



(本栏目与广州市中学语文教学研究会联合主办)

中央电视台的《挑战主持人》节目一度大热。请观察这两张图片,尝试模拟《挑战主持人》的90秒即兴演讲,写一篇演讲稿。



## 材料中找关联,强调逻辑能力

### 苦难后的成长

□刘芷汀 广州市第十六中学高二(12)班

左边这张图是来自美国得克萨斯州一个七岁的小男孩科迪·麦卡丝兰,他天生两腿没有胫骨。这些假肢有的是用来跑步的,有的是用来踢足球的,他盼望着能成为一名体育全能高手,并打算在残奥会上一展身手,身体的残疾并没有阻挡他爽朗的微笑。

右边这张图是我国河北省子岭村的一对曾祖孙,女孩名叫李盼,当年12岁。她很小就遭遇家庭的不幸,爸爸早逝,妈妈抛下她改嫁外地。图中这位老人是她96岁的太奶奶,卧病在床多年,李盼现在每天除了上学,还要照顾太奶奶,一家人生活得很是艰难。但这个坚强的小姑娘给予了这个家以温暖和希望。

很明显,两个来自不同半球、不同性别的小朋友都饱受命运的不公平对待:一个天生没有胫骨,有生理缺陷;一个早早失去双亲,还要扛起生活重担。

莎士比亚戏剧《哈姆雷特》里有一句话是这样的:“是默然忍受命运暴虐的飞箭流石,还是挺身反抗人世天涯的苦难,通过斗争把它们扫清?”显然,两个小朋友既是在忍受,也是在反抗。你看,天生残疾却想当运动员的科迪,笑容依旧爽朗;自小就不得不承担起生活重负的李盼,面对生活艰辛,眼神依旧坚定。他们都在见识了生活的本质后,仍然坚定不移地热爱着生活,这才是最难

能可贵的。

据说人类一生中最重要的学习经验,来自悲剧、死亡和其他创伤经验,因为它们会让人以全新的眼光看待生活。有研究表明,80%以上的人一生中至少会经历一次创伤性的事件,或许是一次亲密关系的结束,或许是亲眼目睹亲人的离世,又或许是遭受暴力或不公正对待,甚至是像李盼和科迪这样,从出生起就是一个“不完整”的孩子。对于这些我们生活中可能遭受的苦难,有人悲伤,有人痛苦,有人却能微笑面对。命运也许是不公平的,但在这一桩桩苦难之中,有人坠入深渊,有人沉入谷底,也有人能将它当作通往未来的垫脚石,奋勇向前。

有人说:“痛苦本身并非财富,对痛苦的思考才是财富。”这两个孩子,他们被沉重的生活、世人的口舌、迷茫的未知所淹没,但他们并没有因此而萎靡不振,反而坚定地从天赐的痛苦中汲取着希望的灵光,从疲惫的眼泪中尝到梦想的微甜。“世界以痛吻我,我却报之以歌。”正是因为要面对这不留情面的命运,他们的坚持才尤为可贵。

当顺遂的人生陡逢巨变,当命运的激流迎面相撞,当你不得不背负着生命不能承受之重踽踽独行,当你长久如云漂泊时,或许我们应该记住,只要不放弃,终有一天你会点燃属于自己的火炬。

### 教师点评

中央电视台的《挑战主持人》节目对于学生来说值得观摩。第一,除了看“神仙打架”很过瘾之外,每个选手的发言稿都可以作为时评类的范文,值得学生学习借鉴;第二,进行同题微写作,可以让学生在完成作文写作后再次对选手的发言,不仅印象深刻,且更容易发现自己的不足并改进,过程有趣又有效;第三,模拟《挑战主持人》的90秒即兴演讲,寻找材料中的关联,能大大开拓学生的思维,学习从相关、相似及相反等方向进行有关联,提升逻辑能力。

本文作者将这两幅有相关性的图放在一起进行构思,得出“苦难后的成长”这一共同主题。全文娓娓道来,文采飞扬,读完让人颇为振奋。

最难能可贵的是,学生在真实演讲时,也能努力模仿选手,脱稿演讲,不仅在90秒内完成发言,而且神态自若,打动了在场所有学生。这一过程中,学生们的语言建构与运用、思维发展与理论能力的提升都得到了极大锻炼,为师深感安慰。

(广州市第十六中学教师梁秋燕)

### 名师点评

本篇作文要求写90秒的演讲稿,叙述者身份是主持人。顾名思义,主持人演讲稿的写作要求是逻辑清晰、语言平实、节奏铿锵、论证有力。按照以上标准,《苦难后的成长》一文整体上来说,称得上是佳作。

