

中超·观察

队内对抗赛可一举多得

上海申花俱乐部日前宣布，5月的三场队内对抗赛全程直播。此举不仅可让球迷解馋，对联赛亦是利好，可谓一举多得。上赛季中超在去年12月1日结束，新赛季原定今年2月22日开幕，但受疫情影响已延期两个多月，球迷望眼欲穿。有消息称，中国足协正准备中超在6月底或7月初开赛的方案。照此算来，长期无球可看的球迷还得再等两个月。5月4日、12日和17日，申花队在基地内安排三场队内“蓝白对抗赛”，采用90分钟的正式比赛赛制并现场直播。此举深得球迷的心，球迷直呼“终于有比赛看了”。

申花俱乐部董事长吴晓辉表示，尽最大可能给广大球迷呈现高质量、高规格的比赛转播，满足大家在特殊时期的观赛需求和愿望。毫无疑问，此举有利于申花俱乐部的品牌宣传加分。

很多中超球队从1月集训至今，长期只练不赛，球员感到疲惫。申花队通过队内对抗赛并现场直播，能让球员体验久违的比赛感觉，也能检验球队的集训成果，提升球员的实战状态，提前为中超重启做准备。

吴晓辉表示：“缺乏高质量的比赛，训练时间长了，球员容易产生疲劳和焦躁情绪。在目前无法和其他球队比赛的情况下，我们想到了组织内部的、高质量的对抗比赛。这样可以提升球员日常训练的兴奋度，同时也能检验我们前一阶段的训练成果。”

队内对抗赛还是中超重启的模拟演练，演练疫情期间的特殊做法，防备可能出现的各种情况，及时发现尚未觉察到的问题。

如此一举多得，值得其他球队学习借鉴。不妨多组织这样的对抗赛，既增加球迷的观赛机会，也为中超重启全面预演。

羊城晚报记者 林本剑

今晨消息

法国政府宣布在9月之前不举办大型体育赛事 法甲重启无望

羊城晚报今晨消息 记者刘毅报道：法甲成为欧洲五大联赛中第一个宣布提前结束本赛季的联赛。

法国总理菲利普昨晚宣布：“法国在9月之前不会举办大型体育赛事，2019-2020赛季不会重启，特别是足球。”

法国职业足球联盟(LEP)曾在4月26日发表声明，法甲计划在6月中旬重启，各俱乐部球员将在5月11日开始恢复训练。欧足联此前给各成员足协发出指引，争取在8月3日前完成本赛季联赛，如果实在无法完成，可以提前结束本赛季。由于法国政府的禁令，法甲本赛季重启无望。

国际足联医学委员会主席德胡赫——
9月前不应重启足球比赛

德甲、英超和意甲正准备6月空场重启，欧足联已为此开了绿灯，国际足联尚未有官方表态。不过，国际足联医学委员会主席米歇尔·德胡赫昨天表示，为了控制新冠肺炎疫情，至少在9月初之前不应重启足球比赛。

曾出任国际足联执委的德胡赫说：“目前应将医疗事务放在绝对优先位置，这不是钱的问题，而是生死攸关的问题。这是我们自二战以来碰上的最猝不及防的情况，决不能低估，必须现实一些。”

在德胡赫看来，足球是接触性运动，身体接触是这项运动的常态，这与保持社交距离的防疫基本要求相违背。如今恢复足球比赛的条件还不具备，风险太大。由于还无法预知疫情在各国何时达到高峰，

法甲冠军和亚军直接进入下赛季欧冠小组赛，法甲季军可以参加下赛季欧冠第三轮资格赛。目前在法甲积分榜，巴黎圣日耳曼战罢27轮积68分排名第一，其余排名靠前的球队都已战罢28轮，马赛以56分排名第二，雷恩(50分)、里尔(49分)分列第三和第四。传统强队里昂过去两个赛季都获得法甲季军，本赛季表现不佳，积40分排名第七。法国足协随后将开会讨论本赛季法甲冠军归属以及欧冠名额分配。

