

别低估你的影响力

(澳洲)达伦·波克 陈荣生 译

在崇尚“越大越好”的心理中，我们经常看到别人的影响，并将其与我们自己进行比较。令我们懊恼的是，我们会认为我们的影响力微不足道，甚至更糟。

今天，我想鼓励你不要低估你的影响。

你可能不会看到一个巨大的结果，但每次你鼓励别人，都是很重要的。

这可能不会成为报纸的头版头条，但每次你教孩子一个关键的生活原则，都是很重要的。

● 永葆好奇心

只有充满好奇心的人才能解决问题。只有敢于提问的人才能找到答案。只有博览群书的人才能终生不断地学习。只有探索的人才能发现目的和意义。知道自己并非无所不知的求知者才是我们之中最聪明的。所以，要保持好奇心，要不断地提出问题，要广泛地阅读，要探索和质疑。

因为我们需要你的想法，我们需要你的智慧。

● 有疑问，就伸出手

我常常想起那些人，想知道他们过得怎么样。他们可以是同事、老朋友或家人。他们的名字浮现在我的脑海里，我希望它们一切都好。

但太多时候，从开始到结束只是一个一闪而过的念头。我从没有真正联系过他们，以确定他们过得怎么样。

在我伸出手的时候，我从没有后悔过。他们不是过得很好，就是还在挣扎，很高兴有人关心他们，问他们过得怎么样。

在这个焦虑的时代，让我们不要害怕保持联系。如果某人的名字突然出现在你的脑海中，你想知道他怎么样，那就想办法问问他。

这种联系方式可以是一封简单的电子邮件、一条短信或一个电话。你怎么做都没关系，只管去做就是了。也许他们的名字的出现是有原因的。也许你是让他们的日子更明亮的人。也许这就是你今天要做的最重要的事情。

有疑问，就伸出手。

● 需要不同的东西

如果你在寻找一个不同的结果，那就需要你采取与之前不同的行动。

如果你想从人群中脱颖而出，那你就需要与你周围的人不同。当然，不同并不总是那么容易。它需要勇气，需要想象力，需要纪律，需要顺应力。但如果你想要在人生中获得所有你能获得的一切，那就需要不同的东西。

好的消息是，你有能力做到这一点。

当我们数钱时.....

□ 岑嵘

小说《欧也妮·葛朗台》中，葛朗台已经82岁了。他患了风瘫症，不得不让女儿了解财产管理的秘密。他不能走动，但坐在轮椅里亲自指挥女儿把一袋袋的钱秘密堆好。当女儿将储金室的房门钥匙交还他时，他把它藏在背心口袋里，不时用手抚摸着。

在葛朗台临死前，他要女儿把黄金摆在桌子上，并用眼睛盯着说：“这样好叫我心里暖和！”神甫来给他做临终法事时，把一个镀金的十字架送到他唇边亲吻，葛朗台见到金子，便作出一个骇人的姿势，想把它抓到手。这一下努力，便送了他的命。

和我们理解的不同，葛朗台看着黄金所说的“这样好叫我心里暖和”，并非守财奴专有，它可能存在于大多数人的心中。

波兰心理学家托马兹·扎莱凯兹在沙里进行了一项实验，他让受试者回答10个问题，以测试人们对死亡的焦虑程度，不过这项研究的重点不是人们对死亡的态度，而是人们对钱的依赖感。

托马兹在让实验者回答问题前，先让他们做一件事：他让一半的实验者数一数钞票，而另一半的实验者则数数同样大小和厚度的纸张，这些纸张上印着和钱一样的数字。两组的任务是一样的，算出总数。

实验的结果有点让人想不到，数钱的人与数纸张的人相比，对死亡更释然，他们对死亡的恐惧减少了20%。托马兹认为，总的来说，钱是一种“存在性药物”，能够缓解存在性焦虑。这也是我们存钱的原因，他说，钱能缓解人们巨大的恐惧。

