



# 卡帅剃光头“梦回2006” 深足给球员配功夫茶具

中超·前奏

### 恒大深足同天抵达大连

昨天，深圳佳兆业和广州恒大两支球队的先后抵达大连赛区官方酒店，算上此前抵达的广州富力，三支参加中超联赛A组比赛的广东球队已全部就位，进入备战新赛季的冲刺阶段。

定或多或少都会有些不习惯。但我相信广州队能克服困难，毕竟我们的球队这么多年经历了很多，希望球队能顺利拿下今年的冠军。”

主教练卡纳瓦罗出发前专门剃了个光头，让人想起2006年世界杯时卡帅的形象。有球迷笑称，卡帅这是要拿冠军的决心。对此，卡纳瓦罗表示，第一阶段的中超长达两个多月，剃光头主要是为了在这段时间内更加方便，“比赛几天就一场，期间我们没有更多的时间去考虑别的事情，做别的事情，头发可能也没空打理，那就索性把它剪短，这

样方便、简单。”深圳佳兆业则是昨天上午乘坐包机前往大连。队长邵林表示，虽然赛会制的比赛有一点局限性，但所有人都会在一样的条件下生活，“好多年没有这种长时间的集体生活了。我觉得这样其实对我们这支队伍的帮助会更大一点，因为很多球员刚加盟，大家会有更多的时间相互沟通，相互了解。”

### 功夫茶粉丝不少

长达两个多月的封闭训练比赛，球员的业余生活非常重要。除了组委会安排的一些娱乐活动外，恒大和佳兆业球员都有自己的爱好，其中，喝茶是两队不少球员的共同爱好。深足球员姜至鹏透露，自己这次带了多套茶具，佳兆业俱乐部也给球队配了茶具，“空闲的时候喝喝茶，大家聊聊天，可以增进了解，还挺健康。”邵林、王永珀等队友平时在家也都爱喝茶。昨晚晚饭后，大家做的第一件事就是在房间里泡功夫茶，期间谈笑风生。

“这次时间确实是挺久，我也带了些特别的行李，就是高尔夫球杆，会在酒店的房间里去推一推，然后有空的时候喝点茶。”此次大连赛区的8支球队全部统一住在大连皇冠假日酒店，酒店的6楼至21楼为球队下榻楼层，每支球队分配到两个楼层。楼层高低分配是依据去年中超联赛的成绩划分，恒大作为卫冕冠军，分配到了最顶层的两层。深圳佳兆业则分配到6楼和7楼。深足人员开玩笑地说道：“七八下，7楼代表我们球队成绩能往上走，挺不错。”

羊城晚报记者 林本剑

CBA·观察

## 上赛季闯进四强 本赛季却无缘季后赛 深圳队为何“大滑坡”？

随着福建队击败新疆队锁定最后一张季后赛门票，深圳队彻底失去了晋级本赛季季后赛的希望。虽然在几轮之前，深圳队晋级的机会就已经微乎其微，但当这一切真的发生了，还是不禁让人感到惋惜。

毕竟上赛季的深圳队给了球迷太多惊喜，他们曾在大比分0比2落后于北京队的情况下上演惊天大逆转，历史性地杀进四强。而在一个赛季后，深圳队提前三轮无缘季后赛，到底是什么让深圳队的成绩有了如此大的滑坡？

力较为接近的球队，把争夺季后赛席位的主动权拱手让出。当比赛进入第二阶段，深圳队先是艰难击败同曦队取得了不错的开局，但在随后面对排名仅领先自己两位的青岛队时，深圳队在最后时刻崩盘，错过了缩小和对方排名差距的大好机会。随后两轮深圳队接连不敌实力强劲的新疆队和北京队，球队无缘季后赛的结局已经不可避免。在和实力较为接近的对手交锋时，深圳队往往在场上不落下风，但在比赛的关键阶段总是差那么一口气。如今这支深圳队似乎缺少一些打硬仗的能力。

### 关键比赛掉链子

在人员配置方面，深圳队着实不弱。李慕豪和沈梓捷两大中锋坐镇内线，再加上贺希宁、顾全、杨林祯等外线好手，深圳队的得分能力很有保障。和上赛季相比，深圳队大部分主力球员的场均得分还有了提升，只有顾全略有下滑。

于德豪的受伤给了深圳队不小的打击，要知道在上赛季，于德豪可以场均拿下9.1分、3.7个篮板和3次抢断，他的缺席也让深圳队在后场缺少了一名掌控节奏的组织者。在本赛季的很多场比赛中，深圳队都有赢球的机会，但当比赛进行到关键时刻，队员们往往在节奏控制上会出现问题，出现太多无谓失误。

常常在和竞争对手的直接对话中掉链子，是深圳队无缘季后赛的另一个原因。在CBA复赛第一阶段的比赛中，深圳队接连不敌江苏、福建、山东三支实

### 罚球能力成短板

还有另一点不得不提的就是深圳队糟糕的罚球。作为一支内线实力不俗的球队，深圳队往往能在比赛中获得不少的罚球机会，但他们没能把握住这个优势。以深圳队不敌北京队的比赛为例，他们共获得了31个罚球机会，但他们只罚进了19个，要知道他们最终也不过是输了9分而已。第二阶段比赛至今，深圳队的罚球命中率只是将过了五成，这显然不是一支强队应有的表现。