法国在9月之前禁止举行大型体育赛事，意味着如果本赛季欧冠可以重启，已经打进

八强的巴黎圣日耳曼将失去主场资格。里昂在欧冠1/8决赛首回合主场以1比0力克尤文图斯，同样保留打进八强的希望。

巴黎圣日耳曼俱乐部主席纳瑟尔表示：“我们尊重法国政府的决定，但我们计划在欧足联准许的情况下完成本赛季欧冠，无论何时无论何地。如果无法在法国境内比赛，我们将前往海外参赛，当然要在保证所有相关人员安全的前提下。”

大巴黎还打进法国杯决赛和法国联赛杯决赛，原定4月5日在法国联赛杯决赛对阵里昂，原定4月26日在法国杯决

赛迎战圣埃蒂安。这两项杯赛决赛也因为疫情无限期推迟，甚至可能被取消。法国足协主席勒格拉埃今晨表示：“我希望我们能在8月初办法国杯决赛，接下来是法国联赛杯决赛，然后开启2020-2021赛季，但现在还不能确定。”

里昂俱乐部主席奥拉斯表示：“我认真阅读了欧足联的指导意见，欧足联希望我们能够完成本赛季。我觉得用附加赛方式决出欧战入场券是值得考虑的方案，哪怕是到七八月份以空场的方式进行。我们并不着急，如果按计划一步步开放隔离，也许我们还是有机会来完成本赛季。”

国际足联提议：90分钟内可换5人

为应对足球赛事结束停摆的密集赛程，国际足联近日提议，允许每场比赛90分钟内最多有5个换人名额，而非原有的最多3次。这项临时规则适用于所有比赛，包括明年举办的欧洲杯和美洲杯两项大赛，但只持续到2021年年底。

国际足联发言人表示，比赛恢复之后的赛程会非常密集，一周双赛将成为家常便饭。球员在国家队和俱乐部双线密集作战，为减少受伤风险，因此提议暂时增加换人名额。为尽量减少换人对比赛连续性的破坏，各队只能通过中场休息以及3个换人窗口来换人。这项提议将提交国际足联理事会(IFAB)审核，如果最终被批准通过，这项临时规则将适用于2021年年底之前的所有比赛。

2018世界杯淘汰赛阶段

曾实行新规则：加时赛在3个换人名额之外再增加一个，也就是有条件地有4个换人名额。临时换人规则如果实施，由于欧洲杯和欧冠等大赛淘汰赛可能有加时赛，因此不排除在加时赛有第6名替补球员出场的可能性。

换人规则变化对球队的影响各不相同，板凳深度不足的球队就有点吃亏，人才济济的球队可从中获益。

正式比赛如果换人名额用完后，出现门将受伤或被红牌罚下，只能由场上球员客串门将。切尔西队长特里、曼联中卫费迪南德、曼城后卫沃克、多特蒙德中锋科勒、前意大利前锋迪米凯莱都曾客串门将。如果最多可以换6人，这种由场上球员客串门将的局面就很难出现。

羊城晚报记者 刘毅

关注奥运

东京奥组委主席森喜朗就东京奥运会前景表态——

再不能如期开幕就取消

随着新冠肺炎疫情加剧，如果明年还不能如期举行东京奥运会，怎么办？东京奥组委主席森喜朗表示，如果疫情在明年仍未平息，东京奥运会将直接取消。

东京奥运会已推迟到2021年7月23日开幕，但有越来越多的传染病学家开始担心仍无法在明年顺利举办。森喜朗在接受日本媒体采访时表示，东京奥运会不会选择再度推迟，而是会直接取消。

据森喜朗透露，为了缩减成本，东京奥组委计划将东京奥运会、残奥会的四场开闭幕式精简为两场，即在奥运会开幕时举办综合开闭幕式，在残奥会闭幕时举办综合闭幕式。他表示，这种做法既能在很大程度上削减开支，也能向世界人民发出人类已经战胜世界疫情的声音。不过，这一设想必须得到国际奥委会的同意，还要解决已出售的奥运、残奥会开闭幕式门票和转播商权益等问题。