其实这点也很好理解，“手中有粮，心中不慌”，生存必需的物质和金钱让我们得到安全感。金钱虽然不能让我们摆脱死亡，但起码能解决现实的问题，比如我们安慰重病的亲属总是会说：“钱你不用担心，你只要好好配合大夫。”

英国广播公司BBC曾经报道过这样一个实验：把测试者分为两组，分别数同样数量的钞票和纸，之后让实验者将手浸入一个装满冰块的水箱内30秒，以此来测试人们忍受疼痛的程度。

实验发现，数钱组能够忍受疼痛的时间



风在天空里，麦子在风里。你在春梦里，梦在我心里。

□ 老树

点滴

江苏省教育厅发布《通知》提到，不得为追赶进度而加重学生日常课业负担，不得公布学生考试成绩。

三江源国家公园将于今年年底正式设立，将成为中国第一个国家公园。青海省南部的三江源是长江、黄河、澜沧江的发源地。

农业农村部畜牧兽医局最新发布《非洲猪瘟防控强化措施指引》指出，我国非洲猪瘟防控工作虽然取得了积极成效，但病毒已在我国定殖并形成较大污染面。疫情发生风险依然较高，稍有松懈就可能反弹扩散，必须建立健全常态化防控措施。

截至2019年12月31日，上海户籍60岁及以上老年人口518.12万人，占户籍总人口35.2%，创下新高。

最新2020年《财富》500强企业，有37家企业的CEO是女性，创下历史新高，但比例仍只有7.4%。

日前，卡塔尔航空公司推出“最低499美元(约合3500元)环游世界”机票，乘客购票后可不限日期和目的地随时乘机。

北京市农林科学院蔬菜中心研究员刘明池及其团队利用“安心韭菜安全水培技术”成功栽培出新型系统韭菜，实现了营养液全自动循环，去除了传统韭菜栽培中的整地、做畦、移苗、定植、中耕、除草等繁杂的农事操作，省工、节肥、节水且韭菜生长迅速，一年可采收7至8茬。

盐是我们餐桌上不可或缺却吃多了也不是好事，骨质疏松、高血压、心脏病都与它相关。研究人员利用模型研究，评估了在中国用低钠高钾盐取代普通盐，对心血管病发病率和死亡率的影响。结果显示，中国居民用低钠高钾盐代替普通盐，每年可防止约46万人死于心血管疾病，有效降低高血压风险，从而起到保护心血管的作用。

“汉人厚葬，粮食、珠宝、钱币、金铜……只要有就藏在墓中，不被盗才怪。”河南省文物考古研究员马俊杰在接受记者采访时说。据悉，汉朝有1/3以上的财产都被埋进了土里。再就是汉墓中过于引人注目。封土是皇陵中一个非常重要的“部件”，相当于“坟包”。东汉帝陵，其封土高度均在20米以上。西汉帝陵的封土更加厉害，平均高度在30米左右。这对盗墓贼来说无疑是最佳的“路标”。太过招摇，导致汉墓十墓九空。

决定身高的因素有很多，包括遗传和后天因素。仅以遗传因素而言，迄今就发现了不少基因与身高有关。然而美国科学家在2020年5月13日的《自然》杂志上报告，他们发现了一个对决定身高具有巨大影响的基因突变——FBN1基因的E1297G突变。E1297G突变每多一个拷贝(副本)，人的平均高度就会降低2.2厘米。

法国中小学于5月11日起陆续复课，许多学校表示：“既然学生要每小时洗一次手，那么天然不伤肤又可有效杀死病毒的马赛皂就是最好的清洁选择。”4欧元一块的马赛皂(400克重)价格平易近人，是法国超市及露天市场上很常见的商品。从叙利亚传入法国算起，马赛皂已有近650年历史。14世纪，叙利亚阿勒颇出产的肥皂因去垢、润肤特性，得到不少欧洲王室青睐。1371年，法国本土马赛皂生产业正式诞生。马赛皂凭什么让大商家趋之若鹜呢？答案就是它的配方：橄榄油、苏打、海盐和100%纯天然。

