

一起出发 周边游 佛山篇 文/图 羊城晚报记者 黎存根 (署名除外)

# 山水古迹 美食生态 天人相应 推陈出新

随着省内旅游的放开,周边游已经成为目前旅游市场的主流。拥有“美食之都”“武术之乡”“粤剧之乡”“陶艺之乡”等众多耀眼头衔的佛山市,作为广府文化发源地、兴盛地以及传承地之一,自然会成为“广东人游广东”的旅游热点。如今,佛山市启动了“佛游味劲”惠民旅游月活动,同时也发布了“佛游味劲·十大精品旅游线路”,邀请省内游客一起“广东人游佛山”。



顺德清晖园



佛山祖庙



南海西樵山石燕岩



岭南天地龙塘诗社旧址



高明美的鹭湖度假区

教你玩转佛山

“佛游味劲·十大精品旅游线路”中,有七条精品线路值得喜爱周边游的市民参考。  
**线路1 搜鲜“美食之都”**  
D1:祖庙→南风古灶→新罗村沙竹笋笋场现场体验切割竹笋→罗村鲜笋宴  
D2:二家楼姜醋文化体验馆→午餐汤皇粤式茶点→里水共享无花果农场摘无花果→纳德利龙舟基地体验龙舟趣味活动→岭南天地米浆粥;  
D3:逢简水乡→顺德全鱼宴→顺德清晖园→下午茶顺德双皮奶→顺德华侨城·欢乐海岸→晚餐均安蒸猪;  
D4:田园饼家制作西樵大饼→西樵旺岗渔村调味品生晒场→午餐西樵旺岗渔村。  
**线路2 赏岭南味探南药韵**  
D1:国药冯了性国医馆健康沙龙→南风古灶→岭南天地;  
D2:顺德均安有机生态农场。  
**线路3 佛山味·你来品**  
D1:贤鲁岛→纳德利龙舟基地→午餐龙舟宴→睡眠博物馆→岭南新天地;  
D2:南风古灶→广东粤剧博物馆。  
**线路4 湾区情·佛山韵**  
D1:九江双蒸博物馆→午餐全酒宴→西樵国艺影视城;  
D2:祖庙→岭南新天地→南风古灶;  
D3:佛罗伦萨小镇。  
**线路5 南粤名山古韵乡情**  
D1:南风古灶→午餐(庵尖大少私房菜)→祖庙赏醒狮→岭南新天地;  
D2:西樵简村→陈启沅故居+香云纱丝绸博物馆→听音湖→西樵山→西樵旺岗酒楼品尝古法烧猪;  
D3:酒店早餐→清晖园一品尝双皮奶→午餐(猪肉煲私房菜)→顺德华侨城欢乐海岸。  
**线路6 岭南风韵慢游记**  
D1:祖庙(狮艺表演)→岭南天

## 古迹游 领略岭南传统魅力

美食、武术是佛山最受欢迎的城市名片,如果是喜欢传统文化的游客,佛山那些极具岭南特色的古迹不会让你感到失望。到佛山旅游,位于禅城区市中心的祖庙是不可错过的打卡点。祖庙始建于北宋元丰年间,经明洪武五年重修、清光绪大修,如今是集明清古建筑艺术和佛山传统文化的民俗类博物馆。祖庙建筑群里,气派辉煌的古戏台、牌坊、大殿,精美绝伦的岭南“三雕两塑”,极具岭南传统之美;而黄飞鸿纪念馆、叶问堂为纪念佛山籍著名武术家黄飞鸿、叶问而建,里面有精彩的南派舞狮和武术表演。  
祖庙旁边的岭南天地,在年轻人心中是不可错过的网红打卡点,以“修旧如旧”的方式修葺整个古建筑群,运用现代手法打造

## 休闲游 感受新时代活力

传承岭南传统文化的佛山,丝毫没有老迈之态,在新时代依然是充满着活力。  
顺德华侨城欢乐海岸 plus,这是一个全新的大型文旅综合体,景区内新颖的游乐设施,如“顺德眼”摩天轮、水公园等深受年轻人和亲子家庭喜爱。  
高明区是近年来佛山旅游发展最快的区域之一。在美的鹭湖森林度假区,遍布欧式建筑,犹如童