羊城晚报记者 郝浩宇

朱婷张虹荣获五四奖章

羊城晚报讯 记者苏荇报道：第24届“中国青年五四奖章”评选结果昨天公布，中国体坛的两名女将朱婷、张虹获此荣誉。

这一评选结果彰显对优秀运动员价值评价有更多维度，而不是唯成绩论。朱婷和张虹当选，首要条件是专业技术实力过硬。朱婷是中国女排队长，在2016年里约奥运会、2019年女排世界杯带队夺冠，其职业生涯共获得14个最有价值球员奖项，最有价值主攻单项奖更达到16个。张虹是2014年索契冬奥会速度滑冰女子1000米冠军，实现了中国速滑冬奥会金牌零的突破。

不过，金牌并非衡量她们价值的唯一标准。评选方在对朱婷的评价中突出了“定海神针”的作用，赞扬她总能在球队处于困境时挺身而出，起到精神领袖的作用。

朱婷在国际体坛的形象也正面健康，实力得到一致肯定，道德品质也公认充满正能量。今年年初，她与足坛巨星梅西、短跑飞人博尔特、体操名将拜尔斯等一起，被写进英国知名出版社出版的儿童读物，成为世界体育巨星的励志故事之一。

张虹退役后的角色转换，则体现运动员的价值延伸。她不仅

是2022年北京冬奥会申奥大使，2018年退役后，还从运动员转型为国际奥委会委员、中国奥委会执委。中国一直鼓励运动员走到前台参与国际体育事务，凭借自己的运动成就、国际视野等优势，融入国际主流体育圈，帮助中国体育在国际交往中发挥更大作用，李玲蔚、杨杨等就是很好的范例。

E-mail:hdzp@ycwb.com

故乡的春笋

□王继怀

周末清晨，去菜市场买菜，看到一菜摊上堆满了新鲜的春笋，望着这一支支可爱的春笋，我仿佛回到了大山深处的老家，想起童年时在乡下老家竹林里挖竹笋，在乡下老家吃竹笋的情景，仿佛闻到了故乡的春笋散发出的淡淡的清香。

我的老家在湘西一座大山的深处，是一个林区。山一座连着一座，近山接远山，远山之外还是重重叠叠连绵不断的山峰，群峰之上又露出更秀美的山峰。村子里山上山下，全是繁茂的树木或是满山的翠竹，郁郁葱葱的树林和青翠碧绿的竹林中，弥漫着熟悉的山大味道。

记忆中，清明前后，经过一个冬天的蛰伏，不知是春姑娘把它们唤醒，还是雷公公把它们吵醒，在春雨的滋润下，春笋像赶趟似的破土而出，漫山遍野。正是草长莺飞春意浓的时节，乡亲们也许正在忙于挖春笋呢。

春笋因其清香酥脆、鲜嫩可口、营养丰富而深受大家喜爱，自古就被人们称作美味佳肴。《诗经》里有云：“其籁伊何？惟笋及蒲。”唐代大诗人杜甫在《咏春笋》里亦云：“无数春笋满林生，柴门密掩断行人。会须上番看成竹，客至从嗔不出迎。”白居易也有“此州乃竹乡，春笋满山谷”的诗句。苏东坡更是喜爱竹笋，在诗中写道：“无肉令人瘦，无竹令人俗。若要不瘦又不俗，每日笋烧肉。”

春笋是山里人春天常吃的一道菜，吃法也有很多种。比如竹笋烧腊肉、青椒炒竹笋、油焖春笋……还有把竹笋煮熟后晾晒制作成笋干的，乡亲们称之为“玉兰片”，但我最喜欢的还是春笋炒黄菜。刚从山上挖回的笋足了一冬水分的白胖胖的鲜嫩春笋，与家乡的黄菜一起炒，那真是难得的美味，也是乡亲们招待贵宾的佳肴。

山里人的生活与竹笋有着密不可分的联系，对竹笋有着特别的感情，自然也流传下来很多有关竹笋的故事。记得小时候，大人们常会在夏夜，在我家院子里的那棵老梨树下，或在晒谷坪里，或在地里干活时，给我们讲那些流传久远的故事，每次听我都觉得津津有味。其中有一个母亲给我讲的经过她改编过的“哭竹生笋”的故事，我现在印象都特别深刻。说有一少年孟宗，从小父亲，由母亲拉扯大，但在一严冬，母亲病危，乡里郎中说要鲜笋做汤才能治好病。而在冰封雪飘的寒冬，哪里有鲜笋，不想失去母亲的孟宗没有灰心，哭着来到竹林，由于他的诚意感动了竹神，从此便有了冬笋，孟宗也因此治好了母亲的病。