“随着社会竞争日益激烈，工作生活节奏加快，加上不良的生活方式和心理因素的影响，极易导致卵巢功能不全等问题。”浙江中医药大学附属第二医院妇科中医师何赛萍教授说，在她的门诊里有不少卵巢功能不全、卵巢早衰的患者，其中还有不少“00后”。

“现在很多女孩子习惯每天不吃主食，只吃一点沙拉或者水果、代餐，觉得这是绿色饮食，其实这是个很大的误区。”何赛萍说，对于女性来说，这样的节食减肥会导致体内脂肪下降，而合成雌激素的主要原料就是脂肪。体内脂肪不足，就会导致雌激素合成不足，雌激素减少又会引起月经紊乱，甚至出现闭经，容易造成卵巢功能早衰，若治疗不及时，甚至会造成功能性不孕。

福利彩票刮刮乐5000万元大派奖开启

今日吉字：容
今日吉时：卯时、巳时、午时
今日吉数：12、25、30
今日吉肖：鼠、虎、龙、马、猴、猪
(风信子)

羊城晚报记者 汪海晏 通讯员 莫冠婷 插图 采果

福彩刮刮乐5000万元大派奖开启

大号现身 连号淡出

析福彩玩法走势

36选7: 09、16、20、23、28、30、33
双色球: 10、15、21、27、30、32 后区: 03、05、08
福彩3D: 02、07、08 (安颖)

福利彩票刮刮乐新票——“超级幸运”在广东上市，最高奖金达100万。为回馈广大彩民对福利彩票的关心与支持，中国福利彩票发行管理中心自2020年6月6日至7月15日，将对全国联销的“超级幸运”即开型彩票游戏开展派奖活动——“超级幸运刮，福运带回家”，连续派奖40天，派奖奖金5000万元等你来拿。

刮刮乐新票“超级幸运”是福利彩票推出的首款50元面值彩票。这款彩票以黄金闪闪的100万元奖金数字作为主图与玩法刮开区，十分醒目。“超级幸运”共有3个玩法，3个玩法区内的中奖奖金兼中兼得。玩法一：刮开覆盖膜，即可获得任何奖金金额，即可获得该奖金。中奖奖金兼中兼得。玩法二：刮开覆盖膜，如果在同一局游戏中刮出3个相同的符号，即可获得该局游戏下方所对应的奖金。共有6局游戏，中奖奖金兼中兼得。玩法三：刮开覆盖膜，如果任意一个“我的号码”与“中奖号码”相同，即可获得该“我的号码”下方所对应的奖金。中奖奖金兼中兼得。

“超级幸运”面值50元，奖级12级，头奖高达100万元，二等奖50万元，三等奖10万元，最低中奖金额也有50元。2020年6月6日至7月15日，对在活动期内兑取“超级幸运”一等奖至四等奖的中奖者进行派奖，一等奖至四等奖奖金翻倍。

活动期间，将对单张“超级幸运”中出一万元及以上的销售站点按照票面中奖奖金1%的比例进行现金奖励。同一站点售出多张中奖彩票的，奖金累加。

活动期间，将在“中国福彩”官方微博发起“边刮边抖 福运到手”话题挑战赛(具体时间以“中国福彩”抖音号发布信息为准)，用户搜索话题后上传短视频，同时关注并@“中国福彩”即可参与挑战。活动设置一等奖10名，每人5000元奖金；二等奖30名，每人2000元奖金；三等奖80名，每人1000元奖金。

2020年6月6日/星期六/经济编辑部编 责编 李卉/美编 潘刚/校对 赵丹丹

承诺

插图 采果

刘明回到公租房，赶紧淘米做饭。时间恰到好处，刘明把两菜一汤端上桌，妻子开门的声音刚好传来。刘明想好了说服妻子的几条理由，在刘明不断柔情的温情攻势下，妻子轻声细语地说：“你都有了主意，我还能那样无情吗？”晚饭后，夫妻俩出去散步，刘明拨通了李军的电话，要了李军的银行账户，一再确认明天就汇款十万元给他。