最后，深圳队教练层的变动也在一定程度上影响了球队的发挥。主帅王建军因处理人事离队，深圳队选择让球队名宿邱彪担任代理主帅，虽然邱彪在执教中也有可圈可点的表现，但毕竟还是在经验上有所欠缺。对于坐拥不少实力派球员的深圳队而言，这无疑是一个失败的赛季。

羊城晚报记者 郝浩宇

CBA·焦点

## 广东队刷新连胜纪录 季后赛参赛球队全部产生

羊城晚报讯 记者郝浩宇报道：昨日，CBA复赛第二阶段比赛继续进行，广东队以107比98逆转浙江队，以27连胜创下CBA单赛季最长连胜纪录。

在一场焦点较量中，排名第12位的福建队以106比101击败了排名第二的新疆队，锁定了最后一张季后赛门票。本场比赛过后，排名第12位的福建队战绩为22胜21负，排名第13位的深圳队则为19胜24负，由于福建队在和深圳队的直接对话中占据优势，在常规赛还剩3轮的情况下，深圳队的排名已经不可能超过福建队，故福建队锁定一张季后赛门票。

在昨晚的比赛中，福建队的陈林坚砍下全场最高的32分，成为球队获胜的最大功臣。除此之外，王哲林和劳森分别有21分和27分入账。新疆队方面，周琦砍下了22分和26个篮板的超大数据，但依旧无力帮助球队挽回败局。

国际足球·观察

## 今年金球奖评选取消 莱万憾失最佳机会

昨晚，《法国足球》官方宣布：“由于疫情的原因，本赛季缺乏足够的公平竞争环境，2020年将不会进行金球奖的评选。”这也是1956年金球奖设立以来，首次不会颁发给任何一位球员。

金球奖由法国《队报》旗下的《法国足球》杂志创办，授予年度最优秀运动员的奖项，也是世界足坛上最负盛名、影响力最大的足球奖项评选之一。金球奖1994年之前评选对象限定为拥有欧洲国籍的球员；1995年开始评选对象放宽为效力欧足联成员国所属的足球俱乐部的球员；2007年开始评选范围扩展为全球所有职业足球运动员，故2007年前的金球奖获得者也被称为“欧洲足球先生”。

《法国足球》对取消本年度金球奖作出如下解释：“由于无法确保金球奖的公平性，尤其是在涉及数据统计方面无法将所有球员纳入一个赛季——因为有的联赛提前结束了，有的联赛复赛，这样无法进行比较。”

莱万多夫斯基是今年金球奖得主的大热门，这位拜仁前锋本赛季德甲31场射入

34球，助攻4次，欧冠6场射入11球，助攻2次。巴塞罗那的梅西在西甲上阵33次，射入25球，20次助攻，欧冠6场射入2球，助攻3次。虽然梅西的助攻更多，但莱万多夫斯基的进球更多、效率更高，因而德国媒体都为他这位波兰前锋无缘金球奖而感到惋惜。毕竟莱万多夫斯基从未夺得过金球奖，而梅西此前则是多次获得该奖项。

羊城晚报记者 徐扬扬



莱万多夫斯基图/视觉中国



恒大主力战将保利尼奥训练备战图/视觉中国

# 新赛制新阵容 恒大卫冕不易

广州恒大在最近九个赛季的中超联赛中八次夺冠，可谓战绩彪炳。今年，在得到数位外籍球员加盟后，恒大的前场整体实力更强。不过，由于今年中超联赛实行赛会制，比赛充满了诸多不确定性，加上恒大在阵容上也有一些缺陷，其卫冕征途并不会十分顺利。

之前的角色，达到球迷的期待值，还要通过实战来验证。由于之前洛国富并不在留队的计划内，因此他与全队的磨合还是个问题。曾在2015赛季拿到中超最佳射手的洛国富如果能恢复到较好的状态，对于恒大的锋线实力是非常有益的补充。

费南多可能会成为恒大新赛季战术的重要棋子。在重庆当代效力多年，费南多早已被中国球迷认可，其在边路犀利的突破和快速反击，会大大丰富恒大的进攻套路和战术体系。总体来说，费南多和洛国富的加入，可以弥补于汉超和郜林离去的缺陷，恒大队的边路进攻和反击会更有威力。

不过，冯潇霆和曾诚的离去，让恒大后防的整体实力受到一定的影响。尤其是曾诚，转会申花后，恒大目前虽然有三个门将，但只有刘殿座有中超比赛经验，其他两位替补门将刘世博和刘伟国此前都没踢过中超。刘殿座受腰伤和小腿伤病的影响，已有好几场热身赛无法出场。在前段时间的热身赛中，恒大防守端暴露出很多问题，失球数不少。此外，在左后卫位

