

51岁男子肝脏里排出一条“活虫”

广东人爱吃淡水鱼生者尤其要注意

文/羊城晚报记者 余燕红 通讯员 白恬

51岁的广东市民丘先生,多年来喜欢吃淡水鱼生,没想到却由此感染了广东常见的寄生虫病——肝吸虫病。7月中旬,医生从丘先生的肝脏里排出一条活的肝吸虫。专家提醒市民,一定把好“进口”关,改进烹调方法和饮食习惯,不吃鱼生及未煮熟的鱼肉或小龙虾。

丘先生来自广东韶关,最近总是右上腹部疼痛,还经常伴有呕吐,小便也异常的黄,症状持续了一个多月也不见减轻,来到广州医科大学附属第三医院做检查。

入院检查后发现,丘先生患有胆囊结石、胆囊炎、肝胆总管结石、胆管炎,甚至肝功能也受到了损伤;同时,黄疸也日趋严重。为了尽快遏制病情,6月30日肝胆外科副主任医师潘裕国决定立即安排手术。整场手术完成得很成功,但丘先生的黄疸却消退缓慢。

再了解,发现丘先生一直喜欢吃淡水鱼生,近几年都经常生食鱼虾。医生怀疑丘先生可能患上肝吸虫病。潘裕国解释,通过CT、B超检查很难和普通的结石相互鉴别,

喜欢吃鱼生的市民要注意肝吸虫病

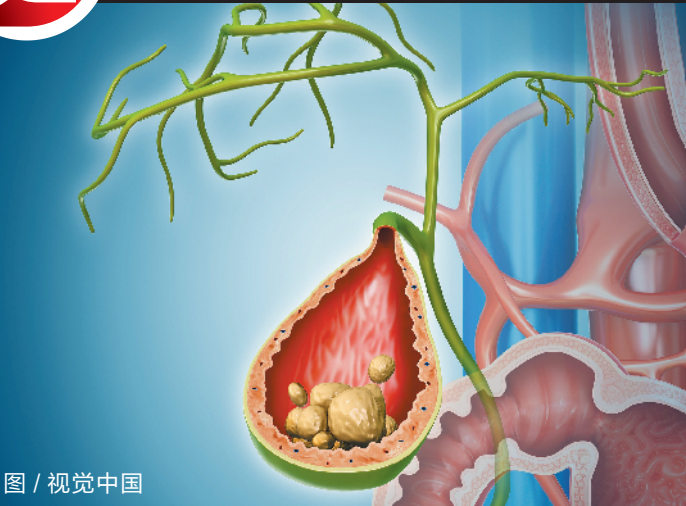
图/视觉中国

只有做针对性的寄生虫检测才能确认是不是肝吸虫病。

果然!两天后,医生在丘先生的T管排出液中发现了一条肝吸虫,还是活的!看到活的寄生虫,丘先生吓坏了。他没想到,爱吃鱼生竟然给自己带来这么大的危险。

肝吸虫又称华支睾吸虫。肝吸虫寄生于人体或动物的肝胆管中,从而引起肝胆病变,比如慢性胆囊炎、梗阻性黄疸、胆结石等,被称为“肝吸虫病”。潘裕国说:“人们常因食用未经煮熟含有华支睾吸虫囊蚴的淡水鱼虾而被感染。成虫寄生在肝内胆管系统,尤其在胆管的分支部分。轻度感染可无症状,重者有腹痛、腹泻、消化不良、营养不良、疲倦乏力、肝区隐痛、肝肿大等临床表现,晚期可出现肝硬化、腹水,还可并发胆囊炎、胆管炎和胆管阻塞等。”

潘裕国提醒,喜欢吃生鱼生虾的市民要改变饮食习惯,尽量不要生吃或未完全煮熟的鱼虾;有条件的家庭,刀和砧板要生熟分开,不可混用,至少要做到切过生食的刀和砧板要彻底刷洗;不要用生的鱼鳞、鱼内脏等喂猫、狗,洗鱼的生水不要用于喂家养动物。因为华支睾吸虫病的传染源,除人以外,还有猫、狗、猪、鼠等多种动物;病人或患病动物粪便内含有的虫卵落入水中,先后经过两个中间宿主(淡水螺和鱼虾类)体内的发育,形成大量感染期囊蚴,人或动物食入含用活囊蚴的鱼虾很容易感染。此外,吃芥末、喝白酒真“杀”不死寄生虫。