打完电话，他心头的石头仿佛在那刹那卸下了，无比的轻松。刘明养成了习惯，碰到彩票开奖日一定要看看开奖公告。当妻子做着美梦被刘明摇醒，语气里多少有些不满，但听说被幸运女神眷顾了，她一个激灵翻身起床：“天上掉钱雨啦？看你笑容灿烂，说说看，我也分享分享。”刘明哼着小调说，他的机选中了两注二等奖，交了税，应该也有三十来万元，这下不但可以轻松兑现自己对李军的承诺，还可以交个首付给家人买套房。

妻子听完眼里迸发出明亮的光芒，喃喃自语：“要是骗我，一年的家务活你得全包。”刘明抑制不住兴奋：“好，咱们一言为定，要是真的，你做一年家务，反悔的是小狗。”两公婆又一起把彩票和开奖公告看了几遍，刘明得意地说：“怎么样，未来一年的家务你全包啦！”(袁斗成)

羊城晚报·分类广告

地址: 广州市黄埔大道中309号自编3-10A 一楼 咨询、投诉热线: 020-87133122

电话: 020-87566523, 13622244208
地址: 广州市天河区天河路490号壬丰大厦西厅3015室

电话: 13922437901
地址: 广州市天河区黄埔大道中腰岗西11号204室

本版信息 由大众提供 请需者谨慎选择

<p>遗失声明</p> <p>清远市鸿运土石方工程有限公司(统一社会信用代码91441802MA513ATP4)遗失公章一枚,现声明作废。</p> <p>白云云区地租或合作</p> <p>广州白云广从公路旁原校园200亩,工业用地合2万平方物业,三亩平地,离地铁1.5公里,公交站500米,机场4.5公里,高速公路1公里,可整租、分租、合作,请18819293563罗先生微信。</p> <p>广州广永投资管理有限公司与华祥融资租赁(深圳)有限公司 债权转让通知暨债务催收公告</p> <p>根据广州广永投资管理有限公司(下称“转让方”)与华祥融资租赁(深圳)有限公司(下称“受让方”)签署的《债权转让协议》(编号:GYT2020061202),转让方将其在公告清单所列借款合同及担保合同下的全部权利依法转让给受让方,原合同内容不变,现转让方以联合公告的方式通知各债权人及担保人上述债权转让事宜。截至本公告日,公告清单所列的债权人、担保人仍未履行或未完全履行还款、担保义务。</p> <p>华祥融资租赁(深圳)有限公司作为受让方,要求要求公告清单所示的债权人、担保人在公告之日起立即向受让方履行相应合同约定的还款、担保义务。</p> <p>若债权人、担保人对各种原因发生更名、改制、歇业、吊销营业执照或丧失民事行为能力等情形,请相关债权人、担保人及时履行义务或承担清算责任。特此公告。</p> <p>广州广永投资管理有限公司 华祥融资租赁(深圳)有限公司 2020年6月6日</p>	<p>招聘启事</p> <p>现因公司业务发展的需要,诚招中老年保姆,男女不限,底薪8000,包吃包住,广州昌松养老服务服务有限公司,地址:达德国际大厦1704室,联系人:梁先生,电话:020-80929781,13609721319。</p> <p>注销公告</p> <p>广州奥义机械设备有限公司,统一社会信用代码:914401010848629265,经股东会决议,拟向广州市市场监督管理局申请注销登记,现已组成清算组进行清算,请有关债权人于自公告之日起45日内向本公司清算组申报债权及办理债权登记手续,逾期视为放弃。特此公告。</p> <p>注销公告</p> <p>广州腾和投资有限公司,统一社会信用代码:914401010848629265,经股东会决议,拟向广州市市场监督管理局申请注销登记,现已组成清算组进行清算,请有关债权人于自公告之日起45日内向本公司清算组申报债权及办理债权登记手续,逾期视为放弃。特此公告。