



《三十而已》中离婚之后惹桃花

毛晓彤：姐弟恋不是问题

羊城晚报记者 龚卫锋

近日，由张晓波执导，江疏影、童瑶、毛晓彤领衔主演的都市情感剧《三十而已》在东方卫视热播，剧情已进入高潮阶段：顾佳发觉丈夫许幻山出轨，要再现事业型女强人的一面；王漫妮识破“海王”梁正贤的真面目，挣扎过后毅然离开；钟晓芹在离婚之后直面30岁，寻找人生突破……目前，《三十而已》的收视率和关注度都维持在高位，相关话题频繁登上热搜榜。

剧中，钟晓芹因忍受不了丈夫陈屿的“冷暴力”，选择离婚。但离婚后，两人依然同住一个屋檐下，陈屿身上也出现了让人意想不到的变化：他开始表达对钟晓芹的关心，还会不时吃醋，两人上演了此前难得一见的温情瞬间。不少观众好奇：他们会复合吗？饰演钟晓芹的毛晓彤在接受记者采访时回应：“我只能告诉大家，钟晓芹作出了她自己认为正确的、幸福的选择。”

A 再演还是会选“她”

《三十而已》里的钟晓芹是标准的“咸鱼女孩”：找一份普通工作，满足同事一切需求，因为怀孕而放弃升职机会，没有目标，享受平庸。毛晓彤说：“我对钟晓芹的第一印象就是迷糊、懒散地过日子，对生活没有拼劲和野心，不懂得拒绝，属于讨好型人格。”随着剧情发展，这个角色有了新的变化，毛晓彤：“她在30岁这天面临婚姻转折，于是开始自我觉醒，有勇气去重建人生。她的真诚、乐观、善良打动了我。”

在不少观众看来，“钟晓芹”

就是生活中的大多数。毛晓彤比较自己和钟晓芹的异同：“我和角色相似的地方是都比较大条；不同点在于，我比钟晓芹有主见，比她利索。”被问及更像顾佳还是王漫妮，毛晓彤表示：“我13岁到北京，算是北漂，我能体会王漫妮‘社畜’的感觉；顾佳有家庭、有孩子，跟我离得比较远。”

如果重新选择会挑哪个角色？毛晓彤说：“我还会选钟晓芹，她前期看起来很平凡，但后期会有很大成长。她懂得主动去爱别人。如果我再过几年，再年长一点，可能会挑战顾佳。”

B 婚姻不易要沟通

剧中，钟晓芹和陈屿的感情走向是一大看点。钟晓芹从小被父母保护长大，没经历过风浪，期待浪漫和惊喜；陈屿则理性、冷静，对老婆缺乏关心。一地鸡毛的生活矛盾，导致两人渐渐无语可说，最终分道扬镳。毛晓彤对钟晓芹的一句台词记忆犹新：“都想避风，谁当港啊。”毛晓彤认为，钟晓芹和陈屿的婚姻失败是缺乏沟通的典型例子：“沟通很重要，要告诉对方你的想法，彼此分享开心的事情、分担不开

心的情绪。互相体谅、心疼，相处起来才会舒服。”

钟晓芹和陈屿离婚，很多观众拍手叫好。毛晓彤赞成钟晓芹“婚姻断舍离”：“不管在什么时候，都要认清内心，勇敢打破标签，走出来。”目前剧情走向，陈屿踏上了追妻之路，很多观众好奇：这段婚姻还能抢救一下吗？毛晓彤说：“陈屿表面上封闭、自私，但他还是有优点的，只是他都闷在心里。之后，他会用行动来证明。两人离婚后同住一个屋

C 30+ 更要认清内心

与钟晓芹一样，毛晓彤也来到了30+的年龄。毛晓彤感触很深：“30+对于我，意味着自己内心越来越强大，越来越独立，越来越知道自己想要的是什么，也多了一份对家人的责任。”她也认为“钟晓芹”的故事对广大都市女性有借鉴意义：“无论什么时候，都要有重新开始勇气。30+女性最理想的活法是坚定洒脱，认清自己的内心。”

剧中，钟晓芹有一段“姐弟恋”，暖男同事钟晓阳毫不掩饰地关心钟晓芹，不时送温暖，让钟晓芹心花怒放。这段尚未开启的恋情，让不少观众期待。钟晓芹如此看待现实生活中的姐弟恋：“年龄不是问题，两个人在一起合拍、舒适最重要。我并不认为年纪小就代表他心智不成熟，每个人都应该跟随内心声音，自由选择生活。”不过她也直言：“生活中，陈屿和钟晓阳这两种类型的男生，我都不会选。”



