



开学后,体育课和课间锻炼怎么开展?佛山、深圳市教育部门相继出台文件要求:学生之间师生之间距离应在2米以上

保持安全距离下可暂摘口罩

佛山

训练当中尽量不闲谈 避免高强度身体对抗

羊城晚报记者 景瑾

为加强对疫情防控期间学校体育工作指引,日前,佛山市教育局发布了《关于做好疫情防控期间学校体育工作的通知》,对体育锻炼的课前准备、场地设施、口罩佩戴、安全间距、教学内容等作出了要求。通知要求,学生参与体育课、体育大课间、体育训练等户外运动时,在相互间保持安全间距前提下,可不戴口罩。间距保持2米以上,不面对面站立。

运动器材使用前要消毒

通知要求,疫情防控期间学校体育工作应以预防为主、安全至上;循序渐进、科学把握;合理安排、遵循规律为原则,坚持学校体育教学和疫情防控两手抓,始终把师生生命安全和身体健康放在首位,发挥学校体育育人功能,增强学生体质,提升学生体能和免疫力,调节情绪和预防近视。各学校要因地制宜、因材施教,根据学校体育场地、设施、器材实际情况,开展有针对性运动项目,分类、分批、错峰设计体育课、体育大课间和体育项目。体育教师要因人而异,根据自身体育专项特长和学生需求,培养自觉参与,为授课班级和学生制定“一班一案”“一生一策”。做好课前准

备,询问学生身体状况,检查好场地、器材,掌握应急处置预案。有发热症状的学生应及时报告学校防疫小组。在教学、训练过程中,如发现学生身体有异常情况(发热、乏力、干咳及胸闷等症状),须按照学校相关工作指引进行处置。科学合理安排场地设施,体育课、体育大课间、运动训练应在室外的运动场所。需使用室内体育场馆的,要确保通风透气。避免在同一区域同一时段聚集上课或运动。合理安排使用运动器材,器材尽量不交换使用,器材使用前要消毒。

不选择需他人协作的练习

按照通知,学生参与体育课、体育大课间、体育训练等户外运动时,在相互间保持安全间距前提下,经校卫生健康副校长

和校医同意,可不戴口罩,运动前正确佩戴口罩,运动完毕,待呼吸平稳、洗手后及时戴口罩。不密集排队,学生之间间距保持2米以上,不面对面站立。整体行进时建议采取一路纵队,前后距离建议在2米以上;如确需并行时,左右间隔建议在2米以上。

教学、训练过程中尽量做到不闲谈,要避免面对面说话。体育教师在指导学生时,距离不少于2米,避免正面对学生。

避免高强度身体直接对抗和接触性的体育活动,以发展心肺功能的有氧徒手运动和自主单人完成的练习动作为主。技术动作学习要相对简单易学、行之有效。不选择需他人保护和协作完成的技术动作,避免安排手触地、扶墙或栏杆等内容。



操场上随处可见学生的身影

深圳

不提倡面对面教学 指导距离2米以上

羊城晚报记者 沈婷婷

深圳各年级返校时间临近,除了在教室上课,返校后的体育课和课间锻炼也是重要的教学环节。为了确保复课后体育与健康学科教学和校园体育活动的正常开展,5月6日,记者从深圳市教育局获悉,该局发布了《深圳市疫情防控期间学校体育工作指导意见》(下称“意见”),《意见》分别对学校、体育教师、学生、体育课提出了具体指导要求,其中,要求各学校要根据实际情况统筹调整教学计划,可分批次、分时段、分散场地安排;复课初期,运动量和运动强度宜保持在中、小范围。

疫情期间体育课不可少

《意见》中提出,各学校要严格落实防疫要求,并确保活动场地和器材的消毒与防护。各学校还要根据实际情况统筹调整教学计划,可分批次、分时段、分散场地安排。学校体育教学及体育活动以非身体接触性的体能练习和发展心肺功能的有氧运动为主的体育与健康课堂教学和校园体育活动。复课初期,

运动量和运动强度宜保持在中、小范围;随着学生体能的恢复,在做好评估的基础上再循序渐进地提高强度。

“我们既不能简单粗暴一刀切地停止校内体育活动,也须努力做到科学评估、精准防控、科学教学、确保安全。”深圳市教育局相关负责人表示,疫情期间,体育课和校内体育活动的正常开展,对于增强学生体质、提升免疫力、缓解心理压力等方面均有不可替代的作用。

尽量安排自主单人练习

除了体育课,大课间体育活动也是学生们每天要参与的活动项目,对此,《意见》中明确,在大课间体育活动期间,应确保学生之间间隔距离达到2米以上。各学校可根据本校场地实际,对学生之间的间隔距离进行最大化安排,场地不足的学校可分批错峰进行。根据疫情防控要求改革大课间的形式与内容,