图/视觉中国

89岁老翁胆结石腹痛 医生不开刀帮他取出多个结石

文/羊城晚报记者 张华 通讯员 黄月星 英蒿崧 林泳

微创手术,不开刀取出结石

廖老伯年事已高,心肺功能较差,还有高血压、糖尿病等慢性病,外科手术实在风险太大。广州市第一人民医院消化内科的专家会诊后,根据患者病情,决定立即为其行急诊ERCP(经内镜逆行胰胆管造影)取石术。在周永健主任带领下,消化内科ERCP团队经过30分钟的内镜下微创手术,

顺利取出多个结石及大量泥沙样结石,当晚廖老伯腹痛缓解,发热消退,第二日便可下床活动。

通过微创手术治疗,不用开刀就能取出结石。相比外科手术,ERCP治疗创伤小、恢复快。术后,患者及家属表示非常感谢,想不到胆结石竟能在内镜下轻松取出,避免了手术的风险及疼痛。

三餐不规律,易患胆结石

胆总管结石是指位于胆总管内的结石,是胆道系统的常见病及多发病。据临床调查研究,在我国的人群发病率约为4%~11%。

形成胆总管结石的主要原因是遗传性胆固醇代谢异常、胆汁淤积以及胆道系统的感染。如案例中廖伯这样的情况,因老人家年龄比较大、身体机能下降,出现了胆汁淤积引发的胆总管结石。

医生也提醒,日常不良的生活习惯可增加其发病率。广州市第一人民医院消化内科英蒿崧医生解释,“一般来讲,食物是刺激胆囊收缩的主要动力,正常人在进餐后胆囊收缩,胆汁排出,胆囊

中仅残存少量胆汁,胆汁中的胆固醇饱和度也会下降,胆固醇不易析出,结石也不容易形成。但像一些经常不吃早餐,或者是饿一顿饱一顿,饮食不规律的人群,胆汁浓度增加,日积月累,会导致胆固醇沉积结晶,形成结石。胆结石长在胆囊里叫胆囊结石,在胆管里叫胆管结石。”

此外,经常吃火锅、烧烤、蛋黄、动物内脏等油腻食物的人群也容易发病;四十岁以上的女性,如果雌激素波动比较大,缺乏运动,爱吃高脂肪、高糖类、高胆固醇等食物,也会增加得胆总管结石的可能性。

如何预防胆总管结石

1. 养成健康的饮食习惯。有规律地进食,按时吃早餐,保持清淡的饮食习惯,少吃油腻的、煎炸的、烧烤食物。一定

要减少高脂肪食物的摄入,不能长期不吃早餐。

2. 保持适当的运动。可适当锻炼身体,促进胆汁的排泄。

3. 养成良好的卫生习惯。胆管反复炎症跟寄生虫有很大的关系,要注意饮食卫生,尽量远离寄生虫感染的因素。

晚孕妈妈每天喝20斤水,咋回事?

文/羊城晚报全媒体记者 余燕红 通讯员 李晓姗 刘进娣

家住黄埔区的黎女士又怀孕了,作为第三胎,怎么也没想到这次怀孕让她这么闹心!从怀孕8个月开始,黎女士出现口干、饮水量明显增加等症状,最多一天要喝20多斤水。

一天喝20斤水,上数十次厕所

一瓶500ml的直饮水,黎女士一天要喝20瓶!刚开始,黎女士以为只是天气热、口干,并没有太在意,但随着饮水量惊人增长,小便次数也明显增多,每天上厕所数十次,黎女士及家人都非常担忧。黎女士说,她每天除了喝水就是上厕所,水不离身,饭也吃不了,喝多了又会呕,由于反复起身喝水、小便,晚上根本无法睡觉,实在好闹心!

原来是发病率极低的妊娠期尿崩症

“烦”是黎女士来就诊时说得最多的一个字。在辗转多家医院均无法明确病因时,黎女士被这症状折磨得寝食难安。后来偶然得知南方医院增城分院妇产科是附近唯一一家V类(助产机构的最高级别)助产机构,她抱着试一试的心态前往就诊。

病情稳定,顺利诞下一男男婴

根据黎女士的具体情况,高云飞主任团队参考多学科会诊专家意见,制定了个性化治疗方案。用药第一天,黎女士的饮水量即减少了一半,上厕所的次数也大幅下降。随着各项指标逐渐趋于稳定,一直愁眉苦脸的黎女士终于露出了笑容:不用频繁跑厕所,终于能好好吃东西、睡个安稳觉了!