置上，李学鹏还没能找回巅峰状态，卡纳瓦罗也未能找到合适的替补人选，已成为恒大在阵容上的一大缺陷。

### “保塔”组合，状态难保证

除了门将和左后卫有缺陷外，球队的两位“大腿级”人物保利尼奥和塔利斯卡的状态也是未知数。两人都是在上个月才回归，随即进入为期14天的医学观察期。在7月11日恒大与河北华夏幸福的热身赛中，保利尼奥在下半场替补出场，这是他回到中国后第一次参与球队的比赛。保利尼奥解除医学观察后，其身体状态并未达到最佳，与球队的合练在7月中旬后才逐渐增多。由于离开球队长达近四个月，他与全队的磨合还需要时间。

塔利斯卡在7月12日解除医学观察后回到队中。和保利尼奥一样，塔利斯卡尽管在巴西老家也坚持每天训练，但训练的强度、方式等显然无法与在队中训练时相提并论。塔利斯卡目前也在与时间赛跑，希望能在最短的时间里提升自

己的身体状态和竞技状态。

“保塔”组合是广州恒大队的攻防“大腿”，尤其是保利尼奥，他在后腰位置上几乎覆盖了整个中后场的防守，其一对一对抗能力、“后排插上”的助攻能力和射门得分能力，在恒大队中无人可替代。塔利斯卡在前场的右路内切射门、“金左脚”的远射以及一脚精准的定位球破门功夫，是恒大队的得分利器。不过由于两人归队时间太晚，状态难以得到保证，按照卡纳瓦罗的说法，等他们找到最佳状态的时候，中超第一阶段的比赛恐怕就快要结束了。

单论阵容的纸面实力，恒大无疑是中超最强者。但核心球员的状态、关键位置上的人员短缺以及全队的磨合问题，都会影响到恒大队的成绩，要想成功卫冕并不容易。

羊城晚报记者 林本剑

意甲·今晨

## C罗梅开二度 尤文一骑绝尘

意甲第34轮今晨上演巅峰对决，“领头羊”尤文图斯主场以2比1险胜曾经长期排名第二的拉齐奥，超级巨星C罗梅开二度。

尤文成为意甲前四名本轮唯一获胜的球队，把对第二名国际米兰的领先优势扩大到8分。如果尤文下轮击败乌迪内斯，同时国米无法击败佛罗伦萨，尤文就可以提前3轮实现意甲9连冠。

在意甲射手榜，C罗和拉齐奥前锋因莫比莱以30球并列第一，一起在欧洲金靴奖积分榜领跑的拜仁慕尼黑前锋莱万多夫斯基发起冲击。莱万以35球夺得德甲金靴奖，乘以系数2得出70分的欧洲金靴奖积分。意甲的系数也是2，C罗和因莫比莱现在的欧洲金靴奖积分都是60分。德甲只有34轮，意甲现在进行了38轮比赛中的34轮，C罗和因莫比莱将利用剩余的4个“红利轮次”追赶莱万。

本赛季在意甲和意大利超级杯，尤文两次以1比3负于拉齐奥。可是拉齐奥目前伤病满营，曾长时间在意甲助攻榜领跑的阿尔伯特无法出场，卢利奇和卢卡斯等大将同样休战。尽管如此，尤文直到第51分钟才打破僵局。C罗射门造成中卫巴斯托斯手球，为尤文赢得点球，C罗主罚命中。

C罗上赛季在意甲攻入21球，本赛季在意甲的进球数达到29个，成为足球史上第一位在英超、西甲和意甲都能至少攻入50球的球员，他的英超进球数是84个，西甲进球数则是惊人的311个。

自从意甲实行胜一场积3分的赛制（始于1994-1995赛季）以来，C罗成为初登意甲的球员攻入50球所用场次最少的球员，他只用了61场比赛，打破了“乌克兰核弹头”舍甫琴科保持的纪录（68场），“外星人”罗纳尔多用了70场。

迪巴拉第54分钟抢断之后形成单刀机会，他还是无私横传，C罗轻松打进空门。在射手榜，C罗以30球升至首位，因莫比莱以29球降至第二。

C罗和因莫比莱都只比莱万落后5球，用4轮比赛去追赶，都有机会追平甚至反超。不过要比进球的含金量，莱万明显更高，他的35个进球包括30个运动战进球，只有5个点球。C罗和因莫比莱分别只有18个运动战进球，各自罚进12个点球，他们今晨一起追平了前意甲金靴奖得主西格诺里在1995-1996赛季创下的12球的意甲单赛季点球进球纪录。

羊城晚报记者 刘毅

## 家有幼童，这几个溺水盲点要当心：

- 1 厨房浴室 尽量不要储水；
- 2 室内鱼缸要用封闭式鱼缸，开放式鱼池要安装栅栏；
- 3 不要让幼童独自在浴盆、浴缸、洗手盆附近玩水。

## 发现幼童溺水怎么办？

- 1 迅速把孩子从水中捞出来，判断小孩是否神志清楚；
- 2 如果孩子已经昏迷、呼吸停止，先别忙着控水（如把孩子倒提过来等）；
- 3 要先清除口腔、鼻腔内的堵塞物，然后让孩子仰起头来，打开气道；
- 4 先进行两次人工呼吸，再进行30次心脏按压，循环进行，坚持到医护人员赶来。