## 美食游 徜徉世界美食之都

都说佛山地区民间历来富庶,最具代表性的莫过于顺德区大良的清晖园,那是广东四大名园之一。它融合了江南园林、岭南庭院及西洋造园手法,于细节处妙趣横生,展现的明清时期岭南建筑园林艺术风格让人赞叹不已。清晖园附近的华盖路步行街,这条典型的骑楼商业街是顺德商业文明的缩影。  
南海区西樵镇的西樵山是一座具有四五千年的死火山,不仅是广东四大名山之一,享有国家AAAAA级旅游景区、中国国家森林公园、中国国家地质公园、国家重点风景名胜区的头衔,还被称为“珠江文明的灯塔”。这是我国华南史前时期最早的石器制造场,形成独特的“西樵山文化”,开创了珠江文明之先河。



佛山顺德华侨城 视觉中国

话世界,而开阔的湖面,茂盛的森林又呈现一个如诗如画的意境。温泉和主题乐园又让这里成为珠三角休闲娱乐的胜地,而盈香生态园已经成为广东新的花海主题公园代表。  
三水森林公园,内有华南地区最大的孔子文化园,还有鳄鱼湖动物园、友情谷、鸳鸯湖、宣言广场、情人谷、重阳古道以及80%的林木覆盖,配套设施完备,是当地旅游度假的好去处。南海影视城以明清、民国时期文化为背景的仿古建筑群,也是“穿越”打卡的好去处。

## 美食游 徜徉世界美食之都

在佛山,美食不仅仅是为了满足“口腹之欲”,作为广府粤菜的重要发源地之一,佛山美食还是一种文化,能让各地游客流连忘返。  
从“食在广州,厨出凤城”(凤城指的是顺德),到联合国教科文组织创意城市网络2014年授予顺德“世界美食之都”称号,美食一直是顺德乃至佛山的一张耀眼城市名片。在顺德华侨城欢乐海岸 plus里专门设立了一座顺德美食博物馆。这个在2019年9月开馆的博物馆中,以美食为主要线索,探寻美食人与城市的关系。而游览了美食博物馆后,马上就能在曲水湾风情商业街亲自品尝到正宗顺德美食,这里集中了当地多家特色餐厅和知名小吃店,家家都大有来头。  
不仅仅是顺德,佛山各个区其实也是名副其实的美食胜地,寻味佛山的游客络绎不绝。顺德全鱼宴、太良煲毋米粥、均安蒸猪、南海罗村鲜笋宴、高明金牌潮粉宴、三水臭屁醋火锅等早就闻名遐迩,而双皮奶、蹦炒、伦敦糕、嫁女饼、陈村粉、西樵大饼等特色小吃也令人难忘。



顺德双皮奶

# 广州文旅扶贫: 云游黔南, 打开当地五张“旅游名片”

文 / 羊城晚报记者 刘星彤 通讯员 穆文广 旅宣

位于贵州南部的黔南布依族苗族自治州,是一个充满神秘感且极具诱惑力的多民族聚居区。这里历史悠久、文化灿烂,有着丰富的自然资源和人文景观。  
南粤已暑热,而贵州仍在一派春光之中。随着疫情防控形势的好转,贵州知名旅游目的地黔南州的旅游消费也逐渐恢复。  
早前,由广州市文化广电旅游局、黔南州文化广电和旅游局(州体育局)指导,广州交易所集团、广州产权交易所及广州文旅资源交易平台、广州精准扶贫综合服务平台联手,根据东西部扶贫协作和扶贫开发的相关工作部署,开始推进广州文旅扶贫·红色旅游之“生态之州·幸福黔南”系列推荐活动。广州文旅扶贫日前在线上继续推进:本期,红色旅游之“生态之州·幸福黔南”,将带你云游世界级美景与多民族人文风情,领略黔南最闪亮的五张旅游名片——



黔南特色旅游线路推荐

**世界自然遗产之旅:**  
都匀(到茶文化影视小镇体验国茶飘香)→三都(在水书博物馆及非遗体验馆体验神秘的水族文化)→荔波(在大、小七孔景区享受荔波的纯净浪漫)→独山(到净心谷景区静心康养,在天洞景区感受大自然的鬼斧神工)  
**天文科普研学之旅:**  
都匀(到茶文化影视小镇体验国茶飘香)→平塘(到“中国天眼”聆听宇宙之音,在掌布、天坑群景区领略自然之奇)→罗甸(在“东方洞穴博物馆”之称的大小井风景区以及距“中国天眼”最近的天眼驿站景区驻足)→惠水(在好花红乡村旅游景区体验地道黔南民族乡村生活)