病情稳定后,黎女士于7月5日顺利诞下一名足月男宝,母婴平安。产后第二天,黎女士的口渴症状即明显缓解,停药后饮水和尿量都趋于正常。

可约! 专科护理门诊再开诊 静脉置管、伤口护理专找护士小姐姐

文/图 羊城晚报记者 张华 通讯员 朱健



伤口护理门诊的护士给患者清理创口

不只打针、发药,她们也像医生一样出门诊。在广东省第二人民医院7号楼,一个“特别”的门诊停诊半年后,重新开诊了!这里没有“医生号”,坐诊专家全是护士,为患者提供优质的专业护理指导。

近日,广东省第二人民医院专科护理门诊再次开诊,该门诊由护理人员坐诊,她们全是具备专业资质、经验丰富的专科护士。首批推出静疗(CVC、PICC和输液港的维护)专科门诊和伤口护理门诊,患者可以直接预约“护士号”。从而更好地为患者提供多元化的优质护理服务。

广州海珠的程阿婆今年已经87岁了,之前疫情期间,因为居家护理不当,发生了3期压力性损伤,创面出现腐肉,持续恶化不见好,并出现渗液。程阿婆的孙女看着老人的这种情况也不知如何是好。得知省二医专科护理门诊开诊,孙女便在该院微信公众号上挂了号,带着阿婆前来就诊。

广东省第二人民医院专科护理门诊副主任护师高琴接诊了她们。高琴对程阿婆的压力性损伤评估后,给予清创、换药及减压处理,并向孙女详细介绍了关于压力性损伤的居家护理要点。整个过程很顺利,程阿婆及孙女对整个就诊过程非常满意,高琴护士的专业服务让她们看到了创面愈合的希望。

家住赤岗的黎伯因治疗需要留置了PICC导管,夏天天气热,黎伯出汗多,经常不到导管维护时间就需要更换敷料。省二医专科护理门诊的开诊,让黎伯非常开心:“之前每次都要去到科室换,科室患者多,护士忙,常常要等住院病人的治疗完成才能给我换药,现在有了专门的护理门诊,直接挂号去护理门诊换药,再也不用等了,可真是方便太多了!”

据记者了解,大众只需要在网上挂专科护理门诊的号,就能得到专业的护理以及家庭护理指导,尤其对于一些慢性疾病康复周期长的患者,他们无法长期住院,出院后无法时刻保证专业的护理,往往会导致疾病预后不良。专科护理门诊能大大缩短他们的康复周期,得到充分的治疗。

在广东省第二人民医院护理部主任汤莉看来,护理门诊让护理服务领域拓宽,不仅减轻了医生的门诊工作压力,还满足了患者需要更专业护理的需求。科学、规范、健全、系统的护理门诊工作模式和管理方法,是护理专科发展的有力保障,护士的专业价值更加凸显,护理水平将跨上发展的新台阶。

Tips 专科护理门诊业务范围

1. 静疗专科门诊:CVC(中心静脉导管)、PICC(经外周静脉穿刺中心静脉置管)和输液港的维护等。
2. 伤口护理门诊:各类急、慢性伤口的处理,比如:伤口脂肪液化、失禁性皮炎、糖尿病足及造口护理和压力性损伤护理等。



腹痛,并非都是胃肠惹的祸

文/羊城晚报记者 陈辉 通讯员 金小湫 苏美意 图/采采

夏季是胃肠道不适的高发季节,但是一出现腹痛、腹泻等就是胃肠道的问题吗?非也。

腹痛4年,秒愈!

范德辉教授最近接诊了一位来自外省的小男孩,他反复腹痛四年余,痛点在肚脐以下,不定期发作,每次发作持续5分钟左右。这让男孩的妈妈十分着急,于是带着孩子在当地各大医院的脾胃科反复医治,当地医院均以不明原因导致的胃肠炎为诊断行抗炎治疗,虽然症状时有缓解,但反反复复,就是不能根治。这让妈妈心急如焚,孩子也因腹痛影响了学习和生活。在四处求医无果之下,一次偶然的机会,有医生提出孩子的腹痛有可能是脊椎错位引起的,于是妈妈带着孩子慕名找到范教授。