有一年我回乡下老家看父母，我们三兄妹无聊时，我随口说想吃家乡的春笋，那时还不是春笋破土而出的时候，春笋还没长出来，很难找，没想到父亲听到后，悄悄地扛着锄头到很远的竹林里去挖春笋。看到父亲挖回的那一支支白白胖胖的鲜嫩春笋，看着父亲那被荆棘划伤的苍老的双手，我的眼睛湿润了……

离开老家已经很多年了，也很多年没回乡下老家去挖春笋了。这些年，尽管时常在家里做春笋这道菜，也会在饭店点春笋这道菜，却总吃不出故乡春笋的那种味道来……

花地

2020年4月29日/星期三/副刊编辑部主编/责编 吴小攀/美编 伍岩龙/校对 赵丹丹

故乡的春笋

□王继怀

金达莱花与山海之吻

□钱虹

由首尔夜飞济州，入住酒店。翌日一早醒来，窗外已是鸟鸣啾啾，蓝天白云，一扫首尔的阴霾，心情愉悦。

坐车前往济州大学，路上想起多年前在京畿道檀国大学执教时在首尔汉江两岸观光的情景。那时正是樱花季节。韩国的樱花大多栽在路边，樱花盛开时，粉白色的花团锦簇，挂满了树上的枝枝桠桠，好似路旁站着身穿白色蓬松衣裙的韩国少女，面如凝脂，婀娜多姿。风吹过，树上便飘下如雪花般的粉白色花瓣，在天地间唱一曲美丽哀婉的樱花颂。

不多时，便抵达济州大学美丽的校园。粉白色的樱花已谢，金黄色的油菜花未开，然而济州的春天并不寂寞，4月里的杜鹃花开放得正欢，着实让人喜爱：一团团、一簇簇的金达莱(又名尖叶杜鹃或兴安杜鹃)，在微风中绽放着姹紫嫣红，分外妖娆。

在韩国，金达莱是田野里最早开放的花朵，韩国人将其视为春天的使者，是坚贞、美好、吉祥、幸福的象征，也将济州的春天装扮得格外娇艳欲滴，生机盎然。曾记得，那年深秋，去被列为世界文化遗产之首的昌德宫参观，爱上了其后苑满山遍野的红枫树叶。那种红，红得淋漓尽致，不带一点杂质，让人热血沸腾；红得奔放自如，慷慨激越，犹如如赴生死邀约。

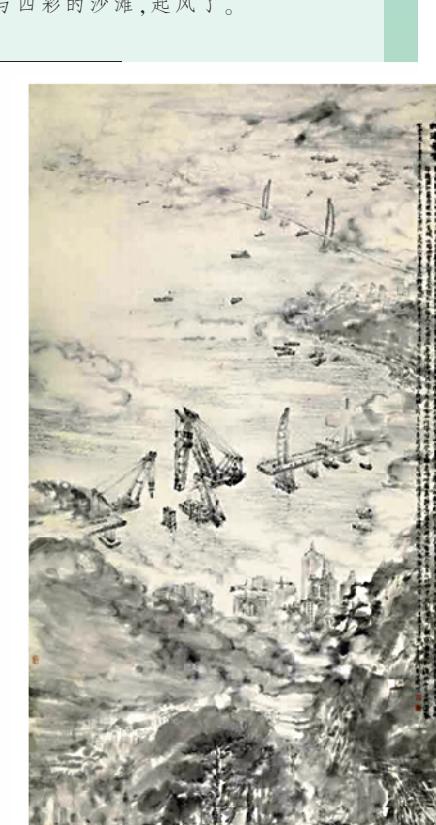
如今，4月的济州，春花正烂漫。无拘无束地恣意绽放着的金达莱，正如昆曲《牡丹亭》杜丽娘所唱：“遍青山啼红了杜鹃，茶蘼外，春丝醉软，牡丹虽好，他春归怎占的先！”金达莱的花语是长久开放的花，韩国人用它来象征恒久的繁荣、喜悦和幸福，无论何时何地，它们都是春天的使者。难怪朝鲜半岛的不少文学作品都喜欢以“在金达莱花盛开的时候”为开篇语。