## 名片之一: 国之重器“中国天眼”

500米口径球面射电望远镜“中国天眼”,坐落在黔南州平塘县,是世界最大的单口径球面射电望远镜。作为贵州一张享誉中外的世界级名片,“天眼”于2016年9月25日落成并投入使用,其有近30个足球场大的接收面积,主反射面的面积达25万平方米。  
中国天眼巧妙利用了贵州

## 名片之二: 黔茶正源“都匀毛尖”

天然的喀斯特漏斗洼地地形条件,在洼地内铺设4450米球面反射面,组成500米球冠状主动反射面,远看就像一口大锅。  
中国天眼不仅实现了中国天文学的重大突破,在此建成的“平塘国际天文科普文化园”也成为亲子天文科普体验的好去处。  
“都匀毛尖”是中国十大名茶,具备2200种茶史、1000多年贡茶史、100多年世界品牌史,曾于1915年与贵州茅台酒同获巴拿马万国博览会金奖,素有“北有茅台、南有毛尖”之称。  
今年,都匀毛尖还荣获了“全国绿色农业十佳茶叶地标”品牌称号,成为贵州唯一入选的茶叶品牌。到黔南旅游,若走时不带两盒都匀毛尖,将是一种遗憾。

## 名片之三: “地球绿宝石”世遗荔波

荔波县地处贵州最南端,少数民族人口占92.7%,拥有“中国南方喀斯特”世界自然遗产地和“世界人与生物圈保护区”两大世界级品牌。  
荔波生态良好,境内浓缩了贵州山水风光的精华,其森林覆盖率达69.55%,负氧离子每立方厘米最高可达18万个,年平均气温在18℃左右,有大小七孔等许多闻名遐迩的景区。  
作为少数民族聚居区,荔波的民族节日多姿多彩,民族风情古朴浓郁,当地人文风光是一大看点。  
此外,荔波的红色文化底蕴亦十分深厚,是中共一大代表邓恩铭的故乡、革命老区,现有邓恩铭故居、板寨红七军会师旧址、打响贵州抗日第一枪的黎明关旧址等全国革命遗址12处。

## 名片之五: 开放发展“亚洲磷都”

因具有“东经湘赣通沪浙,南下两广接港澳,西过云南连东盟,北上川渝进西北”的独特区位优势,黔南是开放发展之地,也是投资兴业之域。  
据悉,当地现已探明的矿产资源有磷、铝、煤等50余种,其中磷矿的储量达40亿吨以上,罗甸玉石矿带面积118平方公里,素有亚洲“磷都”、“中华玉邑”之称。  
近年来,瓮福、金正大、芭田、川恒化工等大型磷化工企业落户黔南,磷化工也成为贵州一张独特的名片。到黔南,可顺道感受不一样的工业旅游体验。

## 名片之四: 忆峥嵘“红色圣地”

近年来,黔南州在革命老区荔波、瓮安等地打造“红色之旅”旅游品牌,使得黔南逐渐成为人们追寻红色革命足迹、感受红色文化力量的热门旅游目的地。  
今年4月,贵州省文化和旅游厅发布贵州省红色旅游精品线路并开发出寻找最美红军线路倡议,黔南州两条线路——“不忘初心,伟大转折之旅”和“黔南州‘忆峥嵘’红色之旅”入选。  
当地有多个红色旅游景区,如荔波邓恩铭故里、深河桥抗日文化园、猴场会议会址、都匀三线建设博物馆等。

# 世界遗产巡礼 打开四大石窟的艺术大门

中国古代的石窟艺术分布广泛,反映了我国魏晋南北朝及隋唐时期的佛教艺术,是中国古代传统文化艺术的历史瑰宝。从规模或艺术成就而论,最著名的莫过于敦煌莫高窟、大同云冈石窟、洛阳龙门石窟、天水麦积山石窟。如今这四大石窟均被列入《世界遗产名录》的世界文化遗产。  
本期,为大家介绍这四座石窟艺术宝库。

