

全国普速铁路后天起实施电子客票

生活圈 共涉及1300多个车站,旅客可凭有效身份证件“一证通行”

羊城晚报记者 李志文

17日晚间,记者从中国国家铁路集团有限公司(下称“国铁集团”)获悉,6月20日,电子客票将在全国普速铁路推广实施,覆盖1300多个普速铁路车站。届时,更多旅客群众将享受电子客票“一证通行”带来的便利,出行体验进一步提升。

购票方面,旅客可通过互联网、车站窗口、自动售票机和代售点等各个渠道购买车票,购票流程和购票证件均没有变化,购买电子客票后,旅客可通过互联网退票和改签,足不出户即可完成操作。

出行方面,进出站检票凭证,由过去的“身份证+车票”,简化为持有有效身份证件实现“一证通行”,实名制核验、检票、验票更加便捷,闸机检票速度提高3倍左右,检票平均速度由3.8秒/人缩短至1.3秒/人,极大提升了进出站效率,不仅节约了旅客出行的时间成本,而且能够有效防范

丢失车票、购买假票等风险。

在今年疫情防控期间,电子客票自助退改签、无接触进出站、网上办理返岗务工团体票等优势得到充分体现。

该负责人介绍,普速铁路旅客运输是铁路客运产品的重要组成部分,也是旅客出行的重要选择,目前普速铁路年旅客发送量约占全国铁路旅客发送总量的三分之一左右。

在内地高铁和城际铁路实现电子客票全覆盖后,铁路部门即着手普速铁路实施电子客票的技术升级改造工作,目前已具备实施推广条件。20日,电子客票将在全国普速铁路推广实施,预计覆盖京广、京沪、京九、陇海等普速铁路路网干线和运输繁忙线路,共涉及1300多个车站。

此次推广实施后,全国铁路有2400多个车站实行电子客票,将覆盖95%以上的铁路出行人群。

链接

实行电子客票后有哪些变化?

购票环节

旅客通过铁路12306网站(含手机客户端,下同)购票时,可自行打印或下载“行程信息提示”;旅客通过车站窗口、

自动售票机购票时,将收到铁路部门提供的“行程信息提示”。“行程信息提示”仅作为乘车提示信息,不作为乘车凭证。

乘车环节

旅客须按购票信息显示的车厢号和座位号就座。遇列车工作人员查验车票时,旅客应出示购票时使用的有效身份证件原件。

旅客如需退票、改签,使用电子支付方式购票且未领取报销凭证的,可直接在铁路12306网站办理;如已领取报销凭证或使用现金购买电子客票,也可先行在网上办理退票,于180天内到任一车站完成退款等相关手续,一并交回报销凭证。

旅客如需报销凭证,可于开车前或乘车日期之日起30日内,凭购票时使用的有效身份证件原件,到车站售票窗口(含自动售票机、代售点窗口)打印;超过30日的,旅客可联系铁路12306客服中心办理。

进出站环节

旅客持中华人民共和国居民身份证、港澳居民居住证、台湾居民居住证、外国人永久居留身份证件、港澳居民来往内地通行证、台湾居民来往大陆通行证等可自动识读证件时,

可通过自助闸机完成实名制验证、进出站检票手续。

旅客持户口簿等不可自动识读证件时,可凭购票时使用的乘车人有效身份证件原件,通过人工通道完成实名制验证、进出站检票手续。

百事通

会游泳不等于会施救! 遇见溺水事故 勿贸然下水救人

羊城晚报讯 记者陈辉、通讯员戚正涛报道:每年夏季,下水救人自己也没有上来的悲剧频频见诸报端。那么当我们看到有人在

水中挣扎、呼救时该怎么办?广州市120指挥中心前急救专家组成员、广州中医药大学第三附属医院急诊科主任李辉介绍,当你遇到有人在水中挣扎或呼救时,应立即向遇险者抛掷漂浮物,如果不远处就有救生员则可立即寻求帮助,如果没有则第一时间拨打报警电话。

