒说，不建议孩子戴着口罩做剧烈运动，可能会引起缺氧。如果孩子体育课的话，建议在户外进行，可不戴口罩，同时尽量选择可保持一定距离的运动项目。

广东如何管理无症状感染者？

羊城晚报记者 丰西西

23日，广东省卫生健康委就备受关注的无症状感染者问题，组织了广东省新冠肺炎医疗救治专家组组长、广东省人民医院主任医师覃铁和，广东省新冠肺炎医疗救治专家组副组长、广州医科大学附属第一医院主任医师黎毅敏，广东省新冠肺炎医疗救治专家组专家、广州市第八人民医院主任医师蔡卫平，广东省疾病预防控制中心病原微生物首席专家柯昌文，共同回应了公众的关注。

●什么是无症状感染者？

蔡卫平：无症状感染者是指无相关临床表现，如发热、咳嗽、咽痛等可自我感知或可临床识别的症状与体征，但呼吸道等标本新冠病毒核酸检测阳性者。无症状感染者有两种情形：一是经14天的集中医学观察，均无任何可自我感知或可临床识别的症状与体征；二是处于潜伏期的“无症状感染”状态。

从定义可以看出，无症状感染者当中其实包含了两部分人。一部分人经过14天集中医学观察，始终没有临床表现、病毒转阴性，没有发展成肺炎，在临上床这部分人占了绝大多数；另外有少部分人，处于潜伏期的“无症状感染”状态，就是常说的处于发病的潜伏期，后来会发展成新冠肺炎。

●广东是如何发现无症状感染者的？

黎毅敏：广东发现的无症状感染者，主要是通过确诊患者密切接触者筛查、聚集性疫情调查、传染源追踪调查、高风险人群的筛查、其他流行病学调查及机会性筛查等途径发现，即主要通过主动排查发现。现阶段我省发现的无症状感染者大多数与境外输入有关联。

无症状感染者一经发现，立即安排到定点收治医院集中医学观察并进行健康管理，最大限度切断了其可能的传播途径，避免无症状感染者成为传染源。

集中医学观察期间，少部分无症状感染者出现相关临床症状、实验室和影像学特征，符合确诊病例诊断标准者，转为确诊病例。平常所说的“本土病例”，绝大多数就属于此类，也就是说他们在确诊前就已经被安排在定点医院集中医学观察了，传染途径也就被切断了。

近期广东发现的无症状感染者主要是通过主动筛查高风险群体发现；各医疗机构对平常来医院就诊的相关患者作新冠病毒感染排查。

●广东对无症状感染者是如何管理的？

覃铁和：广东高度重视无症状感染者的管理工作。自1月20日广东首次发现无症状的新冠病毒感染者后，加强了对无症状感染者的健康管理及流行病学调查。4月1日，《广东省无症状新冠病毒感染者管理专家共识》（第一版）颁布。为进一步做好相关管理工作，结合我省无症状感染者管理的实际工作经验，将颁布第二版专家共识。

无症状感染者具有传染性，存在传播风险，一经发现，立即按照国家规定的时限报告情况并安排到定点收治医院集中医学观察。除无症状感染者本人外，其密切接触者也安排集中医学观察14天。

无症状感染者在定点收治医院集中医学观察期间，医院安排进行健康管理：（1）解释无症状新冠病毒感染的相关医学知识，讲解集中医学观察期间的各项注意事项。（2）了解无症状感染者的健康管理需求，尽量做到个性化管理。（3）评估身体健康状态，包括基础疾病及器官功能状态、诊疗情况、家族史和药物过敏史等。（4）相关健康问题进行针对性的检查评估和处理，必要时请相关专科协助处理专科问题。（5）关注无症状感染者的健康状况变化情况，尤其对肥胖、年龄大、有基础疾病者，重点关注器官功能的变化。（6）密切注意无症状感染者的心理和情绪变化状况，发现问题及时做好心理干预。（7）了解饮食、作息、个人卫生等生活习惯，尽量合理安排饮食以增加营养，纠正其不良生活习惯（如熬夜、吸烟等）。（8）无症状感染者集中医学观察期间可能出现焦虑、失眠、食欲下降等状况，医生会在全面评估器官功能状态等基础上，适当选择对症药物，或者中医辨证治疗。

●目前对无症状感染者已开展了哪些科研攻关？

柯昌文：国家科技部联合国家卫生健康委已经开始对无症状感染者的发生机制开展科技攻关研究。主要从无症状感染者的免疫状态，特别是抗体产生情况、体内细胞免疫情况展开工作。目前广东也加入了国家牵头的科技攻关队伍里。目前这些工作刚刚开始，有结果我们会及时对外发布。