

2020 高考 倒计时

广东2020年高考考生守则发布

雅思、托福、GRE  
7月在部分城市复考

羊城晚报讯 记者孙唯报道:29日,雅思、托福、GRE(美国研究生入学考试)官方宣布,7月将恢复在中国部分地区的考试。据悉,这是疫情以来,雅思、托福官方首次宣布恢复相关考点考试。

雅思官方表示,7月9日起在上海、广州、重庆3所机考中心共4个考场恢复雅思和用于英国签证及移民的雅思(IELTS for UKVI)机考。7月11日起在深圳赛格人才培训中心等全国12所考点逐步恢复雅思和用于英国签证及移民的雅思纸笔考试。为最大化满足考生的考试需求,各机考中心将每天开放至多3场雅思机考,其中包括一场用于英国签证及移民的雅思(IELTS for UKVI)机考,方便考生选择最适合自己的考试时间(9:00、14:00、18:00)。

同时,在恢复雅思和用于英国签证及移民的雅思(IELTS for UKVI)纸笔考试的考点,在7月已有3场周六考试日期的基础上,将在开放考试后增加包括周四、周五及周日的纸笔考试日期。为了给考生提供更多考试机会,纸笔考试的口试区间将调整为笔试之前14天到考试之后7天,同时为保证考务质量,7月-8月的口试预订服务将暂停。7月新增机考和纸笔考试的报名即日起开始,具体考试安排请考生关注报名网站。

雅思官方表示,新增机考将采用全新的视频通话口语考试,即考生在机考中心以视频通话形式与真人考官进行口语考试。视频通话口语考试在考试内容、评分标准、考试时长、难度等级、考试题型和安全设置等方面与现场对话口语考试保持完全一致。在部分纸笔考试考点,雅思也计划陆续推出视频通话口语考试。

托福官方则表示,鉴于部分国内托福考点已具备恢复考试的条件,美国教育考试服务中心(ETS)与教育部考试中心(NEEA)共同商讨决定从7月11日起恢复中国科技大学、深圳城市学院、东莞文盛国际学校、深圳赛格人才培训中心等11个考点的托福iBT考试,及从7月12日起恢复深圳城市学院、东莞文盛国际学校、深圳赛格人才培训中心等8个考点的GRE考试。

托福官方表示,根据教育部当前针对新型冠状病毒感染肺炎疫情防控的相关要求,其它考点暂不具备组考条件,ETS与教育部考试中心决定自即日起取消这些考点7月份的所有托福iBT考试和GRE普通考试。考生在上述名单以外的考点注册的7月份考试将自动取消,考试费用将全额退还至考生的NEEA个人账户,以便考生重新安排后续日期的考试。

间应先举手示意,经监考员允许,由工作人员陪同前往。

遇试卷分发错误及试题字迹模糊等问题,可举手询问;涉及试题内容的疑问,不得向监考人员询问。考试终了信号发出后,立即停笔,在监考员依序收齐答题卡、试卷、草稿纸后,根据监考员指令依次退出考场,不准在考场逗留。

如不遵守考场规则,不服从考试工作人员管理,有违规行为的,按照《中华人民共和国教育法》《国家教育考试违规处理办法》确定的程序和规定严肃处理,并将记入国家教育考试诚信档案;涉嫌犯罪的,移送司法机关追究法律责任。

答题。选择题用2B铅笔在选择题答题区作答,非选择题用黑色字迹钢笔或签字笔作答。作答选做题时,必须用2B铅笔填涂相应选做题题号信息点。漏涂、错涂、多涂,答案无效。不准用规定以外的笔和纸答题,不准在答卷、答题卡上做任何标记,否则答题卡无效。考生不准随意修改答题卡上的题号,考生必须在指定的题号里作答。凡不在指定答题题号框内作答,超出答题区域作答或擅自更改题号作答,其答案一律无效。

在考场内须保持安静,不得喧哗、交头接耳、左顾右盼、打手势、做暗号,不得携带手机等通讯工具进入考场。

考试过程中,考生如需上洗手

色字迹的签字笔或钢笔准确清楚地填写答题卡上的姓名、考生号、考场号、座位号,用2B铅笔在答题卡上根据所发试卷准确填涂试卷类型(A或B),并将条形码粘贴在答题卡右上角的“条形码粘贴处”栏框内。凡漏填、错填、全填或字迹不清的答卷、答题卡,导致无法正常评卷的,责任考生自负。开考信号发出后方可开始答题。

开考15分钟后(非英语科的外语科目考试开考15分钟),禁止迟到考生进入考点参加当次科目考试。每科考试结束前30分钟起方可交卷出场,交卷出场后不得再进场续考,也不得在考场附近逗留或交谈。

考生须在答题卡规定的区域

品不准带入考场。严禁携带各种无线通讯工具(如手机、无线耳机、电话手表)、电子存储记忆录放设备、涂改液、修正带以及不透明的文具盒(袋、套)和水杯(含饮料)等物品进入考场。

考生应在每科开考前30分钟凭准考证、身份证(现役军人身份证件),通过指纹识别或人脸识别等考生身份验证后,进入考场,对号入座。入座后将准考证、身份证等有效证件放在桌面靠走道边上角以便让监考员核验。考生领到答题卡、条形码和试卷后,须认真核对答题卡的张数,核对条形码上的姓名、考生号与自己准考证上的信息是否一致。如不一致,应向监考员提出更换。在规定的时间内用黑