文章开头分别对两张图片进行了概括说明,紧接着指出二位主人公的共同点,饱受命运的不公正对待。在此基础上,文章对二者的生活态度继续深入挖掘:其一,忍受,也在反抗;其二,认清生活的本质后,仍然热爱生活。作者显然

并不满足于此,又反过来论证:其一,生活的挫折可以成为人类重要的学习经验;其二,对痛苦的思考才是真正的财富。这种从正面和反面分别进行论证的方式,体现了小作者的独立思考能力,将其与其他学生作文区分开来。至此,文末提出的人生当负重前行,永不放弃希望的结论也落到了实处。

若要说美中不足的地方,文章分段过多,观点来不及深入论证,节奏上也有些松散,可适当合并。

(作家、诗人 谭畅)

### 客串过来人

王国维在《人间词话》中说:古今之成大事业、大学问者,必经过三种之境界:“昨夜西风凋碧树,独上高楼,望尽天涯路。”此第一境也;“衣带渐宽终不悔,为伊消得人憔悴。”此第二境也;“众里寻他千百度,蓦然回首,那人却在,灯火阑珊处。”此第三境也。

通往罗马的道上,总要经历大大小小、各种关卡,而高考的独木桥是最为重要的。对于人生的序幕缓缓拉起的十七八岁的少年来说,王国维的这三种境界尤为可贵。

最初的迷茫都是要经过的。但高三是一个紧张的字眼。高二的时候,你的心是轻松自如的,甚至有闲情看看无关紧要的言情小说或武侠小说,或者和朋友结伴去溜冰,去看一

## 高考路上的奔跑

□耿艳菊

做梦的时候,也不肯停下,以至于梦中总是在背英语单词。这便是第二境“衣带渐宽终不悔,为伊消得人憔悴。”再苦再累,也坚定不移,无怨无悔。恰同学少年,风华正茂,绝不让人生留下遗憾。

有一副经典对联:“有志者事竟成,破釜沉舟,百二秦关终属楚;苦心人天不负,卧薪尝胆,三千越甲可吞吴。”这是对每一个奔跑在高考路上的少年最好的鼓励。十年卧薪尝胆,我们只要三年——甚至真正投入奋斗的只有高三一年——短暂的光阴,却足以决定我们的一生要走怎样的路。与长长的一生相比,这一年衣不解带的奋斗,转眼即逝,不足挂齿。少年吃点苦,总比年老的时候吃苦要理直气壮得多。

## 我理想中的桃花源

□霍语歆 广东实验中学初二(12)班

我从梦中醒来,发现身处一艘渔船。身旁站着你——身为渔人,你正撑着一支竹浆,在潺潺的溪水中掌控着船的前行,两岸飘落的桃花好像粉红的雪。

我和你越过溪水尽头的那座山,终于来到了这人间仙境。这里与我们的世界不同。阳光穿过湛蓝的天空,照耀着这丰腴的土地,清澈的湖水环绕着村庄,青山荡漾在水波里,高大的桑树与青翠的竹子携手护卫着村庄。田间男女正辛勤地劳作,雏鸡与小狗的欢叫声勾起了老人与小孩的嘴角。

你手足无措,神色激动。我则呆呆地站着,看着这被幸福、和平笼罩着的村庄。这里有的是安宁和富足,而我们曾经的世界却只有喧嚣和苦难。这里是传说中的桃花源。

眼前的一切都在抚慰我们的心灵,桃花源的人热情淳朴,让我心动。你仿佛也陶醉其中,不止一次地对我说:“把这里变成我们的家园吧。这样我们就

能永远留在这安宁富足中了。”

这里的生沴的确让我沉醉,你也有些乐不思蜀。但我和你不一样,几天后,我决定选择离开。

我知道,我只是这里的过客,这里终究不是我的归宿。

在这里,我会忘记前进,忘记我的追求和梦想。我必须回到原来的世界。小国寡民,与世无争是一种安然;阡陌交通,鸡犬相闻是一种幸福。然而,没有梦想的推动,文明将停滞不前。

桃花源的人不舍地同我们告别,沾衣的桃花仿佛在作最后的挽留,你也只是缓慢地摇桨划船。我能理解你的留恋。但我不明白你为何发了狂般在归路上撒下石子,也不理解你眼中为何充斥着兴奋与欲望。

你说,要将这个地方告诉太守,这样不仅可以拿到奖赏,或许还能封个官半职,从此不必风餐露宿地打鱼为生。你眼中熊熊燃烧的欲望,仿佛将满地的桃花染成了血红色,狰狞而扭曲。我无奈地听着你的

规划,苦苦劝说却依旧无济于事。你忘记了桃花源人热情款待我们的美酒佳肴吗?你不记得他们临别时“不足为外人道也”的叮嘱了吗?看着你冷漠的眼神,一种深深的恐慌瞬间将我淹没……