至于是否下水救人,重要的原则就是首先评估自己的施救能力,如果你曾经接受过水中救援的专业培训、对水域的情况也比较了解和熟悉,则可以下水施救。这里要特别提醒的是,会游泳绝对不等于会施救,遇险者在水中挣扎时会有很强的求生欲,情急之下是无法按照指令行事,无意识的挣扎容易伤及救援人员;而且水中救援需要有很多技巧,是要经过反复训练后才能掌握,不是看篇文章或看了视频之后就能去实施救人,否则施救者非但没能救人,反而被带下水。未成年人则更不建议下水救人。

那么,在专业救援人员到来前我们可以做什么?李辉建议,这时可以寻找身边有无漂浮物,如救生圈、空桶、木板等,把它抛给求救者,让这些漂浮物帮助求救者浮出水面。如果求救者离岸边不远,可以考虑将绳子扔给他,或将长棍伸向他,在确保自己能够站稳的情况下,将他拉到岸边。

遇险者被救上岸后,如果仍有呼吸、有意识,可以帮助把呼吸道的水咳出来。如果已经没有呼吸、没有意识,在确认溺水者口腔、鼻腔没有堵塞物如杂草淤泥等后,第一时间进行心肺复苏,直到专业救护人员到来。

全知道

建顶级老年骨病中心、内设养老服务区 广州老年病康复医院将解锁“新技能”

羊城晚报记者 符畅 通讯员 廖培金

截至2018年年底,广州市户籍老年人口数169.27万人,占户籍人口的18.25%。俗话说,最美不过夕阳红,老年人的安全感、幸福感由谁守护?

去年起,广州市老年病康复医院正式投入运营,这是广州市首家老年病康复医院,以康复医学和老年医学为重点发展方向,规划床位800张。记者近日走访了解到,该院计划建设打造顶级的老年骨病中心,同时将内设养老服务区,探索医养结合新模式。

住院部现有床位基本住满

广州市老年病康复医院院长黄绍宽向记者介绍,广州市东升医院是市民政局直属公益二类非参公事业单位,其前身为“惠行善院”,始于1903年,1981年正式命名广州市东升医院,2019年作为市民生重点项目,市政府建设了广州市老年病康复医院,由东升医院运营管理,经市编办批复,广州市东升医院加挂广州市老年病康复医院牌子,为广州市首家老年病康复医院。医院共有黄埔院区(住院部)、人民中心门诊部、万寿路门诊部三个院区。其中黄埔院区规划床位800张,分两期建设,一期含450张床位,二期350张床位将于2022年交付使用。

目前,黄埔院区门诊部开

设内科、中医科、皮肤科、康复科、口腔科、妇科、外科、针灸推拿等科室;住院部开设内科、康复科两个病区,康复科主要收治各种脑血管疾病如脑梗塞、脑出血、脑外伤等后遗症、骨折术后、脊髓损伤、老年痴呆症、帕金森病、脑瘫、颈椎病、腰椎间盘突出及各种慢性疼痛等需要康复治疗的患者,服务对象涵盖老年、中年、青年等不同年龄层。内科主要收治糖尿病、冠心病、高血压、慢性阻塞性肺疾病、消化道溃疡等常见疾病患者。

“已投入使用的104张床位已经基本住满,不少老年人过来体验之后都很满意。”黄绍宽说。

将打造顶级老年骨病中心

骨病是老年人的常见病。记者了解到,黄埔院区已与南方医科大学第三附属医院



医生对病人进行康复训练 羊城晚报记者 梁喻摄

黄埔院区将设养老服务区

目前很多医疗机构和养老机构互相独立,医院不能养老、养老院不方便就医,老年人一旦患病就不得不经常往返于家庭、医院和养老机构之间,增加了家属的负担。

黄绍宽透露,黄埔院区将在9楼-10楼内设养老服务区,设90张床位,依托医院的医疗资源,保障老人24小时不间断医疗康复护理及紧急救治,探索医养结合新模式,促进老年康复、养老护理以及老年病治疗的有机结合,真正实现了医疗、康复、护理、养老一体化。

“比如,有些老年人的康复周期需要25天,但一般医保住院不能超过14天,那么,剩下的11天,该患者就可以在养老服务区以门诊的形式继续接受治疗。”他表示,目前养老服务区各项准备工作已完成,待新冠肺炎疫情相对稳定、解除养老机构封闭式管理后,就可以面向有需要的患者开放了。