钟晓阳追求“姐姐”钟晓芹

檐下的戏，还是挺有趣的。”

与杨功拍摄感情戏的场景，也让毛晓彤印象深刻：“杨功跟陈屿不太像，他挺逗的，我们对戏也挺默契。印象深刻的就是，我们有一些离婚后闪回的画面，导演让我们去演生活中的状态，比如吵架，我完全吵不过他。”在拍前期阶段的戏份时，毛晓彤着实有些压抑：“我陪着钟晓芹一起喜怒哀乐，觉得婚姻非常不容易。压抑的点，并不是说在吵架，而是这两个人无法沟通，心里堵得慌。”

两代人斗智斗勇斗体力

《元气满满的哥哥》玩起来了！

羊城晚报记者 艾修煜

湖南卫视游戏综艺《元气满满的哥哥》（以下简称“《元哥》”）昨日起每周五晚跟观众见面。近日，节目组在成都录制，羊城晚报记者前往探班采访，听一众明星嘉宾分享录制感受。



杨洋

杨洋时隔5年重回综艺

《元哥》的嘉宾阵容可谓亮眼，胡军和杨洋分别担任队长，大哥队成员包括蔡国庆、李维嘉、吴奇隆、王耀庆，小哥队成员则是陈学冬、黄明昊、王鹤棣、王彦霖加盟。

时隔五年，重回综艺舞台的杨洋表示，《元哥》和《花儿与少年》是同一个幕后团队，这带给他安全感。作为元气小哥队队长，杨洋坦率表示，压力肯定是有：“特别是节目中输方队长还要决定哪位成员下期停赛。”

向来以硬汉面貌示人的大哥队队长胡军，则被认为是节目中反差最大的嘉宾。陈学冬表示：“胡军老师在生活中特别阳刚，但玩游戏的时候就有些幼稚，会表现出争强好胜的一面。”陈学冬还透露，小哥队的王鹤棣好胜心也很强，有时候就会和大哥队“杠”起来，可见两队在玩游戏时火花十足。

两代人玩游戏相互对抗

作为一档代际互动观察类游戏节目，《元哥》每期节目将安排3+1个游戏，通过大哥队与小哥队的游戏抗衡，体现代际差异。另外，节目组还将前往不同城市录制，将游戏设置与城市的人文元素结合。

陈学冬表示自己之前参加几乎都是与生活有关的观察类慢综艺：“《元哥》很特别，嘉宾的年龄从18岁到50岁都有，跨度很大，两辈人在玩游戏时思维方式也不一样，大哥队成员会向小哥队学习眼下流行的新东西和网络梗，小哥队会向大哥队请教为人处世的方式。”

节目中什么游戏是最好玩？陈学冬毫不犹豫地回答是“捉迷藏”：“这个环节最吸引的地方就在于，我们都不知道过程是什么样的、会发生什么突发情况……一切都是未知，这个游戏也让两代人快速黏合在一起。”

吴奇隆扛扛的体力担当

体力关是每个嘉宾都要面对的一个难关。作为节目中年龄最大的哥哥，已经快60岁的蔡国庆，特意为自己准备了护腰板、护膝等。羊城晚报记者探班时，蔡国庆表示：“虽然护腰板和护膝暂时还没派上用场，但是这些养生的东西我都还会带着，硬仗还在后面呢！”除了心态年轻，蔡国庆的动力还来自儿子庆庆给他的鼓励，蔡国庆透露：“我儿子说‘老爸



蔡国庆

你千万不要给我丢人，我陪着你，你每天给我做三组仰卧起坐，俯卧撑也练起来。”

鲜少在综艺中露面的吴奇隆，此次被胡军盖章为绝对的“体力担当”：“游戏中跑得很快，简直是上天入地，是大哥队中的一员猛将。而且很善于‘人脸识别’，尤其是认女孩很难。捉迷藏的时候，女孩子基本都是被他找到的（笑）。”吴奇隆本人则谦虚中带点小自豪地回应：“我可能运动量大一点，我以前喜欢运动，所以体力稍微好一点，不多但够用。”



用爱接力 守望相连

—— 闽宁对口扶贫协作援宁群体

1996年以来，“闽宁对口扶贫协作援宁群体”11批180余名福建挂职干部接力攀登，2000余名支农支医工作队队员、专家院士、西部计划志愿者勇于奉献，与宁夏人民一起用智慧和汗水创造了东西部对口扶贫协作帮扶的“闽宁模式”，缔造了举世瞩目的成就。