不出所料,很快,你就带着太守的手下,想要重返那片桃花源。然而一次次地寻觅,只得一次次失望,“遂迷,不复得路”,你迷失了通往桃花源的路径,也迷失了自己。而我,毅然回到了家乡,继续辛勤耕作,我要用自己的力量守护我的家人,努力创建属于我的理想中的桃花源。

渔人啊,这就是我和你的不一样。对于真心,你选择背叛;我选择呵护;对于美好,你选择占有,我选择建设。我们注定背道而驰,我们终将成为陌路。

只是,时过境迁,你会不会在某个“芳草鲜美,落英缤纷”的季节,为自己曾经的行为流下悔恨的泪水呢?

(指导老师 楚云)

### 集体改变鸣叫曲调

## 加拿大白喉麻雀 爱唱“流行歌曲”?

近日公布的一项研究显示,一种以欢快的鸣叫声著称的加拿大麻雀正在改变它们鸣叫时的曲调。它们原本很经典、独特的“三连音”,如今被发现变成了一种新的发音模式。这是动物王国里一种极为罕见的有趣现象,被科学家们称为“病毒式现象”。

### “经典老歌”逐渐被取代

7月2日,一项发表在《当代生物学》专业杂志上的研究结论称:麻雀也会被“流行歌曲”洗脑。

这的确是件有趣的事,通常鸟类的鸣叫声是用来标记领地和吸引配偶的,一般情况下,它们很少会改变日常鸣唱的曲调。这项研究显示,鸟类爱好者最早在20世纪50年代时录下了这种白喉麻雀的原有曲调,是一种独特的三连音,然而生物学家却从20世纪末开始注意到,生活在加拿大西部的这一物种正在创新它们的曲调——新曲调以二连音加新的切分音的模式呈现,不再

是原来的三连音。而且,它们“演唱”的这首新歌,还正以前所未有的速度,通过越冬迁徙的同类在加拿大各地传播,成为更多同类口中的“流行歌曲”,甚至取代了存在已久的那支“经典老歌”。

传播区域与速度相当惊人

加拿大英属哥伦比亚大学的科学家肯·奥特和他在威尔弗里德·劳里埃大学的同事斯科特·拉姆齐在《当代生物学》杂志上这样描述:该研究主要基于2000-2019年间的1785段录音。在加拿大西部的艾伯塔省,于2004年录到的白喉麻雀的鸣

叫声大约一半曲调仍是三连音,但10年后,所有雄鸟都采用了二连音;2015年,加拿大西部有一半地区的白喉麻雀改成了二连音版本的鸣叫,到去年,该新曲调已经在加拿大魁北克省东部的西端地带人群中得到“传唱”确认。这种转变已横跨3000多公里疆域,而且转变速度是惊人的。按照这种速度,历史性的三连音版本可能很快将只存在于录音中。

他们形容,“这种情况就像有人从加拿大魁北克搬到法国巴黎,周围所有人都说,‘哇,这口音真酷’,然后开始采用魁北克的口音来说话”。

此项研究是科学家首次展示



白喉麻雀(资料图片)

这种生物习性的巨大地理规模的传播。通常雄性鸟类都是以鸣叫声标记自己的领地,它们的曲调都会有共同的结构。即便出现变化,也只是地区性的区别,不会进入相邻领地。这种跨越几千公里的传播,用“流行歌曲”逐步取代“经典老歌”的现象是鸟类中极为罕见的。

### 转变原因可能是为“吸引更多雌鸟”

科学家们仍没有证据来解释这种现象。但他们通过给一些候鸟做标记,证实了一个设想:加拿大不同地方的鸣禽应该是在美国的相同地区过冬,然后学会了新

曲调后,又在春天返回各自的家园。大概就像是孩子们从夏令营归来的时候会哼着新曲调一样。

此前已有研究证明,年轻的鸟类是可以通过反复听录音,来学会陌生曲调的。所以科学家认为,这些生活在加拿大西部的第一批新曲调的创新者,在集体过冬时,都学会了其他“兄弟们”鸣唱的新曲调,然后新曲调被大面积地推广。

但要真正理解为什么雄鸟愿意放弃曾经对它们很有用的旧曲调,科学家们还能只能猜测:可能是新曲调能吸引到更多雌鸟,所以年轻的雄鸟才会争先恐后地接受它。

## “善心结善果”或有科学依据

美国加利福尼亚大学圣迭戈分校的一项研究显示,友善的行为会让我们感觉更好、更健康。研究者心理学家迈克尔·麦卡洛说,友善是使人类与其他物种相区别的特征之一,因为人类有推理能力。