深圳第三批“圳品”上市

截至目前“圳品”单品总数达123个

羊城晚报讯 记者马灿报道:17日,深圳市市场监督管理局举行第三批“圳品”上市启动仪式。

据悉,此次上市的第三批“圳品”共有41个单品,涉及13家企业,产品类别涵盖蔬菜、水果、水产品、禽产品、粮食、茶6大类,其中包括4家企业的10个广西特色农产品。上市后,“圳品”单品总数将达到123个,将进一步满足市民对“圳品”的需求。

在当天活动现场的华润万家超市里,“圳品”的位置一目了然。同时,“圳品”在货架上陈列整齐,每个“圳品”专区都配有讲解人员和宣传海报,以便消费者了解“圳品”。

据了解,“圳品”是基于市民对食品安全保障和更高质量食品和食材的旺盛需求,由深圳市委市政府于2018年启动实施“食品安全标准体系”,从而推出的高于国家标准的城市品牌。自2019年8月首批“圳品”上市以来,“圳品”获得了市民的广泛认可和赞誉,销量持续增加。

“金边日食”如何观测?

专家“划重点”!

新华社电 6月21日是“夏至日”,当日下午,一场观赏效果绝佳的“日环食”将在我国境内上演,这也引发了国人极大的观测热情。那么,对于此次“金环凌空”,普通公众看什么?如何科学观测?天文专家在此给出了一些建议。

中国天文学会会员、天津市天文学会理事史志成介绍,本次日环食的“食分”非常大,太阳整个圆面将有超过99%的面积被遮住,几乎接近全食,这样的“日环食”也被称为“金边日食”。本次“日环食”我国处于绝佳的观测位置,其中西藏、四川、贵州、湖南、江西、福建、台湾等地可见环食,其他大部分地区可见不同程度的偏食。

日全食发生时,在最精彩的几分钟全食时间内,将出现星空背景、色球层和日珥、日冕、贝利珠四大美景。

那么,在本次的“金边日食”中,可以看到这四大美景吗?“由

于几乎接近全食,环食阶段色球层未被遮挡的部分极少,有可能直接观测到极微的色球层甚至是日冕层和贝利珠。当然,这并不容易,需要很多因素来配合,如晴朗的天气、较高的大气透明度、环食带正中心位置等。”史志成说。

虽然不如日全食壮观,但“日环食”也非常精彩。“最精彩的部分当属环食阶段,即从地球上看到,月球完全‘走’到太阳前面。届时,太阳的中心部分黑暗,边缘却仍然明亮,在天空中形成一个细环的‘金指环’,蔚为壮观,看点十足。”史志成说。

面对这场天文盛景,普通公众该如何科学观测?史志成提醒,在掌握好所在地日食发生的准确时间后,最好是提前踩点,选择好观测位置。观测时,一定要注意不可用眼睛直视太阳,日常的太阳镜或墨镜更是绝对不能用于直接看太阳。最好是提前准备好一副专用的日食眼镜,但也不要连续观测超过2分钟,每观测2分钟要休息一小会儿。

夏天一定要提防它!

中山一院本月已接诊两例恙虫病患者

羊城晚报讯 记者陈辉、通讯员彭福祥报道:进入夏季,又到了恙虫频繁出没的季节。记者从中山大学附属第一医院获悉,该院急诊科近期每周都会接诊到因恙虫叮咬而高烧不退的患者。

中山一院急诊科副主任熊艳介绍,就在本月,他们就接诊了两例恙虫病患者,一名患者的症状比较轻,被叮咬在阴部部位。另一例患者是外地转诊而来,因重症肺炎入院就住进了急诊ICU。医生为她进行了“洗肺”,对肺泡灌洗液进行病原体二代测

序检查后,发现她很可能被恙虫叮咬致病了,后来在她的腋窝处发现了一个小小的不起眼的恙虫叮咬后的痕迹——“焦痂”,这才明确了诊断。

熊艳介绍,被恙虫叮咬后,大部分为轻症,发展为重症的约为30%,重症患者的病死率为24%。被恙虫叮咬后,除了出现皮疹外,还表现为持续高热,如果一直没有进行针对性地治疗,高热会持续加重,如果发烧超过两周,病情可能会迅速恶化,超过两周发展为重症ICU。医生为她进行了“洗肺”,对肺泡灌洗液进行病原体二代测

链接

如何判断是否被恙虫叮咬?