范教授接诊之后,便做了详细的体格检查,再结合腰椎X光片,范教授判断其腹痛的根源是腰椎错位压迫神经所致的胃肠神经官能

症,并当即以龙氏正骨手法纠正了错位。小男孩的腹痛即刻消失,腹部压痛也不见了。最后范教授叮嘱其回家后要每天坚持悬吊单杠以及做飞燕功,以增加腰部力量,防止复发。

痛在腹,病在腰

范德辉教授提醒,当发生腹痛时,医生会优先考虑腹腔内的脏器问题,然而不少腹痛在临床上找不到明确的器质性问题,也没有呕吐、腹泻等胃肠道症状,并且经专科治疗后也收效甚微,这时就要考虑是不是脊椎出了问题。

因为支配肠道的神经是从腰部发出,当腰椎椎体发生错位时,会对穿过的神经产生压迫,进而引起腹痛。像跷二郎腿、久坐、葛优躺等不良姿势,还有小孩子快速扭动腰部的动作等,都极易引起腰椎发生错位,从而出现腰痛、腹痛或其他不适症状。遇到上述情况,接诊时一定要做到全方位考虑,可避免漏诊误诊。



专家简介

范德辉

广东省名中医,广东省政协委员,广州中医药大学博士研究生导师,广东省第二批名老中医药学术思想继承指导老师,广东省名中医传承工作室专家。

癌痛无需忍 0.1毫克止痛药就能止住顽固性癌痛

文/羊城晚报记者 陈辉 通讯员 彭福祥 梁嘉韵

顽固性癌痛有多痛?如果说顺产分娩时的疼痛是顶级的疼痛,那么一些晚期癌症患者的顽固性疼痛则是持续这么多年,无眠无休!有些癌症患者大把大把地吃各种止痛药都无法止痛,实在受不了而选择轻生。

记者近日从中山大学附属第一医院了解到,对于这部分患者可以在体内“埋入”鞘内镇痛泵,只要非常小的剂量就能起到很好的止痛效果,可大大提高癌痛患者的生活质量。

鞘内镇痛泵植入术是目前国内外镇痛领域的领先技术,是一种全新的给药方式。冯霞教授介绍,这种给药方式所需的吗啡剂量仅需口服吗啡剂量的“三分之一”就能达到同样的止痛效果,其安全性高、创伤小、患者耐受性好,并发生少、镇痛效能高、效果明显,减轻了患者对癌痛的恐惧感和家属的



图/视觉中国

心理负担。

冯霞教授介绍,此前他们在疼痛门诊接诊过一位胰腺癌患者,这位患者此前服用了多种、大量止痛药,仍痛得求生不能、求死不得。后来植入了鞘内镇痛泵,每日仅需在椎管内注入0.1毫克吗啡,就能达到良好的镇痛效果。

患者可用“遥控器”自行调整药物释放量

中山一院放射介入科向贤宏副教授介绍,鞘内镇痛泵植入一般是在影像科的指引下,由放射介入科医生和麻醉科医生共同完成。植入成功后,一般仍需住院数日,这期间一是要预防感染的发生,二是对药物进行剂量调整,找到“最小剂量与最佳止痛效果”的结合点。病人回到家后日常洗澡、活动都不受影响,根据每人所需用药的不同,大约3~6个月回到医院补充药物即可,止痛泵可以终生保留在体内。

向贤宏副教授介绍,这种止痛方式还有一个好处,患者可自行调整药物剂量。有部分患者在夜间可能突然出现“爆发痛”,这时他可以通过一个手机大小的遥控器,自行增加药物的释放,达到立即止痛的效果,使用非常灵活、人性化。

癌痛别忍,你也可拥有有尊严的生活

冯霞教授提醒二饱受癌痛困扰的患者,癌痛无需忍,可及时到疼痛门诊就医。中山一院疼痛MDT团队是由麻醉、放射介入科、影像、药物等不同专科的专家组成,会共同为癌症患者制定止痛方案。

有不少癌症患者通过及时、持续地止痛后,可以拥有高质量、有尊严的生活,甚至对于治疗又重燃信心。

保利·健投 | 和泰

智汇颐养 为未来而来

保利天悦和熹会8月5日盛大开放
城市级医养结合旗舰综合体

现在预定钜惠惊喜享不停 名额有限 预定从速

No.1 高端养老服务抢先体验 预定客户享限时免费试住资格

No.2 试入住期间签约钜惠 抵扣会员费最高2万元

项目地址: 广州市海珠区宸悦路6号(保利天悦建行对面)
本广告仅供参考,不作为要约邀请,实际双方权利义务以合同约定为准

广告