大课间活动尽量安排以自主单人完成的练习动作,不宜采用互动或其他不利于疫情防控的锻炼项目和方式。

《意见》中提到,教学内容选择要相对简单易学。不要选择需他人保护和协作完成的技术动作,避免安排手触地、扶墙或栏杆等教学内容。如动态体能操(唤醒及激活肌肉)以单人、独立、自主活动形式进行。教学组织不提倡采用面对面的教学方式。活动时尽量做到不闲谈,要避免面对面说话。教师在指导学生时的距离建议在2米以上。

对于运动强度及密度,在复课初期可以降低,根据学生情况逐渐调整(课程标准的要求,小学、初中及高中生平均心率应分别在130次/分、135次/分、140次/分左右;各学段练习密度要达到50%以上)。此外,还要求器材尽量不交换使用,器材使用前要消毒。

循序渐近提高训练强度

此外,对于初三学生和高三体育生来说,考前的训练时间非常宝贵,《意见》中也特别提到,

“初三备考和高三体育专业考生需在科学评估的基础上确定训练起点,循序渐近提高训练强度。初三学生应根据今年的体育中考政策全面评估自身情况和备考条件,科学选择考试项目。”

记者了解到,部分初三学生目前只开展慢跑和室内操,循序渐近地开展体育锻炼;待学校其他年级返校后,计划继续分批分时段、合理利用空间开展课间操活动。体育课方面,不少学校也制定了相关疫情防控方案,如学生错峰上下楼并须戴好口罩,保持安全距离;体育教学时,学生之间避免接触或少接触,老师观察学生在保持安全距离的情况下,学生可暂时摘下口罩在空旷的区域进行运动,并叮嘱学生课后及时戴好口罩、洗手、有序回到班级;合理对班级学生进行项目分组,循序渐近提升训练强度等;器材单独使用、使用后及时消毒等。

事实上,线上教学期间,学校通过布置体育作业的形式,让学生居家学习不忘锻炼,尽量劳逸结合、保持体能和运动状态、提升身体素质。

佛山: 非初三高三学生 下周起分批返校

羊城晚报记者 景瑾

记者从佛山市教育局获悉,经市学生返校工作专班同意,在确保师生安全的前提下,5月11日起,佛山市其他年级学生分批返校。

基础教育阶段学生返校安排:5月11日起,高一、高二年级,初一、初二年级安排学生返校;5月18日起,小学五、六年级安排学生返校。5月25日起,小学一至四年级安排学生返校。大专院校、技工院校、中职学校学生返校安排:5月11日后,具备条件的大专院校可安排毕业班学生返校。5月18日后,大专院校其他年级、技工院校、中职学校可根据生源特点、疫情防控情况、防控物资准备情况,安排学生分期、分批、错峰返校。

幼儿园、特殊教育学校学生返校(校)时间另行通知。幼儿园、特殊教育学校不得开展线下教学活动。

深圳地铁 票价略降

1212个出行起终点普通车厢票价下降,其余97.4%的出行起终点票价水平保持不变

羊城晚报讯 记者李晓旭报道:5月6日下午,深圳市发改委在官网公布《深圳市城市轨道交通三期线网票价表(2020年版)》。记者梳理发现,共有1212个出行起终点普通车厢票价下降,其中1092个起终点票价下降1元。

深圳市发改委表示,深圳市城市轨道交通将陆续开通6号线、10号线、8号线(一期)以及2号、3号、4号延长线,年底前将增至11条线、运营里程411公里,出行起终点由现有的46656个增至80656个。根据深圳市现行城市轨道交通票价及相关政策规定,经审核,现将《深圳市城市轨道交通三期线网票价表(2020年版)》予以公布。

具体来说,深圳市城市轨道交通三期线网票价表的编制按照现行里程分段计价票制和票价标准,并遵循两个原则。首先,按“最短路径”方式核定计费里程并计算票价;其次,对原线网票价实行“就低不就高”原则核定,原有站间票价低于里程计费标准的,继续按原标准执行。

按照通知,本次公布的普通车厢票价相关起终点票价比原有票价略有下降,其中1092个出行起终点票价下降1元,116个出行起终点票价下降2元,4个出行起终点票价下降3元,票价下降的起终点占总数的2.6%,其余97.4%的出行起终点票价水平保持不变。

另外,深圳市发改委原则同意深圳市地铁集团公司按照不高于普通车厢票价3倍范围内制定的11号线两节商务车厢票价表。

网传深圳交警警用摩托车开出“天价”维修单? 交警回应

实际维修费用 6850元



深圳交警公布受损摩托车照片

羊城晚报讯 记者宋王群、通讯员刘明摄影报道:5月6日,网上流传的一张深圳交警警用摩托车维修单,因维修结算单总金额17400元而引发关注——7个维修项,花了近两万元?这是不是“天价”?当晚,交警回应称,车损进行初步评估维修报价为17400元,但实际维修费用为6850元。