中山一院急诊科副主任熊艳介绍,恙虫一般叮咬的部位比较隐秘、潮湿,如腹股沟、肘窝、腋窝、生殖器、肛门等处。被恙虫叮咬后,往往皮肤不痛不痒,但会出现皮疹,表现为边缘隆起,周围有红晕,中央凹陷,覆盖焦黑痂皮,因此又被称为“焦痂”,痂皮脱落后会呈溃疡状,没有渗液。因为部位隐秘

且没有痛痒等不适,很多人被恙虫叮咬后而全然不知。

熊艳提醒,患者及家人要留个心眼,一旦出现不明原因的发热不退,要注意寻找身体上有没有焦痂或者是溃疡、疤痕样皮损。一旦发现要及时提醒医生。市民外出郊游要穿上防止皮肤被叮咬的鞋及衣物,不要直接坐在草地上。

羊城晚报 专题

数字化与舒适麻醉技术,“零接触”智慧云诊所开启

舒适诊疗与云服务的应用,市民看牙更加便利安全

新科技时代的到来,数字化和舒适诊疗已经渗透到口腔领域,诊疗更加安全舒适。国内社会秩序有序恢复后,口腔诊疗的市民就诊需求增加,能够线上预约、“零接触”专家问诊等云上服务的智慧云诊所的开启,受到了追捧。

智慧云诊所开启,看牙更便捷

据介绍,口腔诊疗行业已开始打造智慧云诊所,能够提供线上预约、专家问诊等服务,省去了提前到院挂号排队的时间,诊所灵活控制

就诊人数,受到了追捧。

德伦口腔院长徐世同介绍,口腔医院的安全防范十分重要,多数口腔医院都会采用多重措施保障诊疗安全。德伦口腔利用智慧云诊所的专家问诊和一键预约,灵活控制好预约就诊人次,做到中、低风险操作间隔椅位就诊,避免人员的集中聚集等待,保障候诊安全。

数字化与舒适诊疗,看牙精准不怕痛

据了解,德伦口腔是国内为数不多早已进入数字化口腔和舒适诊疗时代的机构,引入专业麻醉师和麻醉设备,在种植领域具备了相当成熟的操作应用,为市民提供先进高质的服务。

数字化种植技术以微创为主导,通过激光扫描等手段,在计算机上重建患者口腔三维立

体模型。凭借由3D打印技术制作的种植导板,对手术精准把控,实现精确设计与精确控制,最大限度减少手术时间及创伤,实现对缺牙的修复。

德伦口腔打造舒适麻醉诊疗中心,在以医疗安全为首要原则的前提下,为市民提供多元化的舒适诊疗方案,让市民在舒适的状态下完成治疗。针对每位市民不同的情况,会采用心理疏导、笑气吸入、STA无痛局部麻醉等方法技术。



扫码进入智慧云诊所 一键预约看牙



数字化中心,口腔诊疗更精准



麻醉诊疗,进入舒适看牙时代



采用先进设备,做到就诊无痛舒适

爱牙公益补贴 助力解决口腔就诊需求

面对激增的就医需求,德伦口腔积极倡导“热心、精心、耐心、关心、细心”的优质服务,并推出多项爱牙公益补贴,涵盖口腔检查、补牙、拔牙、矫牙、种植牙等多个项目,惠及广大市民。

其中数字化舒适无痛种植牙,进口种植牙补贴至高达5000元/颗,原厂进口,品质可溯源,硕博学位专家联合会诊,数字化种植方案多重把关。据了解,瑞士大牌种植体联合中国人保启动保险服务,德伦口腔率先引进“安心保·放心种”,为种植牙顾客提供双重保障。

补贴申领热线:020-8375 2288