不少科学家对麦卡洛的研究结论表示了兴趣,并由此推论:总体而言,人类的身体构造已注定我们要具备友善之心,身体甚至还会因为我们的爱心而“奖赏”我们。用中国的俗语来说,就是“善心结善果”或“好心有好报”。

### 人之初,真的“性本善”?

麦卡洛在研究结论中表述道,友善“就像我们的愤怒、欲望、悲伤或复仇一样孕育在我们的骨子里”。他说,友善还是“我们认为理所当然的重要的人类特征”。他认为,人类有推理能力,因此会意识到,从本质上来说,亲属和陌生人之间并没有太多不同,如果我们对陌生人友善,那么他们可能也会在以后的日子里帮助我们。

麦卡洛说,懂得推理正是人类天生友善的原因。“这是我们会在发生灾难时集体去献血的原因”,也是大多数工业化国家会花费至少20%的钱用于住房和教育等社会项目的原因。

事实上,在所有人类的价值观中,我们最珍视的或许就是“友善”。

英国伦敦大学心理学家、研究价值系统的阿纳特·巴尔迪说,当心理学家将各种价值观归并到10个范畴中,并询问人们哪种价值观比较重要时,爱心或友善位列第一,打败了享乐主义、拥有令人兴奋的生活、创造力、上进心、传统、安全、服从、寻求社会正义和寻求权力。因此有科学家认为,友善是人类作为一个物种如何演化与生存的关键,“友善是我们内心固有的东西”。

有关人类是否天生友善的科学研究正在大量增加。迄今为止,科学家们的发现都显示,人类是天生具有爱心的。

英国牛津大学人类学家奥利弗·柯里说:“友善比宗教古老得多。人们友善的基本原因在于,我们是社会性动物。”柯里同



### 请木偶 来当“鸟妈妈”



英国位于汉普郡林伍德的猛禽和爬行动物中心的饲养员,最近为了让新生的猛禽更快适应人工喂养,脑洞大开地想出用木偶假扮鸟妈妈的主意,效果竟然相当不错。

最近,该中心有大量的鸟类被成功孵化,包括土耳其秃鹫、冠秃鹫、游隼、欧洲隼、铁锈鹰和一种黑冠秃鹫。喂养这些雏鸟成了一大难题,饲养员们特意做了一批成年鸟类的木偶来解决“雏鸟情结”的问题——动物通常会把第一眼看到的活动物当做自己的妈妈,模仿学习其行为动作,这种初次印记会让他们对“父母”更加信任与依赖。据说利用这样的成鸟木偶来喂这些雏鸟,相比由人类来扮演“父母”角色,可以让这些猛禽的成长更加健康。

(CC/C 要视觉中国/图)

## 水边散步 更有益心理健康

西班牙巴塞罗那全球健康研究所的一项新研究显示,在水边散步比在城市街道散步更有益于心理健康。

该研究是通过评估59名健康成年人在海边、街道散步及在室内休息场所活动时体验到的心情和幸福感,得出的上述结论。研究人员要求这些成年人在第一周内每天花20分钟在巴塞罗那的海边散步,第二周每天同样时间在城市街道上散步,第三周每天同样时间在室内休息场所里活动,然后研究人员分别测量他们散步或休息之前、过程中及之后的血压和心率,并通过填写调查问卷来评估他们的心情和幸福感。

研究人员发现,与在城市街道散步或在室内休息场所活动相比,当研究对象在蓝色空间(主要指海边、湖河边或喷泉附近的空间)里散步后,他们的心情和幸福感会出现“快速、显著的改善”。该研究结果尚未显示不同地域的活动给人类心脏健康带来的影响差异,但研究人员认为,“长期待在蓝色空间内活动可能也会对心脏健康产生积极影响。”(王连君)

黑尔还通过研究母熊来理解友善的进化与生物学,以及其中较不为人知的另一面。他说,研究显示,某些大脑区域——内侧前额叶皮质、额顶联合区及其他区域——会因为情绪化活动而受到激活或抑制。这部分脑区会给予我们“养育和爱的能力”,同样也会让我们“丧失人性”并且“排斥”。比如,当母熊喂养幼崽时,这部分脑区会被激活,这使得它们变得慷慨而富于爱心;但如果有人这时接近母熊,在同样的脑区中便会启动威胁机制,同一头熊,却会变得非常具有攻击性和危险。

黑尔说,在人类之间也看到过同样的情况。一些人对家人和亲密朋友非常慷慨,但同样是这些人,一旦感受到外来者的威胁,他们又会变得非常狂暴。黑尔认为,友善行为的进化机制还有待进一步研究。(新华)