</p> <p>中国广东国际合作(集团)工程开发公司 清算组公告</p> <p>(2020)粤01强清4号</p> <p>2019年12月19日,广州市中级人民法院(下称“广州中院”)根据中国广东国际合作(集团)公司的申请裁定受理中国广东国际合作(集团)工程开发公司(下称“集团”)强制清算,并于2020年1月9日指定清算组。</p> <p>清算组已依法向集团履行清算职责,依法调查了集团的财产情况,梳理了其债权债务等,但工程公司向清算组提供财务、账册、文书、印章及企业相关资料,无法清算。据此,清算组向广州中院申请终结工程的强制清算程序。</p> <p>2020年5月29日,广州中院裁定终结工程公司强制清算程序。</p> <p>《最高人民法院关于适用<中华人民共和国民事诉讼法>若干问题的规定(二)》第十八条的规定,工程公司债权人可另案主张工程公司清算义务人承担相应的民事责任,但能否获得支持,由受案法院结合具体在案证据依法审理。特此公告。</p> <p>中国广东国际合作(集团)工程开发公司清算组 二〇二〇年六月三日</p> <p>清算组联系方式: 名称:广东天地正(广州)律师事务所 地址:广州市番禺区长洲大道东477号诺德中心28楼 联系人:卢列伟、陈星楷 联系电话:13729849454/020-84661266</p>	<p>遗失声明</p> <p>阳春市中松机动车驾驶员培训学校有限公司遗失车牌号粤O8808黄(黄色)的道路运输证,证号:交运管字(阳)441700000468号,声明作废。</p> <p>遗失声明</p> <p>江门市蓬江区老德隆典当行,统一社会信用代码:92440803MA52GJ4C0Q,不慎遗失营业执照副本,特此声明作废。</p> <p>遗失声明</p> <p>汕头市澄海区嘉洋玩具厂遗失营业执照副本,注册号:440583600417032,声明作废。</p> <p>广州市海珠区人民法院公告</p> <p>(2020)粤0105破1号</p> <p>广东省广州市中级人民法院于2019年12月26日作出(2019)粤01破27号民事裁定书指令本院审理黄、汪晓南对广州市肇达房地产开发有限公司破产清算事宜,并指定中审众环会计师事务所(特殊普通合伙)广东分所为广州市肇达房地产开发有限公司管理人。广州市肇达房地产开发有限公司的债权人应在2020年5月10日前,向广州市肇达房地产开发有限公司管理人【通信地址:广州市越秀区解放南路123号27楼(金汇大厦)】负责人:刘翠花,电话:389896506-809;联系人:肖敬刚,电话:389896506-880】申报债权,债权人申报债权时应说明债权的数额有无财产担保,并提交有关证明材料。未在上述期限内申报债权的,可以在破产财产分配方案提交债权人会议讨论前补充申报,但此前已进行的分配无要求再次分配。同时管理人负责对申报和确认补充申报债权产生的费用,未申报债权的,不得依照《中华人民共和国企业破产法》规定的程序行使权利。广州市肇达房地产开发有限公司的债权人或者财产持有人应当向广州市肇达房地产开发有限公司管理人清偿债务或交付财产。</p> <p>本院于2020年8月20日14时30分在广东省广州市海珠区人民法院(广州市海珠区逸仙路333号)第十五法庭召开第一次债权人会议,依法审查债权的债权人有权参加债权人会议。参加会议的债权人系法人或其他组织的,应提交营业执照、法人代表或者负责人身份证明书、委托代理人出席书,还应提交特殊授权委托书,委托代理人身份证明或授权委托书;系自然人的,应提交本人身份证,如委托代理人出席会议,还应提交特别授权委托书,受托人身份证明或授权委托书。委托代理人出席的还应提交律师事务所的指派函。特此公告。</p> <p>广州市海珠区人民法院 二〇二〇年六月二日</p>	<p>公告</p> <p>本人李敏华是广州市越秀区中山六路粤华东二街7号房屋的买受人。