



羊城晚报记者 丰西西 实习生 郭思琦

随着疫情防控进入常态化阶段，普通市民应对新冠病毒应采取哪些措施？如何继续做好有效防护？日前，羊城晚报记者采访了广东省新冠肺炎医疗救治专家组专家、广州市第八人民医院主任医师蔡卫平，就相关问题答疑解惑。

疫情反弹甚至扩散的风险依然存在

羊城晚报讯 记者王莉报道：3日，国家卫健委新闻发言人、宣传司副司长米锋在国务院联防联控机制举行的新闻发布会上表示，5月2日，全国现有确诊病例连续11天下降；新增无症状感染者12例，为通报以来最低。

但他指出，近14天有10个省份报告了新增本土确诊病例或无症状感染者，提示疫情反弹甚至扩散的风险依然存在，要始终保持高度警惕，在恢复生产生活秩序的同时，毫不放松抓好常态化防控工作。

5月1日，世界卫生组织总干事谭德塞表示，新冠肺炎疫情仍是“国际关注的突发公共卫生事件”，并接受突发事件委员会的各项建议作为《国际卫生条例》下的临时建议。对此米锋表示，中方对突发事件委员会所做工作表示赞赏，在疫情防控中将充分考虑临时建议，继续同各方一道，支持世界卫生组织工作，共同维护好全球公共卫生安全。

探问广州“夜经济” 视觉消费

统筹：刘云
执行记者：徐振天 林诗妍 黄婷 李婕舒 梁怿韬 宋昀潇

消费者夜间出游热情较高

去年12月，羊城晚报组织进行的“广州市居民夜间消费习惯”调查显示，尽管有38.24%的受访者选择了餐饮消费，但对于夜间旅游和夜场观影等“视觉消费”也格外重视。

疫情期间，不少景点闭园，大剧院、博物馆、电影院等密闭场所暂停营业。但随着复工复产的节奏加快，不少景点已经完全开放，部分文化娱乐场所正在做好防控工作的同时有序恢复营业，市民正逐步寻找前段时间遗失的“夜间美好”。

5月1日，被市民称为“云道”的白云山麓湖越秀山连通工程正式开放，记者了解到，早在“云道”正式开放前，就有诸多市民登高试走。5月1日夜间，各珠江游公司投入运力26艘，当日完成珠江夜游航班48班次，接待游客近5000人次，迎来复航后的第一个客流小高峰。

在夜场观影演出方面，尽管目前广州的相关场所暂未恢复开放，但消费者的消费信心正逐渐恢复。根据近日中国电影家协会联合猫眼研究院组织的观众观影意愿调查，超七成观众期待前往影院观影。

数据 广州塔夜间客流占比超八成

广州国际灯光节、主题灯会、焰火晚会……广州拥有丰富多彩的夜间旅游资源。去年，广州市文化广电旅游局推出了6条夜间旅游精品线路供游客参考，其中包括“夜游广州”红色传承之旅、千年古迹之旅、珠江魅力之旅、都市寻味之旅、活力都市之旅、西关风情之旅，将夜间开放的博物馆、广州著名商业区、旅游胜地等纳入其中。

《2019年广州市居民夜间消费习惯报告》显示，2019年10月1日至5日国庆假期，珠江夜游共接待游客14.24万人次，广州塔的夜间客流占总体客流的比例超过80%，长隆欢乐世界和长隆野生动物园的夜间客流占

羊城晚报记者专访广东省新冠肺炎医疗救治专家组专家、广州市第八人民医院主任医师蔡卫平

疫情防控常态化 社会生活应回归正常



蔡卫平

1

现阶段收治的感染者更年轻

羊城晚报：如今，每天的疫情报告以无症状感染者为主，除了与加大检测面和检测力度有关外，和病毒本身有没有关系？

蔡卫平：现在发现无症状感染者多是正常现象。广东1月20日首次报告2例无症状感染者，同时开始对这一群体密切关注。如今的筛查力度比之前更大，覆盖面也更广，所以找出来的无症状感染者数量较此前更多。

从传染病规律来看，一些传染病病原体在流行到一定阶段时，毒力会慢慢减弱，也就是说，病毒会让宿主活得更好一些，它才能与宿主共存；新冠病毒是不是这样，还在观察。

另外，感染者的年龄分布也有所变化。现阶段感染的人群结构和疫情开始初期的人群结构不一样，一开始重症危重症较多，很大一部分原因是年龄较大、有基础疾病的患者居多；现在收治的感染者平均年龄比之前低，三四十岁以下的人居多，这些人群身体状况相对较好，基础病少。但感染群体年轻化，并不意味着没有重症，只

2

全民进行核酸检测价值不大

羊城晚报：现在核酸检测覆盖面扩大，有没有必要全民核酸检测甚至抗体检测？

蔡卫平：核酸检测是最主要的诊断方法，并不是评估无症状感染者比例的依据。核酸阳性的潜伏时间其实不会太长，尤其是无症状感染者，核酸阳性的持续时间相对更短一些。如果不是感染早期去验核酸，很难测到。

抗体出现比核酸阳性要晚一些，曾经感染过或现在感染的人都会出现抗体，但即使做抗体检测，也无法确定检测者现在是否带有病毒，因为他很可能已经痊愈了。所以，抗体检测意义更

用是分流人群，把发热病人和不发热的病人分开。医院业务要完全恢复正常。

羊城晚报：常态化防控下，社会应该逐渐回归正常的生活和心态。如果出现不舒服症状，及时就医，尽量减少人员流动。

对于医院来说，发热门诊应该会持续很长时间，它的关键作用是分流人群，把发热病人和不发热的病人分开。医院业务要完全恢复正常。

蔡卫平：常态化防控下，社会应该逐渐回归正常的生活和心态。如果出现不舒服症状，及时就医，尽量减少人员流动。

蔡卫平：目前复学准备已经做得很好，所有的措施尽可能把感染的风险降到最低。比如要求保持一米的社交距离、戴口罩、

开窗通风、宿舍人数减少、分班上课等。不能说绝对没有风险，但已经努力把传播风险降到最低，如果真的发生也能把感染人数降到最少。

从目前收治的患者来看，年轻学生群体中重症的比例其实非常少，特别是死亡的比例更低，家长可以适当地放宽心态。

蔡卫平：常态化防控下，社会应该逐渐回归正常的生活和心态。如果出现不舒服症状，及时就医，尽量减少人员流动。

对于医院来说，发热门诊应该会持续很长时间，它的关键作用是分流人群，把发热病人和不发热的病人分开。医院业务要完全恢复正常。

蔡卫平：常态化防控下，社会应该逐渐回归正常的生活和心态。如果出现不舒服症状，及时就医，尽量减少人员流动。

蔡卫平：目前复学准备已经做得很好，所有的措施尽可能把感染的风险降到最低。比如要求保持一米的社交距离、戴口罩、

开窗通风、宿舍人数减少、分班上课等。不能说绝对没有风险，但已经努力把传播风险降到最低，如果真的发生也能把感染人数降到最少。

从目前收治的患者来看，年轻学生群体中重症的比例其实非常少，特别是死亡的比例更低，家长可以适当地放宽心态。

蔡卫平：常态化防控下，社会应该逐渐回归正常的生活和心态。如果出现不舒服症状，及时就医，尽量减少人员流动。