品不准带入考场。严禁携带各种无线通讯工具(如手机、无线耳机、电话手表)、电子存储记忆录放设备、涂改液、修正带以及不透明的文具盒(袋、套)和水杯(含饮料)等物品进入考场。

羊城晚报讯 记者孙唯、通讯员粤考宣报道:29日,广东省教育考试院发布《广东省2020年普通高考考生守则》,对2020年广东高考的考生行为作出规定。

《守则》指出,考生必须自觉服从监考员等考试工作人员管理,自觉接受防疫检查和监考员使用金属探测仪进行安全检查,不得以任何理由妨碍监考员等考试工作人员履行职责,不得扰乱考点及其他考试工作场所的秩序。考生凭准考证、身份证(现役军人身份证件),按规定时间和准考证上各科目的考场、座位号参加考试。

考生入场,除2B铅笔、书写黑色字迹的钢笔或签字笔、直尺、圆规、三角板、橡皮外,其他任何物

### 穗高考生可预约出租车爱心送考 赠送爱心防疫文具包、口罩和消毒湿巾应急使用

羊城晚报讯 记者严艺文、通讯员马世安报道:今年高考将于7月7日、8日进行。为确保送考工作的顺利进行,在广州公交集团的统一部署下,白云(广文)公司、广骏公司精心挑选出300辆优质出租车,组建成立2020年广州公交集团爱心送考出租车车队,全力保障“爱心送考”。即日起至7月4日,考生可拨打电召热线优先预约出租车。

据介绍,白云(广文)公司已连续22年组织开展爱心送考活动,广骏公司也有多年的服务考生经验。爱心送考车队以企业党员示范出租车的司机为主,也包括拥有多年安全驾驶、优质服务经验的出租车司机。

车队的成员会开展专项培训,做好每趟客戴口罩、一测温、一消毒的防疫准则,并提高送考期间出

现实发情况的应急处理能力。爱心送考车队配备了爱心防疫文具包,包括文件袋、2B铅笔、笔芯等考试答题文具套装,还有一次性医用口罩和消毒湿巾,赠与有需要的考生应急使用。

记者了解到,6月29日起至7月4日,考生通过拨打白云(广文)公司020-96122或广骏公司020-86231800的爱心电召热线,即可优先预约出租车,进行点对点、一对一的送考服务。其中,广州市特困家庭子女考生、行动不便考生,均能享受爱心义载服务。

针对接送过程中可能发生的特殊情况,每一宗出租车预约电召单都预留一台应急车辆候命,确保考生能安全、按时到达考场。广州公交集团辖下近一万辆出租车,高考当天也会为广州应届考生提供优先电召接载服务。

### 温馨提醒 考前一周,可少量多次“有氧运动” 运动医学专家:科学运动助力备考 调整身心最佳状态

距离高考仅余一周,当前的备考方案,重点应该是调整身心至最佳状态,迎接高考。

应对身心的考前焦虑与复习压力,运动是良方。但考前运动方案应如何安排,是门科学。广东省中医院运动医学科主任杨伟毅表示,“运动是需要贯穿整个一生的活动,但在不同的年龄阶段和应激环境下,需做调整。尤其是高考前的运动,必须有讲究。”

身心状态皆可运动调整

“在高考前最后一周的紧张阶段,通过适当的运动,可消除高强度脑力劳动的疲劳状态,调节高温备考下的肠胃不适、腰酸背痛等生理状况;另一方面,也可以缓解考生不安、紧张、焦虑的情绪,调节失眠等应激反应,令考生更自信,在考场上更好地发挥。”

广州市红十字会医院骨科主治医师王敏,同时也是红十字会跑团团长,他向记者介绍,研究表明,科学运动有助于调节消极情绪。2018年刊登于《柳叶刀-精神病学》的一份研究报告中,来自牛津大学、耶鲁大学等机构的科学家通过对来自120万人的运动数据进行分析表明:运动可以调节人的情绪,减少因精神压力而造成精神负担。

少量多次 有氧为主

高温下备考阶段,此时的运动,目的是为了调节考生生理与心理状态,而不是提高体育竞技水平。杨伟毅建议,此时安排运动计划,有几个大原则:

首先,大原则是选择平时喜欢的运动方式,而非没尝试过的新奇运动。但对抗性竞技运动此时应该

避免,以免意外受伤。如踢足球、打篮球等,以免增加受伤风险或耗体力过多,需要额外的恢复时间。

其次,可选择较轻微的有氧运动,尤其是随时可进行、对运动空间限制不多的种类。如跳绳、慢跑,或在家做俯卧撑等。

第三,运动量绝对不能超过平时的运动量。可采取少量多次的方法,例如一天分5次运动,每次5-10分钟。但考生也要根据实际情况掌控间歇时间。千万不能运动过量。杨伟毅提醒,当你刚开始感觉到肌肉有些疲劳时,就应立即停下来,以免因大脑反应延迟而受伤。

羊城晚报记者  
林清清  
通讯员  
宋莉萍 胡颖仪

## 捐赠公告

2020年6月23日,基金会收到香港同胞关杰初、吴绮兰夫妻(祖籍佛山南海九江镇)扶贫捐款2200万元人民币,用于扶贫济困工作。此前,该夫妇在新冠疫情防控工作中捐款700万港元。

广东省华南农村扶贫基金会

联系人:徐娟

电话:18998453765

2020年6月30日



广东省华南农村扶贫基金会