根据相关法律规定,上述房屋自售出至今已办妥2020年1月3日至2020年1月17日的公证公证,公示期内,上述房屋所有权人李敏华未提出异议。根据(2020)粤广南沙第5360号裁定书,本人已上述房屋所有权人李敏华的身份向广州市海珠区人民法院申报债权,债权人申报债权时应说明债权的数额有无财产担保,并提交有关证明材料。未在上述期限内申报债权的,可以在破产财产分配方案提交债权人会议讨论前补充申报,但此前已进行的分配无要求再次分配。同时管理人负责对申报和确认补充申报债权产生的费用,未申报债权的,不得依照《中华人民共和国企业破产法》规定的程序行使权利。广州市肇达房地产开发有限公司的债权人或者财产持有人应当向广州市肇达房地产开发有限公司管理人清偿债务或交付财产。</p> <p>本人李敏华是广州市越秀区中山六路粤华东二街7号房屋的买受人。根据相关法律规定,上述房屋自售出至今已办妥2020年1月3日至2020年1月17日的公证公证,公示期内,上述房屋所有权人李敏华未提出异议。根据(2020)粤广南沙第5360号裁定书,本人已上述房屋所有权人李敏华的身份向广州市海珠区人民法院申报债权,债权人申报债权时应说明债权的数额有无财产担保,并提交有关证明材料。未在上述期限内申报债权的,可以在破产财产分配方案提交债权人会议讨论前补充申报,但此前已进行的分配无要求再次分配。同时管理人负责对申报和确认补充申报债权产生的费用,未申报债权的,不得依照《中华人民共和国企业破产法》规定的程序行使权利。广州市肇达房地产开发有限公司的债权人或者财产持有人应当向广州市肇达房地产开发有限公司管理人清偿债务或交付财产。</p> <p>本人李敏华是广州市越秀区中山六路粤华东二街7号房屋的买受人。根据相关法律规定,上述房屋自售出至今已办妥2020年1月3日至2020年1月17日的公证公证,公示期内,上述房屋所有权人李敏华未提出异议。根据(2020)粤广南沙第5360号裁定书,本人已上述房屋所有权人李敏华的身份向广州市海珠区人民法院申报债权,债权人申报债权时应说明债权的数额有无财产担保,并提交有关证明材料。未在上述期限内申报债权的,可以在破产财产分配方案提交债权人会议讨论前补充申报,但此前已进行的分配无要求再次分配。同时管理人负责对申报和确认补充申报债权产生的费用,未申报债权的,不得依照《中华人民共和国企业破产法》规定的程序行使权利。广州市肇达房地产开发有限公司的债权人或者财产持有人应当向广州市肇达房地产开发有限公司管理人清偿债务或交付财产。</p>	<p>寻亲启事</p> <p>无名氏,女,约56岁,身高1.50米,沟通困难,身体信息不详,2020.06.04人站。</p> <p>请其亲属及知情人见报后与广东省清远市救助管理站联系,联系电话:0763-3385613</p> <p>女士征婚</p> <p>女51岁 13268134666</p> <p>自经营生意,经济优越住花园小区,真心诚意觅男为伴。</p>	<p>遗失</p> <p>遗失声明</p> <p>区鉴强,身份证号:441221197910186113,因保管不善已遗失上海红星美凯龙品牌管理有限公司佛山南海分公司定金收据单,单号:SK-1709054399,金额8128.80元;SR-10198912,金额:21871.20元。本人保证今后不会再发生上述遗失上海红星美凯龙品牌管理有限公司佛山南海分公司定金收据单,特此声明原单据作废并以此此声明办理相关业务!</p> <p>本人阮亮芳遗失广州市番禺欣百贺店工商营业执照副本(44010460003909)特此登报声明</p> <p>分类广告</p> <p>每格1×3.5cm²</p> <p>●每格可放一行标题或三行内容或五格放四行内容</p> <p>●每格200元</p>
--	---	---	--	---	--