拐了两个弯，终于见到了著名的襦达海水浴场，此处的海滩呈月牙形，仿佛沙滩要伸出双臂将湛蓝色的大海拥入怀里。这里是又一处山与海接吻的奇观：环绕海边的陡峭的悬崖是襦达海水浴场的一大

特色，如今虽然大半倒塌，但海水浴场的右侧如屏风般的峭壁仍在，悬崖上竟有一个天然的海蚀洞，后面围着一圈玄武岩石。沿海岸绝壁前行，可以看到很多稀有植物。

襦达海水浴场沙滩上的沙子很特别，有黑、白、赤、灰四种颜色，沙子细软柔滑，恰与济州岛的黑色大岩石形成刚柔相济的对比。夏天，这里是游泳、冲浪者的天堂。春日，乍暖还寒，风起浪涌。有一对浪漫的新娘和新郎，正在海边拍婚纱照，脸上洋溢着幸福的笑容……

雪白的浪花直扑岸边的礁石与四彩的沙滩，起风了。



大湾晨曦(国画) 黄唯理

周行乡村路

□刘根勤

昆山周庄风靡天下，除此之外，很少人知道江阴与兴化还各有一个周庄。这条名为“周行”的乡村路就位于江北兴化的周庄镇上。“周行”一词源自《道德经》：“寂兮寥兮，独立不改，周行而不殆”，有周而复始、生生不息之意。

按照这个解释，“周行”应该读成“zhōu xíng”，这也符合多数人的第一印象。

此外，周行，还有“zhōu hánghóng”这个读音。《诗·小雅·大东》里面有“佻佻公子，行彼周行”。朱熹《诗集传》里解释道：“周行，大路也。”在此基础上衍生出“至善之道”。《诗·小雅·鹿鸣》里有“人之好我，示我周行”。

一条乡村公路，这么有内涵，又精准，贴题，让我在第一时间心驰神往。

因循际会，我踏上了这条古风盎然的乡村公路，饱览了自然与人文的盛景。那天，天气晴暖，不用穿外套，宽阔的四车道上，暖风骀荡，两侧的田野里，麦苗摇曳，菜花芳香，极目所望，平原绿野，江山如画，犹如盛唐李思训李昭道父子的金碧山水。

这条路是一条环线，全长13.6公里，跨越江苏231省道，也就是原来的兴泰公路东西两侧，途经周郊、农兴、祁沟、江孙庄、西坂伦、东坂伦、黄界、西边城等8个村庄。

与“周行”这个名字相配套的，还有24节气主题。全路段以农历24节气作为关键词，结合当地人文历史、风土人情、特色产业，沿途建设应时景观，旨在展现“四时八节”、顺天应时的乡村农耕文化。

24节气，8个村庄，每个村庄“分”到3个节气。这8个村子中，周郊与农兴我没去过，但它俩的名字很有味道。周郊，如同江畿；农兴，更加直白。其他6个，都有很浓郁的工商业氛围，尤其是西边城，这里人以聪明、勤劳、团结著称，他们最早挖泥，后来贩卖、制造皮鞋，是苏中鞋业的一个枢纽。该村漂亮的别墅鳞次栉比，目测有一百栋，户均造价一百万元左右，堪称周行线上一颗明珠。

江苏这几年用心治水，成绩斐然，用一句网络语言说：水大鱼大。这里的野生淡水鱼量大质优，惹得垂钓爱好者闻风而动，东到盐城南通，南到无锡南京，西到扬州，北到淮安，都有人开车过来，形成群落，乐此不疲。但由于条件限制，连吃的方面都极少，遑论住宿，这些钓友往往自带盒饭，极其不便。

看到这些旺盛的需求，周围乡村便努力创造供给。他们在河流与公路的交汇点，比如黄界与坂伦设立了几处钓友驿站，有小饭馆、小超市、简易民宿，今年便可以投入使用，不但给游客提供了方便，还有观景的收获。虽然条件简陋，毕竟从无到有。

沿线许多种植园，比如猕猴桃，路边一块大招牌上，画着猕猴桃截面图，