6日晚,深圳交警回应称,经核查:2020年2月28日,罗湖交警大队铁骑队员驾驶粤BP976警用摩托车(型号为本田NT700)在罗湖区爱国路巡逻过程中,摩托车边箱与护栏发生刮蹭,导致右侧边箱卡扣断裂、箱体损坏,无人受伤。铁骑队员立即向单位报告,并依照程序向车辆保险公司报案。经维修单位深圳市伟达摩托维修服务有限公司到大队对车损进行初步评估,维修报价为17400元。

本着尽量节约的原则,用车单位在随后的维修项目核查中,对事故中被撞掉的“警具控制器”进行反复测试,发现仍能正常使用,便将此维修项目取消,只保留边箱及相关配件的更换项目。因警用摩托车使用频率高,每天全天候处在在用状态,需使用原装配件才能保证其快速反应等性能。3月2日,该车在保险公司定损,实际核损边箱配件价格6700元、工时费150元,合计6850元。3月23日保险公司定损确认赔偿金额,4月3日维修费用由保险公司赔付到深圳市伟达摩托维修服务有限公司。

交警还贴出了受损的警用摩托车,以及保险公司的车辆损失情况认定书。同时表示,感谢网民和媒体的关注和监督,深圳交警将一如既往地加强执法管理,为民服务,不负市民期待。

东莞增补63个市重大项目

文/图 羊城晚报记者 文聪

东莞正在持续加大重大项目推进力度。记者6日从东莞市发改局获悉,经报请市重大项目领导小组审定,同意增补(调转)茶山镇茶南路、茶塘路及南塘路升级改造工程等63个项目为2020年市重大项目,总投资合计489.59亿元,其中,产业工程类共有36个,占57%。



东莞持续加大重大项目推进力度

◆万象府项目预计新增工作岗位500个

市重大项目工作领导小组办公室在下发的《关于增补2020年市重大项目的通知》中称,“茶山镇茶南路、茶塘路及南塘路升级改造工程”等25个项目被增补(调转)为2020年市重大建设项目,总投资261.8亿元。25个项目中,产业工程类最多,共12项,涉及新一代信息技术工程4项、高端装备制造工程4项、新材料产业工程2项、传统产业升级工程2项。

值得注意的是,增补(调转)的25个市重大项目中,有2个项目的

总投资都超过了70亿元,分别为居民保障类的“万象府”和环保工程类的“东莞市东江下游片区水污染综合治理工程(污水收集系统完善工程)”,前者总投资74.9亿元,后者总投资75.3亿元。万象府项目位于南城街道,总用地面积约162.8亩,总建筑面积约为54万平方米,建设内容为2栋商业楼、10栋商业住宅楼、8栋住宅楼、1栋幼儿园、2栋写字楼,配物业用房、公厕等配套设施。预计新增工作岗位500个,年纳税额5000万元。

◆OPPO芯片研发中心计划明年开工

羊城晚报记者查询看到,另有“仁和水横沥段水环境综合整治工程”等38个项目被增补为2020年东莞市重大预备项目,估算总投资227.8亿元。其中,产业工程类共有24项,估算总投资165.8亿元。38个项目中,落户滨海湾新区的OPPO芯片研发中心项目最为抢眼,计划2021年11月开工,估算总投资达40亿元,项目用地约404亩,主要建设OPPO芯片研发中心,包括芯片研发中心、芯片实验测试中心、半

导体装备研究中心、5G终端研发中心、人工智能研发中心及企业人员生活设施配套等。东莞市重大项目工作领导小组办公室不仅对63个项目颁发“绿色通道卡”,还要求各职能部门要深化审批制度改革,落实重大产业项目预审批,实施重大项目审批事项“马上就办”,容缺审查,提升重大产业项目审批效率;落实三级“小围合”会商机制,坚持特事特办、急事急办,及时帮助协调解决存在问题,保障项目按时开工。

深圳 新增四家 “中国500强”企业

市工业和信息化局对四家企业各奖1000万元

羊城晚报讯 记者李晓旭报道:5月6日,深圳市工业和信息化局发出通知,将安排资金4000万元,对2020年首次入选“中国500强”的深圳市投资控股有限公司等4家企业给予奖励。

深圳市工业和信息化局介绍,根据深圳市有关规定,公布2020年深圳市企业首次入选“中国500强”奖励项目,本次项目对应奖励计划列入2020年预算。

在奖励项目公示表中,共有深圳市投资控股有限公司、深圳金雅福控股集团有限公司、立讯精密工业股份有限公司、香江集团有限公司4家企业,因首次入选“中国500强”奖励项目,各奖励1000万元。

记者了解到,深圳市支持企业做大做强做优,鼓励企业做大做强拓展实业,对首次入选“世界500强”企业给予3000万元奖励,对首次入选“中国500强”的企业给予1000万元奖励。

另外,深圳市还加大对中央企业、知名跨国公司、中国企业500强等大型企业引进力度,对中央企业迁入或在深圳新设立总部、大型企业迁入并达到总部企业认定标准的,采取“一企一案”方式给予综合支持。