中宣部宣教局 人民美术出版社制作

刘德山 / 绘

广州福彩逢周三送汽车 首台车花落天河区

羊城晚报记者 汪海晏 通讯员 郭新庆 插图 采采

由广州市福彩中心组织开展的“购买双色球，汽车开回家”大型营销宣传活动自7月20日正式启动，本周三上午，活动迎来了首期抽奖仪式。最受彩民关注的一等奖“汽车+8万元现金”花落天河区沙东街陶庄路1号之八44010385投注站，由一位上班族张先生幸运领走。

首期逾23万张彩票角逐汽车奖

据统计，7月20日至7月26日第一期活动期间，全市共售出满20元的双色球彩票402099张，其中有234687张成功登记并符合抽奖条件。彩票数量再次打破了活动开办以来的历史纪录，成为登记数量最多的一期。

44010385投注站成为本期活动的最大赢家，该站彩民幸运将首台汽车+8万元现金大奖揽入囊中。为避免弃奖，广州市福彩中心推出贴心服务，通



过电话等方式将中奖喜讯传达给中奖者。本期的一等奖得主张先生在接到工作人员的电话通知后表现平淡，他表示自己每年都会参加该活动，而且在往届活动中他还曾中过一次三等奖。

根据活动安排，一至三等奖抽奖结果已在“广州福彩”微信公众号、广州福彩网（www.gzflcp.org.cn）以及全市各福彩投注站公布。第一期一至三等奖中奖彩民须在8月4日前凭中奖彩票原件及本人有效身份证件到越秀区西湖路99号44011888投注站办理兑奖手续，逾期未办理者将视为自动弃奖。

下周三将送出第二台车

为真情回馈彩民，广州市福彩中心连续第7年重磅推出“购买双色球，汽车开回家”大型营销宣传活动，7月20日至9月13日期间，凡在广州市福彩投注站（含好易自助终端、电视购彩渠道）购买单张满20元的双色球彩票，扫描活动二维码并通过“广州福彩”微信平台登记，即可参与汽车加现金抽奖。活动共开展8周，每周都会送出1台小鹏P7汽车加8万元现金、15部华为P40 Pro手机以及120份总价值2000元的“刮刮乐”即开型福利彩票。

目前“购买双色球，汽车开回家”第二期正在火热进行中。第二期彩票有效抽奖范围为2020年7月27日至8月2日（双色球第2020069期至双色球第2020071期），购买符合条件的彩票并于8月2日24:00前登记即可参加下周的抽奖。第二期抽奖仪式将在8月5日进行，彩民朋友仍可把握好机会，参与“汽车+8万元现金”大奖的角逐。



今日吉字：真
今日吉时：午时、申时、酉时
今日吉数：09、16、28
今日吉祥：牛、兔、蛇、马、鸡、猪（小小苗）

大小均衡 连号热出

——析福彩玩法走势

36选7: 01、05、13、16、18、23、31
双色球: 07、12、18、25、27、32 后区: 02、04、07
福彩3D: 01、06、09（小小苗）



寻人(下)

插图 采采



“八成是人家觉得五百块不够，又想来说你啦。”

“也有可能检查出来，老人真有事，找你要后续的医药费呢。”

“就蹭到一下，能有什么大事啊？现在的老人家浑身是病，没病住个院也得让你倾家荡产。”

“看来老人并不记得你是哪家快递公司的，只要咱们不认就行啦。”

“对，躲起来，他拿咱没辙！”同事们得知消息后，都围过来，七嘴八舌给阿明出主意。

阿明想了下，内疚道：“不行，我们做人坐得正行得正，如果老人的事真与我有关，再多的医药费，我都认了。”

说罢，阿明跟组长走出去，正好碰见在前台咨询的警察跟老人的儿子。

“不用再问啦，碰伤老人的快递员是我。”阿明坦言道。

满头大汗的年轻人突然一个上前，激动地对阿明说道，“太好啦。终于找到你啦。我爸上午去看了，医生说没事，只是皮外伤，花了一百块钱药费，他千叮万嘱咐，叫我一定得把剩下的四百块还给你。你的钱里面还夹着一张没开彩的彩票呢，多亏这上面标有附近投注站地址，我们才寻到物流园来。”

在众人惊愕的目光下，阿明接过了年轻人递还的钱和彩票，感慨万千。（黄超鸣）