## 云冈石窟 中国佛教艺术第一个巅峰时期的经典杰作

云冈石窟位于山西省大同市西郊武周山北麓,代表了公元5至6世纪时中国杰出的佛教石窟艺术。其中的昙曜五窟,布局设计严谨统一,是中国佛教艺术第一个巅峰时期的经典杰作。1961年被公布为首批全国重点文物保护单位,2001年被列入《世界遗产名录》。  
云冈石窟建于北魏兴安年间,大部分是魏孝文帝迁都洛阳以前的作品。现存主要洞窟45个,大小窟龕252个,造像5万1千余尊,形象地记录了印度及中亚佛教艺术向中国佛教艺术发展的历史轨迹,反映出佛教造像在中国逐渐世俗化、民族化的过程。多种佛教艺术造像风格在云冈石窟实现了前所未有的融会贯通,由此而形成的“云冈模式”成为中国佛教艺术发展的转折点。敦煌



文保人员精心养护云冈石窟

新华社发(柴婷 摄)

## 敦煌莫高窟 泥塑壁画为主的世界艺术宝库

莫高窟,俗称千佛洞,坐落在河西走廊西端、甘肃省敦煌市东南25公里处,不仅是东西方贸易的中转站,同时也是宗教、文化和知识的交汇处。莫高窟以彩塑和壁画闻名于世,展示了延续千年的佛教艺术。1961年被公布为首批全国重点文物保护单位,1987年被列入《世界遗产名录》。  
莫高窟始建于十六国的前秦时期,历经十六国、北朝、隋、唐、五代、西夏、元等历代的兴建,现存各个朝代彩塑和彩塑的洞窟492个,彩塑2400多尊,壁画4.5万多平方米,这里有唐宋时代木构窟檐五座,还有作为莫高窟标志的九层楼,莲花柱石和舍利塔20余座,铺地花砖两万多块,是现存规模最大的“世界艺术宝库”。  
莫高窟建筑、塑像和壁画三者有机结合,洞窟形制主要有禅窟、中心塔柱窟、佛龕窟、佛坛窟等;彩塑形式有圆塑、浮塑、影塑、善业泥等;壁画内容丰富博大,分为佛教尊像画、佛经故事画、佛教史迹画、装饰图案等七类。它被国际上誉为“墙壁上的博物馆”、“世界上最长的画廊”,一部跨越千年的“形象历史”。  
其中,莫高窟中的洞窟、藏经洞陈列窟,是利用原莫高窟下寺改建而成,拥有陈列流失到国外的敦煌遗书和绘画的复制品。九层楼为莫高窟的标志之一,窟内拥有莫高窟的第一大佛。三层楼是为数不多的窟中窟。



九层楼

新华社发 张猛 摄(资料图)

## 龙门石窟 中国石刻艺术的最高峰

龙门石窟位于河南省洛阳市南面12公里处的伊水两岸的山崖间,石窟和佛龕展现了中国北魏晚期至唐代期间最具规模和最为优秀的造型艺术。这些翔实描述佛教中宗教题材的艺术作品,代表了中国石刻艺术的最高峰。1961年被公布为首批国家重点文物保护单位,2000年被列入《世界遗产名录》。  
龙门石窟开凿于北魏孝文帝年间,之后历经东魏、西魏、北齐、隋、唐、五代、宋等朝代连续大规模营造达400余年之久,南北长达1公里。现存窟龕2345个,题记和碑刻2680余品,佛塔70余座,造像10万余尊,碑刻题记2800余品。

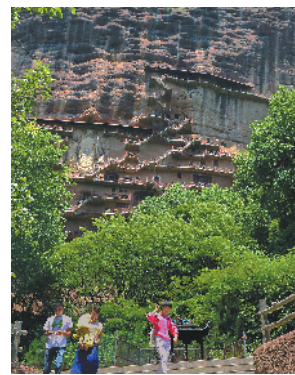


石窟夜色

新华社记者 李嘉南 摄

## 麦积山石窟 丝绸之路上的东方雕塑馆

麦积山石窟地处甘肃省天水市东南方50公里的麦积山乡南侧西秦岭山脉的一座孤峰上,因其形似麦积而得名。这里保留有大量的宗教、艺术、建筑等实物资料,体现了千余年来各个时代塑像的特点,反映了中国泥塑艺术发展和演变过程,被称为东方雕塑馆。麦积山石窟是全国重点文物保护单位,2014年被列入世界遗产:丝绸之路——长安至天山廊道的路网世界文化遗产项目。  
麦积山石窟始创于十六国后秦,尔后屡有修葺扩建,至公元六世纪末的隋代基本建成,并完整保留至



麦积山石窟

新华社发 王頌 摄(资料图)